

ABSTRAK

Gredyana Estefan, 2014. Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku *Self Injury*. (Dibimbing oleh Yuli Asmi Rozali M. Psi., Psi, dan Yeny Duriana Wijaya, M.Psi., Psi)

Self injury merupakan bentuk perilaku yang disengaja untuk menyakiti diri sendiri guna mengurangi penderitaan secara psikologis. Sebagai makhluk sosial, pelaku *self injury* juga tidak terlepas dari permasalahan hidup. Ketika mayoritas individu berusaha untuk fokus pada masalah yang dihadapinya, hal yang berbeda justru terjadi pada mereka yang cenderung menyakiti diri sendiri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek berjumlah satu orang (F) dan terdapat tiga orang informan (U, VA, YY). Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi serta dengan menggunakan skala karakteristik untuk menentukan karakteristik subjek.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek telah melakukan penghayatan yang unik terhadap sebuah permasalahan hidupnya. Subjek menghayati masalah sebagai sesuatu yang sangat menyakitkan dan solusi yang dipilihnya hanya menimbulkan persoalan baru. Subjek menggoreskan luka fisik di tubuhnya sebagai pereda rasa sakit hati yang dirasakannya. Inilah yang kemudian membuat subjek melakukan fase terakhir perubahan respon dari proses regulasi emosi dengan cara yang maladaptif, yaitu melakukan *self injury*. Pola asuh yang *permissive* diduga berperan menimbulkan perilaku *self injury*.

Kata Kunci: *self injury*, regulasi emosi, pola asuh

ABSTRACT

Gredyana Estefan, 2014. An Overview Of The Psychological Dynamics On The Offender Self Injury. (Supervisor I, Yuli Azmi Rozali, M. Psi., Psi and Supervisor II, Yeny Duriana Wijaya, M. Psi.,Psi)

Self injury is a form of behaviour that is intentional to hurt yourself in order to reduce the suffering psychologically. As social beings, perpetrators of injury also doesn't self apart from the problems of life. When the majority of individuals trying to focus on the problems facing it, different things happen to those who are thus likely to hurt yourself.

This research used the qualitative method with approach case studies. The subject was one person (F) and there are three informants (U, VA, YY). Using data collection techniques interviews and observations as well as with the use of the scale characteristic to specify the characteristics of the subject.

The results showed that the subject has done a unique deepening against a problem of his life. The subject's portrayal of the issue as something that is extremely painful and his chosen solution only raises new. The subject's physical wounds put on his body as a pain reliever a heart that feels. This is what the subject is doing then make the last phase of the change process the response from the regulation of emotions in a way that maladapatif, that performs *self injury*. The permissive parenting is thought to play a role raises *self injury* behavior.

Keywords : *Self injury, emotions regulation, pola asuh permissive*