

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN KOMBINASI
LEGCURL DAN *LEG EXTENSION* DENGAN *LEG PRESS* TERHADAP
PENINGKATAN MASSA OTOT *HAMSTRING* DAN *QUADRICEPS***



SKRIPSI

**Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains
Terapan Fisioterapi**

Disusun Oleh :

RIZKY PERMATASARI

2008 – 65 – 001

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

JAKARTA

2012