

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, September 2014

HERI KUSWANTO

2010-33-007

**“PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP NYERI SENDI PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDIMULIA 04
MARGAGUNA JAKARTA SELATAN”**

Xvii + 7 Bab + 60 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 11 Gambar + 11 Lampiran.

ABSTRAK

Latar belakang : Pada era globalisasi saat ini penyakit tidak menular mengalami peningkatan, salah satunya yaitu Rematik. Prevalensi rematik di Indonesia mencapai 31,2 %, penderita rematik di seluruh dunia mencapai angka 355 juta jiwa, diperkirakan angka ini akan terus meningkat hingga tahun 2025 dengan indikasi 25% akan mengalami kelumpuhan. Salah satu cara untuk mengendalikan nyeri sendi pada penderita rematik adalah dengan melakukan senam rematik.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap nyeri sendi.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan desain *quasy eksperiment* dengan metode *one grup pretest-postes*. Sampel yang digunakan adalah pasien nyeri sendi yang aktif mengikuti program senam rematik sebanyak 32 orang dengan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data dengan melakukan intervensi senam rematik sebanyak tiga kali pada bulan agustus 2014. Data dianalisa secara statistik dengan menggunakan rumus uji *wilcoxon signed rank test*

Hasil penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik pasien nyeri sendi berusia antara 70-86 tahun (56,3%), berjenis kelamin perempuan (62,5%), berpendidikan terakhir SD dan SMP (40,8%), dan tidak berpendidikan (43,8%). Rata-rata hasil nyeri sendi sebelum senam rematik (34,4%). Rata-rata hasil nyeri sendi setelah senam rematik (28,1%). Uji statistik menunjukkan ada penurunan nyeri sendi yang signifikan ($p < 0,05$)

Kesimpulan : Tenaga kesehatan di Panti harus berupaya mengaplikasikan senam rematik secara teratur pada pasien yang menderita rematik untuk menurunkan nyeri sendi.

Kata kunci : Lansia, Nyeri sendi, Senam rematik

Daftar pustaka : 24 (2000-2013)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
NURSING SCIENCE PROGRAM**

HERI KUSWANTO
2010-33-007

**“THE EFFECT OF RHEUMATIC GYMNASTIC ON PAINFUL JOINT AT
WORKHOUSES TRESNA WERDHA BUDIMULIA 04 MARGAGUNA
SOUTH JAKARTA”**

Xvii + 7 Chapter + 60 Page + 9 Table + 2 Scheme + 11 Picture + 11 Attachment

ABSTRACT

Background : In the current era of globalization of infectious diseases do not experience increased, one of namely rheumatic. The prevalence of arthritis in Indonesia reached 31,2 %, sufferers worldwide to reach 355 million. Estimated this figure will continue to increase until 2025 with an indication of the 25 % will experience paralysis. One way to control joint pain in sufferers of rheumatic is to do gymnastics rheumatic.

Objectives : This research aims to know the influence of gymnastics rheumatic

Methods : This study uses design *quasy eksperimen* with the methods *one grup pretest-postes*. The sample used is joint pain patient who actively participate in rheumatic gymnastics three times in August 2014. The data were analyzed statistically using the formula test *wilcoxon signed rank test*

Results : The results of this research show the characteristics of joint pain patient between the ages of 70-86 years (56,3%), women sex (62,5%), elementary and junior high school was educated (40,8%), and uneducated (43,8%). The average result of rheumatic joint pains before gymnastics (34,4%). The average result of the arthritic joint pain after gymnastics (28,1%). Statistical tests showed there was a significant decrease in joint pain ($p < 0,05$)

Conclusion : health workers in an attempt to apply to gymnastics rheumatic regularly on patients suffering from rheumatic joint pains to lose

Keywords : Elderly, Aching joints, Gymnastics rheumatic

Bibliography : 24 (2000-2013)