


## Lampiran 1 : Surat Keterangan Penelitian



Nomor : 044/UJEU/FISIOTERAPI/EKS/VII/2021  
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi Jakarta, 28 Juli 2021

Kepada Yth.,  
**Ketua RW 5 Tanjung Duren Selatan, Jakarta Barat**  
di-  
Tempat

Dengan Hormat,



Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20170606041	Luh Eka Suciwati	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Aktifitas Fisik pada Pasien Low Back Pain Instability

**FAKULTAS FISIOTERAPI**  
Universitas Esa Unggul

**Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D**  
Dekan

Tembusan :

1. Ketua RT 14 RW 5 Tanjung Duren Selatan, Jakarta Barat.

---

Jl. Ariana Utara 9, Tol Tomang, Kebon Jeruk, Jakarta 11510, Indonesia  
☎ (021) 567 4223 ext. 218 ☎ (021) 567 4248 www.esaunggul.ac.id

Lampiran 2 : Form Pemeriksaan Fisioterapi

**FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI**

**IDENTITAS PASIEN**

Nama	: Muhamad Taufik	Pekerjaan	: Pedagang
Usia	: 49 thn	Tgl. Pemeriksaan	: 23-07-2021
Jenis Kelamin	: L	Tinggi Badan	: 168 cm
Alamat	: Pasar	Berat Badan	: 72 kg

**PEMERIKSAAN**

**A. Anamnesis**

- Apakah pinggang bapak/ibu sakit?  
 Ya     Tidak
- Sudah berapa lama mengalami nyeri pinggang? 6 thn/bln
- Apakah nyeri pinggang menjalar sampai kaki?  
 Ya     Tidak
- Apakah nyeri pinggang bertambah saat membungkuk?  
 Ya     Tidak
- Apakah nyeri pinggang terjadi setelah melakukan aktivitas mengangkat beban berat?  
 Ya     Tidak

**B. Inspeksi**

**C. Regional Screening**

Lumbal : Fleksi, Ekstensi, dan 3D Ekstensi ( + )

**D. Lumbar Instability Screening Tool (LIST)**

Total Skor : 13

Lampiran 3 : Kuesioner *Lumbar Instability Screening Tool* (LIST)

IBU MAIDA 54 th

**KUESIONER PENELITIAN**

**Petunjuk :**


- Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.
- Jangan khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
- Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakannya kepada peneliti.

*Lumbar Instability Screening Tool* (LIST)

No	Pertanyaan	Respon Pasien	
		Iya	Tidak
1	Anda merasa punggung anda robek		✓
2	Anda merasa lebih baik dengan self-manipulation		✓
3	Gejala sakit punggung Anda datang dan pergi setiap saat	✓	
4	Anda memiliki riwayat nyeri punggung kaku atau nyeri punggung mendadak saat memutar atau membungkuk	✓	
5	Anda mengalami sakit punggung saat mengubah postur tubuh, misalnya saat berdiri dari duduk	✓	
6	Anda mengalami nyeri punggung yang meningkat saat melakukan peregangan dari postur membungkuk	✓	
7	Anda mengalami sakit punggung mendadak bahkan dengan gerakan kecil		✓
8	Nyeri punggung Anda meningkat saat duduk di kursi yang tidak memiliki sandaran, dan berkurang saat duduk di kursi dengan sandaran	✓	
9	Anda mengalami nyeri punggung yang meningkat saat Anda berada dalam satu postur untuk waktu yang lama	✓	
10	Sakit punggung anda memburuk (semakin parah)		✓
11	Sakit punggung anda untuk sementara berkurang saat Anda memakai penyangga punggung	✓	
12	Anda sering mengalami kejang otot punggung		✓
13	Anda takut, tidak ingin bergerak, ketika sakit punggung	✓	
14	Anda memiliki riwayat sakit punggung sebelumnya	✓	
<b>Total Skor</b>		9.	



Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Sampel



Universitas  
**Esa Unggul**

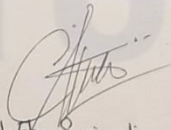
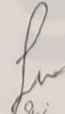
**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN  
(INFORM CONSENT)**

Nama : Sri	Usia : 37
Jenis Kelamin : Perempuan	TB/BB : 158 cm / 55,6 kg
Alamat : Jl. Juren Selatan	No Telp : .....

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN *LOW BACK PAIN INSTABILITY*”**

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Peneliti  (Luh Eka Susanti.....)	Jakarta, Juli 2020 Sampel Penelitian  (.....Sri.....)
---	--

Lampiran 5 : Instrumen Aktivitas Fisik (GPAQ)

IBU BANISA WAHYU 441hm

Instrumen Aktivitas Fisik  
**Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)**

- Tolong diingat kembali mengenai kegiatan yang anda lakukan selama SEMINGGU TERAKHIR (**aktivitas di tempat kerja atau rumah**).
- Pertanyaan-pertanyaan berikut (1-6) mengenai waktu yang anda habiskan untuk pekerjaan di tempat kerja dan di rumah

Pertanyaan		Respon
1	Apakah kegiatan sehari-hari anda memerlukan aktivitas intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam pernapasan atau detak jantung seperti (membawa atau mengangkat beban berat, menggali, atau pekerjaan konstruksi) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 (lanjut no.2) Tidak 2 (langsung ke no.4) ✓
2	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jumlah hari (misal 2)
3	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas intensitas tinggi tersebut?	Jam : Menit (misal 01:00) __ : __
4	Apakah kegiatan sehari-hari anda memerlukan aktivitas intensitas sedang yang menyebabkan peningkatan kecil dalam bernapas atau denyut jantung seperti jalan cepat (membawa atau mengangkat beban ringan) minimal selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 (lanjut no.5) ✓ Tidak 2 (langsung ke no.7)
5	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas intensitas ringan tersebut?	Jumlah hari (misal 1) 4 hari
6	Dalam sehari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan saat melakukan aktivitas intensitas sedang tersebut?	Jam : Menit (misal 00:20) __ : __

- Pertanyaan-pertanyaan berikutnya (7-9) **TIDAK TERMASUK** aktivitas fisik di tempat kerja/rumah yang telah anda sebutkan.
- Pertanyaan berikut mengenai cara anda biasanya melakukan **PERJALANAN** dari satu tempat ke tempat lain (ke tempat kerja, berbelanja, pasar, beribadah, dll)



7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk berpergian dari satu tempat ke tempat lain?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 (lanjut no.8) Tidak 2 (langsung ke no.10) ✓
8	Dalam seminggu, berapa kali anda berjalan kaki atau bersepeda selama setidaknya 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari (misal 2)
9	Dalam 1 hari, berapa lama biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : Menit (misal 00:10) __ : __
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertanyaan-pertanyaan berikutnya <b>TIDAK TERMASUK</b> aktivitas pekerjaan dan aktivitas transportasi yang telah anda sebutkan.</li> <li>• Pertanyaan berikutnya mengenai <b>WAKTU LUANG</b> yang anda habiskan untuk <b>REKREASI</b> seperti olahraga, fitness, bertamasya ataupun yang lainnya.</li> </ul>		
10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau aktivitas rekreasi dengan intensitas tinggi yang menyebabkan peningkatan besar dalam bernapas atau detak jantung seperti berlari, sepak bola, setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 (lanjut no.11) ✓ Tidak 2 (langsung ke no.13)
11	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang anda?	Jumlah hari (misal 2) 3 hari
12	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu biasanya yang anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas tinggi pada waktu luang anda?	Jam : Menit (misal 01:30) __ : __60
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi dengan intensitas sedang yang menyebabkan sedikit peningkatan atau detak jantung seperti bersepeda, berenang, bola voli (bukan latihan) setidaknya selama 10 menit secara terus menerus?	(Lingkari Salah Satu) Ya 1 (lanjut no.14) ✓ Tidak 2 (langsung ke no.16)

14	Dalam seminggu terakhir, berapa hari anda melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang anda?	Jumlah hari (misal 2) 3 hari
15	Dalam 1 hari, berapa lama durasi waktu yang anda habiskan untuk melakukan olahraga, fitness atau aktivitas rekreasi intensitas sedang pada waktu luang anda?	Jam : Menit (misal 00:30) __ : 60
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pertanyaan berikut mengenai aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, di rumah, saat bepergian di kendaraan, menonton televisi, bermain laptop, atau berbaring, <b>KECUALI</b> tidur.</li> </ul>		
16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : Menit (misal 03:30) _4 : __

Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian



Pengisian dan Penandatanganan  
*Informed Consent*



Pengisian Instrumen GPAQ



Responden sedang diukur  
Tinggi Badan



Responden sedang diukur  
Berat Badan



## Lampiran 7: Data Sampel Penelitian

DATA IMT							
No	Inisial Nama	Jenis Kelamin	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Kategori
1	S	P	37	55,6	1,58	22,27	Normal
2	AM	P	45	62	1,5	27,56	Normal
3	MS	L	50	70,5	1,72	23,83	Normal
4	SK	P	52	60,5	1,55	25,18	Gemuk Ringan
5	SP	L	48	64,7	1,63	24,35	Normal
6	M	P	47	68,5	1,54	28,88	Gemuk Berat
7	J	L	45	65	1,67	23,31	Normal
8	LS	P	38	57,5	1,52	24,89	Normal
9	AN	P	42	62,8	1,55	26,14	Gemuk Ringan
10	P	P	44	58,5	1,56	24,04	Normal
11	SR	P	28	44	1,55	18,31	Kurus Ringan
12	D	P	32	58	1,47	26,84	Gemuk Ringan
13	PS	L	47	64	1,59	25,32	Gemuk Ringan
14	AW	P	44	60	1,58	24,03	Normal
15	N	P	40	57	1,53	24,35	Normal
16	L	P	55	65,5	1,56	26,91	Gemuk Ringan
17	P	P	48	74,5	1,57	30,22	Gemuk Berat
18	DS	P	45	68	1,55	28,30	Gemuk Berat
19	HW	P	50	64	1,58	25,64	Gemuk Ringan
20	MT	L	49	72	1,68	25,51	Gemuk Ringan
21	AP	L	44	59,6	1,57	24,18	Normal

22	ST	P	40	67,5	1,6	26,37	Gemuk Ringan
23	W	L	48	64,7	1,68	22,92	Normal
24	SM	P	30	58	1,56	23,83	Normal
25	TK	P	38	64	1,54	26,99	Gemuk Ringan
26	LR	P	40	62	1,55	25,81	Gemuk Ringan
27	HS	P	46	58	1,47	26,84	Gemuk Ringan
28	A	P	50	67	1,54	28,25	Gemuk Berat
29	M	L	49	73,5	1,62	28,01	Gemuk Berat
30	RFS	P	42	63,5	1,57	25,76	Gemuk Ringan
31	AY	P	37	56	1,58	22,43	Normal
32	SF	P	46	64,4	1,56	26,46	Gemuk Ringan

## DATA AKTIVITAS FISIK

No	Inisia I Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	MET	Kategori
1	S	1	5	15	1	7	30	1	7	40	1	2	20	1	2	30	780	3120	Tinggi
2	AM	2	0	0	1	7	40	1	7	60	2	0	0	1	2	30	360	3040	Tinggi
3	MS	1	7	35	1	7	20	1	7	90	2	0	0	2	0	0	480	5040	Tinggi
4	SK	2	0	0	1	7	10	1	7	20	2	0	0	2	0	0	780	840	Sedang
5	SP	1	7	30	1	7	20	1	7	25	1	1	30	1	1	40	300	3340	Tinggi
6	M	2	0	0	1	7	5	1	7	10	2	0	0	2	0	0	810	420	Rendah
7	J	1	2	120	1	2	19	2	0	0	1	2	60	1	2	30	150	3272	Tinggi
8	LS	1	2	60	1	2	30	2	0	0	1	3	120	1	2	90	270	4800	Tinggi
9	AN	2	0	0	2	0	0	1	3	60	2	0	0	1	2	60	300	1200	Sedang
10	P	1	3	0	1	4	0	1	4	0	2	0	0	2	0	0	60	5760	Tinggi
11	SR	2	0	0	1	7	30	1	7	20	1	4	60	1	3	30	210	3680	Tinggi
12	D	2	0	0	1	3	60	2	0	0	1	3	90	2	0	0	300	2880	Sedang
13	PS	2	0	0	1	3	40	1	7	5	1	2	60	1	4	60	120	2540	Sedang
14	AW	2	0	0	1	4	60	2	0	0	1	3	60	1	3	60	240	3120	Tinggi
15	N	1	3	90	2	0	0	1	5	10	2	0	0	1	4	60	240	3320	Tinggi
16	L	2	0	0	1	3	30	2	0	0	1	3	90	1	3	30	60	2880	Sedang
17	P	2	0	0	2	0	0	1	2	15	2	0	0	1	2	30	325	360	Rendah
18	DS	2	0	0	1	3	25	1	3	10	2	0	0	1	2	10	330	500	Rendah
19	HW	2	0	0	1	3	25	1	4	10	2	0	0	1	2	10	330	1440	Sedang
20	MT	2	0	0	1	3	30	1	7	20	2	0	0	1	3	30	120	1280	Sedang
21	AP	2	0	0	1	2	10	1	3	10	1	5	100	1	3	10	120	4320	Tinggi



22	ST	2	0	0	2	0	0	2	0	0	1	3	30	2	0	0	360	720	Sedang
23	W	2	0	0	1	4	60	2	0	0	1	3	60	1	3	60	240	3120	Tinggi
24	SM	1	3	60	1	2	30	2	0	0	1	3	60	2	0	0	280	3120	Tinggi
25	TK	2	0	0	1	2	20	1	2	10	1	2	90	1	2	30	220	1920	Sedang
26	LR	2	0	0	1	2	30	2	0	0	1	3	60	1	1	30	0	1800	Sedang
27	HS	1	2	60	1	2	30	2	0	0	1	3	60	1	2	30	300	2880	Sedang
28	A	2	0	0	2	4	20	2	0	0	2	0	0	2	0	0	150	320	Rendah
29	M	2	0	0	1	3	15	2	3	0	2	3	0	2	3	15	300	360	Rendah
30	RFS	2	0	0	1	3	30	1	4	10	1	2	45	1	2	120	0	2200	Sedang
31	AY	2	0	0	1	4	60	2	0	0	1	4	120	2	0	0	480	4800	Tinggi
32	SF	2	0	0	2	4	60	2	0	0	2	0	0	1	4	0	260	960	Sedang

Lampiran 8: Deskriptif Statistik

**Statistics**

		Jenis Kelamin	Usia	Indeks Massa Tubuh	Aktifitas Fisik
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.25	43.63	25.4291	2479.75
Median		1.00	45.00	25.5750	2880.00
Mode		1	40 <sup>a</sup>	23.83 <sup>a</sup>	3120
Std. Deviation		.440	6.318	2.32330	1527.605
Variance		.194	39.919	5.398	2333576.194
Minimum		1	28	18.31	320
Maximum		2	55	30.22	5760
Sum		40	1396	813.73	79352

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	24	75.0	75.0	75.0
	Laki-laki	8	25.0	25.0	100.0
Total		32	100.0	100.0	

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28	1	3.1	3.1	3.1
	30	1	3.1	3.1	6.3
	32	1	3.1	3.1	9.4
	37	2	6.3	6.3	15.6
	38	2	6.3	6.3	21.9
	40	3	9.4	9.4	31.3
	42	2	6.3	6.3	37.5
	44	3	9.4	9.4	46.9
	45	3	9.4	9.4	56.3

46	2	6.3	6.3	62.5
47	2	6.3	6.3	68.8
48	3	9.4	9.4	78.1
49	2	6.3	6.3	84.4
50	3	9.4	9.4	93.8
52	1	3.1	3.1	96.9
55	1	3.1	3.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Indeks Massa Tubuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.31	1	3.1	3.1	3.1
	22.27	1	3.1	3.1	6.3
	22.43	1	3.1	3.1	9.4
	22.92	1	3.1	3.1	12.5
	23.31	1	3.1	3.1	15.6
	23.83	2	6.3	6.3	21.9
	24.03	1	3.1	3.1	25.0
	24.04	1	3.1	3.1	28.1
	24.18	1	3.1	3.1	31.3
	24.35	2	6.3	6.3	37.5
	24.89	1	3.1	3.1	40.6
	25.18	1	3.1	3.1	43.8
	25.32	1	3.1	3.1	46.9
	25.51	1	3.1	3.1	50.0
	25.64	1	3.1	3.1	53.1
	25.76	1	3.1	3.1	56.3
	25.81	1	3.1	3.1	59.4
	26.14	1	3.1	3.1	62.5
	26.37	1	3.1	3.1	65.6
	26.46	1	3.1	3.1	68.8
	26.84	2	6.3	6.3	75.0
	26.91	1	3.1	3.1	78.1
	26.99	1	3.1	3.1	81.3
	27.56	1	3.1	3.1	84.4



28.01	1	3.1	3.1	87.5
28.25	1	3.1	3.1	90.6
28.30	1	3.1	3.1	93.8
28.88	1	3.1	3.1	96.9
30.22	1	3.1	3.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

**Aktifitas Fisik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 320	1	3.1	3.1	3.1
360	2	6.3	6.3	9.4
420	1	3.1	3.1	12.5
500	1	3.1	3.1	15.6
720	1	3.1	3.1	18.8
840	1	3.1	3.1	21.9
960	1	3.1	3.1	25.0
1200	1	3.1	3.1	28.1
1280	1	3.1	3.1	31.3
1440	1	3.1	3.1	34.4
1800	1	3.1	3.1	37.5
1920	1	3.1	3.1	40.6
2200	1	3.1	3.1	43.8
2540	1	3.1	3.1	46.9
2880	3	9.4	9.4	56.3
3040	1	3.1	3.1	59.4
3120	4	12.5	12.5	71.9
3272	1	3.1	3.1	75.0
3320	1	3.1	3.1	78.1
3340	1	3.1	3.1	81.3
3680	1	3.1	3.1	84.4
4320	1	3.1	3.1	87.5
4800	2	6.3	6.3	93.8
5040	1	3.1	3.1	96.9
5760	1	3.1	3.1	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Lampiran 9: Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

1. Uji Normalitas (*Kolmogorov Smirnov*)

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Indeks Massa Tubuh	Aktifitas Fisik
N		32	32
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	25.4291	2479.75
	Std. Deviation	2.32330	1527.605
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.089	.135
	Positive	.063	.099
	Negative	-.089	-.135
Test Statistic		.089	.135
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>	.149 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

2. Uji Linearitas

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Aktifitas Fisik * Indeks Massa Tubuh	Between Groups	70497462.000	28	2517766.500	4.097	.135
	Linearity	32401490.924	1	32401490.924	52.731	.005
	Deviation from Linearity	38095971.076	27	1410961.892	2.296	.271
Within Groups		1843400.000	3	614466.667		
Total		72340862.000	31			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Aktifitas Fisik * Indeks Massa Tubuh	-.669	.448	.987	.975

3. Uji Hipotesis (Uji Korelasi *Pearson Product Moment*)

Correlations

		Indeks Massa Tubuh	Aktifitas Fisik
Indeks Massa Tubuh	Pearson Correlation	1	-.669**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	32	32
Aktifitas Fisik	Pearson Correlation	-.669**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 10: Surat Pernyataan



**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Eka Suciwati

NIM : 20170606041

Program Studi : S-1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Aktivitas Fisik Pada Pasien *Low Back Pain Instability*”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya-benarnya.

Jakarta, 8 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Penulis

(Wahyuddin, Ftr, M.Sc, Ph.D)

(Luh Eka Suciwati)

Lampiran 11: Riwayat Hidup Penulis



**Identitas Diri**

Nama : Luh Eka Suciwati  
Tempat, Tanggal Lahir : Karot Ruteng, 24 Januari 1999  
Agama : Hindu  
Alamat : Br. Dinas Ababi  
No. HP : +6282236354117  
E-mail : [luhekasuciwati@gmail.com](mailto:luhekasuciwati@gmail.com)

**Riwayat Pendidikan**

1. 2003 – 2005 : TK Kemala Bhayangkari 09 Ruteng
2. 2005 – 2009 : SD Negeri Labuan Bajo 2
3. 2009 – 2011 : SD Negeri 1 Ababi
4. 2011 – 2014 : SMP Negeri 5 Amlapura
5. 2014 – 2017 : SMA Negeri 2 Amlapura
6. 2017 – Sekarang : S1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Demikian biodata ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta, 8 Agustus 2021  
Hormat saya,

Luh Eka Suciwati