



ABSTRAK

SKRIPSI, Maret 2014
Novita Lestari
Program Studi S1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* ditambah dengan *Quadriceps Isometric* Lebih Baik daripada *Straight Leg Raise* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*.

Terdiri VI Bab, 104 Halaman, 11 Tabel, 7 Gambar, 5 Grafik, 13 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* ditambah dengan *Quadriceps Isometric* Lebih Baik daripada *Straight Leg Raise* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*. **Metode:** Penelitian ini merupakan *accidental sampling*, sampel terdiri dari 28 orang yang mengalami penurunan kemampuan berjalan pada kasus OA knee dengan tehnik *purposive sampling*. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok yaitu kelompok perlakuan I terdiri dari 14 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* dan *Quadriceps Isometric* dan kelompok perlakuan II yang terdiri dari 14 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Intervensi latihan *Straight Leg Raise*. **Hasil:** uji normalitas dengan *shapiro wilk test* didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai $p > \alpha(0,05)$ sedangkan uji homogenitas dengan *levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *wilcoxon* didapatkan nilai $p = ,001$ yang berarti Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* dan *Quadriceps Isometric* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada Kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*. Pada kelompok perlakuan II dengan *wilcoxon* didapatkan nilai $p = ,001$ yang berarti Intervensi *Straight Leg Raise* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*. Pada hasil *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p = 0,001$ yang berarti ada perbedaan dalam Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* ditambah dengan *Quadriceps Isometric* Lebih Baik daripada *Straight Leg Raise* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*. **Kesimpulan:** Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES)* ditambah dengan *Quadriceps Isometric* Lebih Baik daripada *Straight Leg Raise* dapat meningkatkan kemampuan berjalan pada kondisi *Osteoarthritis (OA) Knee*

Kata Kunci : NMES, Quadriceps Isometric, Straight Leg Raise