

ABSTRAK

Judul : Pengembangan Aplikasi MentalFirst Berbasis Android
Sebagai Media Deteksi Awal PTSD dan Media Informasi
Seputar PTSD
Nama : Felix Chiuman
Program Studi : Teknik Informatika

Trauma adalah ketegangan emosional dan psikologis yang sering disebabkan oleh peristiwa atau pengalaman traumatis yang melibatkan kekerasan. Trauma bisa disebabkan oleh berbagai keadaan, termasuk kejadian tragis, mengguncang jiwa, dan bahkan mengancam jiwa. Hal ini disebabkan oleh fakta bahwasanya kejadian stres bisa mengakibatkan *post-traumatic stress disorder* (PTSD). Menurut (Fox et al., 2021a), sebanyak 3.9% dari seluruh populasi mengalami PTSD dan dari 22.361 orang yang mengalami PTSD, 6.319 diantaranya bunuh diri akibat dari PTSD. *Trauma Screening Questionnaire* (TSQ) merupakan salah satu metode skrining yang digunakan untuk mendeteksi penderita PTSD. Tetapi, tidak bisa semua orang bisa berkonsultasi ke psikolog, dikarenakan keterbatasan waktu yang dimiliki oleh setiap orang. Karena masalah tersebut, dibutuhkan sebuah aplikasi *screening* PTSD untuk meningkatkan efisiensi dari segi waktu.

Maka dengan penelitian yang berjudul “Pengembangan Aplikasi MentalFirst Berbasis Android Sebagai Media Deteksi Awal PTSD dan Media Informasi Seputar PTSD”. Dengan membangun aplikasi ini, diharapkan bisa memberi kemudahan bagi masyarakat untuk melakukan screening PTSD.

Kata Kunci : Trauma, Masyarakat, Android, PTSD, TSQ

ABSTRACT

Title : *Development of MentalFirst Android-Based Application as an Early Detection Media for PTSD and Information Media on PTSD*
Name : Felix Chiuman
Study Program : *Information Engineering*

Trauma is emotional and psychological tension often caused by traumatic events or experiences involving violence. Trauma can be caused by various circumstances, including tragic events, soul-shaking experiences, and even life-threatening situations. This is because stressful events can result in post-traumatic stress disorder (PTSD). According to (Fox et al., 2021a), as many as 3.9% of the entire population experience PTSD, and out of 22,361 people who experience PTSD, 6,319 of them commit suicide as a result of PTSD. The Trauma Screening Questionnaire (TSQ) is one of the screening methods used to detect PTSD sufferers. However, not everyone can consult with a psychologist due to the limited time available to each person. Due to this problem, an application for screening PTSD is needed to improve efficiency in terms of time.

Therefore, with the research entitled "Development of MentalFirst Android-Based Application as an Early Detection Media for PTSD and Information Media on PTSD," by building this application, it is expected to provide convenience for the public to perform PTSD screening.

Keyword : *Trauma, Public, Android, PTSD, TSQ.*