

Universitas Esa Unggul

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Boston Carpal Tunnel Questionnaire

Nama Responden : *[Redacted]*

Tanggal Wawancara : *22 Juli*

No.	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
1	Seberapa berat nyeri tangan atau pergelangan tangan anda saat malam hari?	Tidak nyeri di malam hari	Nyeri ringan	Nyeri sedang ✓	Nyeri berat	Nyeri sangat berat
2	Seberapa sering nyeri tangan atau pergelangan tangan yang membuat anda terbangun pada malam hari selama seminggu terakhir?	Tidak pernah	1 kali ✓	2-3 kali	4-5 kali	> 5 kali
3	Apakah anda biasanya merasakan rasa nyeri di tangan atau pergelangan tangan di siang hari selama seminggu terakhir?	Tidak pernah	1 atau 2 kali/hari	3-5 kali/hari ✓	>5 kali/hari	Nyeri konstan
4	Seberapa berat nyeri tangan atau pergelangan tangan di siang hari?	Tidak pernah	Nyeri Ringan	Nyeri Sedang ✓	Nyeri Berat	Nyeri sangat berat
5	Berapa rata-rata durasi nyeri tangan atau pergelangan tangan per episode yang anda rasakan pada siang hari?	Saya tidak pernah merasakan nyeri di siang hari	≤10 menit ✓	10-60 menit	>60 menit	Rasa nyeri konstan sepanjang hari
6	Apakah anda merasakan mati rasa di tangan anda?	Tidak	Ringan ✓	Sedang	Berat	Sangat berat

No.	Pertanyaan	Skor				
		1	2	3	4	5
7	Apakah anda merasakan kelemahan (turunnya kekuatan) di tangan atau pergelangan tangan sehingga mengganggu pekerjaan anda?	Tidak	Ringan ✓	Sedang	Berat	Sangat berat
8	Apakah anda merasakan sensasi kesemutan di tangan atau pergelangan tangan anda?	Tidak	Ringan	Sedang ✓	Berat	Sangat berat
9	Seberapa berat mati rasa atau kesemutan di malam hari?	Tidak	Ringan	Sedang ✓	Berat	Sangat berat
10	Seberapa sering tangan anda mati rasa atau kesemutan yang membuat anda terbangun pada malam hari selama seminggu terakhir?	Tidak pernah	1 kali ✓	2-3 kali	4-5 kali	> 5 kali
11	Apakah anda merasakan kesulitan saat menggenggam dan menggunakan benda-benda kecil sehingga mengganggu pekerjaan anda?	Tidak	Ringan ✓	Sedang	Berat	Sangat Berat
TOTAL		-	6	5	-	-
		$12 + 15 = 27 \div 11 = 2,3$				

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : S. [redacted]
Umur : 35
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jembatan Serong RT.03/02.

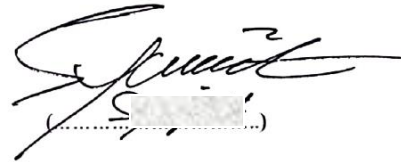
Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju menjadi responden pada penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA DURASI KERJA DAN MASA KERJA DENGAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA CLEANING SERVICE**

Demikian surat pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 22 Juli 2022

Responden


(S. [redacted])

Lampiran 3

SURAT KETERANGAN
MELAKSANAKAN PENELITIAN UNTUK PENYUSUNAN SKRIPSI

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : MANSUR

Jabatan : SPV

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Rifa Rahmalia

NIM : 20200606109

Program Studi : Strata 1 (S1) Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan antara Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Carpal Tunnel Syndrome pada Cleaning Service" yang dilaksanakan di Fakultas Vokasi dan Gedung Rumpun Ilmu Kesehatan (RIK) Universitas Indonesia pada tanggal 22 Juli 2022.

Dengan ini surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Ch.
Mansur

Depok, 22 Juli 2022

Lampiran 4

SURAT KETERANGAN
MELAKSANAKAN PENELITIAN UNTUK PENYUSUNAN SKRIPSI

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rano Bastoni

Jabatan : Lector

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa yang bersangkutan dibawah ini :

Nama : Rifa Rahmalia

NIM : 20200606109

Program Studi : Strata I (S1) Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Telah melaksanakan penelitian penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan antara Durasi Kerja dan Masa Kerja dengan Carpal Tunnel Syndrome pada Cleaning Service" yang dilaksanakan di Fakultas Vokasi dan Gedung Rumpun Ilmu Kesehatan (RIK) Universitas Indonesia pada tanggal 22 Juli 2022.

Dengan ini surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 22 Juli 2022



(Rano Bastoni)

Lampiran 5



LAMPIRAN MASTER TABEL PENELITIAN

Master Tabel

Hubungan antara Durasi kerja dan Masa kerja dengan Carpal Tunnel Syndrome pada Cleaning Service

No	Karakteristik Responden			Lama Kerja			Durasi Kerja			Phalen Test		Tinnel Test		Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ)																		
	Inisial	Umur	JK	Tahun	Kat	Kode	Jam	Kat	Kode	Sakit/Nyeri	Kesemutan	Sakit/Nyeri	Kesemutan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	Total	BCTQ	Ket	Kode				
1	S	50	L	7	>4Tahun	0	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
2	RD	41	L	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
3	RA	23	L	4	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2					
4	ST	36	L	7	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34	3.0909	CTS Berat	1				
5	FF	26	P	2	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
6	RI	39	L	5	>4Tahun	0	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	3	3	3	2	3	3	4	5	2	3	34	3.0909	CTS Berat	1				
7	ES	32	P	3	<= 4Tahun	1	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
8	RT	35	P	5	>4Tahun	0	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
9	SW	27	P	4	<= 4Tahun	1	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
10	ML	30	P	5	>4Tahun	0	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
11	DF	26	L	2	<= 4Tahun	1	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
12	EN	32	P	3	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	30	2.7273	CTS Sedang	2					
13	RK	39	L	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
14	RA	23	L	5	>4Tahun	0	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2					
15	DE	26	L	2	<= 4Tahun	1	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
16	MI	50	L	7	>4Tahun	0	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	3	3	3	3	3	4	5	3	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
17	GT	39	L	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	2	3	3	4	4	2	3	34	3.0909	CTS Berat	1				
18	TR	35	P	5	>4Tahun	0	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
19	RA	23	L	4	<= 4Tahun	1	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2					
20	EP	32	P	3	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	30	2.7273	CTS Sedang	2				
21	MA	30	P	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
22	TY	23	L	5	>4Tahun	0	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2					
23	CT	39	L	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
24	YF	26	L	2	<= 4Tahun	1	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
25	BY	32	P	3	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	30	2.7273	CTS Sedang	2					
26	UF	23	L	4	<= 4Tahun	1	7	< 8jam	1	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2					
27	BA	50	L	7	>4Tahun	0	10	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	5	3	2	2	3	3	4	5	2	3	35	3.1818	CTS Berat	1				
28	HU	26	L	2	<= 4Tahun	1	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	27	2.4545	CTS Sedang	2				
29	RD	41	L	5	>4Tahun	0	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	3	2	2	2	1	2	3	4	2	2	26	2.3636	CTS Sedang	2				
30	IN	32	P	3	<= 4Tahun	1	8	>= 8jam	0	Y	Y	Y	Y	3	4	3	3	3	3	3	4	5	2	3	36	3.2727	CTS Berat	1				
		Laki-laki	19		<= 4 Tahun	14		< 8jam	11					Total											923		Tidak Ada	0				
		Perempuan	11		>4Tahun	16		>= 8jam	19					Mean											30.77		CTS Ringan	0				
																															CTS Sedang	16
																															CTS Berat	14
																															CTS Sangat Berat	0

LAMPIRAN OUTPUT SPSS

Frequencies

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	19	63.3	63.3	63.3
	P	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lama Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 4 Tahun	16	53.3	53.3	53.3
	<= 4 Tahun	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Durasi Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>= 8 Jam	19	63.3	63.3	63.3
	< 8 Jam	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

BCTQ

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CTS Berat	14	46.7	46.7	46.7
	CTS Sedang	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Crosstabs

Lama Kerja * BCTQ

Crosstab

			BCTQ		Total
			CTS Berat	CTS Sedang	
Lama Kerja > 4 Tahun	Count	11	5	16	
	Expected Count	7.5	8.5	16.0	
	% within BCTQ	78.6%	31.2%	53.3%	
Lama Kerja <= 4 Tahun	Count	3	11	14	
	Expected Count	6.5	7.5	14.0	
	% within BCTQ	21.4%	68.8%	46.7%	
Total	Count	14	16	30	
	Expected Count	14.0	16.0	30.0	
	% within BCTQ	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.718 ^a	1	.010		
Continuity Correction ^b	4.951	1	.026		
Likelihood Ratio	7.032	1	.008		
Fisher's Exact Test				.014	.012
Linear-by-Linear Association	6.494	1	.011		
N of Valid Cases ^b	30				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.53.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Lama Kerja (> 4 Tahun / <= 4 Tahun)	8.067	1.538	42.318
For cohort BCTQ = CTS Berat	3.208	1.116	9.224
For cohort BCTQ = CTS Sedang	.398	.183	.865
N of Valid Cases	30		

Durasi Kerja * BCTQ

Crosstab

			BCTQ		Total
			CTS Berat	CTS Sedang	
Durasi Kerja	>= 8 Jam	Count	12	7	19
		Expected Count	8.9	10.1	19.0
		% within BCTQ	85.7%	43.8%	63.3%
	< 8 Jam	Count	2	9	11
		Expected Count	5.1	5.9	11.0
		% within BCTQ	14.3%	56.2%	36.7%
Total	Count	14	16	30	
	Expected Count	14.0	16.0	30.0	
	% within BCTQ	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.662 ^a	1	.017		
Continuity Correction ^b	3.999	1	.046		
Likelihood Ratio	6.016	1	.014		
Fisher's Exact Test				.026	.021
Linear-by-Linear Association	5.473	1	.019		
N of Valid Cases ^b	30				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Durasi Kerja (>= 8 Jam / < 8 Jam)	7.714	1.284	46.364
For cohort BCTQ = CTS Berat	3.474	.947	12.743
For cohort BCTQ = CTS Sedang	.450	.235	.864
N of Valid Cases	30		

DATA RIWAYAT HIDUP



IDENTITAS DIRI

Nama : Rifa Rahmalia
 Tempat, Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 7 Agustus 1998
 Alamat : Jln. H. Nipan, No.9, Tugu, Cimanggis, Depok
 No. HP : 082114272426
 E-mail : rifapitaloka@gmail.com
 Agama : Islam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota/Kabupaten	Tahun
SD	SDN Cijantung 03 Pagi	Jakarta Timur	2004-2010
SMP	SMPN 9 Jakarta Timur	Jakarta Timur	2010-2013
SMA	SMA Plus PGRI Cibinong	Cibinong	2013-2016
D3	Universitas Indonesia	Depok	2016-2019