

LAMPIRAN

Surat Pengantar dari Universitas



Nomor : 32/FIKES/KESMAS/UEU/I/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 4 Januari 2023

Kepada Yth,
Direktur Klinik Putra Medika Group
Jl.Perum Mutiara Cikarang Kp.Kukun Kec.Cikarang Selatan Kab.Bekasi

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Silvia Maya Safitri	20190301294	082110923796	Studi Deskriptif Risiko Gangguan Kesehatan Mental Pada Bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Surat Balasan dari Tempat Penelitian



KLINIK PRATAMA & RAWAT INAP **PUTRA MEDIKA**

Jl. Perum Mutiara Cikarang Kp. Kukun / Sebrang PDAM Cikarang Selatan Bekasi Telp. : 021 - 8967 7215
Kode Faskes : 0132B083 E-mail : putramedika48@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomer : 019/SKET/PM-GROUP/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur Klinik Putra Medika Group Cikarang, menerangkan bahwa :

Nama : Silvia Maya Safitri
NIM : 20190301294
Lembaga : Mahasiswi S1 Kesehatan Masyarakat
Universitas Esa Unggul

Benar-benar telah melakukan penelitian di Klinik Putra Medika Group Cikarang, mulai bulan Juli - Desember 2022 dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :
“Studi Deskriptif Risiko Gangguan Kesehatan Mental Pada Bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022”

Demikianlah surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cikarang, 19 Januari 2023
Yang Menyatakan,



dr. Mulyana Syarif Panija, MARS

Surat Lolos Kaji Etik Penelitian



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-02.023 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

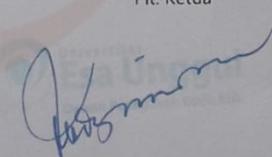
STUDI DESKRIPTIF RISIKO GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA BIDAN DI KLINIK PUTRA MEDIKA GROUP CIKARANG TAHUN 2022

Peneliti Utama : Silvia Maya Safitri
Pembimbing : Veza Azteria, S.Si., M.Si
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Februari 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Informed Consent

STUDI DESKRIPTIF RISIKO GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA BIDAN DI KLINIK PUTRA MEDIKA GROUP CIKARANG TAHUN 2022

Saya adalah Silvia Maya Safitri, mahasiswa Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran risiko gangguan kesehatan mental pada bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022.

Oleh karena itu, saya mohon bantuan dari Saudari untuk menjadi responden guna mengetahui gambaran risiko gangguan kesehatan mental pada bidan. Sebelumnya saya mengucapkan banyak terima kasih atas partisipasinya dalam menjawab lembar kuesioner ini.

Peneliti



Silvia Maya Safitri

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Judul penelitian : Studi Deskriptif Risiko Gangguan Kesehatan Pada Bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022

Nama Peneliti : Silvia Maya Safitri

Nomor Induk Mahasiswa : 20190301294

No. Hp : 082110923796

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Peneliti ini akan menjamin kerahasiaan identitas pengelola dan menjaga privasi sebagaimana etika di dalam penelitian. Oleh karena itu, saya telah diminta dan telah menyetujui untuk memberikan informasi – informasi terkait judul penelitian sebagai pengelola institusi tersebut. Peneliti telah menjelaskan tentang penelitian ini beserta dengan tujuan penelitian yaitu untuk menganalisis gambaran risiko gangguan kesehatan mental pada bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022.

Dengan demikian, saya menyatakan kesediaan saya dan tidak keberatan memberi informasi dan menjawab pertanyaan – pertanyaan yang diajukan kepada saya, hal ini dilakukan hanya untuk tujuan penelitian yang berjudul Studi Deskriptif Risiko Gangguan Kesehatan Mental Pada Bidan di Klinik Putra Medika Group Cikarang Tahun 2022, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jabatan :

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebaik – baiknya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Cikarang,

2022

Peneliti

Responden



(Silvia Maya Safitri)

(.....)

Instrumen Penelitian

IDENTITAS RESPONDEN

Responden :

No :

I. Identitas Umum

1. Nama :
2. Umur : tahun
3. Masa Kerja : tahun
4. Pendidikan Terakhir :
5. Status Pernikahan :

II. Pertanyaan Untuk Gangguan Kesehatan Mental (Kuesioner DASS – 42)

Petunjuk Pengisian

1. Isilah data Saudari dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
2. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
3. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
4. Berilah tanda silang (**X**) pada jawaban yang Saudari anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini.
5. Apabila Saudari ingin memperbaiki atau mengganti jawaban semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda silang (**X**) pada jawaban yang baru.

0 = **Tidak Ada / Tidak Pernah**

1 = Sesuai yang dialami sampai tingkat tertentu / **Kadang – Kadang**

2 = **Sering**

3 = Sangat sesuai yang dialami / **Sering Kali**

NO	Pertanyaan	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal - hal sepele				
2	Saya merasa bibir saya sering kering				
3	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya : seringkali terengah - engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktifitas fisik sebelumnya)				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi melakukan suatu kegiatan				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
7	Saya merasa goyah (misalnya : kaki terasa mau copot)				
8	Saya merasa sulit untuk bersantai				
9	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir				
10	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan				
11	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal				
12	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas				
13	Saya merasa sedih dan tertekan				
14	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya : kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
15	Saya merasa lemas seperti mau pingsan				
16	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal				

NO	Pertanyaan	0	1	2	3
17	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia				
18	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
19	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya : tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat				
22	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
23	Saya mengalami kesulitan dalam menelan				
24	Saya tidak dapat merasakan kenikmatan dari berbagai hal yang saya lakukan				
25	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktifitas fisik (misalnya : merasa detak jantung meningkat atau melemah)				
26	Saya merasa putus asa dan sedih				
27	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
28	Saya merasa saya hampir panik				
29	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
30	Saya takut bahwa saya akan “terhambat” oleh tugas - tugas sepele yang tidak biasa saya lakukan				
31	Saya tidak merasa antusias dalam hal apapun				
32	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan				
33	Saya sedang merasa gelisah				
34	Saya merasa bahwa saya tidak berharga				

NO	Pertanyaan	0	1	2	3
35	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
36	Saya merasa sangat ketakutan				
37	Saya melihat tidak ada harapan untuk masa depan				
38	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti				
39	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				
40	Saya merasa khawatir dengan situasi dimana saya mungkin menjadi panik dan mempermalukan diri sendiri				
41	Saya merasa gemetar (misalnya : pada tangan)				
42	Saya merasa sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu				

Hasil Output SPSS

Kategori Stress

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	30	81.1	81.1	81.1
Ringan	5	13.5	13.5	94.6
Sedang	2	5.4	5.4	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kategori Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	14	37.8	37.8	37.8
Ringan	5	13.5	13.5	51.4
Sedang	8	21.6	21.6	73.0
Berat	10	27.0	27.0	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Kategori Depresi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	30	81.1	81.1	81.1
Ringan	6	16.2	16.2	97.3
Sedang	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 35 tahun	37	100.0	100.0	100.0

Status Perkawinan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Belum Menikah	29	78.4	78.4	78.4
Menikah	8	21.6	21.6	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Lama Bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >= 5 tahun	3	8.1	8.1	8.1
< 5 tahun	34	91.9	91.9	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Pertanyaan paling banyak dijawab dari 14 pertanyaan kategori Stres

“Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal”

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	10	26.3	27.0	27.0
	Kadang-Kadang	25	65.8	67.6	94.6
	Sering	2	5.3	5.4	100.0
	Total	37	97.4	100.0	
Missing	System	1	2.6		
Total		38	100.0		

Pertanyaan paling banyak dijawab dari 14 pertanyaan kategori Kecemasan

“Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir ”

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	3	8.1	8.1	8.1
	Kadang-Kadang	22	59.5	59.5	67.6
	Sering	10	27.0	27.0	94.6
	Sering Kali	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pertanyaan paling banyak dijawab dari 14 pertanyaan kategori Depresi

“Saya merasa bahwa hidup tidak berarti”

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada	33	89.2	89.2	89.2
	Kadang-Kadang	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Dokumentasi



(a)

(b)

Gambar I. Pengisian kuesioner oleh beberapa responden