

ABSTRAK

Nama : Nur Lela
NIM : 20180301287
Jurusan : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Judul : “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Pt. Jasa Armada Indonesia Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021”.

Obesitas merupakan penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan energi atau energi yang masuk ke dalam tubuh dengan energi yang dikeluarkan atau digunakan dalam jangka waktu yang lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan PT. Jasa Armada Indonesia Tbk. (Pusat) Jakarta. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik secara kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh karyawan di PT. Jasa Armada Indonesia Tbk. (Pusat) Jakarta berjumlah 57 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 46 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi . Pengumpulan data menggunakan data primer menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 18 karyawan PT. Jasa Armada Indonesia Tbk. (Pusat) Jakarta (39.1%) mengalami obesitas. Hasil penelitian uji *Chi square* menunjukkan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik ($p = 0.503$), pola makan ($p = 1.000$), jenis kelamin ($p = 0.090$), umur ($p = 0.293$) dan faktor genetik ($p = 0.296$) dengan kejadian obesitas.

Kata Kunci : obesitas, aktivitas fisik, pola makan, jenis kelamin, umur, faktor genetik

ABSTRACT

Name : Nur Lela
NIM : 20180301287
Department : Public Health
Faculty : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Major : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Title : “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Pt. Jasa Armada Indonesia Tbk Pusat (Jakarta) Tahun 2021”.

Obesity is a excessive fat accumulation caused by energy intake imbalance or energy that get in the body with the one that used in a long period of time. This research aims to know factors that are related with obesity phenomenon on worker of PT. Jasa Armada Indonesia Tbk. (Pusat) Jakarta. This research's type is analytical descriptive by quantitative method with cross sectional study design. Population of this research is all worker in PT. Jasa Armada Indonesia Tbk. (Pusat) Jakarta with total of 77 people. Sampling technique that used in this research is total sampling. The amount of sample that is used in this research is 46 people with inclusion and exclusion criteria. Data collected with primary data obtained by interview process. The results showed that there are 18 workers (39.1%) of PT. Jasa Armada Indonesia Tbk (Pusat) Jakarta that had obesity. The results of Chi square test showed there is no relationship between physical activity ($p = 0.503$), diet ($p = 1.000$), sex ($p = 0.090$), age ($p = 0.293$), and genetic ($p = 0.296$) with obesity.

Keyword : obesity, physical activity, diet, sex, age, genetic