

## ABSTRAK

Nama : Intan Putri Andryani Sianturi  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja  
Pada Petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum (PPSU)  
Di Kelurahan Kamal Muara Tahun 2022.

Kelelahan merupakan respons normal terhadap pengerahan tenaga fisik atau stres, tetapi juga bisa menjadi tanda dari gangguan fisik. Salah satu penyebab kecelakaan kerja adalah kelelahan kerja sebanyak 27,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, masa kerja, *shift* kerja, kualitas tidur, status gizi dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum (PPSU) tahun 2022. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling* yaitu sebanyak 44 petugas. Variabel penelitian dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa petugas yang mengalami kelelahan sedang sebesar 70,5%, petugas usia beresiko  $\geq 35$  tahun sebesar 56,8%, masa kerja  $\geq 6$  tahun sebesar 54,5%, petugas *shift* beresiko 65,9%, kualitas tidur buruk 77,3%, status gizi normal sebesar 77,3%, memiliki beban kerja ringan sebesar 70,5%. Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara usia ( $p\text{-value} = 0,010$ ), dan masa kerja ( $p\text{-value} = 0,002$ ) dengan kelelahan kerja. Selanjutnya tidak ada hubungan antara *shift* kerja ( $p\text{-value} = 0,162$ ), kualitas tidur ( $p\text{-value} = 0,697$ ), Status gizi ( $p\text{-value} = 0,449$ ), dan beban kerja ( $p\text{-value} = 0,068$ ) dengan kelelahan kerja. Sehingga disarankan bagi instansi untuk tetap melaksanakan program peregangan olahraga dan senam untuk mengatasi kelelahan kerja petugas, membuat program peregangan sebelum memulai aktivitas kerja, membatasi pekerja yang usia beresiko dalam penerimaan petugas PPSU yang baru, dan menyediakan ruangan khusus untuk istirahat dilengkapi dengan fasilitas yang membuat petugas PPSU merasa nyaman untuk beristirahat, sehingga dapat mengurangi rasa lelah.

**Kata kunci:** kelelahan, usia, masa kerja.

## ABSTRACT

Name : Intan Putri Andryani Sianturi  
Program Study : *Public Health*  
Title : *Factors Associated with Work Fatigue in Public Facilities Infrastructure (PPSU) Handling Officers in Kamal Muara Village in 2022.*

*Fatigue is a normal response to physical exertion or stress, but it can also be a sign of a physical disorder. One of the causes of work accidents is work fatigue as much as 27.8%. This study aims to determine the relationship between age, years of service, work shifts, sleep quality, nutritional status and workload with work fatigue among Public Facilities Infrastructure Management (PPSU) officers in 2022. This type of research is quantitative with a cross-sectional study design. The sample in this study used accidental sampling, namely as many as 44 officers. Research variables were analyzed using the chi-square test. Based on the results of the study, it was found that officers who experienced moderate fatigue were 70.5%, officers at risk > 35 years were 56.8%, working period > 6 years were 54.5%, shift workers were at risk 65.9%, poor sleep quality 77.3%, normal nutritional status of 77.3%, has a light workload of 70.5%. Bivariate results show that there is a relationship between age ( $p$ -value = 0.010) and years of service ( $p$ -value = 0.002) and work fatigue. Furthermore, there is no relationship between work shifts ( $p$ -value = 0.162), sleep quality ( $p$ -value = 0.697), nutritional status ( $p$ -value = 0.449), and workload ( $p$ -value = 0.068) with work fatigue. So it is advisable for agencies to continue implementing sports and gymnastic stretching programs to overcome employee fatigue, create a stretching program before starting work activities, limit workers of at-risk age in accepting new PPSU officers, and provide a special room for resting equipped with facilities that make officers PPSU feels comfortable to rest, so it can reduce fatigue.*

**Keywords:** *fatigue, age, years of service*