

LAMPIRAN A
SKALA COPING STRESS
INFORMED CONSENT

Kepada :

Yth. Saudara/i

Yang turut berpartisipasi dalam penelitian ini

Dengan ini, saya :

Nama : Shifa Faizal Putri

NIM : 20180701013

Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul

Memohon kesediaan saudara/i untuk mengisi pernyataan-pernyataan dalam kuesioner yang telah saya bagikan untuk membantu saya dalam mengerjakan tugas akhir saya. Dalam pengisian pernyataan-pernyataan, saya berharap saudara/i memberikan jawaban yang sebenar-benarnya sesuai dengan keadaan saudara/i saat ini, setiap data yang diberikan saudara/i akan dijaga kerahasiaan dan hanya akan digunakan sesuai dengan kepentingan penelitian ini. Apabila saudara/i memenuhi kriteria sebagai berikut:

1. Mahasiswa di DKI Jakarta
2. Sedang menjalankan kuliah online

Apabila ada pertanyaan, saran maupun kritik dapat menghubungi peneliti melalui Email: shifa.faizal30@gmail.com

Demikian saya sampaikan atas partisipasi dan kerjasamanya saya mengucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Peneliti

Lembar Identitas Diri

Nama/Inisial:

*Berikan tanda $\sqrt{\quad}$ pada kolom yang tersedia

1. berapakah usia anda saat ini?

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 18 tahun | <input type="checkbox"/> 22 tahun |
| <input type="checkbox"/> 19 tahun | <input type="checkbox"/> 23 tahun |
| <input type="checkbox"/> 20 tahun | <input type="checkbox"/> 24 tahun |
| <input type="checkbox"/> 21 tahun | <input type="checkbox"/> 25 tahun |

2. Mahasiswa di DKI Jakarta:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Jakarta Pusat | <input type="checkbox"/> Jakarta Barat | |
| <input type="checkbox"/> Jakarta Utara | <input type="checkbox"/> Jakarta Selatan | <input type="checkbox"/> Jakarta Timur |

3. sudah berapa lama anda menjalankan kuliah online:

- < 1 tahun
- 1-2 tahun
- > 2 tahun

4. Apakah dalam beberapa hari terakhir anda pernah mengalami sakit dalam beberapa hari yang lalu?

- Tidak pernah
- Pernah

5. Siapakah individu yang paling berperan besar dalam memberikan dukungan kepada anda

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Keluarga | <input type="checkbox"/> Pasangan | <input type="checkbox"/> Lainnya... |
| <input type="checkbox"/> Teman | <input type="checkbox"/> Dosen | |

6. berapa banyak uang saku yang anda dapat selama sebulan :

- >Rp. 500.000
- Rp. 500.000-1.000.000
- >Rp. 1.000.000

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Bacalah pernyataan-pernyataan dibawah ini dengan teliti
2. Berilah tandang centang \surd pada setiap kolom pernyataan yang menurut saudara/I sesuai dengan diri anda yang sebenarnya
3. Pilihlah jawaban yang sesuai:
 SS = apabila saudara/i merasa **Sangat Sesuai**
 S = apabila saudara/i merasa **Sesuai**
 TS = apabila saudara/i merasa **Tidak Sesuai**
 STS = apabila saudara/i merasa **Sangat Tidak Sesuai**

Kuesioner *Coping stress* sebelum uji coba

No	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1.	Apabila saya kurang puas setelah konsultasi materi dengan dosen, saya mencari dosen lain yang dapat berdiskusi mengenai materi tersebut.	SS	S	TS	STS
2.	Khawatir nilai turun, saya membaca buku referensi untuk menambah wawasan.	SS	S	TS	STS
3.	Saya segera menghubungi teman untuk meminta bantuan ketika saya kesulitan mengerjakan tugas.	SS	T	TS	STS
4.	Ketika bingung dengan tugas, saya bertanya kepada orang yang lebih mengerti.	SS	T	TS	STS
5.	Frustasi karena sulit memahami masukan dari dosen, saya tetap berusaha memperbaikinya.	SS	T	TS	STS
6.	Ketika pusing dengan tugas, saya tetap mencoba menyelesaikannya.	SS	T	TS	STS
7.	Saya berusaha mencari cara menyelesaikan tugas dengan cepat tanpa berdiskusi dengan teman-teman.	SS	T	TS	STS
8.	Ketika bingung dengan tugas, saya memilih googling materi sejenis daripada mengabaikannya.	SS	T	TS	STS
9.	Ketika khawatir mendapatkan nilai kecil, saya terus berusaha untuk belajar.	SS	S	TS	STS

10.	ketika bingung menghadapi dosen yang sulit dihubungi, saya berusaha bertanya kepada dosen lain tentang materi yang tidak saya pahami.	SS	S	TS	STS
11.	Saat cemas karena due date tugas sudah dekat, maka saya memaksimalkan usaha untuk mengerjakannya.	SS	S	TS	STS
12.	Karena takut tidak lulus, maka saya menganalisis kesalahan yang saya buat setiap mendapatkan feedback dari dosen.	SS	S	TS	STS
13.	Karena khawatir memperoleh nilai rendah, maka saya membuat target waktu belajar.	SS	S	TS	STS
14.	Ketika putus asa menuntaskan tugas yang menumpuk, maka saya membuat jadwal belajar secara teratur.	SS	S	TS	STS
15.	Saat saya kesulitan mengerjakan tugas, saya mendiskusikan dengan teman.	SS	S	TS	STS
16.	Ketika sedang merasa putus asa karena tugas yang terus menumpuk, saya meminta nasihat kepada orang terdekat.	SS	S	TS	STS
17.	ketika merasa malas dalam menyelesaikan tugas, saya meminta saran kepada teman.	SS	S	TS	STS
18.	Saya curhat dengan teman tentang perolehan nilai yang tidak memuaskan saat merasa sudah putus asa.	SS	S	TS	STS
19.	Dalam kondisi menyerah dengan tugas kuliah yang menumpuk, maka saya berusaha memikirkan bagaimana menyelesaikannya.	SS	S	TS	STS
20.	Ketika saya merasa putus asa dalam mengerjakan tugas, saya memilih untuk berdiam diri di kamar.	SS	S	TS	STS
21.	Saya percaya dapat menyelesaikan semester ini dengan baik, walaupun sering merasa terpuruk.	SS	S	TS	STS
22.	Ketika kesulitan mencari jawaban tugas, saya berusaha untuk mencari referensi sebanyak-banyaknya.	SS	S	TS	STS
23.	Ketika ada yang tidak paham materi tugas, saya segera menghubungi dosen untuk bertanya.	SS	S	TS	STS
24.	Saat merasa terpuruk, maka saya membayangkan orang tua yang mendukung saya.	SS	S	TS	STS
25.	Merasa sedih memperoleh rendah, maka saya memilih melupakannya dengan bermain bersama teman.	SS	S	TS	STS

26.	Saya menghindar ketika orang tua bertanya tentang kemajuan kuliah saya.	SS	S	TS	STS
27.	Saya memilih pergi mencari hiburan untuk mengurangi beban pikiran kuliah online yang menjenuhkan.	SS	S	TS	STS
28.	Saya memilih menonton film, guna mengurangi beban pikiran kuliah online yang melelahkan.	SS	S	TS	STS
29.	Khawatir mendapatkan nilai rendah, maka saya memilih membaca materi tugas secara lengkap.	SS	S	TS	STS
30.	Saat sedih karena hasil tugas dikritik oleh dosen, maka saya memilih menenangkan diri.	SS	S	TS	STS
31.	Saat jaringan internet bermasalah, saya tetap tenang menjalani kuliah online.	SS	S	TS	STS
32.	Saya memilih untuk tetap tenang saat orangtua menanyakan kemajuan kuliah saya.	SS	S	TS	STS
33.	Saya berusaha menahan kesal ketika terjadi kendala saat kuliah online.	SS	S	TS	STS
34.	Ketika ada perdebatan dalam kerja kelompok saya menjadi kesal, namun saya memilih tetap tenang tidak ikut campur.	SS	S	TS	STS
35.	Walaupun saya merasa malas, saya tetap mengerjakan tugas yang sudah menjadi tanggung jawab saya.	SS	S	TS	STS
36.	Ketika merasa putus asa karena tugas tak kunjung selesai, saya terus berusaha menuntaskan tahap demi tahap.	SS	S	TS	STS
37.	Saat cemas dengan beban tugas, maka saya berusaha untuk tetap menjalankan semester ini.	SS	S	TS	STS
38.	Meskipun tegang karena due date tugas semakin dekat, saya berusaha untuk segera menyelesaikan tugas.	SS	S	TS	STS
39.	Saat sedih karena mendapatkan feedback yang tidak memuaskan, maka saya berusaha langsung memperbaikinya.	SS	S	TS	STS
40.	Ketika khawatir UTS memperoleh nilai rendah, maka saya berdoa agar dapat menjawabnya dengan tepat.	SS	S	TS	STS
41.	Saat kesulitan dalam mengerjakan tugas, maka saya berdoa agar diberi kemudahan.	S	S	TS	STS
42.	Ketika saya cemas menghadapi perkuliahan online yang sulit, maka saya berusaha berpikir positif mampu melewatinya.	SS	S	TS	STS

43.	Selama kuliah online yang melelahkan di masa pandemi ini, maka saya selalu berdoa untuk kuat menghadapinya.	SS	S	TS	STS
44.	Ketika stress menghadapi kuliah online, maka saya mencoba merenungi hikmah pengalaman ini.	SS	S	TS	STS

Kuesioner *Coping stress* setelah uji coba

No	Pernyataan	Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
1.	Khawatir nilai turun, saya membaca buku referensi untuk menambah wawasan.	SS	S	TS	STS
2.	Saya segera menghubungi teman untuk meminta bantuan ketika saya kesulitan mengerjakan tugas.	SS	T	TS	STS
3.	Frustasi karena sulit memahami masukan dari dosen, saya tetap berusaha memperbaikinya.	SS	T	TS	STS
4.	Ketika pusing dengan tugas, saya tetap mencoba menyelesaikannya.	SS	T	TS	STS
5.	Saya berusaha mencari cara menyelesaikan tugas dengan cepat tanpa berdiskusi dengan teman-teman.	SS	T	TS	STS
6.	Ketika bingung dengan tugas, saya memilih googling materi sejenis daripada mengabaikannya.	SS	T	TS	STS
7.	Ketika khawatir mendapatkan nilai kecil, saya terus berusaha untuk belajar.	SS	S	TS	STS
8.	ketika bingung menghadapi dosen yang sulit dihubungi, saya berusaha bertanya kepada dosen lain tentang materi yang tidak saya pahami.	SS	S	TS	STS
9.	Saat cemas karena duedate tugas sudah dekat, maka saya memaksimalkan usaha untuk mengerjakannya.	SS	S	TS	STS

10.	Karena takut tidak lulus, maka saya menganalisis kesalahan yang saya buat setiap mendapatkan feedback dari dosen.	SS	S	TS	STS
11.	Karena khawatir memperoleh nilai rendah, maka saya membuat target waktu belajar.	SS	S	TS	STS
12.	Ketika putus asa menuntaskan tugas yang menumpuk, maka saya membuat jadwal belajar secara teratur.	SS	S	TS	STS
13.	Saat saya kesulitan mengerjakan tugas, saya mendiskusikan dengan teman.	SS	S	TS	STS
14.	Ketika sedang merasa putus asa karena tugas yang terus menumpuk, saya meminta nasihat kepada orang terdekat.	SS	S	TS	STS
15.	ketika merasa malas dalam menyelesaikan tugas, saya meminta saran kepada teman.	SS	S	TS	STS
16.	Saya curhat dengan teman tentang perolehan nilai yang tidak memuaskan saat merasa sudah putus asa.	SS	S	TS	STS
17.	Dalam kondisi menyerah dengan tugas kuliah yang menumpuk, maka saya berusaha memikirkan bagaimana menyelesaikannya.	SS	S	TS	STS
18.	Ketika saya merasa putus asa dalam mengerjakan tugas, saya memilih untuk berdiam diri di kamar.	SS	S	TS	STS
19.	Saya percaya dapat menyelesaikan semester ini dengan baik, walaupun sering merasa terpuruk.	SS	S	TS	STS
20.	Ketika kesulitan mencari jawaban tugas, saya berusaha untuk mencari referensi sebanyak-banyaknya.	SS	S	TS	STS
21.	Ketika ada yang tidak paham materi tugas, saya segera menghubungi dosen untuk bertanya.	SS	S	TS	STS
22.	Saat merasa terpuruk, maka saya membayangkan orang tua yang mendukung saya.	SS	S	TS	STS
23.	Merasa sedih memperoleh rendah, maka saya memilih melupakannya dengan bermain bersama teman.	SS	S	TS	STS

24.	Saya menghindari ketika orang tua bertanya tentang kemajuan kuliah saya.	SS	S	TS	STS
25.	Saya memilih pergi mencari hiburan untuk mengurangi beban pikiran kuliah online yang menjenuhkan.	SS	S	TS	STS
26.	Saya memilih menonton film, guna mengurangi beban pikiran kuliah online yang melelahkan.	SS	S	TS	STS
27.	Khawatir mendapatkan nilai rendah, maka saya memilih membaca materi tugas secara lengkap.	SS	S	TS	STS
28.	Saat sedih karena hasil tugas dikritik oleh dosen, maka saya memilih menenangkan diri.	SS	S	TS	STS
29.	Saya memilih untuk tetap tenang saat orangtua menanyakan kemajuan kuliah saya.	SS	S	TS	STS
30.	Saya berusaha menahan kesal ketika terjadi kendala saat kuliah online.	SS	S	TS	STS
31.	Ketika ada perdebatan dalam kerja kelompok saya menjadi kesal, namun saya memilih tetap tenang tidak ikut campur.	SS	S	TS	STS
32.	Walaupun saya merasa malas, saya tetap mengerjakan tugas yang sudah menjadi tanggung jawab saya.	SS	S	TS	STS
33.	Ketika merasa putus asa karena tugas tak kunjung selesai, saya terus berusaha menuntaskan tahap demi tahap.	SS	S	TS	STS
34.	Saat cemas dengan beban tugas, maka saya berusaha untuk tetap menjalankan semester ini.	SS	S	TS	STS
35.	Meskipun tegang karena due date tugas semakin dekat, saya berusaha untuk segera menyelesaikan tugas.	SS	S	TS	STS
36.	Saat sedih karena mendapatkan feedback yang tidak memuaskan, maka saya berusaha langsung memperbaikinya.	SS	S	TS	STS
37.	Ketika khawatir UTS memperoleh nilai rendah, maka saya berdoa agar dapat menjawabnya dengan tepat.	SS	S	TS	STS

38.	Saat kesulitan dalam mengerjakan tugas, maka saya berdoa agar diberi kemudahan.	S	S	TS	STS
39.	Ketika saya cemas menghadapi perkuliahan online yang sulit, maka saya berusaha berpikir positif mampu melewatinya.	SS	S	TS	STS
40.	Selama kuliah online yang melelahkan di masa pandemi ini, maka saya selalu berdoa untuk kuat menghadapinya.	SS	S	TS	STS
41.	Ketika stress menghadapi kuliah online, maka saya mencoba merenungi hikmah pengalaman ini.	SS	S	TS	STS

LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

SEBELUM UJI COBA

Reliability Coping Stress

Scale: ALL VARIABEL

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.925	44

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
CP01	139.7742	257.981	.059	.928
CP02	139.3226	246.826	.512	.923
CP03	138.8710	249.649	.589	.923
CP04	138.6452	257.237	.220	.925
CP05	139.0645	251.996	.394	.924
CP06	138.9677	248.032	.497	.923
CP07	139.4516	250.389	.350	.925
CP08	138.6774	255.692	.317	.925
CP09	138.8710	251.183	.567	.923
CP10	139.5806	244.852	.418	.925
CP11	138.8387	251.940	.522	.924
CP12	139.0645	243.729	.622	.922
CP13	139.2581	243.731	.728	.921
CP14	139.2581	243.065	.671	.922
CP15	138.9032	251.490	.438	.924
CP16	139.3548	244.437	.591	.922
CP17	139.5161	249.391	.392	.924
CP18	139.5161	241.125	.524	.923

CP19	139.0645	246.929	.706	.922
CP20	139.6774	246.026	.374	.925
CP21	138.9355	250.929	.468	.924
CP22	138.9677	249.632	.539	.923
CP23	139.4516	247.056	.477	.924
CP24	138.9355	248.462	.548	.923
CP25	139.3871	248.778	.372	.925
CP26	140.1613	247.140	.336	.926
CP27	139.1290	246.249	.461	.924
CP28	139.1935	247.228	.459	.924
CP29	139.1935	242.161	.766	.921
CP30	139.4516	251.656	.364	.925
CP31	139.4194	254.918	.166	.927
CP32	139.0968	251.024	.414	.924
CP33	139.2903	248.013	.393	.925
CP34	139.1613	248.940	.640	.923
CP35	138.9032	251.824	.527	.924
CP36	138.9032	249.690	.587	.923
CP37	138.9032	253.424	.426	.924
CP38	138.9677	254.299	.331	.925
CP39	138.8710	248.249	.754	.922
CP40	138.9355	249.329	.506	.923
CP41	138.7742	252.381	.444	.924
CP42	139.0000	252.800	.420	.924
CP43	139.0000	249.867	.531	.923
CP44	138.9355	249.462	.544	.923

SETELAH UJI COBA

Scale: ALL VAIABLES (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	31	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	31	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
CP01	130.0000	235.800	.499	.928
CP02	129.5484	238.123	.596	.928
CP03	129.7419	240.465	.397	.929
CP04	129.6452	236.637	.498	.928
CP05	130.1290	239.249	.339	.930
CP06	129.3548	243.970	.329	.930
CP07	129.5484	239.589	.577	.928
CP08	130.2581	234.598	.386	.930
CP09	129.5161	240.391	.528	.928
CP10	129.7419	232.531	.619	.927
CP11	129.9355	232.329	.734	.926
CP12	129.9355	231.796	.672	.927
CP13	129.5806	239.718	.455	.929
CP14	130.0323	233.299	.585	.927
CP15	130.1935	238.561	.369	.930
CP16	130.1935	230.828	.496	.929
CP17	129.7419	235.398	.716	.927
CP18	130.3548	234.770	.372	.931

CP19	129.6129	239.445	.471	.929
CP20	129.6452	237.837	.560	.928
CP21	130.1290	235.783	.474	.929
CP22	129.6129	236.978	.553	.928
CP23	130.0645	237.596	.365	.930
CP24	130.8387	235.940	.332	.931
CP25	129.8065	235.095	.455	.929
CP26	129.8710	235.916	.457	.929
CP27	129.8710	230.783	.773	.926
CP28	130.1290	239.716	.386	.929
CP29	129.7742	239.447	.420	.929
CP30	129.9677	236.566	.395	.930
CP31	129.8387	237.273	.657	.927
CP32	129.5806	240.118	.543	.928
CP33	129.5806	238.185	.592	.928
CP34	129.5806	241.318	.466	.929
CP35	129.6452	242.503	.348	.930
CP36	129.5484	236.856	.756	.927
CP37	129.6129	237.778	.514	.928
CP38	129.4516	240.789	.452	.929
CP39	129.6774	241.159	.430	.929
CP40	129.6774	238.159	.547	.928
CP41	129.6129	237.978	.549	.928

LAMPIRAN C
Frekuensi

a. Frekuensi Berdasarkan Usia

Usia_Mahasiswa_di_DKI_Jakarta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 tahun	11	9.2	9.2	9.2
	19 tahun	10	8.3	8.3	17.5
	20 tahun	22	18.3	18.3	35.8
	21 tahun	20	16.7	16.7	52.5
	22 tahun	23	19.2	19.2	71.7
	23 tahun	21	17.5	17.5	89.2
	24 tahun	9	7.5	7.5	96.7
	25 tahun	4	3.3	3.3	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

b. Frekuensi berdasarkan wilayah perkuliahan

wilayah_berkuliah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jakarta Barat	53	44.2	44.2	44.2
	Jakarta Pusat	20	16.7	16.7	60.8
	Jakarta Selatan	39	32.5	32.5	93.3
	Jakarta Timur	3	2.5	2.5	95.8
	Jakarta Utara	5	4.2	4.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

c. Frekuensi berdasarkan periode waktu pembelajaran jarak jauh

periode_waktu_pembelajaran_jarakjauh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	8	6.7	6.7	6.7
	> 2 tahun	10	8.3	8.3	15.0
	1-2 tahun	102	85.0	85.0	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

d.Frekuensi Berdasarkan Kondisi Kesehatan

mahasiswa_pernah_mengalami_sakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	18	15.0	15.0	15.0
	Tidak Pernah	102	85.0	85.0	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

e.Frekuensi Berdasarkan Dukungan Sosial yang Didapat

seseorang_memberikan_dukungansosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	diri sendiri	5	4.2	4.2	4.2
	dosen	6	5.0	5.0	9.2
	keluarga	82	68.3	68.3	77.5
	pasangan	11	9.2	9.2	86.7
	teman	16	13.3	13.3	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

f.Frekuensi Berdasarkan Sumber-Sumber Material

Uang_saku_Selama_Sebulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp. 500.000	34	28.3	28.3	28.3
	>Rp. 1.000.000	49	40.8	40.8	69.2
	Rp. 500.000- Rp. 1.000.000	37	30.8	30.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

LAMPIRAN D
Kategorisasi

KATEGORISASASI COPING STRESS

Statistics

Kategorisasi_CopingStress

N	Valid	120
	Missing	0

Kategorisasi_CopingStress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	EFC	58	48.3	48.3	48.3
	PFC	62	51.7	51.7	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

No	PFC	EFC	ZPFC	ZEFC
1	35	78	-0,35424	-1,22932
2	41	105	0,95373	1,48759
3	40	79	0,73573	-1,12869
4	35	91	-0,35424	0,07882
5	34	84	-0,57224	-0,62556
6	30	102	-1,44421	1,18571
7	35	84	-0,35424	-0,62556
8	41	81	0,95373	-0,92744
9	43	103	1,38971	1,28634
10	41	108	0,95373	1,78947
11	27	81	-2,09820	-0,92744
12	36	75	-0,13625	-1,53119
13	43	95	1,38971	0,48133
14	37	83	0,08175	-0,72619
15	33	70	-0,79023	-2,03433
16	43	86	1,38971	-0,42431
17	39	88	0,51774	-0,22305
18	41	98	0,95373	0,78321
19	23	69	-2,97017	-2,13495

20	40	100	0,73573	0,98446
21	30	85	-1,44421	-0,52493
22	34	92	-0,57224	0,17945
23	40	93	0,73573	0,28008
24	31	79	-1,22622	-1,12869
25	35	82	-0,35424	-0,82681
26	38	97	0,29974	0,68258
27	31	77	-1,22622	-1,32994
28	43	98	1,38971	0,78321
29	29	84	-1,66221	-0,62556
30	32	93	-1,00822	0,28008
31	31	72	-1,22622	-1,83307
32	34	84	-0,57224	-0,62556
33	33	93	-0,79023	0,28008
34	34	84	-0,57224	-0,62556
35	39	89	0,51774	-0,12243
36	34	71	-0,57224	-1,93370
37	33	87	-0,79023	-0,32368
38	32	93	-1,00822	0,28008
39	42	104	1,17172	1,38696
40	41	101	0,95373	1,08509
41	32	82	-1,00822	-0,82681
42	44	108	1,60771	1,78947
43	31	79	-1,22622	-1,12869
44	37	89	0,08175	-0,12243
45	38	92	0,29974	0,17945
46	44	108	1,60771	1,78947
47	44	105	1,60771	1,48759
48	37	96	0,08175	0,58195
49	32	88	-1,00822	-0,22305
50	30	89	-1,44421	-0,12243
51	33	75	-0,79023	-1,53119
52	36	94	-0,13625	0,38070
53	36	89	-0,13625	-0,12243
54	31	85	-1,22622	-0,52493
55	37	94	0,08175	0,38070
56	36	81	-0,13625	-0,92744

57	42	93	1,17172	0,28008
58	37	91	0,08175	0,07882
59	38	85	0,29974	-0,52493
60	34	89	-0,57224	-0,12243
61	43	103	1,38971	1,28634
62	40	108	0,73573	1,78947
63	31	81	-1,22622	-0,92744
64	40	103	0,73573	1,28634
65	31	90	-1,22622	-0,02180
66	31	88	-1,22622	-0,22305
67	31	91	-1,22622	0,07882
68	34	85	-0,57224	-0,52493
69	35	91	-0,35424	0,07882
70	33	90	-0,79023	-0,02180
71	35	85	-0,35424	-0,52493
72	33	81	-0,79023	-0,92744
73	41	105	0,95373	1,48759
74	39	90	0,51774	-0,02180
75	33	85	-0,79023	-0,52493
76	33	81	-0,79023	-0,92744
77	39	90	0,51774	-0,02180
78	37	84	0,08175	-0,62556
79	36	102	-0,13625	1,18571
80	34	90	-0,57224	-0,02180
81	39	88	0,51774	-0,22305
82	44	96	1,60771	0,58195
83	44	108	1,60771	1,78947
84	35	89	-0,35424	-0,12243
85	40	84	0,73573	-0,62556
86	33	77	-0,79023	-1,32994
87	43	108	1,38971	1,78947
88	41	94	0,95373	0,38070
89	40	103	0,73573	1,28634
90	35	93	-0,35424	0,28008
91	35	89	-0,35424	-0,12243
92	38	96	0,29974	0,58195
93	38	94	0,29974	0,38070

94	36	89	-0,13625	-0,12243
95	39	90	0,51774	-0,02180
96	33	88	-0,79023	-0,22305
97	40	89	0,73573	-0,12243
98	44	108	1,60771	1,78947
99	32	81	-1,00822	-0,92744
100	43	98	1,38971	0,78321
101	41	99	0,95373	0,88383
102	43	100	1,38971	0,98446
103	35	65	-0,35424	-2,53746
104	43	105	1,38971	1,48759
105	44	105	1,60771	1,48759
106	39	96	0,51774	0,58195
107	44	108	1,60771	1,78947
108	36	88	-0,13625	-0,22305
109	36	84	-0,13625	-0,62556
110	44	104	1,60771	1,38696
111	39	69	0,51774	-2,13495
112	33	81	-0,79023	-0,92744
113	43	100	1,38971	0,98446
114	32	80	-1,00822	-1,02806
115	30	92	-1,44421	0,17945
116	37	86	0,08175	-0,42431
117	38	97	0,29974	0,68258
118	34	94	-0,57224	0,38070
119	28	77	-1,88020	-1,32994
120	33	81	-0,79023	-0,92744

LAMPIRAN E
Dimensi Dominan Coping Stress

Dimensi Dominan Problem Focused Coping melalui z-score

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Seeking_informational_support	62	7.00	12.00	10.5645	1.36251
Conforntive_coping	62	8.00	12.00	10.5161	1.36396
Planful_problem_solving	62	10.00	20.00	16.9516	2.27911
Valid N (listwise)	62				

N	Seeking informational support	Confornti ve coping	planful problem solving	Z-Sip	Z-cp	Z-pps
1	9	11	15	-1,14826	0,35475	-0,85630
2	12	12	17	1,05356	1,08791	0,02123
3	10	12	18	-0,41432	1,08791	0,46000
4	10	9	15	-0,41432	-1,11156	-0,85630
5	9	10	16	-1,14826	-0,37840	-0,41754
6	10	11	20	-0,41432	0,35475	1,33753
7	9	12	20	-1,14826	1,08791	1,33753
8	9	12	15	-1,14826	1,08791	-0,85630
9	12	12	19	1,05356	1,08791	0,89877
10	10	10	17	-0,41432	-0,37840	0,02123
11	10	9	14	-0,41432	-1,11156	-1,29507
12	11	12	20	0,31962	1,08791	1,33753
13	12	11	16	1,05356	0,35475	-0,41754
14	11	10	20	0,31962	-0,37840	1,33753
15	11	12	17	0,31962	1,08791	0,02123
16	10	10	15	-0,41432	-0,37840	-0,85630
17	8	8	15	-1,88220	-1,84472	-0,85630
18	12	9	10	1,05356	-1,11156	-3,05014
19	12	9	13	1,05356	-1,11156	-1,73384
20	10	8	16	-0,41432	-1,84472	-0,41754

21	12	11	16	1,05356	0,35475	-0,41754
22	9	9	16	-1,14826	-1,11156	-0,41754
23	11	12	19	0,31962	1,08791	0,89877
24	12	10	19	1,05356	-0,37840	0,89877
25	12	12	20	1,05356	1,08791	1,33753
26	7	11	19	-2,61615	0,35475	0,89877
27	11	10	17	0,31962	-0,37840	0,02123
28	12	12	20	1,05356	1,08791	1,33753
29	9	8	16	-1,14826	-1,84472	-0,41754
30	7	12	17	-2,61615	1,08791	0,02123
31	12	12	18	1,05356	1,08791	0,46000
32	10	12	15	-0,41432	1,08791	-0,85630
33	12	10	16	1,05356	-0,37840	-0,41754
34	11	9	20	0,31962	-1,11156	1,33753
35	12	9	19	1,05356	-1,11156	0,89877
36	10	9	16	-0,41432	-1,11156	-0,41754
37	9	9	15	-1,14826	-1,11156	-0,85630
38	12	11	18	1,05356	0,35475	0,46000
39	11	11	17	0,31962	0,35475	0,02123
40	9	9	15	-1,14826	-1,11156	-0,85630
41	12	10	17	1,05356	-0,37840	0,02123
42	11	10	16	0,31962	-0,37840	-0,41754
43	11	11	17	0,31962	0,35475	0,02123
44	12	12	20	1,05356	1,08791	1,33753
45	11	12	17	0,31962	1,08791	0,02123
46	11	9	13	0,31962	-1,11156	-1,73384
47	11	12	20	0,31962	1,08791	1,33753
48	12	9	20	1,05356	-1,11156	1,33753
49	12	11	17	1,05356	0,35475	0,02123
50	9	12	18	-1,14826	1,08791	0,46000
51	12	12	20	1,05356	1,08791	1,33753
52	9	12	20	-1,14826	1,08791	1,33753
53	10	11	14	-0,41432	0,35475	-1,29507
54	11	12	20	0,31962	1,08791	1,33753
55	12	12	20	1,05356	1,08791	1,33753
56	11	9	16	0,31962	-1,11156	-0,41754
57	10	10	16	-0,41432	-0,37840	-0,41754

58	12	12	15	1,05356	1,08791	-0,85630
59	9	9	15	-1,14826	-1,11156	-0,85630
60	9	8	15	-1,14826	-1,84472	-0,85630
61	12	11	14	1,05356	0,35475	-1,29507
62	9	9	15	-1,14826	-1,11156	-0,85630

Dimensi Dominan *Emotional Focused Coping* melalui z-score

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Seeking_emoional_su pport	58	7.00	20.00	16.2586	2.90529
Distancing	58	10.00	16.00	13.6552	1.75271
Escape_avoidance	58	11.00	19.00	15.5345	2.07927
Self_control	58	10.00	16.00	13.3276	1.41902
Accepting_responsibilit y	58	10.00	16.00	14.4138	1.52217
Positive_reappraisal	58	13.00	20.00	18.1897	1.82052
Valid N (listwise)	58				

no	ses	dis	esca	avo	self	c	acc	resp	pstv	reap	Z-ses	Z-dis	Z-esca	av	Z-self	c	Z-acc	resp	Z-pstv	reap
1	16	15	15	13	13	13	19	-0,08902	0,76728	-0,25706	-0,23085	-0,92880	0,44512							
2	20	12	19	15	16	20	1,28778	-0,94435	1,66670	1,17357	1,04207	0,99441								
3	20	16	18	13	16	20	1,28778	1,33783	1,18576	-0,23085	1,04207	0,99441								
4	15	13	13	12	12	16	-0,43322	-0,37381	-1,21893	-0,93557	-1,58576	-1,20277								
5	7	10	11	11	13	17	-3,18681	-2,08544	-2,18081	-1,64028	-0,92880	-0,65347								
6	18	16	17	14	16	19	0,59938	1,33783	0,70482	0,47386	1,04207	0,44512								
7	16	12	13	12	12	20	-0,08902	-0,94435	-1,21893	-0,93557	-1,58576	0,99441								
8	20	15	14	12	14	17	1,28778	0,76728	-0,73799	-0,93557	-0,27184	-0,65347								
9	14	12	15	12	13	13	-0,77742	-0,94435	-0,25706	-0,93557	-0,92880	-2,85066								
10	17	15	15	14	16	20	0,25518	0,76728	-0,25706	0,47386	1,04207	0,99441								
11	19	16	14	13	16	20	0,94358	1,33783	-0,73799	-0,23085	1,04207	0,99441								
12	12	14	16	11	14	17	-1,46582	0,19674	0,22389	-1,64028	-0,27184	-0,65347								
13	15	13	19	15	13	18	-0,43322	-0,37381	1,66670	1,17357	-0,92880	-0,10418								
14	17	14	19	13	14	16	0,25518	0,19674	1,66670	-0,23085	-0,27184	-1,20277								
15	15	12	16	12	12	20	-0,43322	-0,94435	0,22389	-0,93557	-1,58576	0,99441								
16	17	14	15	14	15	18	0,25518	0,19674	-0,25706	0,47386	0,38511	-0,10418								
17	16	12	16	13	11	14	-0,08902	-0,94435	0,22389	-0,23085	-2,24272	-2,30136								
18	15	11	14	11	12	16	-0,43322	-1,51490	-0,73799	-1,64028	-1,58576	-1,20277								
19	20	16	17	16	16	20	1,28778	1,33783	0,70482	1,88328	1,04207	0,99441								
20	14	16	18	14	14	20	-0,77742	1,33783	1,18576	0,47386	-0,27184	0,99441								
21	17	11	16	10	14	20	0,25518	-1,51490	0,22389	-2,34499	-0,27184	0,99441								
22	20	11	15	12	13	18	1,28778	-1,51490	-0,25706	-0,93557	-0,92880	-0,10418								
23	19	16	18	13	13	15	0,94358	1,33783	1,18576	-0,23085	-0,92880	-1,75206								
24	16	15	16	13	14	15	-0,08902	0,76728	0,22389	-0,23085	-0,27184	-1,75206								
25	15	13	13	12	14	18	-0,43322	-0,37381	-1,21893	-0,93557	-0,27184	-0,10418								
26	14	12	18	14	16	20	-0,77742	-0,94435	1,18576	0,47386	1,04207	0,99441								
27	19	12	15	12	15	16	0,94358	-0,94435	-0,25706	-0,93557	0,38511	-1,20277								
28	19	15	18	16	16	19	0,94358	0,76728	1,18576	1,88328	1,04207	0,44512								
29	8	13	13	13	15	19	-2,84261	-0,37381	-1,21893	-0,23085	0,38511	0,44512								
30	16	12	15	14	16	17	-0,08902	-0,94435	-0,25706	0,47386	1,04207	-0,65347								
31	16	11	14	15	16	16	-0,08902	-1,51490	-0,73799	1,17357	1,04207	-1,20277								
32	15	13	16	13	15	19	-0,43322	-0,37381	0,22389	-0,23085	0,38511	0,44512								
33	15	11	14	13	14	18	-0,43322	-1,51490	-0,73799	-0,23085	-0,27184	-0,10418								
34	16	14	17	14	14	16	-0,08902	0,19674	0,70482	0,47386	-0,27184	-1,20277								
35	17	13	14	13	14	19	0,25518	-0,37381	-0,73799	-0,23085	-0,27184	0,44512								
36	16	13	14	11	14	17	-0,08902	-0,37381	-0,73799	-1,64028	-0,27184	-0,65347								
37	20	15	18	13	16	20	1,28778	0,76728	1,18576	-0,23085	1,04207	0,99441								
38	14	15	16	13	15	17	-0,77742	0,76728	0,22389	-0,23085	0,38511	-0,65347								
39	17	15	15	14	16	19	0,25518	0,76728	-0,25706	0,47386	1,04207	0,44512								
40	15	13	15	14	16	16	-0,43322	-0,37381	-0,25706	0,47386	1,04207	-1,20277								
41	19	13	12	13	16	20	0,94358	-0,37381	-1,69987	-0,23085	1,04207	0,99441								
42	15	12	15	13	14	20	-0,43322	-0,94435	-0,25706	-0,23085	-0,27184	0,99441								
43	18	14	17	14	15	18	0,59938	0,19674	0,70482	0,47386	0,38511	-0,10418								
44	15	15	15	13	16	20	-0,43322	0,76728	-0,25706	-0,23085	1,04207	0,99441								
45	16	14	16	12	13	18	-0,08902	0,19674	0,22389	-0,93557	-0,92880	-0,10418								
46	8	15	15	16	15	19	-2,84261	0,76728	-0,25706	1,88328	0,38511	0,44512								
47	17	14	14	14	13	17	0,25518	0,19674	-0,73799	0,47386	-0,92880	-0,65347								
48	15	12	15	12	12	15	-0,43322	-0,94435	-0,25706	-0,93557	-1,58576	-1,75206								
49	19	16	12	16	16	19	0,94358	1,33783	-1,69987	1,88328	1,04207	0,44512								
50	20	16	13	15	16	20	1,28778	1,33783	-1,21893	1,17357	1,04207	0,99441								
51	20	16	17	16	16	20	1,28778	1,33783	0,70482	1,88328	1,04207	0,99441								
52	18	14	18	13	14	19	0,59938	0,19674	1,18576	-0,23085	-0,27184	0,44512								
53	20	15	17	16	16	20	1,28778	0,76728	0,70482	1,88328	1,04207	0,99441								
54	17	16	19	13	15	20	0,25518	1,33783	1,66670	-0,23085	0,38511	0,99441								
55	13	13	19	15	14	18	-1,12162	-0,37381	1,66670	1,17357	-0,27184	-0,10418								
56	17	14	18	14	15	19	0,25518	0,19674	1,18576	0,47386	0,38511	0,44512								
57	15	16	14	13	16	20	-0,43322	1,33783	-0,73799	-0,23085	1,04207	0,99441								
58	14	10	11	13	10	19	-0,77742	-2,08544	-2,18081	-0,23085	-2,89967	0,44512								

LAMPIRAN F

Tabulasi silang dengan data penunjang (Crosstab)

CROSSTAB COPING STRESS BERDASARKAN DATA PENUNJANG

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
mahasiswa_pernah_mengalami_sakit * Kategorisasi_CopingStress	120	100.0%	0	0.0%	120	100.0%
seseorang_memberikan_dukungan_sosial * Kategorisasi_CopingStress	120	100.0%	0	0.0%	120	100.0%
uang_saku_selama_sebulan * Kategorisasi_CopingStress	120	100.0%	0	0.0%	120	100.0%
periode_waktu_pembelajaran_jarakjauh * Kategorisasi_CopingStress	120	100.0%	0	0.0%	120	100.0%
usia_responden * Kategorisasi_CopingStress	120	100.0%	0	0.0%	120	100.0%

usia_responden * Kategorisasi_CopingStress Crosstabulation

		Kategorisasi_CopingStress		Total	
		EFC	PFC		
usia_responden	18-19 tahun	Count	8	13	21
		% of Total	6.7%	10.8%	17.5%
	20-25 tahun	Count	50	49	99
		% of Total	41.7%	40.8%	82.5%
Total		Count	58	62	120
		% of Total	48.3%	51.7%	100.0%

periode_waktu_pembelajaran_jarakjauh * Kategorisasi_CopingStress Crosstabulation

		Kategorisasi_CopingStress		Total
		EFC	PFC	
< 1 tahun	Count	3	5	8
	% of Total	2.5%	4.2%	6.7%
> 2 tahun	Count	5	5	10
	% of Total	4.2%	4.2%	8.3%
1-2 tahun	Count	50	52	102
	% of Total	41.7%	43.3%	85.0%
Total	Count	58	62	120
	% of Total	48.3%	51.7%	100.0%

**mahasiswa_pernah_mengalami_sakit * Kategorisasi_CopingStress
Crosstabulation**

		Kategorisasi_CopingStress		Total	
		EFC	PFC		
mahasiswa_pernah_mengalami_sakit	Pernah	Count	10	8	18
		% of Total	8.3%	6.7%	15.0%
	Tidak Pernah	Count	48	54	102
		% of Total	40.0%	45.0%	85.0%
Total	Count	58	62	120	
	% of Total	48.3%	51.7%	100.0%	

**seseorang_memberikan_dukungansosial * Kategorisasi_CopingStress
Crosstabulation**

		Kategorisasi_CopingStress		Total	
		EFC	PFC		
seseorang_memberikan_dukungansosial	diri sendiri	Count	2	3	5
		% of Total	1.7%	2.5%	4.2%
	dosen	Count	3	3	6
		% of Total	2.5%	2.5%	5.0%
	keluarga	Count	37	45	82
		% of Total	30.8%	37.5%	68.3%
	pasangan	Count	6	5	11
		% of Total	5.0%	4.2%	9.2%
	teman	Count	10	6	16
		% of Total	8.3%	5.0%	13.3%
	Total	Count	58	62	120
		% of Total	48.3%	51.7%	100.0%

uang_saku_selama_sebulan * Kategorisasi_CopingStress Crosstabulation

		Kategorisasi_CopingStress		Total	
		EFC	PFC		
uang_saku_selama_sebulan	<Rp. 500.000	Count	16	18	34
		% of Total	13.3%	15.0%	28.3%
	>Rp. 1.000.000	Count	22	27	49
		% of Total	18.3%	22.5%	40.8%
	Rp. 500.000- Rp. 1.000.000	Count	20	17	37
		% of Total	16.7%	14.2%	30.8%
Total	Count	58	62	120	
	% of Total	48.3%	51.7%	100.0%	