



PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *LEG CURL* DAN *LEG EXTENTION*
DENGAN *LEG PRESS* TERHADAP PENINGKATAN MASSA OTOT
HAMSTRING DAN *QUADRICEPS***

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Sidang Skripsi

Program Studi D-IV Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta

Nama : Rizky Permatasari

NIM : 2008 - 65 - 001

Pembimbing I

S. Indra Lesmana,SKM,SSt,FT,M.Or

Pembimbing II

Muthiah Munawwarah,SSt,FT,M.Fis