

LAMPIRAN A
SKALA PSYCHOLOGICAL WELL BEING

KATA PENGANTAR

Kepada Yth,
Bapak/Ibu/Saudara/i

Saya adalah mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul, yang sedang mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan tema kehidupan para pesepeda di masa pandemi

Sehubungan dengan penulisan skripsi tersebut, saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjawab pernyataan di kuesioner ini sesuai dengan pengalaman, pikiran dan perasaan anda. Semua jawaban adalah benar, sepanjang jawaban tersebut sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Data responden akan dijamin kerahasiannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian semata.

Atas kesediaan responden untuk mengisi kuesioner ini, penulis ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Raja Sapta Oktohari

Identitas Subjek

Usia : _____ Tahun

Jenis kelamin : L / P

Pekerjaan : 1) Kuliah 3) Pegawai Swasta
2) ASN 4) Wirausaha

Penghasilan per bulan :

- 1). < 5.000.000
- 2). 5.000.000 – 10.000.000
- 3). > 10.000.000 – 15.000.000
- 4). > 15.000.000 – 25.000.000
- 5). > 25.000.000

Mulai bersepeda sejak: Tahun.....

Bersepeda dilakukan : 1) Setiap hari 2. Hari Libur (Sabtu/Minggu)

Alasan Bersepeda (boleh memilih lebih dari satu) :

1) Agar Sehat 3) Melepas Kebosanan
2) Bertemu Komunitas 4) Lainnya.....

Apakah mengikuti komunitas sepeda? Ya/Tidak

Petunjuk pengisian :

Berikut ini adalah sejumlah pernyataan yang melukiskan diri anda sendiri, Anda diminta memberikan tanda centang (v) pada jawaban yang ada pilih. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah sebagai berikut :

SS : bila pernyataan anda Sangat Sesuai

S : bila pernyataan anda Sesuai

TS : bila pernyataan anda Tidak Sesuai

STS : bila pernyataan anda Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya sulit akrab dengan orang baru.				
2	Saya termasuk orang yang sulit berbaur				
3	Saya tetap optimis dengan masa depan saya.				
4	Saya tidak mudah percaya pada orang lain.				
5	Sedikit atau banyak masalah yang saya terima tetap saya selesaikan.				
6	Kesulitan teman,bukanlah urusan saya				
7	Meskipun masa pandemi tidak bisa bertemu banyak orang, tetapi saya senang bisa melakukan kegiatan bersepeda di luar rumah.				
8	Saya khawatir jika harus beraktivitas bersepeda di masa pandemi.				
9	Saya tidak memiliki banyak teman seperti yang dimiliki orang lain				
10	Saya termasuk orang yang sangat dipercaya teman-teman				
11	Saya sangat menyesali perjalanan hidup saya hingga saat ini				
12	Saya senang bercerita tentang apapun dengan anggota keluarga maupun teman-teman.				
13	Saya pesimis/putus asa dengan masa depan saya.				
14	Saya merasa nyaman mengobrol dengan siapa saja termasuk dengan orang yang baru saya kenal.				
15	Saya sangat peduli dengan keluh kesah teman				
16	Banyak teman menilai saya sebagai orang yang penuh pengertian				
17	Saya terbebani dengan persoalan hidup saya saat ini.				
18	Saya berusaha menghibur teman saat sedang ditimpa musibah.				
19	Saya sering berubah pikiran tentang apa yang sudah menjadi keputusan saya.				
20	Orang-orang disekitar saya menganggap saya sebagai pendengar yang baik untuk berbagi cerita				
21	Saya mampu mengambil keputusan berdasarkan berbagai pertimbangan pribadi				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
22	Sulit bagi saya mengemukakan ide/pendapat ketika sedang diskusi.				
23	Keputusan yang saya ambil pada umumnya tidak dipengaruhi orang lain.				
24	Saya merasa enggan untuk mendengarkan orang-orang disekitar saya berbagi cerita.				
25	Saya berani menyampaikan pendapat saya meski bertentangan dengan kebanyakan pendapat orang lain.				
26	Dengan ide saya, maka persoalan segera tuntas				
27	Saya sulit mengambil keputusan walaupun sudah berdasarkan berbagai pertimbangan.				
28	Saya membuat berbagai pertimbangan sebelum menetapkan solusi.				
29	Di masa pandemi ini, saya tidak memiliki ide apa yang harus saya lakukan jika mengajak teman-teman berkumpul.				
30	Saya berusaha merenungi setiap persoalan yang datang setiap harinya				
31	Saya akan menolak jika ada teman/ keluarga menyuruh yang bukan menjadi tanggung jawab saya.				
32	Orang lain sering menceritakan masalahnya kepada saya, karena mereka percaya kepada saya.				
33	Saya melarang orang-orang yang saya kenal untuk tidak ikut dalam kegiatan olahraga bersepeda bersama di masa pandemi ini				
34	Saya hanya melakukan sesuatu, bila hal itu menguntungkan saya.				
35	Saya sering merasa kewalahan mengatur waktu dengan tanggung jawab yang saya hadapi				
36	Saya mampu mengelola tanggung jawab dengan baik.				
37	Saya merasa takut memberikan pendapat.				
38	Saya mengajak orang lain untuk ikut aktif dalam kegiatan olahraga bersepeda bersama di masa pandemi ini.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
39	Saya hanya menjalani hidup ini tanpa target apapun.				
40	Saya mampu mengatur waktu, sehingga semua tanggung jawab selesai sesuai rencana.				
41	Saya enggan berbicara bila tidak diminta.				
42	Saya adalah orang yang bertindak berdasarkan target.				
43	Saya adalah orang yang tidak bisa mengelola tanggung jawab dengan baik.				
44	Di masa pandemi, saya berinisiatif mengajak teman untuk meluangkan waktu berkumpul dengan sekedar bersepeda				
45	Di masa pandemi ini saya sering merasa tidak ada motivasi.				
46	Meski pandemi, Saya tetap memiliki rencana yang segera saya wujudkan				
47	Saya sulit menerima masukan pihak lain				
48	Banyak hal positif yang saya peroleh dimasa pandemi ini.				
49	Saya merasa penuh dengan kekurangan.				
50	Saat ini saya merasa menjadi pribadi yang semakin matang				
51	Saya menjalani rutinitas sehari-hari tanpa ambisi apapun.				
52	Saya tetap bisa survive meski pandemi berlangsung lama				
53	Saya tidak memiliki rencana apa yang ingin saya wujudkan di masa pandemi.				
54	Saya sangat senang memperoleh masukan dari orang-orang terdekat.				
55	Saya merasa sangat lambat untuk mengetahui kemajuan apa yang ada di dalam diri saya				
56	Saya sangat menyadari kelebihan diri saya yang belum maksimal.				
57	Di masa pandemi ini, banyak hal-hal negatif yang saya peroleh.				
58	Saya merasa mengalami kemajuan yang sangat pesat dalam diri saya.				
59	Saya sulit bergaul bersama dengan lingkungan sekitar				

LAMPIRAN B
VALIDITAS DAN RELIABILITAS

1. (Putaran pertama)

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100
	Excluded ^a	0	0
Total		30	100

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.956	66

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	185.3	409.321	-0.03	0.957
item_2	186	395.103	0.529	0.955
item_3	185.77	402.737	0.237	0.957
item_4	186.03	390.999	0.681	0.955
item_5	185.5	398.672	0.499	0.956
item_6	186.67	397.333	0.404	0.956
item_7	185.57	396.047	0.598	0.955
item_8	185.9	390.507	0.65	0.955
item_9	185.57	402.254	0.351	0.956
item_10	185.73	401.995	0.458	0.956
item_11	185.7	401.872	0.272	0.956
item_12	186.07	391.926	0.694	0.955
item_13	185.97	401.62	0.351	0.956
item_14	185.57	395.151	0.572	0.955

item_15	185.97	397.62	0.486	0.956
item_16	185.37	396.378	0.632	0.955
item_17	186.03	393.137	0.655	0.955
item_18	185.83	405.454	0.115	0.957
item_19	185.7	398.355	0.53	0.956
item_20	186.23	420.254	-0.395	0.959
item_21	185.83	393.178	0.713	0.955
item_22	185.73	390.064	0.671	0.955
item_23	185.63	397.826	0.569	0.955
item_24	186.1	388.507	0.759	0.955
item_25	185.7	393.734	0.608	0.955
item_26	185.83	393.316	0.634	0.955
item_27	185.93	395.513	0.686	0.955
item_28	185.93	397.306	0.464	0.956
item_29	186	389.862	0.682	0.955
item_30	185.87	396.671	0.595	0.955
item_31	186	413.724	-0.186	0.958
item_32	186.1	398.438	0.413	0.956
item_33	185.97	396.102	0.5	0.956
item_34	185.73	394.754	0.54	0.955
item_35	186.2	397.2	0.453	0.956
item_36	186.03	396.378	0.469	0.956
item_37	186.17	398.006	0.359	0.956
item_38	186.03	387.964	0.802	0.954
item_39	185.6	398.731	0.492	0.956
item_40	185.9	399.679	0.342	0.956
item_41	186.1	400.99	0.281	0.956
item_42	186.07	396.202	0.573	0.955
item_43	185.67	399.126	0.536	0.956
item_44	185.9	397.197	0.628	0.955
item_45	185.83	401.04	0.31	0.956
item_46	185.8	390.51	0.612	0.955
item_47	185.8	391.269	0.683	0.955
item_48	186.07	399.513	0.419	0.956
item_49	186.13	391.223	0.648	0.955
item_50	185.6	396.317	0.613	0.955
item_51	185.8	400.51	0.392	0.956
item_52	185.8	396.648	0.676	0.955

item_53	185.83	391.799	0.698	0.955
item_54	185.83	395.799	0.676	0.955
item_55	185.57	401.426	0.396	0.956
item_56	186.13	394.464	0.486	0.956
item_57	186	391.103	0.592	0.955
item_58	186.03	396.102	0.412	0.956
item_59	185.77	392.116	0.619	0.955
item_60	185.93	391.72	0.639	0.955
item_61	185.77	393.84	0.671	0.955
item_62	185.93	400.409	0.374	0.956
item_63	185.9	396.99	0.553	0.955
item_64	185.87	394.602	0.559	0.955
item_65	186.07	395.03	0.514	0.956
item_66	185.7	397.666	0.495	0.956

2. (Putaran kedua)

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100
	Excluded ^a	0	0
	Total	30	100

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.963	59

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_2	165.73	378.961	0.54	0.963
item_4	165.77	374.944	0.692	0.962
item_5	165.23	382.806	0.494	0.963
item_6	166.4	381.559	0.399	0.963
item_7	165.3	379.872	0.612	0.963
item_8	165.63	374.585	0.656	0.962
item_9	165.3	386.079	0.36	0.963
item_10	165.47	386.051	0.454	0.963
item_12	165.8	376.234	0.689	0.962
item_13	165.7	385.734	0.345	0.963
item_14	165.3	379.528	0.561	0.963
item_15	165.7	381.459	0.497	0.963
item_16	165.1	380.507	0.631	0.963
item_17	165.77	377.22	0.658	0.962
item_19	165.43	382.116	0.545	0.963
item_21	165.57	377.357	0.712	0.962
item_22	165.47	374.326	0.67	0.962
item_23	165.37	381.344	0.598	0.963
item_24	165.83	372.971	0.751	0.962
item_25	165.43	377.357	0.631	0.963
item_26	165.57	377.495	0.633	0.963
item_27	165.67	379.609	0.687	0.963
item_28	165.67	381.195	0.472	0.963
item_29	165.73	374.133	0.68	0.962
item_30	165.6	380.938	0.586	0.963
item_32	165.83	382.144	0.428	0.963
item_33	165.7	380.562	0.485	0.963
item_34	165.47	378.809	0.543	0.963
item_35	165.93	381.582	0.441	0.963
item_36	165.77	380.668	0.461	0.963
item_37	165.9	382.024	0.36	0.964
item_38	165.77	372.461	0.793	0.962
item_39	165.33	382.989	0.482	0.963
item_40	165.63	383.895	0.335	0.964

item_42	165.8	380.372	0.569	0.963
item_43	165.4	383.214	0.533	0.963
item_44	165.63	381.344	0.625	0.963
item_45	165.57	384.53	0.332	0.964
item_46	165.53	375.154	0.597	0.963
item_47	165.53	375.223	0.693	0.962
item_48	165.8	383.338	0.428	0.963
item_49	165.87	375.361	0.65	0.962
item_50	165.33	380.368	0.616	0.963
item_51	165.53	384.326	0.402	0.963
item_52	165.53	380.947	0.664	0.963
item_53	165.57	375.909	0.702	0.962
item_54	165.57	379.84	0.68	0.963
item_55	165.3	385.321	0.402	0.963
item_56	165.93	384.823	0.308	0.964
item_57	165.73	375.582	0.582	0.963
item_58	165.77	380.323	0.408	0.963
item_59	165.5	375.983	0.632	0.963
item_60	165.67	375.954	0.637	0.963
item_61	165.5	377.638	0.688	0.962
item_62	165.67	384.644	0.364	0.963
item_63	165.63	381.344	0.54	0.963
item_64	165.6	379.007	0.548	0.963
item_65	165.8	378.855	0.525	0.963
item_66	165.43	381.978	0.484	0.963

LAMPIRAN C
DATA FREKUENSI SUBJEK

Frequencies

Statistics

Kelompok Usia

N	Valid	100
	Missing	0

Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Akhir ((13th sd 18th)	2	2,0	2,0	2,0
	Dewasa Awal (18th sd 40th)	59	59,0	59,0	61,0
	Dewasa Madya (40th sd 60th)	38	38,0	38,0	99,0
	Dewasa Akhir (60th sd Kematian)	1	1,0	1,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Jenis Kelamin

N	Valid	100
	Missing	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	58	58,0	58,0	58,0
	Perempuan	42	42,0	42,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Pekerjaan

N	Valid	100
	Missing	0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kuliah/Sekolah	10	10,0	10,0	10,0
	ASN	3	3,0	3,0	13,0
	Pegawai Swasta	49	49,0	49,0	62,0
	Wirausaha	35	35,0	35,0	97,0
	IRT	3	3,0	3,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Penghasilan Perbulan

N	Valid	100
	Missing	0

Penghasilan Perbulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5.000.000	76	76,0	76,0	76,0
	5.000.000 - 10.000.000	16	16,0	16,0	92,0
	> 10.000.000 - 15.000.000	5	5,0	5,0	97,0
	> 15.000.000 - 25.000.000	1	1,0	1,0	98,0
	> 25.000.000	2	2,0	2,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Tahun Mulai Bersepeda

N	Valid	100
	Missing	0

Tahun Mulai Bersepeda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tahun 1994	1	1,0	1,0	1,0
	Tahun 2000	1	1,0	1,0	2,0
	Tahun 2001	1	1,0	1,0	3,0
	Tahun 2004	1	1,0	1,0	4,0
	Tahun 2006	2	2,0	2,0	6,0
	Tahun 2008	2	2,0	2,0	8,0
	Tahun 2010	1	1,0	1,0	9,0
	Tahun 2011	3	3,0	3,0	12,0
	Tahun 2013	2	2,0	2,0	14,0
	Tahun 2014	7	7,0	7,0	21,0
	Tahun 2015	7	7,0	7,0	28,0
	Tahun 2016	3	3,0	3,0	31,0
	Tahun 2017	8	8,0	8,0	39,0
	Tahun 2018	8	8,0	8,0	47,0
	Tahun 2019	12	12,0	12,0	59,0
	Tahun 2020	21	21,0	21,0	80,0
	Tahun 2021	20	20,0	20,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Kelompok tahun mulai bersepeda

N	Valid	Missing
	100	0

Kelompok tahun mulai bersepeda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tahun 1994	1	1,0	1,0	1,0
	Tahun 2000 s/d Tahun 2009	7	7,0	7,0	8,0
	Tahun 2010 s/d Tahun 2015	20	20,0	20,0	28,0
	Tahun 2016 s/d Tahun 2018	19	19,0	19,0	47,0
	Tahun 2019 s/d Tahun 2021	53	53,0	53,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Bersepeda Dilakukan

N	Valid	100
	Missing	0

Bersepeda Dilakukan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setiap Hari	3	3,0	3,0	3,0
	Hari Libur (Sabtu/Minggu)	97	97,0	97,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Alasan Bersepeda

N	Valid	100
	Missing	0

Alasan Bersepeda

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Agar Sehat	25	25,0	25,0	25,0
	Bertemu Komunitas	28	28,0	28,0	53,0
	Melepas Kebosanan	36	36,0	36,0	89,0
	Lainnya	11	11,0	11,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

Ikut Komunitas

N	Valid	100
	Missing	0

Ikut Komunitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	47	47,0	47,0	47,0
	Tidak	53	53,0	53,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	



LAMPIRAN D
DATA DESKRIPTIF PSYCHOLOGICAL WELL BEING

Descriptives

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Psychological Well Being	100	136	231	172,07	17,732
Valid N (listwise)	100				

Frequencies

Statistics

Psychological Well Being

N	Valid	100
	Missing	0

Psychological Well Being

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	57	57,0	57,0	57,0
	Rendah	43	43,0	43,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

LAMPIRAN E
DIMENSI DOMINAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING

Frequencies

Statistics

Dimensi Psychological Well Being yang Dominan

N	Valid	100
	Missing	0

Dimensi Psychological Well Being yang Dominan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Penerimaan diri	18	18,0	18,0	18,0
	Hubungan yang positif dengan orang lain	20	20,0	20,0	38,0
	Otonomi	15	15,0	15,0	53,0
	Penguasaan lingkungan	11	11,0	11,0	64,0
	Tujuan hidup	26	26,0	26,0	90,0
	Pertumbuhan pribadi	10	10,0	10,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

LAMPIRAN F
CROSSTABS PSYCHOLOGICAL WELL BEING

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelompok Usia * Psychological well Being	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Kelompok Usia * Psychological Well Being Crosstabulation

		Psychological Well		Total	
		Tinggi	Rendah		
Kelompok Usia	Remaja Akhir ((13th sd 18th)	Count	1	1	2
		% of Total	1,0%	1,0%	2,0%
	Dewasa Awal (18th sd 40th)	Count	37	22	59
		% of Total	37,0%	22,0%	59,0%
	Dewasa Madya (40th sd 60th)	Count	19	19	38
		% of Total	19,0%	19,0%	38,0%
	Dewasa Akhir (60th sd Kematian)	Count	0	1	1
		% of Total	0,0%	1,0%	1,0%
Total	Count	57	43	100	
	% of Total	57,0%	43,0%	100,0%	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Psychological well Being	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Jenis Kelamin * Psychological Well Being Crosstabulation

			Psychological Well		Total
			Tinggi	Rendah	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	31	27	58
		% of Total	31,0%	27,0%	58,0%
	Perempuan	Count	26	16	42
		% of Total	26,0%	16,0%	42,0%
Total		Count	57	43	100
		% of Total	57,0%	43,0%	100,0%

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pekerjaan * Psychological well Being	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

Pekerjaan * Psychological Well Being Crosstabulation

			Psychological Well		Total	
			Tinggi	Rendah		
Pekerjaan	Kuliah/Sekolah	Count	5	5	10	
		% of Total	5,0%	5,0%	10,0%	
	ASN	Count	1	2	3	
		% of Total	1,0%	2,0%	3,0%	
	Pegawai Swasta	Count	27	22	49	
		% of Total	27,0%	22,0%	49,0%	
	Wirausaha	Count	24	11	35	
		% of Total	24,0%	11,0%	35,0%	
	IRT	Count	0	3	3	
		% of Total	0,0%	3,0%	3,0%	
	Total		Count	57	43	100
			% of Total	57,0%	43,0%	100,0%

LAMPIRAN G
PERHITUNGAN ZSCORE PSYCHOLOGICAL WELL BEING

Perhitungan Zscore <i>Psychological Well Being</i>													
No	Penerimaan diri	Hubungan yang positif dengan orang lain	Otonomi	Penguasaan lingkungan	Tujuan hidup	Pertumbuhan pribadi	Zdimensi 1	Zdimensi 2	Zdimensi 3	Zdimensi 4	Zdimensi 5	Zdimensi 6	Bentuk <i>Psychological Well Being</i> Dominan
							Zscore :	Zscore :	Zscore :	Zscore :	Zscore :	Zscore :	
							Penerimaan diri	Hubungan yang positif dengan orang lain	Otonomi	Penguasaan lingkungan	Tujuan hidup	Pertumbuhan pribadi	
1	25	37	33	30	22	30	-0,18224	-0,18142	0,66174	0,25049	0,70783	0,29227	5
2	24	36	31	29	21	29	-0,45424	-0,40541	0,03151	-0,03096	0,39463	0,04031	5
3	32	49	42	40	28	40	1,72177	2,50635	3,49778	3,06498	2,58702	2,81188	3
4	21	30	24	25	17	23	-1,27025	-1,74929	-2,1743	-1,15675	-0,85817	-1,47145	5
5	28	42	39	34	26	35	0,63376	0,93848	2,55244	1,37628	1,96063	1,55208	3
6	22	29	25	27	16	24	-0,99825	-1,97327	-1,85918	-0,59386	-1,17136	-1,21949	4
7	24	38	31	30	21	30	-0,45424	0,04256	0,03151	0,25049	0,39463	0,29227	5
8	21	28	27	25	15	21	-1,27025	-2,19725	-1,22895	-1,15675	-1,48456	-1,97537	4
9	24	39	32	29	21	30	-0,45424	0,26654	0,34663	-0,03096	0,39463	0,29227	5
10	29	38	31	31	19	28	0,90577	0,04256	0,03151	0,53194	-0,23177	-0,21165	1
11	29	37	34	31	26	32	0,90577	-0,18142	0,97686	0,53194	1,96063	0,7962	5
12	24	38	25	28	18	29	-0,45424	0,04256	-1,85918	-0,31241	-0,54497	0,04031	2
13	26	37	29	27	19	28	0,08976	-0,18142	-0,59872	-0,59386	-0,23177	-0,21165	1
14	31	47	33	32	23	30	1,44977	2,05839	0,66174	0,81339	1,02103	0,29227	2
15	24	38	32	30	21	30	-0,45424	0,04256	0,34663	0,25049	0,39463	0,29227	5
16	24	38	32	30	21	30	-0,45424	0,04256	0,34663	0,25049	0,39463	0,29227	5
17	23	35	31	26	22	28	-0,72624	-0,62939	0,03151	-0,87531	0,70783	-0,21165	5
18	22	32	26	26	18	25	-0,99825	-1,30133	-1,54407	-0,87531	-0,54497	-0,96753	5
19	23	35	32	28	15	28	-0,72624	-0,62939	0,34663	-0,31241	-1,48456	-0,21165	3
20	23	33	28	25	20	27	-0,72624	-1,07735	-0,91384	-1,15675	0,08143	-0,46361	5
21	25	39	31	28	19	29	-0,18224	0,26654	0,03151	-0,31241	-0,23177	0,04031	2
22	25	39	31	28	19	29	-0,18224	0,26654	0,03151	-0,31241	-0,23177	0,04031	2
23	23	27	27	27	19	26	-0,72624	-2,42123	-1,22895	-0,59386	-0,23177	-0,71557	5
24	26	39	31	30	20	29	0,08976	0,26654	0,03151	0,25049	0,08143	0,04031	2
25	27	38	33	31	21	30	0,36176	0,04256	0,66174	0,53194	0,39463	0,29227	3
26	23	27	27	27	17	24	-0,72624	-2,42123	-1,22895	-0,59386	-0,85817	-1,21949	4
27	23	27	27	27	17	24	-0,72624	-2,42123	-1,22895	-0,59386	-0,85817	-1,21949	4
28	23	33	27	25	20	28	-0,72624	-1,07735	-1,22895	-1,15675	0,08143	-0,21165	6
29	30	38	35	31	20	33	1,17777	0,04256	1,29197	0,53194	0,08143	1,04816	3
30	24	38	32	30	19	28	-0,45424	0,04256	0,34663	0,25049	-0,23177	-0,21165	3
31	27	40	36	30	23	31	0,36176	0,49052	1,67079	0,25049	1,02103	0,54424	3
32	27	40	32	31	25	32	0,36176	0,49052	0,34663	0,53194	1,64743	0,7962	5
33	25	38	30	29	21	30	-0,18224	0,04256	-0,2836	-0,03096	0,39463	0,29227	5
34	26	41	35	30	23	33	0,08976	0,7145	1,29197	0,25049	1,02103	1,04816	3
35	23	31	27	27	21	25	-0,72624	-1,52531	-1,22895	-0,59386	0,39463	-0,96753	5
36	24	40	30	29	20	30	-0,45424	0,49052	-0,2836	-0,03096	0,08143	0,29227	2
37	27	39	26	27	20	26	0,36176	0,26654	-1,54407	-0,59386	0,08143	-0,71557	1
38	25	31	30	28	18	24	-0,18224	-1,52531	-0,2836	-0,31241	-0,54497	-1,21949	1
39	27	39	33	29	18	28	0,36176	0,26654	0,66174	-0,03096	-0,54497	-0,21165	3
40	27	41	32	28	17	27	0,36176	0,7145	0,34663	-0,31241	-0,85817	-0,46361	2
41	27	40	34	30	23	33	0,36176	0,49052	0,97686	0,25049	1,02103	1,04816	6
42	24	37	31	29	22	31	-0,45424	-0,18142	0,03151	-0,03096	0,70783	0,54424	5
43	26	38	32	34	25	32	0,08976	0,04256	0,34663	1,37628	1,64743	0,7962	5
44	28	42	31	33	23	34	0,63376	0,93848	0,03151	1,09484	1,02103	1,30012	6
45	24	38	35	29	22	30	-0,45424	0,04256	1,29197	-0,03096	0,70783	0,29227	3
46	28	40	33	32	21	33	0,63376	0,49052	0,66174	0,81339	0,39463	1,04816	6
47	28	40	34	30	21	35	0,63376	0,49052	0,97686	0,25049	0,39463	1,55208	6
48	26	38	32	29	21	30	0,08976	0,04256	0,34663	-0,03096	0,39463	0,29227	5
49	28	46	34	31	20	34	0,63376	1,8344	0,97686	0,53194	0,08143	1,30012	2
50	26	36	31	29	16	23	0,08976	-0,40541	0,03151	-0,03096	-1,17136	-1,47145	1
51	26	38	32	29	21	30	0,08976	0,04256	0,34663	-0,03096	0,39463	0,29227	5
52	24	38	28	28	17	23	-0,45424	0,04256	-0,91384	-0,31241	-0,85817	-1,47145	2
53	22	38	30	25	17	23	-0,99825	0,04256	-0,2836	-1,15675	-0,85817	-1,47145	2
54	26	38	32	29	21	29	0,08976	0,04256	0,34663	-0,03096	0,39463	0,04031	5
55	26	40	32	31	21	30	0,08976	0,49052	0,34663	0,53194	0,39463	0,29227	4
56	27	46	41	39	25	35	0,36176	1,8344	3,18267	2,78353	1,64743	1,55208	3
57	22	36	28	23	17	23	-0,99825	-0,40541	-0,91384	-1,71965	-0,85817	-1,47145	2
58	31	44	31	31	21	30	1,44977	1,38644	0,03151	0,53194	0,39463	0,29227	1
59	23	35	28	30	21	29	-0,72624	-0,62939	-0,91384	0,25049	0,39463	0,04031	5
60	28	36	27	27	17	23	0,63376	-0,40541	-1,22895	-0,59386	-0,85817	-1,47145	1
61	29	42	32	31	23	30	0,90577	0,93848	0,34663	0,53194	1,02103	0,29227	5
62	29	40	32	35	20	33	0,90577	0,49052	0,34663	1,65773	0,08143	1,04816	4
63	28	38	32	28	19	33	0,63376	0,04256	0,34663	-0,31241	-0,23177	1,04816	6
64	27	36	35	32	23	28	0,36176	-0,40541	1,29197	0,81339	1,02103	-0,21165	3
65	27	40	31	33	25	33	0,36176	0,49052	0,03151	1,09484	1,64743	1,04816	5

No	Penerimaan diri	Hubungan yang positif dengan orang lain	Otonomi	Penguasaan lingkungan	Tujuan hidup	Pertumbuhan pribadi	Zdimensi 1	Zdimensi 2	Zdimensi 3	Zdimensi 4	Zdimensi 5	Zdimensi 6	Bentuk Psychological Well Being Dominan
							Zscore : Penerimaan diri	Zscore : Hubungan yang positif dengan orang lain	Zscore : Otonomi	Zscore : Penguasaan lingkungan	Zscore : Tujuan hidup	Zscore : Pertumbuhan pribadi	
66	30	39	31	34	25	33	1,17777	0,26654	0,03151	1,37628	1,64743	1,04816	5
67	24	38	29	26	18	28	-0,45424	0,04256	-0,59872	-0,87531	-0,54497	-0,21165	2
68	32	36	31	32	20	37	1,72177	-0,40541	0,03151	0,81339	0,08143	2,056	6
69	31	38	33	33	21	32	1,44977	0,04256	0,66174	1,09484	0,39463	0,7962	1
70	25	36	30	26	21	27	-0,18224	-0,40541	-0,2836	-0,87531	0,39463	-0,46361	5
71	29	43	31	30	22	32	0,90577	1,16246	0,03151	0,25049	0,70783	0,7962	2
72	30	45	34	35	23	33	1,17777	1,61042	0,97686	1,65773	1,02103	1,04816	4
73	29	44	34	33	23	32	0,90577	1,38644	0,97686	1,09484	1,02103	0,7962	2
74	26	38	31	32	20	29	0,08976	0,04256	0,03151	0,81339	0,08143	0,04031	4
75	27	35	30	27	21	32	0,36176	-0,62939	-0,2836	-0,59386	0,39463	0,7962	6
76	13	40	28	21	16	20	-3,44626	0,49052	-0,91384	-2,28255	-1,17136	-2,22733	2
77	13	39	28	21	16	25	-3,44626	0,26654	-0,91384	-2,28255	-1,17136	-0,96753	2
78	20	48	30	28	18	28	-1,54225	2,28237	-0,2836	-0,31241	-0,54497	-0,21165	2
79	27	38	32	27	17	25	0,36176	0,04256	0,34663	-0,59386	-0,85817	-0,96753	1
80	30	43	28	33	23	30	1,17777	1,16246	-0,91384	1,09484	1,02103	0,29227	1
81	23	37	32	25	22	20	-0,72624	-0,18142	0,34663	-1,15675	0,70783	-2,22733	3
82	12	41	26	21	16	20	-3,71826	0,7145	-1,54407	-2,28255	-1,17136	-2,22733	2
83	21	41	32	25	15	26	-1,27025	0,7145	0,34663	-1,15675	-1,48456	-0,71557	2
84	30	37	30	30	15	25	1,17777	-0,18142	-0,2836	0,25049	-1,48456	-0,96753	1
85	30	43	33	31	18	33	1,17777	1,16246	0,66174	0,53194	-0,54497	1,04816	1
86	23	32	28	21	19	26	-0,72624	-1,30133	-0,91384	-2,28255	-0,23177	-0,71557	5
87	29	40	32	33	24	36	0,90577	0,49052	0,34663	1,09484	1,33423	1,80404	6
88	27	40	36	37	14	33	0,36176	0,49052	1,60709	2,22063	-1,79776	1,04816	4
89	27	32	29	27	17	24	0,36176	-1,30133	-0,59872	-0,59386	-0,85817	-1,21949	1
90	27	35	25	28	12	29	0,36176	-0,62939	-1,85918	-0,31241	-2,42416	0,04031	1
91	23	35	29	28	12	23	-0,72624	-0,62939	-0,59872	-0,31241	-2,42416	-1,47145	4
92	32	40	30	35	16	34	1,72177	0,49052	-0,2836	1,65773	-1,17136	1,30012	1
93	21	32	30	23	16	26	-1,27025	-1,30133	-0,2836	-1,71965	-1,17136	-0,71557	3
94	21	32	32	23	16	26	-1,27025	-1,30133	0,34663	-1,71965	-1,17136	-0,71557	3
95	26	36	29	29	21	31	0,08976	-0,40541	-0,59872	-0,03096	0,39463	0,54424	6
96	29	41	32	33	23	29	0,90577	0,7145	0,34663	1,09484	1,02103	0,04031	4
97	27	29	25	28	12	29	0,36176	-1,97327	-1,85918	-0,31241	-2,42416	0,04031	1
98	27	32	28	27	18	24	0,36176	-1,30133	-0,91384	-0,59386	-0,54497	-1,21949	1
99	30	45	33	29	19	31	1,17777	1,61042	0,66174	-0,03096	-0,23177	0,54424	2
100	30	40	32	28	17	26	1,17777	0,49052	0,34663	-0,31241	-0,85817	-0,71557	1