

**PENGARUH POST NATAL EXERCISE TERHADAP
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PERUT PASCA
MELAHIRKAN PADA MULTIPARA**



SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Disusun oleh :

Fadilah Husnul Khotimah

2002-35-055

FAKULTAS KESEHATAN DAN FISIOTERAPI

PROGRAM D-IV FISIOTERAPI

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL

JAKARTA

2007