

Lampiran I

**INFORMED CONSENT
PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Nama :

No. Responden :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, bersedia sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun. Saya telah mendapatkan penjelasan dan tujuan terkait penelitian ini yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Penanganan Prasarana Dan Sarana Umum (PPSU) Di Kelurahan Kamal Muara Tahun 2022” saya akan mengisi kuesioner yang diberikan oleh peneliti secara jujur dan sesuai yang saya alami.

Selama penelitian berlangsung, peneliti akan berusaha menjaga kerahasiaan terkait identitas serta data pribadi responden. Dengan ini saya menyatakan untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat secara sukarela tidak ada unsur paksaan dari siapapun.

Jakarta, Oktober 2022

Peneliti

Responden

(Intan Putri A.S)

(.....)

Lampiran II

KUESIONER PENELITIAN SKRIPSI

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja

Petunjuk pengisian

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum (PPSU). Saya sangat mengharapkan bapak/ibu agar dapat memberikan jawaban yang sejujurnya dan sesuai kondisi yang dirasakan dengan memberikan tanda (v) pada tempat yang telah disediakan. Atas bantuan bapak/ibu, saya mengucapkan terimakasih.

1. KARAKTERISTIK RESPONDEN

- a. Nama :
- b. Jenis Kelamin :
- c. Usia :
- d. *Shift* kerja :
- e. Berapa lama anda bekerja menjadi petugas PPSU dalam satu hari kerja (tidak termasuk jam istirahat)?
.....
- f. Berapa lama masa kerja anda bekerja menjadi petugas PPSU?
.....

2. KUESIONER KELELEHAN KERJA: *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*

Keterangan:

TP: Tidak Pernah

KK: Kadang-Kadang

S: Sering

SS: Sangat Sering

I. Pelemahan Kegiatan

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS

1	Merasa berat dibagian kepala				
2	Merasa lelah diseluruh badan				
3	Kaki terasa berat				
4	Sering menguap saat bekerja				
5	Pikiran terasa kacau				
6	Merasa mengantuk				
7	Mata terasa berat				
8	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Merasa ingin berbaring				

II. Pelemahan motivasi

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1	Merasa susah untuk berfikir				
2	Lelah berbicara				
3	Merasa gugup				
4	Sulit untuk berkonsentrasi				
5	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6	Cenderung lupa				
7	Kurang percaya diri				

8	Cemas terhadap sesuatu				
9	Tidak dapat mengontrol sikap				
10	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

III. Pelemahan kegiatan

No.	Pertanyaan	TP	KK	S	SS
1	Sakit kepala				
2	Bahu terasa kaku				
3	Nyeri dibagian punggung				
4	Sesak nafas				
5	Merasa haus				
6	Suara terasa serak				
7	Merasa pusing				
8	Kelopak mata terasa berat				
9	Bergetar pada bagian tubuh tertentu				
10	Merasa kurang sehat				

3. Kuesioner Kualitas Tidur

PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX

(PSQI)

Selama sebulan ini :

1. Jam berapa anda tidur malam hari?
2. Berapa menit anda perlukan sampai anda tidur di malam hari?
3. Jam berapa anda bangun di pagi hari?
4. Berapa jam anda tidur pulas di malam hari?

5. Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena?	Tidak pernah (0)	Kurang sekali seminggu (1)	Sekali atau 2 kali seminggu (2)	3 atau lebih dalam seminggu (3)
A. Tidak dapat tidur dalam 30 menit				
B. Bangun ditengah malam atau dini hari				
C. Sering bangun untuk ke kamar kecil				
D. Tidak dapat bernafas dengan baik				
E. Batuk atau mendengkur secara nyaring				
F. Merasa terlalu dingin				
G. Merasa terlalu panas				
H. Mengalami mimpi buruk				
I. Merasa sakit				
J. Alasan lain				
6. Selama sebulan ini berapa sering anda menggunakan obat-obatan untuk membuat anda tertidur?				

7. Dalam sebulan ini berapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas disiang hari?				
8. Dalam sebulan ini berapa banyak masalah yang membuat anda tidak antusias untuk menyelesaikannya?				
9. Dalam sebulan ini bagaimana kualitas tidurmu secara keseluruhan?	Sangat baik (0)	Baik(1)	Buruk(2)	Sangat Buruk (3)

Lampiran III

Surat Izin penelitian



Nomor : 165/FIKES/KESMAS/UEU/I/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 26 Januari 2023

Kepada Yth,
Kepala PPSU, Chandra Respati Junianto, S.Tr.A.B
Jl. Kamal Muara Raya No. 8, Wilayah : Jakarta Utara

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Intan Putri Andryani Sianturi	20180301114	085772546089	Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Penanganan Prasarana Sarana Umum Di Kelurahan Kamal Muara Tahun 2022

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilia Riza Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran V

Surat balasan tempat penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA UTARA
KECAMATAN PENJARINGAN
KELURAHAN KAMAL MUARA
Jl. Kamal Muara Raya No. 8 Telepon 021-5550302
J A K A R T A

Kode Pos : 14470

Nomor	: 18 / I . 851 / 8	Jakarta, 30 Januari 2023
Sifat	: Penting	
Lampiran	: 1 (satu) berkas	Kepada Yth,
Hal	: Surat Jawaban Permohonan Penelitian	Ibu Prof. Dr. Apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Permohonan Penelitian No.165/FIKES/KESMAS/UEU/1/2021, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami menerima permohonan penelitian kepada:

Nama : Intan Putri Andryani Sianturi
NIM : 20180301114

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Anianto, S.Tr.A.B
NIP 198706112010011009

Lampiran VI

Keterangan lolos kaji etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-02.034 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PETUGAS PENANGANAN PRASARANA DAN SARANA UMUM (PPSU) DI KELURAHAN KAMAL MUARA TAHUN 2022"

Peneliti Utama : Intan Putri Andryani Sianturi
Pembimbing : Decy Situngkir, S.K.M, M.K.K.K
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 4 Februari 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran VII
Dokumentasi



Lampiran VIII

Output SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Masa Kerja	.214	44	.000	.802	44	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Masa Kerja	Mean	5.27	.278
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4.71	
	Upper Bound	5.83	
	5% Trimmed Mean	5.47	
	Median	6.00	
	Variance	3.412	
	Std. Deviation	1.847	
	Minimum	0	
	Maximum	7	
	Range	7	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	-1.557	.357
	Kurtosis	2.529	.702

Statistics

		masa kerja	beban kerja	usia	shift kerja	status gizi	kualitas tidur	kelelahan
N	Valid	44	44	44	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.45	1.70	1.43	1.66	1.77	1.23	1.30
Median		1.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
Std. Deviation		.504	.462	.501	.479	.424	.424	.462
Variance		.254	.213	.251	.230	.180	.180	.213
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		2	2	2	2	2	2	2
Percentiles	25	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00
	50	1.00	2.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	75	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.00	2.00

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko, jika diatas atau sama dengan 35 tahun	25	56.8	56.8	56.8
	Tidak, beresiko jika <35 tahun	19	43.2	43.2	100.0
Total		44	100.0	100.0	

masa kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lama, jika diatas atau sama dengan 6 tahun	24	54.5	54.5	54.5
	Baru, jika < 6 tahun	20	45.5	45.5	100.0
Total		44	100.0	100.0	

shift kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beresiko, jika shift sore	15	34.1	34.1	34.1
	Tidak beresiko, jika shift pagi	29	65.9	65.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

kualitas tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas tidur buruk jika skor diatas atau sama dengan 5	34	77.3	77.3	77.3
	Kualitas tidur baik jika <5	10	22.7	22.7	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak normal, jika IMT < 18,5 dan > 25,0	10	22.7	22.7	22.7
	Normal, jika IMT 18,5 – 25,0	34	77.3	77.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

beban kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang, jika >100	13	29.5	29.5	29.5
	Ringan, jika dibawah atau sama dengan 100	31	70.5	70.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	31	70.5	70.5	70.5
	Kelelahan rendah jika skor <22	13	29.5	29.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

usia * kelelahan Crosstabulation

			kelelahan		Total
			Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22	
usia	Beresiko, jika diatas atau sama dengan 35 tahun	Count	22	3	25
		Expected Count	17.6	7.4	25.0
		% within usia	88.0%	12.0%	100.0%
	Tidak, beresiko jika <35 tahun	Count	9	10	19
		Expected Count	13.4	5.6	19.0
		% within usia	47.4%	52.6%	100.0%
Total		Count	31	13	44
		Expected Count	31.0	13.0	44.0
		% within usia	70.5%	29.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.562 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	6.721	1	.010		
Likelihood Ratio	8.780	1	.003		
Fisher's Exact Test				.007	.005
Linear-by-Linear Association	8.367	1	.004		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,61.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for usia (Beresiko, jika diatas atau sama dengan 35 tahun / Tidak, beresiko jika <35 tahun)	8.148	1.808	36.713
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	1.858	1.132	3.049
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	.228	.073	.716
N of Valid Cases	44		

masa kerja * kelelahan Crosstabulation

			kelelahan		Total
			Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22	
masa kerja	Lama, jika diatas atau sama dengan 6 tahun	Count	22	2	24
		Expected Count	16.9	7.1	24.0
		% within masa kerja	91.7%	8.3%	100.0%
	Baru, jika < 6 tahun	Count	9	11	20
		Expected Count	14.1	5.9	20.0
		% within masa kerja	45.0%	55.0%	100.0%
Total	Count	31	13	44	
	Expected Count	31.0	13.0	44.0	
	% within masa kerja	70.5%	29.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.413 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.281	1	.002		
Likelihood Ratio	12.119	1	.000		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	11.154	1	.001		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,91.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for masa kerja (Beresiko, jika diatas atau sama dengan 6 tahun / Tidak beresiko, jika < 6 tahun)	13.444	2.470	73.192
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	2.037	1.236	3.356
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	.152	.038	.605
N of Valid Cases	44		

shift kerja * kelelahan Crosstabulation

			kelelahan		Total
			Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22	
shift kerja	Beresiko, jika shift sore	Count	13	2	15
		Expected Count	10.6	4.4	15.0
		% within shift kerja	86.7%	13.3%	100.0%
Tidak beresiko, jika shift pagi	Tidak beresiko, jika shift pagi	Count	18	11	29
		Expected Count	20.4	8.6	29.0
		% within shift kerja	62.1%	37.9%	100.0%
Total	Total	Count	31	13	44
		Expected Count	31.0	13.0	44.0
		% within shift kerja	70.5%	29.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.874 ^a	1	.090		
Continuity Correction ^b	1.813	1	.178		
Likelihood Ratio	3.136	1	.077		
Fisher's Exact Test				.162	.086
Linear-by-Linear Association	2.808	1	.094		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,43.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for shift kerja (Beresiko, jika shift sore / Tidak beresiko, jika shift pagi)	3.972	.750	21.038
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	1.396	.987	1.975
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	.352	.089	1.386
N of Valid Cases	44		

kualitas tidur * kelelahan Crosstabulation

			kelelahan		Total
			Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22	
kualitas tidur	Kualitas tidur buruk jika skor diatas atau sama dengan 5	Count	23	11	34
		Expected Count	24.0	10.0	34.0
		% within kualitas tidur	67.6%	32.4%	100.0%
	Kualitas tidur baik jika <5	Count	8	2	10
		Expected Count	7.0	3.0	10.0
		% within kualitas tidur	80.0%	20.0%	100.0%
Total	Count	31	13	44	
	Expected Count	31.0	13.0	44.0	
	% within kualitas tidur	70.5%	29.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.566 ^a	1	.452		
Continuity Correction ^b	.128	1	.720		
Likelihood Ratio	.599	1	.439		
Fisher's Exact Test				.697	.371
Linear-by-Linear Association	.554	1	.457		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,95.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kualitas tidur (Kualitas tidur buruk jika skor diatas atau sama dengan 5 / Kualitas tidur baik jika <5)	.523	.095	2.884
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	.846	.574	1.246
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	1.618	.427	6.125
N of Valid Cases	44		

status gizi * kelelahan Crosstabulation

		kelelahan		Total	
		Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22		
status gizi	Tidak normal, jika IMT < 18,5 dan > 25,0	Count	6	4	10
		Expected Count	7.0	3.0	10.0
		% within status gizi	60.0%	40.0%	100.0%
	Normal, jika IMT 18,5 – 25,0	Count	25	9	34
		Expected Count	24.0	10.0	34.0
		% within status gizi	73.5%	26.5%	100.0%
Total		Count	31	13	44
		Expected Count	31.0	13.0	44.0
		% within status gizi	70.5%	29.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.679 ^a	1	.410		
Continuity Correction ^b	.185	1	.667		
Likelihood Ratio	.654	1	.419		
Fisher's Exact Test				.449	.325
Linear-by-Linear Association	.664	1	.415		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,95.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for status gizi (Beresiko, jika IMT < 18,5 dan > 25,0 / Tidak beresiko, jika IMT 18,5 – 25,0)	.540	.123	2.365
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	.816	.473	1.407
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	1.511	.588	3.882
N of Valid Cases	44		

beban kerja * kelelahan Crosstabulation

			kelelahan		Total
			Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	Kelelahan rendah jika skor <22	
beban kerja	Sedang, jika >100	Count	12	1	13
		Expected Count	9.2	3.8	13.0
		% within beban kerja	92.3%	7.7%	100.0%
	Ringan, jika dibawah atau sama dengan 100	Count	19	12	31
		Expected Count	21.8	9.2	31.0
		% within beban kerja	61.3%	38.7%	100.0%
Total	Count	31	13	44	
	Expected Count	31.0	13.0	44.0	
	% within beban kerja	70.5%	29.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.233 ^a	1	.040		
Continuity Correction ^b	2.874	1	.090		
Likelihood Ratio	4.981	1	.026		
Fisher's Exact Test				.068	.039
Linear-by-Linear Association	4.137	1	.042		
N of Valid Cases ^b	44				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,84.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for beban kerja (Berat, jika >100 / Ringan, jika dibawah atau sama dengan 100)	7.579	.870	65.997
For cohort kelelahan = Kelelahan sedang jika skor diatas atau sama dengan 22	1.506	1.093	2.076
For cohort kelelahan = Kelelahan rendah jika skor <22	.199	.029	1.375
N of Valid Cases	44		