

**SKRIPSI**

**LATIHAN LARI ZIG ZAG LEBIH BAIK DARI LATIHAN  
SKIPPING UNTUK MENINGKATKAN AGILITY ANAK  
PEREMPUAN USIA 10-12 TAHUN**



**Oleh**

**NURUL SULISTIA**

**2011-66-204**

**PROGRAM STUDI S-1 FISOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2014**