



ABSTRAK

**FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
SKRIPSI, SEPTEMBER 2013**

**IMAN PRADANA PUTRA
2009 – 65 – 039**

“INTERVENSI *EXTRACORPOREAL SHOCKWAVE THERAPY* LEBIH BAIK DARIPADA *ULTRASOUND* DALAM PENINGKATAN FUNGSIONAL PADA *TENNIS ELBOW TIPE II*”.

Terdiri dari VI BAB, 122 halaman, 14 daftar tabel, 15 daftar gambar, 4 daftar skema, 6 daftar grafik

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* lebih baik daripada *Ultrasound* dalam peningkatan fungsional pada Tennis Elbow Tipe II. **Sampel** terdiri dari 16 orang dengan usia antara 21-50 tahun. Penelitian dilakukan di klinik fisioterapi Universitas Esa Unggul, Jakarta dari tanggal 26 Agustus – 6 September 2013 yang berasal dari lingkungan masyarakat universitas esa unggul, Jakarta yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Kelompok perlakuan I diberi intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy*, kelompok perlakuan II diberi intervensi *Ultrasound*. **Metode** penelitian ini bersifat kuasi eksperimental dimana peningkatan kemampuan fungsional pada Tennis Elbow Tipe II diukur dan dievaluasi dengan menggunakan UEFI (*Upper Extremity Functional Index*). Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistik *Shapiro Wilk Test*, dan Uji Homogenitas sampel dengan *Levene’s Test*. **Hasil** uji *T-test related* pada kelompok perlakuan I dengan *p value* = 0,002 sehingga intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* dapat meningkatkan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*. Pada uji *T-test related* kelompok perlakuan II dengan *p value* = 0,001 sehingga intervensi *Ultrasound* dapat meningkatkan indeks fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II* Pada uji *T-test independent* didapatkan hasil *p value* = 0,003 maka dapat disimpulkan bahwa intervensi *Extracorporeal Shockwave Therapy* lebih baik daripada *Ultrasound* dalam peningkatan fungsional pada *Tennis Elbow Tipe II*.

Kata Kunci : *Tennis Elbow Tipe II, Extracorporeal Shockwave Therapy, Ultrasound, Fungsional.*