

ABSTRAK

**GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA BEKERJA DI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Agnes Sofia Christien
Program Studi Psikologi

Universitas Esa Unggul memiliki kelas paralel yang sebagian besar mahasiswanya bekerja. Berbagai alasan yang membuat mahasiswa bekerja, mulai dari yang sudah bekerja namun ingin kuliah untuk dapat mengembangkan karir, serta aktualisasi diri yakni kebutuhan akan pengembangan diri dan adapula mahasiswa yang bekerja karena finansial untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Namun mahasiswa yang kuliah dan bekerja dituntut untuk mampu melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik, mulai dari manajemen waktu yang digunakan untuk kuliah dan bekerja, kedisiplinan dalam urusan perkuliahan maupun dalam pekerjaan. Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran stress akademik pada mahasiswa bekerja kelas paralel Universitas Esa Unggul. Metode : Penelitian ini studi kuantitatif berjenis deskriptif dengan teknik probability sampling metode simple random sampling dengan sampel 100 mahasiswa aktif Universitas Esa Unggul. Alat ukur yang digunakan adalah skala stres akademik dengan (α) = 0,924 dengan 25 aitem valid. Hasil : Penelitian ini adalah 100 mahasiswa aktif Universitas Esa Unggul dengan jenis kelamin perempuan yang paling banyak memiliki stres akademik yang tinggi (66,7%), pada mahasiswa yang tinggal bersama bukan dengan keluarga kandung (paman,bibi,dll) yang paling banyak memiliki stres akademik yang tinggi (62,5%). Temuan Penelitian menunjukkan bahwa Mahasiswa kelas paralel Universitas Esa Unggul dengan jenis kelamin perempuan, dan tinggal bersama bukan keluarga kandung memiliki stres akademik yang tinggi

Kata Kunci : Stres Akademik, Mahasiswa Bekerja, Universitas Esa Unggul.

ABSTRACT

*ACADEMIC STRESS PROFILE OF WORKING STUDENTS AT ESA UNGGUL
UNIVERSITY*

Agnes Sofia Christien
Psychology Study Program

Esa Unggul University has parallel classes in which the majority of students work. There are various reasons why students work, ranging from those who are already employed but want to study to develop their careers, to self-actualization, which is the need for personal development. Additionally, there are also students who work for financial reasons to meet their living expenses. However, students who study and work are expected to be able to fulfill their duties and responsibilities well, starting from managing their time for studying and working, to being disciplined in academic and work matters.

Purpose : The purpose of this study is to determine the description of academic stress among students in parallel classes who work at Esa Unggul University.

Methods: This is a quantitative descriptive study using probability sampling technique with simple random sampling method, with a sample of 100 active students at Esa Unggul University. The measuring instrument used is an academic stress scale with $\alpha = 0.924$ and 25 valid items.

Results: The study involved 100 active students at Esa Unggul University, with female students having the highest level of academic stress (66.7%), and students who live with relatives other than their immediate family (uncles, aunts, etc.) having the highest level of academic stress (62.5%). The research findings indicate that female students and those who live with non-immediate family members have high academic stress levels in parallel classes at Esa Unggul University

Keywords : Academic Stress, Working Student, Esa Unggul University.