



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN A

SKALA ALAT UKUR DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME



Universitas
Esa Unggul

SKALA ALAT UKUR DUKUNGAN SOSIAL

INFORMED CONSENT

Saya Yolanda, mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka tugas akhir saya mengenai Dukungan Sosial dan Optimisme.

Untuk itu saya mohon untuk kerelaan saudara/i untuk meluangkan waktu sejenak mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini menanyakan hal-hal yang berkaitan dengan kegiatan keseharian saudara. Apabila saudara/i setuju dan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, mohon agar saudara memberikan data berupa:

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

Semua jawaban saudara tidak mengandung unsur benar dan salah, sehingga saudara tidak perlu khawatir untuk memberikan jawaban saudara sesuai dengan keadaan atau kondisi saudara saat ini.

Apabila saudara/i memiliki pertanyaan atau informasi tambahan yang saudara/i perlukan, silahkan hubungi kontak di bawah ini:

Email : lauwyola@gmail.com

Saya ucapkan terima kasih atas partisipasi saudara dalam penelitian ini.

Peneliti

Responden

Yolanda

(Tanda Tangan)

PETUNJUK Pengerjaan Kuesioner 1

Pada kuesioner ini saudara/i diminta untuk mengisi secara lengkap setiap pernyataan pada bagian tersebut. Berikut adalah petunjuk pengisian kuesioner:

1. Baca dengan seksama dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan yang ada, sebelum saudara/i menentukan pilihan yang paling sesuai dengan diri saudara/i.
2. Setiap pernyataan terdiri dari empat pilihan yang paling sesuai dengan diri anda. **Pilihlah respon jawaban:**

SS : Jika saudara/i “Sangat Setuju” dengan pernyataan tersebut.

S : Jika saudara/i “Setuju” dengan pernyataan tersebut.

TS : Jika saudara/i “Tidak Setuju” dengan pernyataan tersebut.

STS : Jika saudara/i “Sangat Tidak Setuju” dengan pernyataan tersebut.

3. Pilihlah salah satu dari empat pilihan yang tersedia, dan berilah tanda (√) pada pilihan yang sesuai dengan karakter saudara/i, tanpa dipengaruhi siapapun.
4. Pilihan manapun yang saudara/i berikan adalah benar adanya.
5. Periksalah kembali, untuk memastikan semua pernyataan telah selesai terisi.

Berikut contoh cara pengisian kuesioner:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menjalankan jadwal latihan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.		√		

***Skala 1 Sebelum Uji Coba**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Orangtua/teman/pelatih mempedulikan saya				
2	Orangtua/teman/pelatih saya memberikan dana finansial yang cukup untuk keperluan saya				
3	Saya mendapatkan saran positif dari orangtua/teman/pelatih				
4	Teman/pelatih selalu mengajak saya dalam setiap aktifitas				
5	Orangtua/teman/pelatih tidak memberikan tanggapan setelah saya bertanding				
6	Orangtua/teman/pelatih tidak bersedia memberikan bantuan pada saat saya membutuhkan				
7	Saya tidak memiliki teman untuk bercerita mengenai masalah saya				
8	Teman/pelatih memberikan masukan atas hasil latihan saya				
9	Orangtua/teman/pelatih saya mempedulikan kebutuhan saya				
10	Orangtua/teman/pelatih bersedia mendengarkan keluh kesah saya				
11	Orangtua/teman/pelatih mengacuhkan saya				
12	Orangtua/teman/pelatih tidak memberikan bantuan dana untuk kepentingan latihan saya				
13	Orangtua/teman/pelatih memberikan saya saran yang negatif				
14	Teman/pelatih tidak peduli dengan keikutsertaan saya dalam kegiatan kelompok				
15	Saya mendapatkan tanggapan mengenai pertandingan/latihan dari teman/pelatih				
16	Teman/pelatih saya bersedia membantu saya saat berlatih				
17	Orangtua/teman/pelatih datang pada saat saya bertanding				

***Skala 1 Setelah Uji Coba**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Teman/pelatih selalu mengajak saya dalam setiap aktifitas				
2	Teman/pelatih memberikan masukan atas hasil latihan saya				
3	Saya mendapatkan saran positif dari orangtua/teman/pelatih				
4	Orangtua/teman/pelatih saya mempedulikan kebutuhan saya				
5	Orangtua/teman/pelatih saya memberikan dana finansial yang cukup untuk keperluan saya				
6	Orangtua/teman/pelatih bersedia mendengarkan keluh kesah saya				
7	Orangtua/teman/pelatih mempedulikan saya				
8	Teman/pelatih tidak peduli dengan keikutsertaan saya dalam kegiatan kelompok				
9	Orangtua/teman/pelatih tidak memberikan tanggapan setelah saya bertanding				
10	Orangtua/teman/pelatih memberikan saya saran yang negatif				
11	Orangtua/teman/pelatih tidak bersedia memberikan bantuan pada saat saya membutuhkan				
12	Orangtua/teman/pelatih tidak memberikan bantuan dana untuk kepentingan latihan saya				
13	Saya tidak memiliki teman untuk bercerita mengenai masalah saya				
14	Orangtua/teman/pelatih mengacuhkan saya				

SKALA ALAT UKUR OPTIMISME

PETUNJUK Pengerjaan Kuesioner 2

Pada kuesioner ini saudara/i diminta untuk mengisi secara lengkap setiap pernyataan pada bagian tersebut. Berikut adalah petunjuk pengisian kuesioner:

1. Baca dengan seksama dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan yang ada, sebelum saudara/i menentukan pilihan yang paling sesuai dengan diri saudara/i.
2. Setiap pernyataan terdiri dari dua pilihan yang paling sesuai dengan diri anda.
Pilihlah respon jawaban:
3. Pilihlah salah satu dari dua pilihan yang tersedia, dan lingkarilah huruf pada pilihan yang sesuai dengan keseharian dan karakter saudara/i, tanpa dipengaruhi siapapun.
4. Pilihan manapun yang saudara/i berikan adalah benar adanya.
5. Periksa kembali, untuk memastikan semua pernyataan telah selesai terisi.

Berikut contoh cara pengisian kuesioner:

1.	Saya berusaha menjadi yang terbaik dalam tim dan saya berhasil.
	A. Saya menghabiskan banyak waktu untuk mendekati pelatih saya
	<input checked="" type="radio"/> B. Saya berlatih dan berusaha dengan keras pada semua latihan dan pertandingan

***Skala 2**

1	Pertandingan yang saya dan teman-teman ikuti berakhir dengan sukses. A. Saya memperhatikan permainan semua orang dengan seksama B. Semua orang sangat kompak dan bekerja keras untuk pertandingan tersebut	PsG 1 0
2	Saya dan teman saya berbaikan setelah meributkan kekalahan dalam pertandingan. A. Saya memaafkan dia B. Saya biasanya memaafkan	PmG 0 1
3	Saya kalah dalam pertandingan. A. Saya lupa strategi yang seharusnya dilakukan B. Teman saya mengacaukan konsentrasi saya saat bertanding.	PsB 1 0
4	Teman tim memberikan kejutan berupa hadiah untuk saya. A. Teman tim saya hanya sedang mendapat bonus B. Saya baru saja mengajaknya makan malam sehari sebelumnya	PsG 0 1
5	Saya lupa teman tim saya baru memenangkan pertandingan. A. Saya tidak baik dalam mengingat berbagai hal B. Saya terlalu asik berlatih	PmB 1 0
6	Saya mendapatkan perlengkapan latihan dari orang yang tidak saya ketahui. A. Saya menarik perhatian orang tersebut B. Saya anggota tim yang populer	PvG 0 1

LAMPIRAN B

UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN SOSIAL

Uji Coba 1

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	120.20	395.062	.527	.958
Item_2	120.30	402.493	.391	.958
Item_3	120.13	391.568	.713	.957
Item_4	120.23	401.495	.362	.959
Item_5	120.33	388.713	.675	.957
Item_6	120.07	393.030	.714	.957
Item_7	120.30	386.631	.684	.957
Item_8	120.00	392.207	.660	.957
Item_9	120.17	387.868	.771	.957
Item_10	120.07	389.857	.729	.957
Item_11	120.23	394.392	.536	.958
Item_12	120.47	397.016	.513	.958
Item_13	120.20	385.476	.828	.956
Item_14	120.13	395.844	.565	.958
Item_15	120.07	395.030	.694	.957
Item_16	120.03	395.826	.591	.958
Item_17	120.27	393.237	.625	.957
Item_18	120.27	393.375	.586	.958
Item_19	120.10	389.403	.721	.957
Item_20	120.37	397.826	.386	.959
Item_21	120.13	383.292	.851	.956

Item_22	120.17	395.385	.502	.958
Item_23	120.03	389.137	.697	.957
Item_24	120.37	393.964	.643	.957
Item_25	119.77	404.392	.429	.958
Item_26	120.40	387.145	.737	.957
Item_27	120.47	388.947	.704	.957
Item_28	120.53	385.775	.722	.957
Item_29	120.30	400.907	.344	.959
Item_30	120.03	394.516	.597	.957
Item_31	120.07	395.582	.619	.957
Item_32	119.97	400.447	.434	.958
Item_33	121.07	402.823	.259	.960
Item_34	120.13	398.257	.517	.958
Item_35	120.10	400.024	.384	.959
Item_36	120.07	388.271	.740	.957
Item_37	119.93	388.133	.766	.957
Item_38	120.07	406.340	.272	.959
Item_39	120.50	404.259	.251	.959
Item_40	120.17	382.489	.757	.956
Item_41	120.23	394.737	.525	.958
Item_42	120.03	398.792	.485	.958

Uji Coba 2

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.961	39

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	112.43	369.564	.531	.960
Item_2	112.53	376.602	.402	.961
Item_3	112.37	365.964	.726	.959
Item_4	112.47	375.775	.367	.961
Item_5	112.57	364.185	.655	.959
Item_6	112.30	367.872	.708	.959
Item_7	112.53	362.257	.663	.959
Item_8	112.23	366.737	.666	.959
Item_9	112.40	362.248	.787	.959
Item_10	112.30	364.286	.742	.959
Item_11	112.47	369.223	.530	.960
Item_12	112.70	371.459	.517	.960
Item_13	112.43	360.668	.820	.959
Item_14	112.37	370.585	.559	.960
Item_15	112.30	369.528	.699	.959
Item_16	112.27	370.478	.589	.960
Item_17	112.50	367.983	.623	.960
Item_18	112.50	368.534	.570	.960
Item_19	112.33	364.161	.723	.959

Item_20	112.60	372.386	.384	.961
Item_21	112.37	358.102	.858	.958
Item_22	112.40	370.041	.500	.960
Item_23	112.27	363.306	.718	.959
Item_24	112.60	368.248	.657	.959
Item_25	112.00	378.690	.430	.961
Item_26	112.63	361.895	.741	.959
Item_27	112.70	364.079	.694	.959
Item_28	112.77	360.737	.721	.959
Item_29	112.53	375.223	.347	.961
Item_30	112.27	368.961	.604	.960
Item_31	112.30	369.666	.639	.960
Item_32	112.20	374.579	.446	.961
Item_33	112.37	373.275	.498	.960
Item_34	112.33	374.782	.374	.961
Item_35	112.30	362.769	.751	.959
Item_36	112.17	362.557	.780	.959
Item_37	112.40	357.903	.747	.959
Item_38	112.47	369.913	.508	.960
Item_39	112.27	373.582	.474	.960

LAMPIRAN C

FREKUENSI GAMBARAN UMUM SUBJEK

Frequency Table

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 11 - 13	3	3.0	3.0	3.0
14 - 16	7	7.0	7.0	10.0
17 - 20	90	90.0	90.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pria	68	68.0	68.0	68.0
Wanita	32	32.0	32.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	



Universitas
Esa Unggul



LAMPIRAN D
UJI NORMALITAS



Universitas
Esa Unggul

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Dukungan Sosial	100	119.38	15.351	83	156
Optimisme	100	24.83	3.204	18	32

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Dukungan Sosial	Optimisme
N		100	100
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	119.38	24.83
	Std. Deviation	15.351	3.204
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.081	.129
	Positive	.081	.129
	Negative	-.050	-.098
Test Statistic		.081	.129
Asymp. Sig. (2-tailed)		.102 ^c	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN E

UJI KORELASI DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Univers
Esa

Correlations

			Dukungan Sosial	Optimisme
Spearman's rho	Dukungan Sosial	Correlation Coefficient	1.000	.086
		Sig. (1-tailed)	.	.196
		N	100	100
		Optimisme	Correlation Coefficient	.086
		Sig. (1-tailed)	.196	.
		N	100	100



LAMPIRAN F

UJI KATEGORISASI DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME

Statistics

		Dukungan Sosial	Optimisme
N	Valid	100	100
	Missing	0	0

Dukungan Sosial

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	54	54.0	54.0	54.0
	Tinggi	46	46.0	46.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Optimisme

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	44	44.0	44.0	44.0
	Tinggi	56	56.0	56.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN G

UJI TABULASI SILANG DUKUNGAN SOSIAL DAN OPTIMISME



Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Univers
Esa

Dukungan Sosial * Optimisme Tabulasi silangulation

			Optimisme		Total
			Rendah	Tinggi	
Dukungan Sosial	Rendah	Count	26	28	54
		% within Dukungan Sosial	48.1%	51.9%	100.0%
		% within Optimisme	59.1%	50.0%	54.0%
		% of Total	26.0%	28.0%	54.0%
	Tinggi	Count	18	28	46
		% within Dukungan Sosial	39.1%	60.9%	100.0%
		% within Optimisme	40.9%	50.0%	46.0%
		% of Total	18.0%	28.0%	46.0%
Total	Count	44	56	100	
	% within Dukungan Sosial	44.0%	56.0%	100.0%	
	% within Optimisme	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	44.0%	56.0%	100.0%	