

**LAMPIRAN A****SKALA ALAT UKUR KECERDASAN EMOSIONAL DAN KECEMASAN  
BERBICARA DI DEPAN UMUM****PENGANTAR PENGISIAN KUESIONER**

Selamat pagi/siang/sore/malam

Perkenalkan nama saya Patricia Novika Claudya Sijabat, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan skripsi mengenai Kecerdasan Emosional dan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum. Oleh sebab itu, saya mohon kesediaan Saudara/I untuk membantu mengisi kuesioner penelitian ini.

Pernyataan-pernyataan yang tersedia harap dijawab dengan jujur dan sesuai dengan anda. Pada skala ini tidak ada penilaian benar atau salah. Data yang diberikan Saudara/I sangat terjaga kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab atas kerahasiaan data anda. Jika Saudara/I memiliki saran dan masukan dapat menghubungi di no. 0895404251200/ email: [patriciasijabat@student.esaunggul.ac.id](mailto:patriciasijabat@student.esaunggul.ac.id). Saya mengucapkan terima kasih kepada Saudara/i yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hormat saya,

(peneliti)

**INFORM CONSENT**

Dengan ini saya menyatakan bersedia untuk mengisi kuesioner ini tanpa adanya paksaan ataupun tekanan dari pihak manapun. Saya bersedia mengisi kuesioner ini dengan kemauan saya sendiri guna membantu terlaksananya penelitian ini. Selain itu, saya juga memberikan izin agar jawaban saya dapat digunakan sebagai data dalam penelitian ini.

Responden

( )

**Sebelum mengisi kuesioner ini, harap mengisi identitas diri berikut ini.**

Nama :  
Jenis kelamin\* : L/P  
Usia :  
Domisili :  
Angkatan :  
Metode Perkuliahan :  
\*coret yang tidak sesuai

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut disajikan beberapa pernyataan mengenai diri saudara/i. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan kondisi Saudara/i saat ini. Cara menjawabnya cukup klik satu jawaban dengan keterangan sebagai berikut.

- SS : jika anda merasa “**sangat setuju**” dengan pernyataan tersebut.  
S : jika anda merasa “**setuju**” dengan pernyataan tersebut.  
TS : jika anda merasa “**tidak setuju**” dengan pernyataan tersebut.  
STS : jika anda merasa “**sangat tidak setuju**” dengan pernyataan tersebut.

## Skala Kecerdasan Emosional Sebelum Uji Coba

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengetahui emosi saya sendiri				
2	Saya dapat mengetahui kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
3	Saya selalu mengintropeksi diri saya				
4	Saya yakin terhadap kemampuan saya sendiri untuk mendapatkan apa yang saya inginkan.				
5	Saya dapat mengelola dan mengendalikan emosi diri dalam situasi apapun.				
6	Saya mampu menanggapi kritik dan saran secara efektif				
7	Saya merasa bahwa teman saya akan menjatuhkan saya				
8	Saya mempunyai banyak teman dekat dengan latar belakang yang beragam.				
9	Saya suka mencoba hal-hal baru.				
10	Saya mampu memotivasi dan memberikan dorongan untuk selalu maju kepada diri saya sendiri.				
11	Komitmen yang saya buat harus tercapai meskipun dengan mengorbankan kepuasan sesaat saya, seperti nongkrong dan bermain media sosial				
12	Saya malas mencoba lagi jika pernah gagal pada pekerjaan yang sama.				
13	Saya mudah menyerah pada saat mengerjakan tugas yang sulit.				
14	Saya merasa canggung ketika berbicara dengan orang yang tidak saya kenal.				
15	Dalam suatu pertemuan, apa yang saya sampaikan selalu menarik perhatian orang lain.				

16	Ketika teman-teman saya memiliki masalah, mereka meminta nasihat kepada saya.				
17	Saya dapat menumbuhkan peluang melalui pergaulan dengan bermacam-macam orang.				
18	Saya bisa merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain, seperti kesedihan dan kebahagiaan.				
19	Pada waktu berbicara dalam suatu diskusi, saya sering salah tingkah karena banyak orang lain yang memperhatikan.				
20	Saya mempunyai cara yang meyakinkan agar ide-ide saya dapat diterima orang lain.				
21	Saya dapat memecahkan masalah ketika banyak perbedaan pendapat yang mengakibatkan konflik.				
22	Saya mampu berorganisasi dan menginspirasi suatu kelompok.				
23	Saya berpedoman pada etika ketika berhubungan dengan orang lain.				
24	Saya merasa sulit menemukan orang yang bisa diajak bekerja sama demi tujuan bersama.				
25	Saya mampu memberi suasana yang hidup dalam berdiskusi.				

**Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum (PRCA-24) Sebelum Uji Coba**

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya tidak suka terlibat dalam diskusi kelompok				
2	Biasanya saya merasa nyaman ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
3	Saya merasa tegang dan gugup ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
4	Saya senang terlibat dalam diskusi kelompok				
5	Terlibat dalam diskusi kelompok dengan orang-orang baru membuat saya tegang dan gugup				
6	Saya tenang dan santai ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
7	Secara umum, saya gugup ketika saya harus menjadi moderator dalam suatu rapat atau pertemuan				
8	Biasanya saya merasa tenang dan santai saat menjadi moderator dalam suatu rapat atau pertemuan				
9	Saya merasa sangat tenang dan santai ketika mengungkapkan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
10	Saya takut untuk mengekspresikan diri dan menyampaikan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
11	Biasanya saya merasa tidak nyaman pada saat menyampaikan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
12	Saya merasa sangat santai ketika menjawab pertanyaan dalam rapat atau pertemuan				
13	Ketika berbicara dengan orang baru, saya merasa sangat gugup				
14	Saya merasa tidak takut untuk berbicara dalam percakapan di depan umum				
15	Biasanya saya merasa sangat tegang dan gugup dalam sebuah percakapan di depan umum				

16	Biasanya saya sangat tenang dan santai ketika berbicara dalam sebuah percakapan di depan umum				
17	Ketika berbicara dengan orang baru, saya merasa sangat santai				
18	Saya takut untuk memulai pembicaraan di depan umum				
19	Saya tidak takut untuk melakukan presentasi				
20	Beberapa bagian tubuh saya terasa tegang dan kaku ketika presentasi				
21	Saya merasa santai ketika presentasi				
22	Pikiran saya menjadi bingung dan kacau ketika sedang presentasi				
23	Saya presentasi dengan percaya diri				
24	Ketika sedang presentasi, saya merasa begitu gugup sehingga lupa dengan sejumlah fakta-fakta yang saya ketahui dengan pasti				

**Skala Kecerdasan Emosional Setelah Uji Coba**

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya dapat mengetahui emosi saya sendiri				
2	Saya dapat mengetahui kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
3	Saya selalu mengintropeksi diri saya				
4	Saya yakin terhadap kemampuan saya sendiri untuk mendapatkan apa yang saya inginkan				
5	Saya dapat mengelola dan mengendalikan emosi diri dalam situasi apapun.				
6	Saya mampu menanggapi kritik dan saran secara efektif				
7	Saya merasa bahwa teman saya menghindari saya				
8	Saya mempunyai banyak teman dekat dengan latar belakang yang beragam				
9	Saya suka mencoba hal-hal baru.				
10	Saya mampu memotivasi dan memberikan dorongan untuk selalu maju kepada diri saya sendiri.				
11	Komitmen yang saya buat harus tercapai meskipun dengan penuh pengorbanan meninggalkan kepuasan sesaat saya, seperti nongkrong dan bermain media sosial				
12	Saya malas mencoba lagi jika pernah gagal pada pekerjaan yang sama.				
13	Saya mudah menyerah pada saat mengerjakan tugas yang sulit.				
14	Saya merasa canggung ketika berbicara dengan orang yang tidak saya kenal.				

15	Dalam suatu pertemuan, apa yang saya sampaikan selalu menarik perhatian orang lain.				
16	Ketika teman-teman saya memiliki masalah, mereka meminta nasihat kepada saya.				
17	Saya dapat menumbuhkan peluang melalui pergaulan dengan bermacam-macam orang.				
18	Saya bisa merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain, seperti kesedihan dan kebahagiaan.				
19	Saya menjadi salah tingkah pada saat menyampaikan pendapat di dalam diskusi karena banyak orang lain yang memperhatikan.				
20	Saya mempunyai cara yang meyakinkan agar ide-ide saya dapat diterima orang lain.				
21	Saya dapat memecahkan masalah ketika banyak perbedaan pendapat yang mengakibatkan konflik.				
22	Saya mampu berorganisasi dan menginspirasi suatu kelompok.				
23	Saya berpedoman pada etika ketika berhubungan dengan orang lain.				
24	Saya tidak mampu bekerja sama dengan orang lain karena memiliki tujuan yang berbeda.				
25	Saya mampu memberi suasana yang hidup dalam berdiskusi.				



**Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum (PRCA-24) Setelah Uji Coba**

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya tidak suka terlibat dalam diskusi kelompok				
2	Biasanya saya merasa nyaman ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
3	Saya merasa tegang dan gugup ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
4	Saya senang terlibat dalam diskusi kelompok				
5	Terlibat dalam diskusi kelompok dengan orang-orang baru membuat saya tegang dan gugup				
6	Saya tenang dan santai ketika terlibat dalam diskusi kelompok				
7	Secara umum, saya gugup ketika saya harus menjadi moderator dalam suatu rapat atau pertemuan				
8	Biasanya saya merasa tenang dan santai saat menjadi moderator dalam suatu rapat atau pertemuan				
9	Saya merasa sangat tenang dan santai ketika mengungkapkan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
10	Saya takut untuk mengekspresikan diri dan menyampaikan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
11	Biasanya saya merasa tidak nyaman pada saat menyampaikan pendapat dalam rapat atau pertemuan				
12	Saya merasa sangat santai ketika menjawab pertanyaan dalam rapat atau pertemuan				
13	Ketika berbicara dengan orang baru, saya merasa sangat gugup				
14	Saya merasa tidak takut untuk berbicara dalam percakapan di depan umum				
15	Biasanya saya merasa sangat tegang dan gugup dalam sebuah percakapan di depan umum				

16	Biasanya saya sangat tenang dan santai ketika berbicara dalam sebuah percakapan di depan umum				
17	Ketika berbicara dengan orang baru, saya merasa sangat santai				
18	Saya takut untuk memulai pembicaraan di depan umum				
19	Saya tidak takut untuk melakukan presentasi				
20	Beberapa bagian tubuh saya terasa tegang dan kaku ketika presentasi				
21	Saya merasa santai ketika presentasi				
22	Pikiran saya menjadi bingung dan kacau ketika sedang presentasi				
23	Saya presentasi dengan percaya diri				
24	Ketika sedang presentasi, saya merasa begitu gugup sehingga lupa dengan sejumlah fakta-fakta yang saya ketahui dengan pasti				

**1. Skala Kecerdasan Emosional**

**Putaran Pertama Skala Kecerdasan Emosional**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	25

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	70.2000	77.292	.643	.886
X02	70.2750	79.230	.426	.890
X03	70.2750	78.461	.541	.888
X04	70.2750	77.487	.591	.887
X05	70.5500	79.126	.373	.892
X06	70.3250	75.404	.696	.884
<b>X07</b>	<b>70.5500</b>	<b>81.997</b>	<b>.114</b>	<b>.899</b>
X08	70.0250	78.025	.486	.889
X09	69.9750	78.076	.470	.889
X10	70.0750	77.404	.648	.886
X11	70.1000	78.092	.545	.888
X12	70.4750	78.307	.465	.890
X13	70.5250	78.666	.372	.892
X14	71.0500	76.562	.442	.891
X15	70.6750	76.225	.617	.886
X16	70.3250	80.481	.339	.892
X17	70.1500	77.567	.628	.886
X18	70.1250	79.804	.429	.890
<b>X19</b>	<b>70.7500</b>	<b>79.885</b>	<b>.205</b>	<b>.899</b>
X20	70.2500	75.679	.694	.884
X21	70.4250	75.020	.791	.882
X22	70.3000	76.113	.616	.886
X23	69.9750	79.256	.397	.891

X24	71.1750	79.943	.252	.896
X25	70.3750	77.215	.512	.888

### Putaran Kedua Skala Kecerdasan Emosional

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	40	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	25

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	69.8250	66.353	.437	.864
X02	69.9500	66.972	.332	.867
X03	69.8750	65.189	.514	.862
X04	69.8500	65.669	.606	.861
X05	70.1000	65.374	.330	.868
X06	69.9250	64.533	.536	.861
X07	70.1250	63.702	.359	.868
X08	69.6000	66.554	.340	.866
X09	69.7250	66.358	.389	.865
X10	69.7500	65.987	.541	.862
X11	69.8750	66.266	.486	.863
X12	70.1250	66.215	.351	.866

X13	70.3500	65.156	.420	.864
X14	70.9500	64.049	.392	.866
X15	70.4000	65.221	.506	.862
X16	69.8750	66.266	.366	.866
X17	70.0000	66.359	.439	.864
X18	69.9250	66.533	.504	.863
X19	70.7500	62.192	.492	.862
X20	70.0000	64.564	.598	.860
X21	70.1500	64.644	.569	.861
X22	70.1000	63.682	.612	.859
X23	69.6000	66.503	.320	.867
X24	70.5500	62.715	.332	.873
X25	70.0250	64.640	.567	.861

## 2. Skala Kecemasan Berbicara Di Depan Umum (PRCA-24)

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	40	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	40	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,907	24

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	58,45	100,049	,318	,908
X02	58,82	100,251	,380	,906

X03	58,20	99,138	,432	,905
X04	58,77	100,538	,380	,906
X05	57,75	99,218	,377	,907
X06	58,50	98,974	,482	,904
X07	57,50	96,513	,572	,902
X08	58,05	98,100	,470	,904
X09	58,32	96,892	,594	,902
X10	57,87	94,625	,668	,900
X11	57,95	97,331	,606	,902
X12	58,25	97,115	,604	,902
X13	58,25	98,756	,435	,905
X14	58,25	95,885	,629	,901
X15	57,85	96,182	,666	,900
X16	58,30	97,241	,567	,902
X17	58,47	100,051	,396	,906
X18	58,18	98,507	,413	,906
X19	58,47	97,999	,448	,905
X20	57,80	97,959	,598	,902
X21	58,27	96,153	,677	,900
X22	58,07	98,328	,499	,904
X23	58,43	95,584	,674	,900
X24	57,87	97,856	,482	,904

LAMPIRAN C  
GAMBARAN FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

**JENIS KELAMIN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	33	16.5	16.5	16.5
Perempuan	167	83.5	83.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

**USIA**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-19	34	17.0	17.0	17.0
20-21	92	46.0	46.0	63.0
22-23	63	31.5	31.5	94.5
24-25	11	5.5	5.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

**DOMISILI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Jawa Barat	67	33.5	33.5	33.5
Jawa Timur	24	12.0	12.0	45.5
Jawa Tengah	29	14.5	14.5	60.0
DKI Jakarta	26	13.0	13.0	73.0
Banten	24	12.0	12.0	85.0
DI Yogyakarta	8	4.0	4.0	89.0
Sumatera Barat	4	2.0	2.0	91.0
Sumatera Selatan	3	1.5	1.5	92.5
Sumatera Utara	3	1.5	1.5	94.0

Lampung	1	.5	.5	94.5
Riau	1	.5	.5	95.0
Kalimantan Tengah	1	.5	.5	95.5
Kalimantan Timur	2	1.0	1.0	96.5
Maluku	1	.5	.5	97.0
Bali	1	.5	.5	97.5
Nusa Tenggara Timur	1	.5	.5	98.0
Bengkulu	1	.5	.5	98.5
Sulawesi Selatan	2	1.0	1.0	99.5
Sulawesi Utara	1	.5	.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

**ANGKATAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2016	1	.5	.5	.5
2017	8	4.0	4.0	4.5
2018	60	30.0	30.0	34.5
2019	52	26.0	26.0	60.5
2020	47	23.5	23.5	84.0
2021	32	16.0	16.0	100.0
Total	200	100.0	100.0	



**METODE PERKULIAHAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <i>Full online</i> (dirumah saja)	94	47.0	47.0	47.0
<i>Full offline</i> (datang ke kampus)	19	9.5	9.5	56.5
<i>Hybrid Learning</i> ( <i>offline &amp; online</i> )	87	43.5	43.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		KECERDASAN EMOSIONAL	KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
N		200	200
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	70.37	63.27
	Std. Deviation	8.065	12.469
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.056	.047
	Positive	.056	.033
	Negative	-.048	-.047
Test Statistic		.056	.047
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200	.200

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Correlations**

		KECERDASAN EMOSIONAL	KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM
KECERDASAN EMOSIONAL	Pearson Correlation	1	-.558**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	200	200
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	Pearson Correlation	-.558**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	200	200

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KECERDASAN EMOSIONAL	200	41	93	70.37	8.065
KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM	200	32	96	63.27	12.469
Valid N (listwise)	200				

**1. Kategorisasi Kecerdasan Emosional**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	97	48.5	48.5	48.5
Rendah	103	51.5	51.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

**2. Kategorisasi Kecemasan Berbicara Di Depan Umum**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	101	50.5	50.5	50.5
Rendah	99	49.5	49.5	100.0
Total	200	100.0	100.0	

## 1. Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional dengan Data Penunjang

## A. Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional Dengan Jenis Kelamin

<b>Jenis Kelamin * Kecerdasan Emosional Crosstabulation</b>					
		KECERDASAN EMOSIONAL		Total	
		Tinggi	Rendah		
JENIS KELAMIN	Laki-Laki	Count % within Kelamin	22 66.7%	11 33.3%	33 100.0%
	Perempuan	Count % within Kelamin	75 44.9%	92 55.1%	167 100.0%
Total		Count % within Kelamin	97 48.5%	103 51.5%	200 100.0%

## B. Tabulasi Silang Kecerdasan Emosional Dengan Usia

<b>Usia * Kecerdasan Emosional Crosstabulation</b>					
		KECERDASAN EMOSIONAL		Total	
		Rendah	Tinggi		
USIA	18-19 Tahun	Count % within Usia	20 58.8%	14 41.2%	34 100.0%
	20-21 Tahun	Count % within Usia	51 55.4%	41 44.6%	92 100.0%
	22-23 Tahun	Count % within Usia	29 46.0%	34 54.0%	63 100.0%
	24-25 Tahun	Count % within Usia	3 27.3%	8 72.7%	11 100.0%
Total		Count % within Usia	103 51.5%	97 48.5%	200 100.0%

## 2. Tabulasi Silang Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Data Penunjang

### A. Tabulasi Silang Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Dengan Jenis Kelamin

#### Jenis Kelamin \* Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Crosstabulation

		KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM		Total	
		Tinggi	Rendah		
JENIS KELAMIN	Laki-Laki	Count % within Jenis Kelamin	14 42.4%	19 57.6%	33 100.0%
	Perempuan	Count % within Jenis Kelamin	87 52.1%	80 47.9%	167 100.0%
Total		Count % within Jenis Kelamin	101 50.5%	99 49.5%	200 100%

### B. Tabulasi Silang Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Dengan Metode Perkuliahan

#### Metode Perkuliahan \* Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Crosstabulation

		KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM		Total	
		Tinggi	Rendah		
METODE PERKULIAHAN	<i>Online</i>	Count % within Metode Perkuliahan	53 56,4%	41 43,6%	94 100,0%
	<i>Offline</i>	Count % within Metode Perkuliahan	6 31,6%	13 68,4%	19 100,0%
	<i>Hybrid Learning</i>	Count % within Metode Perkuliahan	42 48,3%	45 51,7%	87 100,0%
Total		Count % within Metode Perkuliahan	101 50,5%	99 49,5%	200 100,0%