

LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian
Lampiran 2 : Lembar Pengumpulan Data
Lampiran 3 : Hasil Uji Statistik
Lampiran 4 : Dokumentasi



Lampiran I

**PERSETUJUAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : “Efek Penambahan *Breathing Exercise* pada *Postural Training* Terhadap Penurunan Kurva Hiperkifosis pada Lansia”.
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Tangerang,.....2020

Peneliti

Responden

Lampiran II

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Tanggal/Jam :
Kelompok :
Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Pekerjaan :
Alamat :
No Hp :
TB/BB :

A. Pengukuran Kurva Kifosis Thoracal

Pemeriksaan derajat kurva kifosis thoracal dilakukan menggunakan *flexible ruler*.

Pengukuran Kurva Kifosis Thoracal	
Sebelum	Sesudah

B. Daftar Kehadiran Kegiatan Penelitian

Pertemuan	Tanggal	Paraf
Minggu 1		
Minggu 2		
Minggu 3		
Minggu 4		
Minggu 5		

Lampiran III

Hasil Uji Statistik

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum 1	.201	11	.200*	.876	11	.094
Sesudah 1	.161	11	.200*	.913	11	.263
Sebelum 2	.144	11	.200*	.949	11	.632
Sesudah 2	.181	11	.200*	.938	11	.498
Selisih 1	.273	11	.021	.797	11	.009
Selisih 2	.264	11	.031	.865	11	.067

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Kurva saat Pretest

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.198	1	20	.661

3. Uji Hipotesis I

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1 Sebelum 1 - Sesudah 1	3.27182	.57628	.17375	2.88467	3.65897	18.830	10	.000	

4. Uji Hipotesis II

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1 Sebelum 2 - Sesudah 2	4.50545	.41196	.12421	4.22870	4.78221	36.273	10	.000	

5. Uji Hipotesis III

	Selisih antara Pretest dan Posttest
Mann-Whitney U	2.000
Wilcoxon W	68.000
Z	-3.844
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok 1-2

b. Not corrected for ties.

Lampiran IV

DOKUMENTASI



