

LAMPIRAN 1

PEDOMAN WAWANCARA

Topik : *Body Image* Pada Perempuan Dewasa Awal Yang Melakukan Suntik Putih.

Tujuan Umum: Memperoleh gambaran *body image* pada perempuan dewasa awal yang melakukan suntik putih.

Tujuan khusus: Mengetahui kepuasan perempuan dewasa awal terhadap tubuhnya sendiri dan mengetahui *body Image* perempuan setelah suntik putih

1. *Appearance Evaluation*:

Penilaian individu mengenai keseluruhan tubuh dan penampilan dirinya, apakah menarik atau tidak menarik, memuaskan atau tidak memuaskan.

- Penilaian terhadap keseluruhan tubuh
- Penilaian terhadap penampilan diri.

2. *Appearance Orientation*:

perhatian individu terhadap penampilan dirinya dan usaha yang dilakukan untuk memperbaiki dan meningkatkan penampilan dirinya.

- Perhatian terhadap penampilan diri
- Usaha memperbaiki dan merawat diri

3. *Body Areas Satisfaction*:

Mengukur kepuasan individu terhadap bagian tubuh secara spesifik, seperti wajah, rambut, perut, lengan, tubuh bagian bawah (punggung, pantat, kaki), tubuh bagian tengah (pinggang, perut), dan keseluruhan tubuh.

- Mengukur kepuasan terhadap bagian-bagian tubuh
- Mengukur kepuasan terhadap keseluruhan tubuh

4. *Overweight Preoccupation:*

Mengukur kecemasan terhadap menjadi gemuk, kewaspadaan individu terhadap berat badan, melakukan diet ketat, dan membatasi pola makan.

- Mengukur kecemasan menjadi gemuk
- Kewaspadaan terhadap berat badan

5. *Self-Clasified Weight:*

Mengukur bagaimana individu mempersepsi dan memberikan penilaian terhadap berat badannya, mulai dari kekurangan berat badan sampai kelebihan berat badan.

- Penilaian terhadap berat badan

Daftar Pertanyaan:

A. Mengetahui Latar Belakang Subjek

1. Bagaimana anda menggambarkan sosok ayah bagi diri anda sendiri?
2. Bagaimana anda menggambarkan sosok ibu bagi diri anda sendiri?
3. Bagaimana hubungan ayah dan ibu anda?
4. Bagaimana hubungan antara kedua orang tua anda dengan anda?
5. Bagaimana komunikasi yang terjalin antara anda dan kedua orangtua anda?
6. Adakah pengalaman yang berkesan dalam hidup dan berbekas untuk anda ketika bersama kedua orangtua anda?
7. Bagaimana sosok saudara-saudara kandung dimata anda?
8. Bagaimana relasi anda dengan saudara-saudara kandung anda?

9. Bagaimana pendapat anda mengenai hubungan anda dan saudara-saudara kandung anda?
10. Bagaimana hubungan anda dan saudara-saudara anda dengan kedua orangtua anda?
11. Jika ada masalah atau perbedaan dalam keluarga anda, bagaimana cara anda dan keluarga anda menyelesaikannya?
12. Berapa teman yang anda miliki? Bagaimana pendapat anda mengenai sosok teman yang anda miliki?
13. Bagaimana hubungan anda dengan teman atau sahabat yang anda miliki?
14. Hal apa saja yang membuat anda terkesan ketika anda bersama dengan teman anda?

B. Mengetahui *Body Image*

1. Appearance Evaluation:

– Penilaian Terhadap Keseluruhan Tubuh

1. Apa kelebihan dari fisikmu?
2. Apa kekurangan dari fisikmu?
3. Bagaimana kulit anda sebelum suntik putih?
4. Bagaimana kulit anda setelah suntik putih?
5. Bagian tubuh mana yang anda sukai, sebelum suntik putih?
6. Bagian tubuh mana yang anda sukai, setelah suntik putih?
7. Bagian tubuh mana yang tidak anda sukai, sebelum suntik putih?
8. Bagian tubuh mana yang tidak anda sukai, setelah suntik putih?

– **Penilaian Terhadap Keseluruhan Penampilan Diri**

9. Apa kelebihan dari penampilanmu?
10. Apa kekurangan dari penampilanmu?
11. Apa anda selalu memakai make up, sebelum suntik putih?
12. Apa anda selalu memakai make up, setelah suntik putih?
13. Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, sebelum suntik putih?
14. Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, setelah suntik putih?
15. Apa anda berani / nyaman menggunakan pakaian berwarna terang (seperti merah, kuning, orange), sebelum suntik putih?

2. Appearance Orientation:

– **Perhatian Terhadap Penampilan Diri**

1. Sebelum suntik putih, apa anda berani memakai baju lengan pendek?
2. Setelah suntik putih, apa anda berani memakai baju lengan pendek?
3. Sebelum suntik putih, apa anda berani memakai sepatu berwarna terang?
4. Setelah suntik putih, apa anda berani memakai sepatu berwarna terang?
5. Sebelum suntik putih, apa anda nyaman memakai lipstik warna ngejreng (merah, orange dll)?
6. Setelah suntik putih, apa anda nyaman memakai lipstik warna ngejreng (merah, orange dll)?
7. Apa anda menggunakan masker khusus perawatan muka, sebelum suntik putih?
8. Apa anda menggunakan masker khusus perawatan muka, setelah suntik putih?
9. Saat kapan anda memakai masker khusus perawatan muka?

10. Berapa kali pemakaian masker khusus perawatan muka dalam seminggu?

– **Usaha Memperbaiki dan Merawat Diri**

11. Apa anda menggunakan body lotion, sebelum suntik putih?

12. Apa anda menggunakan body lotion, setelah suntik putih?

13. Berapa kali pemakaian body lotion untuk kulit anda, sebelum suntik putih?

14. Berapa kali pemakaian body lotion untuk kulit anda, setelah suntik putih?

15. Saat kapan anda memakai body lotion?

16. Apa anda menggunakan sabun whitening khusus kulit, sebelum suntik putih?

17. Apa anda menggunakan sabun whitening khusus kulit, setelah suntik putih?

18. Berapa kali pemakaian sabun whitening dalam sehari pada diri anda?

19. Apa anda menggunakan krim muka, sebelum suntik putih?

20. Apa anda menggunakan krim muka, setelah suntik putih?

21. Saat kapan anda memakai krim muka?

22. Apa anda menggunakan lulur, sebelum suntik putih?

23. Apa anda menggunakan lulur, setelah suntik putih?

24. Saat kapan anda luluran?

25. Berapa kali pemakaian lulur dalam seminggu, sebelum suntik putih?

26. Berapa kali pemakaian lulur dalam seminggu, setelah suntik putih?

27. Saat matahari terik, apa anda memakai jaket atau payung?

3. *Body Areas Satisfaction:*

– **Mengukur kepuasan Terhadap Bagian-bagian Tubuh**

1. Apa kelebihan dari wajahmu?
2. Apa kekurangan dari wajahmu?
3. Bagian wajah yang anda sukai?
4. Bagian wajah yang tidak anda sukai?
5. Menurut anda, rambut yang menarik seperti siapa?
6. Menurut anda, bentuk alis yang menarik seperti siapa?
7. Apa anda puas dengan bentuk alis sekarang?
8. Apa anda mempunyai niat untuk merubah alis (sulam alis)?
9. Apa anda puas dengan bentuk hidung sekarang?
10. Menurut anda, bentuk hidung yang menarik seperti siapa?
11. Apa anda mempunyai keinginan untuk merubah bentuk hidung?
12. Menurut anda, bentuk pipi yang menarik seperti siapa?
13. Apa anda puas dengan bentuk pipi sekarang?
14. Apa anda mempunyai keinginan untuk merubah bentuk pipi?
15. Menurut anda, bentuk bibir yang menarik seperti siapa?
16. Apa anda puas dengan bentuk wajah sekarang?

– **Mengukur kepuasan Terhadap Keseluruhan Tubuh**

17. Menurut anda, bentuk dagu yang menarik seperti siapa?
18. Apa anda puas dengan bentuk dagu sekarang?
19. Menurut anda, bentuk perut ideal seperti siapa?
20. Apa anda puas dengan bentuk perut sekarang?

21. Menurut anda, panggul perempuan yang menarik seperti siapa?
22. Apa anda puas dengan bentuk panggul anda saat ini?
23. Apa anda merasa terganggu dengan bentuk panggul saat memakai baju tertentu?
24. Apa anda merasa tidak terganggu dengan bentuk panggul saat memakai baju tertentu, sebelum suntik putih?
25. Menurut anda, bentuk kaki yang menarik seperti siapa?
26. Apa anda puas dengan bentuk kaki anda saat ini?
27. Bagian tubuh mana yang membuat anda puas?
28. Menurut anda, bentuk lengan perempuan yang menarik seperti siapa?
29. Apa anda puas dengan bentuk lengan anda saat ini?

4. *Overweight Preoccupation:*

– Mengukur Kecemasan Menjadi Gemuk

1. Apa anda merasa cemas jika ukuran pakaian anda menjadi sempit?
2. Apa saat badan menjadi gemuk, anda berani memakai baju warna terang (seperti merah, orange dll)?
3. Apa saat badan menjadi gemuk, anda berani memakai baju lengan pendek (memperlihatkan lengan)?

– Kewaspadaan Terhadap Berat Badan

4. Dalam sehari, anda berapa kali makan?
5. Apa anda mempunyai pola makan tertentu?
6. Apa anda mempunyai pantangan tertentu dalam pola makan?
7. Apa anda mempunyai kebiasaan mengemil?

8. Apa anda meminum teh peramping (seperti slimming tea)?
9. Berapa kali anda meminum teh peramping dalam sehari?
10. Apa anda meminum susu peramping (seperti WRP diet)?
11. Apakah anda melakukan diet?
12. Jelaskan diet yang anda lakukan?
13. Apakah anda meminum soda rendah lemak saat waktu tertentu?
14. Apakah anda menghitung atau memperkirakan jumlah kalori setiap makanan yang akan anda makan?

5. *Self-Classified Weight:*

– **Penilaian Terhadap Berat Badan**

1. Apa yang anda rasakan ketika kelebihan berat badan?
2. Apakah sudah ideal berat badan anda saat ini?
3. Menurut anda, berat badan perempuan yang ideal seperti siapa?
4. Menurut anda, bentuk pinggang yang ideal seperti siapa?
5. Apakah lingkaran pinggang anda saat ini sudah ideal?
6. Berapa kali dalam sehari atau seminggu, anda menimbang berat badan?

LAMPIRAN 3

LEMBAR PEMBERITAHUAN AWAL

FAKULTAS PSIKOLOGI

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA**

Terima kasih telah tersedia berpartisipasi dalam penelitian saya mengenai gambaran body image pada perempuan dewasa awal yang melakukan suntik putih. Bersama surat ini, saya (Syahnida Areo, NIM. 200971056) sebagai Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul tingkat akhir, ingin menyampaikan bahwa partisipasi saudara adalah murni secara sukarela. Maka demikian, saya berharap kesediaannya untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan saya ajukan, bahkan untuk pertanyaan yang sensitif sekalipun. Selanjutnya, saya akan mempergunakan alat perekam suara demi kemudahan proses percakapan dan pencatatan jawaban dari saudara. Sehubungan dengan hasil rekaman tersebut, saya sebagai penulis sepenuhnya bertanggung jawab atas kerahasiaan informasi yang telah saudara berikan, dalam arti semua identitas maupun informasi lain seperti nama saudara, nama suami, nama sekolah, tempat kerja, semuanya akan dipaparkan dalam skripsi saya dalam bentuk inisial. Apabila ada data yang dirasa kurang atau perlu penjelasan lebih lanjut, saya akan menghubungi saudara kembali untuk melengkapi dari data yang telah direkam sebelumnya. Sekali lagi, saya mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada saudara.

Hormat saya,

Menyetujui.

Penulis

Subjek

Syahnida

(inisial)

LAMPIRAN 4

SUBJEK I (P)

P : Apakah keluarga mempunyai tuntutan dalam berpenampilan?

J : biasanya sih mama yang ribet soal penampilan anak-anaknya. Mamah suka komentar dan kadang marah-marah kalo kulit aku mulai kusam, kulit aku mulai menghitamlah atau badan aku mulai menggemuk. Mama pernah ngomong gini ke aku, liat tuh badan belum hamil tapi badannya udah segede ini. Kadang suka sebel sama mama kalo udah begitu. Sebelnya itu cara nyampein mama kayak nyuruh ini itunya yang ga ngenakkin. Walau aku tau niat mama baik. Mama pernah nyuruh aku pake masker muka punya adik aku aja tuh sambil komentar liat tuh muka adik kamu bersih terus bagus. Padahal aku juga pake masker yang dipake adikku loh. Ya sekarang-sekarang ini aku emang ga sempet, kalo dulu kalo belom nikah sih sempet kalo sekarang harus ngurus suami dulu, masih nyesuaiin waktu dululah sama belum kepikiran buat perawatan lagi. Makanya mama lebih seneng aku rajin perawatan dari pada jalan kemana gitu terus kerjanya cuma makan. Ehmm, kalo papa sih dulu pernah ngomong gini, kok kamu jadi anak perempuan ngga suka pake bedak sih, dulu kan aku ngga kerja ngapain aku harus pake bedak hahaha. Terus papa juga suka komentarin gaya berpenampilan anak-anaknya gitu, biasanya sih papa cuma minta anak-anaknya berpakaian sopan aja, selebihnya sih gak ada. kalo suami aku ngga pernah nuntut ini itu, ya serupalah sama kayak papa harus sopan aja.

P : Apa arti kecantikan menurut anda?

J : kadang tuh ada ya aku liat perempuan yang mukanya cantik kan, Cuma dia gak bisa ngerawat diri terus ada yang emang perempuan mukanya jelek maksudnya biasa aja gitu kayak orang korea contohnya, mereka sebenarnya gak cantik cuma karna kulitnya putih, badannya langsing, jadi orang lain ngeliatnya cantik, pake apa aja cocok. Pernah juga ada tuh aku liat orang gemuk banget tapi mukanya cantik cuma keliatannya gak cantik karna badannya gak proposional udah gitu kulitnya gak bagus, menurut aku sih begitu.

P : Bisa dibilang cantik itu harus pas?

J : Ya bisa dibilang harus seimbanglah, antara bentuk badan sama kulit.

P : Ehm..tadi anda bilang kulit orang korea itu putih, menurut anda cantik itu putih?

J : Gak juga sih, ada tuh yang gak putih Cuma dia itu enak diliat. Apa ya, penampilannya bersih. Ada juga tuh orang yang mukanya biasa aja, gak cantik tapi penampilannya bersih, kulitnya gak bagus-bagus banget tapi bersih terus dia bisa nempatin diri.

P : Lalu penampilan bersih itu yang seperti apa?

J : ya dari ujung rambut sampai ujung kaki bersih, wangi terus terawat jadinya enak diliat gitu.

P : Bagaimana anda mengetahui tentang suntik putih?

J : Ehmm dulu aku tau dari temen waktu SMA. Dia cerita kan, teman nyokapnya suntik putih. Kan waktu dari SMA itu kan suntih putih mahal-mahal gitu. Nah pas udah kerjakan, aku udah punya uang gitu, udah muncul keinginan. Kan aku tau juga ada yang bilang ini bakalan bahaya nih, ada yang bilang kayak gini kayak gininya. Cuma aku mikir bahayanya itu dikesampingin, akhirnya ya coba-coba aja. Toh banyak tuh yang suntik putih kayak artis-artis kan pada bilang mereka pada suntik putih. Cuma mereka tetep sehat kayak gitu, ya walau pun gak tau juga sih aslinya gimana. Ya makanya aku pengen coba kan dan apa ya eh..., dokter kecantikan pun ada kan, selama ada pengawasan dokter aku sih merasa ga papa. Ya selama gak dokter di salon atau tempat ga jelas atau suntik sendiri, ya maksudnya ga takutlah.

P : Apa tujuan anda mencoba suntik putih?

J : kenapa aku mencoba ya..kan aku emang gak putih kan jadi pengen supaya cerah gitu, apalagi aku kerjakan dikantor aku tuh pada cina-cina, mereka kan pada putih-putih semua, aku itu udah paling item deh di kantor jadi aku ngerasa pengen keliatan bersih gitu kan, ya setidaknya gak item. Itu sih alasannya.

P : Apa yang dirasakan setelah suntik putih?

J : Ehmmmm... lebih bersih sih waktu pas suntik, apalagi tuh muka gak pernah jerawat, aku itu kan jerawat nah semenjak suntik sih aku ga pernah ngerasa jerawat.

P : Lalu berapa lama anda telah suntik putih?

J : Aku suntik putih itu udah 2x pindah tempat gitu, yang pertama di tempat nyokapnya teman. Jadi nyokap teman itu bidan, nah nyokap teman aku ini punya asisten bidan gitu, bidan baru lulus lah. Si asisten bidan nih kayak terima jasa suntik putih. Aku sih suntik putih ada kali 7 bulanan tapi suntiknya setiap 2 minggu sekali. Nah setelah pindah rumah ke daerah rawa belong, karna kejauhan kalo ke sana akhirnya cari yang deket rumah aja terus kata mama sih di daerah binus anggrek ada di deket kampus ada klinik kecantikan gitu, nah aku disitu suntiknya. Tapi diklinik itu gak nyediain cairan buat suntik putihnya, jadi kita mesti bawa sendiri terus orang klinik itu yang tinggal nyuntikkan doang ke kita. Kalau di klinik ini sih Cuma 2 bulanan suntiknya. Soalnya lama-lama kesian mamaku. Kan yang beli obatnya itu mama. Mama kan belinya ke pramuka, terus nanti mama aku juga yang nganterin aku buat suntik, soalnya mau ke klinik itu susah kendaraan umumnya.

P : Kalau yang ditempat kedua, berapa kali suntik?

J : seinget aku itu, ehmm...8 kali dalam 2 bulan, ya berarti kalo di itung itu seminggu sekali.

P : Berapa biaya yang anda keluarkan untuk melakukan suntik putih?

J : biaya suntik di tempat pertama itu tujuh puluh lima ribu rupiah sekali suntik, nah kalo di tempat kedua agak mahal nih sekitar seratus ribu rupiah sekali nyuntik padahal obat suntiknya aku yang beli ya cuma emang jasanya yang mahal di situ.

P : Apa ini menjadi kebiasaan buat anda?

J : Iya.

P : Kenapa alasannya?

J : Soalnya kalo gak suntik kayak ada yang kurang tapi ya gak lama sih, makin ke sini makin kesian liat mama mesti bolak balik terus.

P : Lalu kenapa sekarang anda berhenti suntik putih?

J : ya, pertama karna gak tega liat mamah kayaknya yang paling cape banget buat nganterin aku, yang kedua sih karna waktu itu aku sibuk nyiapin buat pesta nikahan aku kan, jadi belum kepikiran buat suntik lagi. Aku udah berhenti ada kali 4 bulanan, belum suntik-suntik.

P : Apa anda mempunyai keinginan untuk suntik lagi?

J : Mungkin untuk saat ini sih belum kepikiran lagi karna belum tepat waktunya, udah gitu masih nyesuaiin diri kan sekarang aku udah nikah gak sebebas dulu walupun suami ga pernah ngelarang buat jalan kemana sih tapi tetep aja aku harus bisa nyesuaiin. Terus dulu kalo mau suntik ya tinggal suntik lah kalo sekarang harus mikir mikir lagi perlu banget gak buat suntik, begitu sih.

P : Bagaimana kulit anda sebelum suntik putih?

J : Kulit aku itu dulu gelap udah gitu kering bahkam kusam, ga enak diliat jadi keliatan dekil. Emang ga item sih lebih ke coklat warna kulitku, ya tetep aja rasanya ga suka.

P : Lalu apa yang anda lakukan untuk mengatasi perasaan tidak suka?

J : Biasanya sih dulu rajin pake lotion aja, lotion pemutih gitu sih ya walo sekarang juga masih tetep pake.

P : Bagaimana kulit anda setelah suntik putih?

J : Sekarang kulit aku lebih cerah, bersih udah gitu kalo keluar ga setakut dulu. Dulu kan kayaknya anti matahari banget, kalo sekarang ya biasa aja gitu kalo keluar rumah gak mikirin amat mau keluar siang hari bolong. Udah gitu muka aku lebih bersihan karna gak jerawat.

P : Bisa dibilang anda puas dengan hasilnya?

J : Lumayan puas, setidaknya sekarang kulit lebih bersih dan cerah dari pada dulu-dulu.

P : Bagaimana perasaan anda setelah suntik putih?

J : Aku tuh setiap suntik putih kan sering pecah pembuluh darahnya, jadi setiap setelah suntik itu sakit terus takut udah sakit setiap suntik gak ada hasil gitu. Tapi sih kata mamah kalo ngeliat aku itu keliatan bersih setelah suntik. Cuma harus kontinyu terus kan. Ehmmm kadang sih mikir males ah kontinyu terus, maunya yang sesaat doang langsung tapi kalo ga rajin ya nanti balik lagi ke awal.

P : Bagaimana penilaian anda mengenai penampilan sebelum dan setelah suntik?

J : Ehmm...dulu aku gak pede. Udah gitu gaya aku itu keliatannya ngebosenin. Aku juga ngehindarin baju-baju warna gelap. Ya kan kulit aku udah gelap aja gitu masa mesti pake yang gelap juga. Kalo sekarang sih penampilan aku lebih menarik. Aku bisa pake warna baju apa pun kecuali ungu soalnya aku ga suka ungu. Nah terus dulu aku kemana-mana pakenya sepatu item sekarang mah gak item terus.

P : Apa kelebihan dari fisik anda sebelum dan setelah suntik?

J : Ehm apa ya, aku itu suka muka aku, soalnya bentuk aku itu ovale, jadinya gak tembem dan ga bulet-bulet amat muka. Setelah suntik sih keliatan lebih cerah sih di badan apalagi muka. Dulu sebelum suntik biasa aja, dulu sebelum suntik cuma pake krim-krim muka yang ada di tv-tv aja buat muka tapi ga ada keliatan sih hasilnya di muka aku.

P : Bagaimana komentar keluarga setelah anda melakukan suntik putih?

J : Kalo nyokap sih bilang semenjak gue suntik kulit muka gue lebih bersih dan ga jerawat terus kulitnya lebih bagus gitu, udah gitu putih. Kalo ade gue sih bilangnyanya lebih putihan kulit gue setelah suntik putih, nah kalo bokap sih ga komentarin apa-apa.

P : Siapa saja yang mengetahui anda melakukan suntik putih?

J : Awalnya sih gue cerita ke sahabat gue, pertama cerita sih nanya-nanya gitu kayak minta saran ke dia, minta pendapat dia kalo misalkan gue melakukan suntik putih. Sahabat gue sih pas pertama denger gue mau suntik putih, ngerasa ga perlu lah ngelakuin suntik putih tapi sih lama-lama sahabat gue bilang ya kalo gue mau ngelakuain suntik putih silakan. Katanya sahabat gue cape denger gue cerita yang selalu ngeluh tentang kulit gue, sahabat gue cape pasti ujung-ujungnya gue pasti batu ga mau dengerin saran dari sahabat gue itu jadi menurut dia, ya akhirnya dia bilang silakan aja kalo gue mau ngelakuain suntik putih tapi tanggung sendirilah resikonya yang penting dia udah kasih tau. Gue juga cerita ke nyokap sama ade. Kalo nyokap sih setuju-setuju aja dari awal, katanya biar kulit gue lebih cakepan. Ade gue sih ga jauh beda sama kayak nyokap. Nah kalo bokap emang dari awal udah ngelarang gausah suntik putih. Terus juga waktu cerita ke pacar gue yang sekarang jadi suami. Dulu suami gue pas masih jadi pacar mikir ngapain sih gue aneh-aneh ngelakuin suntik putih, pacar gue mah ya lama-lama kayak sahabat gue yang ujung-ujungnya terserah guelah mau ngapain.

P : Mengapa anda menceritakan kepada mereka?

J : ya karna mereka yang bisa gue percaya untuk bercerita. Untuk sahabat gue ini udah tau banget tentang gue hahaha, jelek-jeleknya tentang gue pun dia tau. Terus pacar gue kasih tau ya karna gue ngerasa dia perlu tau hal-hal yang dilakukan gue, ya ngelatih keterbukaan aja gue cerita ke pacar.

P : Apa kekurangan fisik sebelum dan setelah suntik?

J : Aku itu kalo diet paling susah ngecilin bagian perut, jadi aku gak suka bagian perut karna susah banget buat ngurusinnya. Udah gitu aku itu gak seimbang gemuknya, soalnya tangan aku kecil terus yang paling keliatan kalo aku mulai gemuk itu pasti perut sampe kaki.

P : Bagian tubuh mana yang paling anda disukai?

J : Bagian yang paling aku sukai itu muka. Ehmmm, soalnya yang paling keliatan itu muka setelah suntik putih. Pertama itu muka gak perawatan, kedua itu gausah pake krim wajah, jadi gausah pake krim wajah udah mulus.

P : Kalau begitu sebelum suntik, anda tidak menyukai muka?

J : Suka kok tapi biasa aja sih dulu mah.

P : Bagian tubuh mana yang paling anda tidak sukai?

J : kayaknya tangan aku, soalnya tangan aku gak keliatan perubahannya setelah suntik. Jadi dulu kan sebelum suntik putih, aku sempet gatel-gatel sampe ngebekas gitu, setelah suntik putih pun bekas-bekasnya gak hilang.

P : Kalau begitu suntik putih ini tidak merasa hasilnya?

J : merata sih Cuma emang bagian tangan itu kayaknya susah.

P : Apa yang anda tidak sukai dari penampilan anda?

J : Perut aku, soalnya gak rata. Itu sih yang gak aku sukain. Ngerasa aku itu kalo pake baju bagian perut yang paling susah, apalagi kalo perutnya maju-maju kedepan jadinya sesek gitu.

P : Apa anda selalu memakai make up saat keluar rumah?

J : Iya pake. Kalo deket-deket gak pake, tapi kalo pergi yang jauh kayak ke mall atau ke rumah orang terus ke kantor biasanya sih pake.

P : Memangnya mengapa demikian?

J : Apa ya, semacam supaya seger aja sih walo cuma pake bedak, ehm...kan banyak tuh cewek itu kan pake lip gloss atau lipstik gitu ya itu supaya lebih seger aja menurut aku. Udah gitu aku juga kalo pake make up ga heboh-heboh amat sih, misalnya gak pake eyeshadow atau blush on kalo make

up sehari-hari, ya disesuaikan aja make upnya mau ke mana.

P : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, sebelum suntik putih?

J : Aku gak suka pake baju warna ungu, karna emang gak suka warna ungu apalagi ungu tua udah gitu menurut aku warnanya gelap terus aku juga gelapkan kulitnya. Jadi aku menghindari warna-warna gelap.

P : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, setelah suntik putih?

J : Setelah suntik sih ga menghindari warna apa pun, yang penting matching aja diliatnya.

P : Lalu matching menurut anda seperti apa?

J : Ya yang gak tabrak-tabrak warnalah atas sama bawah. Misalnya pake bawahan item atasannya pake warna-warna yang masuk sama hitam. Aku sih gak pernah pake bawahan warna terang soalnya gak enak aja diliatnya karna paha aku gede.

P : Kalau setelah suntik tetap menghindari warna gelap?

J : Tergantung sih, tapi ga terlalu asalkan jangan ungu, soalnya aku gak suka ungu hahaha.

P : Apa anda nyaman memakai pakaian lengan pendek, sebelum suntik?

J : Nyaman kok

P : Apa anda nyaman memakai pakaian lengan pendek, setelah suntik?

J : Ehm, nyaman jugaa..

P : Lalu nyamannya mana sebelum apa sudah?

J : Nyamanan setelah suntik putih lah.

P : Lalu nyamannya itu seperti apa?

J : Ehm... merasa pede aja gitu, maksudnya kalo keluar rumah itu kan panas kadang mataharinya terik nah kalo suntik kan gak bakal itemlah.

P : Apa anda nyaman pakai sepatu warna terang, sebelum suntik putih?

J : Kalo dulu waktu beli sepatu aku belinya warna item mulu atau ga coklat, warna sepatu-sepatu netral gitu.

P : Apa anda nyaman pakai sepatu warna terang, setelah suntik putih?

J : Kalo setelah suntik sih aku lebih suka yang oh pengen pake high heels yg warna ini loh terus mau

yang warna itu loh, kayak gitu. Lebih pede.

P : Bagaimana dengan pemakaian warna lipstik, sebelum suntik?

J : Sebelum suntik sih itu aku paling warna yang biasa standarlah buat lipstik ga yang aneh-aneh aku pakenya.

P : Lalu bagaimana setelah suntik?

J : Kalo setelah suntik aku mulai berani pake lipstik yang warnanya orange, peach, merah. Soalnya muka kan udah lebih cerah nah kalo muka yang gak cerah terus pake lipstik yang warna ngejreng itu kan jadi keliatannya norak.

P : Apa anda suka dengan bentuk bibir yang sekarang?

J : Dari dulu juga aku suka, sama bentuk bibir aku. Kata orang-orang sih bentuk bibir aku bagus, makanya aku suka.

P : Lalu adakah keinginan merubah bentuk bibir?

J : ehmm... gak ada keinginan tuk ngerubah bentuk bibir sama sekali.

P : Bagaimana cara anda merawat bibir?

J : Sebenarnya gak ada perawatan khusus bibir, paling aku pakein madu asli aja di bibir. Jadi sebelum tidur olesin madu gitu tapi tuh juga gak sering.

P : Lalu untuk apa anda mengolesi madu di bibir?

J : Biar lembab aja bibir aku terus bikin bibir ga kering dan jadi halus.

P : Apa anda menggunakan *body lotion*?

J : Ya aku pake *body lotion*. Ehm, aku pake 3 *body lotion*, yang satu vaseline emang yang sering dipake sehari-hari, terus yang kedua citra night lotion buat pemakaian malam aja, kalau yang ini aku jarang pake karna males soalnya pemakaian pas mau tidur terus udah gitu ini dulu adikku yang nyuruh aku pake katanya supaya pas bangun tidur biar kulitnya bagus hahaha. Terus *body lotion* yang terakhir itu dari seserahan waktu pas nikah itu kan wardah. Nah yang ini juga aku jarang pake karna lengket. Jadi yang sering aku pake itu yang vaseline, itu juga pemakaiannya tiap pagi sama siang doang, soalnya kalo udah malam bawaannya males.

P : Apa tujuan anda dalam pemakaian *body lotion*?

J : Aku sih supaya lembut sama sinar matahari kadang tuh, ehmm..itu bikin kulit kering makanya aku menghindarinya ya pake *lotion*.

P : Lalu apakah ada perbedaan pemakaian sebelum dan setelah?

J : Sama sih pemakaiannya gak ada yang beda, sebelum atau setelah suntik.

P : Apa anda memakai sabun whitening sebelum dan sesudah?

J : iya gunain, dari sebelum suntik emang udah pake setelah suntik tetep pake. Buat muka iya, buat badan juga ada.

P : Lalu alasannya kenapa pakai sabun whitening?'

J : Ya karna ngerasa belum putih aja hehehe...ya walu pun udah suntik juga, kayaknya perlu aja gitu. Terus ngerasa belum puas rasanya.

P : Apa anda memakai krim muka sebelum suntik?

J : Dulu sebelum suntik gak pake krim muka.

P : Apa anda memakai krim muka setelah suntik?

J : Krim muka pake sih tapi sekarang lagi abis krim mukanya, belum beli lagi.

P : Lalu alasan anda memakai krim muka?

J : Dari dulu sebenarnya pengen pake sebelum suntik cuma gak tau harus pake krim muka apa. Paling dulu pake olay gitu tapi itu juga gak ada hasilnya. Pas setelah suntik gitu dikasih tau tante kan katanya pake krim muka dari dokter aja itu bagus, ya udah aku pake sampe sekarang.

P : Apa tujuan anda memakai krim muka?

J : Ya biar lebih cerah sama seger gitu, jadi kalo make up-an ga perlu tebal-tebel gitu.

P : Lalu berapa kali pemakaiannya?

J : Pemakaiannya itu ya pagi sama malam aja. Kan krim mukanya itu ada krim pagi sama krim malam, ya aku pake sesuai anjurannya.

P : Apa anda menggunakan lulur?

J : Pake dong, dulu aku bisa seminggu sekali luluran kalo sekarang itu 2 minggu sekali luluran.

P : Lalu tujuan anda menggunakan lulur?

J : Aku pake lulur buat ngilangin daki-daki dibadan, soalnya kalo daki-daki itu numpuk buat kulit keliatan gelap terus kusam.

P : Apa anda menggunakan payung atau jaket saat matahari terik?

J : Pake payung sih biasanya, apalagi kalo di tempat kerja kan kalo keluar pas jam makan siang itu panas banget.

P : Apa kelebihan dari wajah anda?

J : Aku suka bibir aku, soalnya kata orang-orang bibir aku bagus hahaha.

P : Bagaimana dengan kekurangan dari wajah anda?

J : Ehmmmm apa yaa, oh iya hidung. Soalnya hidung aku itu lebar ke samping dan kurang mancung.

P : Lalu apa anda mempunyai keinginan untuk merubah bentuk hidung?

J : Gak sih, gak kepikiran sampe mau merubah bentuk hidung.

P : Lalu bagaimana dengan bentuk alis anda?

J : Ehmmmm... oh iya akuuu juga suka sama alis aku

P : Sukanya itu seperti apa?

J : Ya gimana ya, alis aku kan tebal tuh terus rapi jadinya aku ga repot-repot kalo urusan alis pas lagi make up. Udah gitu kan sekarang lagi ngehits banget perempuan beralis tebal.

P : Bagaimana dengan bentuk badan bagian bawah anda?

J : Kalau panggul sih gak ada masalah, nah kalo pinggang ini nih yang bermasalah banget karna masalahnya kan dibagian perut yang besar jadinya pinggang aku itu gak ramping, jadinya keliatan gemuk banget, kadang sih gak suka makan nasi buat ngurangin itu.

P : Kalau begitu anda tidak puas dengan bentuk pinggang?

J : Ya aku gak puas banget.

P : Bagaimana dengan bentuk betis anda?

J : Standar sih, aku gak terlalu perhatiin. Kalo cewek-cewek lain kan pada suka betis kecil, nah kalo aku sih gak terlalu terganggu sama betis.

P : Menurut anda, bentuk perut yang ideal seperti apa?

J : Yang rata, ramping tapi gak *sixpack* juga sih. Soalnya aku gak suka sama cewek yang perutnya *sixpack* , keliatan kayaknya keker aja gitu.

P : Lalu apa bentuk perut anda sudah ideal?

J : Belum ideaaal bangeet..perut itu bagian yang paling susah aku kecilin nih.

P : Apa anda cemas bila ukuran pakaian menjadi sempit?

J : Iya aku cemas banget karna pakaian sempit rasanya gak nyaman sesek gitu, terus berarti aku gemukkan. Makanya aku kurangin makan atau gak diet.

P : Kalau pakaian mulai sempit anda selalu diet?

J : iyaa, karna ya biar badan aku kecilan dikit jadinya pakaian aku gak sempit lagi.

P : Lalu saat pakaian menyempit, apa anda menimbang berat badan?

J : Ya buat ngecek berat badan aku berapa sampe-sampe kok pakaian jadi sempit gini.

P : Bagaimana dengan pola makan anda?

J : Biasanya pagi cuma makan buah atau roti, siang makan nasi lauknya standar sih, kalo malemnya aku makan buah atau lagi. Semenjak nikah sih sekarang kalo malamnya makan nasi.

P : Apa anda mempunyai kebiasaan mengemil?

J : punya, kebiasaan ngemil ini nih yang bikin bahaya. Aku biasanya ngemil roti atau gak biskuit. Itu tuh kalo udah ngunyah susah berhentinya.

P : Lalu anda mengemil saat seperti apa?

J : Biasanya aku ngemil pas lagi iseng aja hahaha.

P : Apa anda memakai produk pelangsing?

J : Dari dulu aku itu minum green tea. Pernah sih nyoba susu pelangsing WRP juga tapi kan mahal kan udah gitu menurut aku gak efektif karna aku tetep laper, aku pikir minum susu pelangsing ya aku bakalan kenyang ternyata gak. Kalo pas aku minum green tea aku jadi males minum, makanya aku batu ginjal itu kan. Jadi selama 2 tahun itu aku minum setupperware gitu setiap pagi karna minum-minum terus jadinya aku males minum air putih.

P : Lalu apa manfaatnya dari minum green tea untuk anda?

J : Aku semenjak minum green tea itu jarang sakit terus jarang ngemil jadi pas dulu minum green tea, perut aku gak terlalu buncit.

P : Bagaimana pola diet yang anda terapkan?

J : Pagi buha, siang makan nasi, malem itu biasanya makan buah atau roti. Buahnya sih biasanya pisang, apel, atau gak semangka.

P : Lalu apa anda menghitung kalori saat makan?

J : Gak, kalo dulu iya ngitungin kalori gitu setiap mau makan, ga ngitungin juga sih ya kayak kira-kira gitu kalo makan ini berapa ya kalorinya.

P : Bagaimana perasaan anda saat kelebihan berat badan?

J : Ehmm... stres sih gak cuma mikir duh harus diet nih kalo begini, cuma gitu aja sih tapi ada perasaan cemas juga.

P : Bagaimana cara anda untuk mengatasi perasaan cemas?

J : Biasanya sih diet. Nah yang bikin gagal diet itu kalau lagi liburan gitu, soalnya jadwal dietnya jadi berantakan.

P : Apa sudah idealkah berat badan anda sekarang?

J : Kurang ideal, kayaknya susah sih buat ngecilin badan.

SUBJEK II (F)

T : Apakah keluarga mempunyai tuntutan dalam berpenampilan?

J : standarnya itu dikeluarga punya badan yg bagus, ehmm itu namanya kalo masalah kulit sih nyokap gue yg penting itu ga jerawat. Kata nyokap kalo punya badan yg bagus itu enak diliat gitu. Terus kalo bokap sih ngomelnya gini, ih kamu kok keluar rumah ga pernah pake bedak. Kamu kan anak cewek kok ga pake bedak sih. terus kamu kok pakenya baju itu-itu aja atau gak item-item aja emang ga ada warna lain apa

T : Lalu apalagi tuntutan ibu dalam berpenampilan?

J : Baju, make up, terus abis make up itu kadang-kadang kayak aksesoris kalo keluar rumah harus pake aksesoris kayak jam. Biasanya dia paling ribet itu baju sama dandan sih.

T : Seperti apa ibu menyuruh anda berpenampilan?

J : Nyuruhnya, kalo ngeliat pas gue lagi keluar nyokap bilang jangan pake baju ini gak bagus jelek. Issh kamu ga pake bedak ya kayak ga mandi. Atau gak pake nih jam-jam atau gelang biar gaya. Terus udah, karna nyokap gitu kadang gue juga ikutin perhatiin penampilan kayak issh gue gemukkin ga sih, ngomong ke nyokap. Nanti nyokap nyaut, iyaa gemukkan.

T : Apa arti kecantikan menurut anda?

J : Kecantikan itu emang pertama fisik yang diliat, baru orgnya terus hatinya. Jadi kalo misalkan hatinya baik ya ada gitu sinar kecantikan yang keluar dari dia tp kalo cantik orangnya begitu, ehmm masuknya itu mentang-mentang cantik tapi suka seenaknya aja ke orang lain ya suka nyuruh-nyuruh orang gitu padahal dia bisa ngelakuin sendiri nah ini menurut gue cantik bertanduk dan gak wajar. Cantik bertanduk itu bagi gue juga depan belakang omongannya beda.

T : Lalu bagaimana cantik yang ideal seorang perempuan menurut anda?

J : Cantik yang ideal kalo diliat dari hatinya itu cantik alami

T : Bisa dibilang cantik yang ideal itu cantik alami?

J : Ya. Cantik alami itu gausah dipoles-poles, gausah itu emang udah enak diliatnya walaupun dia ga pake apapun, maksudnya ya natural aja gitu. Kalo dari orangnya itu apa adanya. Ya maksudnya enak diajak bergaul kalo misalkanya egois menurut gue sih ga cantik. Jadi intinya yaa orang baik dari dalam, pokoknya cantik yang ga dibuat-buatlah, pokoknya terpancarlah dari perbuatannya.

T : Bagaimana anda menilai perempuan berkulit putih?

J : Perempuan kulit putih, eehmmmm...kata gue perempuan yang kulitnya putih itu pasti bersih juga dia ngerawat dirinya.

T : Apa anda ingin seperti itu?

J : Pasti adalah, apalagi putihnya putih susu.

T : Lalu apa aja saja yang telah anda lakukan untuk mempunyai kulit putih?

J : Gue pernah mandi susu di salon, terus gue pernah kayak makan-makan untuk mutihin kulit kyk bengkoang , terus gue juga pernah minum jamu buat biar bersihin kulit terus juga pernah suntik putih sih.

T : Bagaimana anda mengetahui tentang suntik putih?

J : Dari kakak. Kakak sih yang kasih tau tentang suntik, terus gue diajakkin suntik bareng sama kakak. Gue sih ayo-ayo aja.

T : Sudah berapa lama anda melakukan suntik putih?

J : gue sih udah 1,5 tahun suntik putih bareng kakak. Awalnya sih seminggu sekali dalam 3 bulan pertama nah setelah itu baru deh 2 seminggu sekali dalam sebulan.

T : Berapa biaya yang anda keluarkan untuk melakukan suntik putih?

J : Gue sekali suntik itu seratus dua puluh ribu rupiah.

T : Apa yang anda ketahui tentang suntik putih?

J : Suntik putih katanya bisa mencerahkan kulit.

T : Mengapa anda melakukan suntik putih?

J : Karna, ya bagi gue itu putih itu cantik, putih itu enak diliatnya. Maksudnya pake apa aja nyambung apalagi pake baju-baju warna cerah

T : Apa tujuan anda melakukan suntik putih?

J : Bersihin kulit sama biar penampilan lebih oke,ehmmm...itu aja sih mikirnya. Udah gitu biar kulit muka lebih mulus sama gak jerawat.

T : Bisa dibilang sebelum suntik anda tidak merasa oke?

J : Gak, gak okenya itu banyak jerawat. Nah semenjak suntik udah ga jerawat.

T : Apa anda yang dirasakan setelah suntik putih?

J : Ehmm gimana ya kalo ngeliat ke kaca sih lebih bersihan sama pede terus lebih cantik aja, tp menurut gue sih sekarang cantik itu bukan fisik aja tapi dari dalam diri juga. Terus lebih enak aja ke tubuh. Jadi jarang sakit, tapi kalo misalkan ga suntik aduh ngerasanya kayak lebih jelekkan

T : Apakah terlihat perbedaan sebelum dan setelah suntik?

J : Merasa lebih pede setelah suntik karna kulit cerahan, kalo sebelum suntik sih kan iih jeeleek karna kulitnya masih kusem terus jerawat.

T : Bisa dibilang anda sebelum suntik itu tidak percaya diri?

J : Iyaaa ga pedee banget bangeetan, minderan.

T : Lalu setelah suntik anda merasa lebih puas?

J : Iya, puasnya itu kulit lebih kenyel terus udah gitu lebih seneng aja kalo misalkan pake komestik apapun itu cocok, masuk aja gitu.

T : Mengapa harus suntik putih?

J : Pengen punya kulit yang baguss. soalnya sebelum suntik putih kulit gue kusem sama item. Nah seteleh suntik kulit gue gak kusem bagi gue. Tapi bagian muka sih ga keliatan cerah, ehmm emang sih ga jerawat lagi.

T : Apakah ada efek dari melakukan suntik putih?

J : apa yaaa...efek yang paling berasa di gue itu ya gue sih merasa ketagihan, kalo ga disuntik gitu ngerasa badan pegel terus jadi cepet kena flu. Jadi setiap badan gue mulai ngedrop sih biasanya gue suntik putih. Efek lainnya sih kulit jadi bersihan dan cerah.

T : Siapa saja yang mengetahui anda melakukan suntik putih?

J : Yang tau gue suntik itu sahabat gue sama nyokap. Kalo bokap mah udah tau gue jawabannya, pasti ga diizinin buat suntik. Udah kebaca banget dah bokap mah. Ya gue sih tetep suntik karna kakak gue juga suntik hahaha, terus nyokap ngizinin ini.

T : Mengapa anda bercerita hanya kepada mereka?

J : Karna mereka orang terdekat gue, gue kenal sahabat gue ini dari SD. Kita udah bersahabat lama, terus gue sempet ngajakin dia, tapi dia ga mau karna sahabat gue ini udah puas sama warna kulitnya yang sekarang. Kalo nyokap sih tanpa gue bercerita pun udah tau dari kakak gue.

T : Lalu apa komentar keluarga mengenai kulit anda?

J : nyokap sih komentarnya gue lebih cantikan, karna mukanya udah lebih mulus terus ga jerawat. Terus nyokap juga bilang kulit gue lebih putihan. Kalo bokap ga ada komentar apa-apa.

T : Apa anda masih melakukan suntik putih?

J : Sekarang-sekarang ini sih belom suntik karna gak ada temennya, kan selama ini bareng kakak mulu.

T : Kalau ada teman, anda mau melakukan suntik putih kembali?

J : Ehmmm iya kalo ada temennya ya bisalah.

T : Apa Kelebihan dari fisik anda?

J : Rambutuuu, soalnya banyak yang iri sama rambut gue. Orang-orang suka sama rambut lurus alami kayak punya gue.

T : Apa Kekurangan dari fisik anda?

J : Kekurangan itu Cuma kurang tinggi hahaha...udah gitu kan dulu gue bekas gemuk jadi gue takut aja badan gue balik kayak dulu. Takuuut bangeet kalo makan banyak terus badan gue gemuk kayak dulu. Pipi chabi, bentuk pinggang kurang baguuus terus perut juga kurang kurus. Aduuuh ga banget pokonya

T : Bagaimana kulit anda sebelum suntik putih?

J : Kusem jelek jerawat gak mulus sama item.

T : Mengapa anda merasa seperti itu?

J : Karna mungkin ada dari faktor makanan, dulu kan gue dari kecil sering makan goreng-gorengan jadinya kulit gue dulu itu kusem. Kusemnya itu kayak baju kotor, ya kayak baju kotor.

T : Bagaimana kulit anda setelah suntik?

J : Bagi gue lebih bersih terus sama lebih putih.

T : Mengapa anda merasa seperti itu?

J : Karna sekarang kalo pake baju warna apapun enak aja ke kulit diliatnya, ga mikir lama kalo milih

baju.

T : Apa bagian tubuh yang anda sukai sebelum suntik putih?

J : Gue suka sama pundak, karna pundak gue jenjang terus lebar jadi kalo pake baju itu enak diliatnya. Terus kalo pundaknya lebar keliatannya tubuh gue bagus tapi gak kayak cowok banget sih pundak gue.

T : Apa bagian tubuh yang anda tidak disukai sebelum suntik putih?

J : Perut, soalnya perut gue buncit udah gitu gak kebentuk. Terus sama bokong gue ga ramping. Maksudnya itu bokongnya lebih kecil jadi kalo jalan ga kayak bebek.

T : Apa bagian tubuh yang anda sukai setelah suntik putih?

J : mukalah, soalnya udah ga jerawat terus mulus.

T : Mengapa seperti itu?

J : Dulu kan muka gue itu jerawat banget di bagian pipi, jadi setiap abis jerawat ninggalin bekas ya karna kadang gatel gue kopekkin itu jerawat pake tangan. Nah jadi kayak bopeng-bopeng gitu. Ga banget punya muka jerawat.

T : Apa anda menyukai penampilan saat ini?

J : Suka, iya suka.

T : Sukanya kenapa?

J : Sukanya sekarang gue bisa pake kaooos, udah gitu sekarang kalo mau nyari baju lebih gampang gak kayak dulu susah banget nyari baju ukuran gue pas masih gemuk.

T : Memang dulu berat badan anda berapa?

J : 68 kg

T : Kalau sekarang?

J : 49 kg

T : Lebih senang dengan bentuk badan dulu apa sekarang?

J : Sekaranglah hahaha...soalnya lebih ringan, lebih seneng karna lebih berbentuk. Karna badan gemuk itu ga bagus, gak enak diliat udah gitu kayak bawa buntelan jadinya berat ke badan.

T : Adakah yang kurang dengan penampilan anda?

J : Adaa...yang kurang, gue merasa kurang dgn pipi.

T : Mengapa anda merasa kurang?

J : Ya karna pipi chabi itu gak keliatan bentuk rahang mukanya, terus hidung yang besar gue makin ketutup sama pipi yang chabi ini.

T : Apa anda memakai make up saat pergi ke kantor?

J : Pake bedak sih, palingan kalo udah sampe kantor sih baru pake lipstik

T : Lalu apa anda pernah tidak pakai make up saat berpergian?

J : Sering malaaah, ya walo gak pake make up sih ya kan pake krim muka jadinya gak terlalu khawatir bangeet.

T : seberapa penting make up menurut anda?

J : Penting bangeetlah itu make up

T : Mengapa make up itu penting?

J : Karna make up itu menjaga kulit gue biar ga kusem kena sinar matahari, terus dengan make up penampilan gue saat kerja lebih segar dan beda aja walau make upnya natural.

T : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu sebelum suntik?

J : Warna baju yang gue hindarin itu warna pink, karena pink itu kalo dipake ke kulit yang coklat itu aneeeh. Selain warna pink itu warna ijo, sama kuning.

T : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu setelah suntik?

J : Gak ada yang dihindarin, gue pake semua warna soalnya masuk ke warna kulit.

T : Apa warna pakaian kesukaan anda setelah suntik putih?

J : Gue sih suka warna cerah-cerah.

T : Apa anda nyaman memakai warna pakaian cerah setelah suntik putih?

J : Nyaman, ya nyaman udah gitu jadinya keliatan makin cerah di kulit.

T : Lalu apa anda nyaman memakai warna gelap sebelum suntik putih?

J : Nyaman, ehmmm dulu sih biasanya pake warna item aja sih itu juga biasanya semacam jaket.

T : Apa anda nyaman memakai pakaian warna terang sebelum suntik?

J : Gak nyaman

T : Mengapa demikian?

J : Karna kulit gue kan gelap masa pake baju yang cerah-cerah ngejreng bangeet, aduuuh gak enak diliatnya.

T : Apa anda nyaman memakai pakaian lengan pendek setelah suntik putih?

J : Nyaman, sebelum suntik putih pun nyaman pake baju lengan pendek. Tapi pas udah badan kayak sekarang ya, gak badan kayak dulu. Kalo dulu pas badan masih gemuk gak mau pake lengan pendek.

T : Memangnya kenapa?

J : Dulu kan pas masih gemuk lengan gue gede jadinya ga pede kalo pake baju lengan pendek.

T : Apa anda berani memakai sepatu warna terang setelah suntik putih?

J : Iya berani.

T : Mengapa demikian?

J : Ya karna kulit udah cerah, pede aja pake sepatu warna terang kayak warna merah

T : Apa anda sering beli baju sebelum suntik putih?

J : Gak sering-sering amat sih. kalo dulu pas masih gemuk susah nyari baju. Sekarang kan udah kurusan terus kulit cerahan, ya sering sih kalo ada yang lucu beli.

T : Apa anda nyaman memakai lipstik merah setelah suntik putih?

J : Gak nyaman sih kan warna merah itu ngejreng banget tapi kalo warna pink, orange itu nyaman dipake.

T : Apa warna lipstik yang sehari-hari anda pakai sebelum suntik putih?

J : Biasanya sih pake warna dari bibir gitu sih, yang natural-natural.

T : Bagaimana cara anda merawat wajah?

J : Rajin ngebersihin muka pake susu pembersih, alkohol terus baru pake krim muka. Begitu sih cara gue merawat kulit muka setiap hari.

T : Apa anda puas dengan wajah setelah suntik putih?

J : Puas, karna lebih cerah lebih mulus, terus seneng aja kalo orang lain ngeliatin muka gue yang sekarang.

T : Apa anda mempunyai keinginan untuk meerubah bentuk wajah?

J : Ada sih pengen ngerubah bagian rahang wajah. Biar pipinya lebih tirus. Soalnya ini pipi gue gampang bgt gemuk kalo banyak makan

T : Bagaimana dengan bentuk bibir anda yang sekarang?

J : Bentuk bibir gue itu penuh sama tebal, dari dulu sih ga ada masalah sama bentuk bibir gue

T : Apa anda mempunyai perawatan khusus bibir?

J : Perawatannya sih paling dikasih lipbalm aja

T : Kapan anda memberikan lipbalm pada bibir?

J : Paling sering sih ngolesinnya pas lg kerja biar ga kering

T : Lalu apa anda mempunyai keinginan untuk merubah bentuk bibir?

J : Gak ada kepengenan ngerubah bentuk bibir

T : Apa anda memakai body lotion?

J : Pake, biar lembab biar kulitnya bagus terus kulitnya mulus sama gak kusem.

T : Mengapa anda memakai body lotion?

J : Ya buat perawatan kulit gue biar makin maksimal

T : Lalu sudah berapa lama anda memakai body lotion?

J : Udah lama dari jaman sekolah.

T : Apa setelah suntik putih anda tetap memakai lotion?

J : Tetap pakee doongg

T : Apakah ada perbedaan pemakaian body lotion sebelum dan setelah suntik putih?

J : Kalo sebelum suntik sih gak ada efeknya, kalo seteleh suntik ada efeknya. Keliatan lebih bereaksi, ya kayaknya lebih makin cerah kulit gue. Terus gue makin rajin sering ngolesin lotion setelah suntik putih. Pokoknya setelah suntik putih, gue itu lebih menjaga kulit gue.

T : Lalu berapa kali pemakaian body lotion untuk kulit anda?

J : Sehari bisa-bisa paling sering 2x. Itu ngolesinnya keseluruhan tubuh, jadi abis mandi pake body lotion

T : Apa anda memakai sabun whitening?

J : Buat badan iya, pake sabun susu kambing tuh ya biar semuanya bersih tapi kalo buat muka sih pakenya yang ngelembabin

T : Lalu apa tujuan anda memakai sabun susu kambing itu?

J : Apa yaaa...gue sih pake sabun susu kambing itu untuk ngelembabin sih karna kan bahannya susu terus setau gue sih mandi susu itu bisa ngebersihin kulit.

T : Lalu apa terlihat hasilnya?

J : Ehmm semenjak ga luluran sih walau pake sabun susu kambing itu kulit ga keliatan hasilnya.

T : Apa anda memakai krim muka?

J : Pakeee, sekarang lagi gak pake.

T : Lalu apa tujuan anda memakai krim wajah?

J : Biar mukanya bagus, terus biar ke rawat gitu.

T : Apa anda memakai lulur?

J : Pakee, tapi sekarang lagi ga pake karna belum beli lagi.

T : Lalu apa tujuan anda memakai lulur?

J : Buat ngilangin sel kulit mati terus biar putih. Kalo sel kulit mati menumpuk itu jadinya kulit itu kusem. Pokoknya semuanya itu biar putih

T : Apa yang lakukan untuk menjaga kulit saat matahari terik?

J : Biasanya pake jaket. Gue pake jaket itu biar kulit gue itu gak item terus biar ga gosong kena matahari.

T: Apa kelebihan dari wajah anda?

J : Kelebihannya yg gue rasa sih di alis, katanya alis gue itu tebal. Sama bagian idung walau idung gue besar ya tetep kok gue suka.

T : Lalu apa anda mempunyai keinginan untuk merubah bentuk hidung?

J : Sama sekali gak kepikiran ngerubah hidung gue.

T : Apa kekurangan dari wajah anda?

J : Pipi gue ituuu chabi, soalnya kalo diliat ga bagus gitu kayak bantal gitu kalo difoto.

T : Bagaimana bentuk alis yang menarik menurut anda?

J : Kayak orang-orang arab, sama india.. rapi terus tebal kayak alis sulaman. Tuh kayak alis olla ramlan.

T : Apakah anda puas dengan bentuk alis saat ini?

J : Gak puas, karna belum rapih.

T : Lalu apa yang anda lakukan agar alis menjadi rapi?

J : Biasanya sih pake pensil alis aja, tapi itu juga jarang kalo acara tertentu aja.

T : Apa anda mempunyai keinginan untuk merubah alis?

J : iya kepengen, pengennya di sulam. Pengen dirapihin ajaaa bagian alis-alis yang ga rapih.

T : Bagaimana dengan bentuk panggul anda ?

J : Panggul gue sih masih gede menurut gue panggul yang gede itu kurang enak diliat, jadi kayak menarik perhatian orang lain tuk ngeliat. Panggul yang menarik itu yang langsing kecil.

T : Bagaimana dengan bentuk betis anda?

J : Agak gede terus berotot tapi gue puas kok ya kalo bisa lebih kecil lagi kayak model-model.

T: Apa anda mempunyai keinginan untuk mengecilkan betis?

J : Ya, ada. Biasanya sih olahraga, palingan lari sama lompat.

T : Bagaimana dengan bentuk lengan anda?

J : Masih gede, masih berlemak, masih besar. Pengen ngerubah lebih kecil lagi.

T : Lalu bagaimana bentuk lengan yang menarik menurut anda?

J : Menurut gue bentuk lengan yang menarik itu yang kecil berisi sama kenceng terus lengan bawahnya gak gelambir gitu.

T : Bagaimana dengan bentuk perut anda?

J : Itu masih buncit, gak puas. Maunya perut gue rata.

T : Lalu apa yang anda usahakan agar mendapatkan perut rata?

J : Gue minum jus-jus dari buah-buahan, minum teh-teh hijau, ampe pernah beli slimming gel. Jadi

slimming gelnya di olesin ke perut.

T : Apa anda cemas kalau ukuran pakai menjadi sempit?

J : Beeehehh cemaas bangeet. Tidaaakkk!!.

T : Mengapa anda sangat cemas?

J : Karna gue panik gak mau gemuk terus gue langsung dieet, gue akan melakukan bener-bener kayak minum teh, terus gue olahraga setiap hari.

T : Bisa dibilang itu sangat mengganggu?

J : Yaaa gangguuu bangeet bangeet bangeet buat gue

T : Lalu semenjak baju menyempit, Apa anda sering menimbang berat badan?

J : Oiyaaa itu pasti, soalnya takut berat badaaaan gue naik lagiii. Lebih baik ditimbang terus.

T : Apa anda mempunyai pola makan tertentu?

J : Ya, ada misalnya gue hari ini makan banyak, besoknya gue ga makan. Terus besoknya lagi gue makan jam 7 pagi nah 6 jam lagi baru makan lagi.

T : Apa anda mempunyai kebiasaan mengemil?

J : Iyaa punya malah sering, biasanya ngemil roti biskuit, gue lebih suka ngemil dari pada makan. Soalnya bagi gue ngemil itu makanannya gak berat.

T : Apa anda memakai produk pelangsing?

J : Pake Slimming tea

T : Dari mana anda mengetahui manfaat slimming tea?

J : Dari iklan

T : Lalu apa anda merasakan manfaatnya?

J : Sejauhnya ini manfaatnya sih ga ada dan ga keliatan juga, gue lebih ngefek ke olahraga sih.

T : Lalu Apa tujuan anda memakai slimming tea?

J : Pengen kayak yang di iklan, kan di iklan itu ada tulisan mengurangi lemak, ya itu yang gue ambil. Terbukti sih kalo bener-bener diikutin petunjuknya.

T : Sudah berapa lama anda memakai slimming tea?

J : Udah dari dulu-dulu.

T : Lalu dalam sehari anda minum berapa kali?

J : Gue biasanya minum itu pagi sama malam.

T : Apa yang anda lakukan saat badan menggemuk?

J : Gak makan, maksudnya itu gue menghindarin nasi tapi lauknya makan. Biasanya sih makan pagi sama siang aja, kalo malam gak makan.

T : Apa anda melakukan diet?

J : Iyaaa, gue diet menghindari karbohidrat.

T : Lalu apa semua jenis karbohidrat anda hindari?

J : Ya, kecuali roti. Roti gaaak gue hindarin, soalnya kalo gue makan roti itu gue ga terlalu engaaap.

T : Apa anda sering menghitung kalori saat mau makan?

J : Gak pernah, tapi gue tau kayak makan ini ga boleh banyak-banyak kalo bisa lebih sedikit.

T : Bagaimana dengan porsi makan anda saat ini?

J : Porsi makan gue sih lebih kecil sama lebih sedikit. Gue sih makan pagi sama siang.

T : Bagaimana perasaan anda saat kelebihan berat badan?

J : Iiihhh, ga enaaak. Pakaian apa-apa yang dipake keliatan ga bagus jadinya jeleeeek. Kayak ada sumpelan di badan. Iiih kayak bawa sumpelan kemana-mana, beraat gitu.

T : Apa berat badan anda yang sekarang sudah ideal?

J : Belom ideal, soalnya mau nurunin 4 kg lagi. Bokong gue masih gede terus paha masih gede, perut juga masih buncit.

T : Lalu apa anda bermasalah dengan lingkaran pinggang yang sekarang?

J : Iyaaa bermasalaaah, soalnya masih berlemak, masih gede dah lingkaran pinggang mah, jadinya bentuk tubuhnya jadi ga baguuus.

SUBJEK III (A)

T: Apakah keluarga mempunyai tuntutan dalam berpenampilan?

J : Ehmm..dalam keluarga sih gak terlalu ada tuntutan sih. Nyokap juga gak terlalu mikirin penampilan gue, lah nyokap aja cuek orangnya. Nyokap itu kalo kemana-mana jarang make up-an. Makanya gak heran sih kalo dari dulu gue tomboy. Dulu gue mah lebih parah penampilannya, kalo sekarang udah mendingan ini udah lebih ngerti sekarang mah. Kalo bokap sih palingan ngomentarin supaya pake baju jangan ngepres dibadan. Oh iya kakak gue yang perempuan juga punya peran dalam perubahan gue saat ini. Kakak kayaknya gatel dari dulu liat gaya gue yang tomboy. Dari dulu sih kakak nyuruh gue sering pake rok, tapi gue selalu kabur kalo disuruh pake rok hahaha. Ehm...kakak juga sih yang ngajarin gue berpenampilan hingga sekarang.

T : Lalu, apa alasan yang membuat anda merubah penampilan?

J : Jadi tuh dulu gue punya mantan pacar yang selalu nyindir penampilan gue. Nyindirnya itu selalu bilang kalo kulit gue itu item banget katanya gak terawat lah, terus bilang juga kalo cewek mah itu cantik bersih, ini dekil banget kulitnya. Mulai mikir sih pas dia ngomong gitu.

T : Bisa dibilang mantan pacar saat itu protes tentang penampilan anda?

J : Iya benar banget. Tapi waktu itu dia pacar gue tau, sekarang mah udah jadi mantan.

T : Lalu, apa perasaan anda saat itu?

J : Sakit hati banget, gak nyangka banget pacar sendiri ngomongnya begitu. Udah gitu ketauan selingkuh, gimana gak makin sakit. Dia selingkuh alasannya cewek selingkuhannya itu cantik banget beda sama gue yang gak bisa ngerawat diri. Nah karena dia begitu gue sih lebih baik putus aja.

T : Apa anda menyesal setelah putus?

J : Gak sih, Cuma pas awal iya tapi kata kakak ngapain disesalin. Gue mulai disuruh rajin ngerawat diri sama kakak. Dari sini gue mulai tau produk kecantikan, terus kegunaannya sama mulai ngerti cara pakainya. Oh iya dulu juga gue kan gak bisa pake make up sekarang mah kalo kemana-kemana make up-an. Terus kalo ngeliat cewek yang cantik, gue pengen kayak itu cewek cantiknya. Pokoknya yang ada dipikiran gue saat itu gimana jadi cantik hahaha.

T : Apa arti kecantikan menurut anda?

J : Cantik itu menurut gue cewek yang punya muka bersih gak ada jerawat, mukanya mulus dan kulitnya kenyal. Kulit mukanya sehat, kayaknya kalo nyamuk itu gak berani gigit. Terus bibirnya merah alami, ngepink bibir gitu. Kulit mukanya kalo kena sinar matahari merah semu. Terus rahang mukanya tinggi udah gitu pipinya tirus sama idungnya mancung. Punya jari tangan yang lentik.

Kulitnya bersih putih, kalo pake baju apapun masuk sama badan yang tinggi langsing. Begitu sih menurut gue gambaran cantik.

T : Bisa dibilang cantik itu tinggi langsing dan kulit putih?

J : Iya betul banget begitu.

T : Bagaimana anda mengetahui tentang suntik putih?

J : Gue tau suntik putih itu dari temen sih, sebenarnya dulu udah tau dari televisi. Jadi pas udah lulus kuliah, gue kan diajak kerja bareng sama temen gue di klinik kecantikan. Itu temen pas kuliah sih. jadi disitu gue jadi semacam asisten dokter gitu sih yang bantu dokter, karena dasarnya gue kebidanan. Sering nyuntik gitu kan pas dulu latihan. Terus biasanya sih gue megang pasien yang suntik putih, suntik silikon, sama botox. Rata-rata yang kesini pada berduit semua, bahkan kadang gue dikasih tips. Artis-artis juga kemari, kebanyakan sih suntik putih. Katanya biar kulitnya putih. Makanya semenjak kerja disini, gue sering minta disuntikkin suntik putih sama teman gue, kadang seminggu bisa dua kali suntik saking gue pengen putih biar ga dibilang dekil lagi. Karena suntiknya seminggu dua kali, dalam sebulan sih udah keliatan kulit gue putihan. Walau udah putihan gue terus suntik, ngerasa belum puas karena belum putih banget. Karna sering suntik sih makin keliatan kulit gue putihnya. Nah orang lain kan tau nih kalo ada yang bedua sama kulit gue, orang-orang suka nanya tuh ke gue. Ya gue kasih tau aja kalo gue suntik putih, terus gue pikir yaudah sekalian aja gue terima jasa suntik putih putih hahaha. Lumayan dapat uang tambahan, oh iya buat cairan suntik putihnya sih beli sendiri gue sama alat suntiknya.

T : Berapa biaya yang anda keluarkan untuk melakukan suntik putih?

J : Gue disini sih biasanya suntik lima puluh ribu, ya ibaratkan sih Cuma pake alat suntik sama obatnya aja, tapi kalo buat orang lain sekali suntik gue patok harga sekitar seratus ribu sampe dua ratus ribu rupiah hahaha.

T : Ehm..bisa dibilang anda terima suntik putih juga?

J : Iya, kan orang lain juga ternyata banyak yang pengen putih juga. Ya kenapa ga gue ngebantu sekalian nambah uang.

T : Apa tujuan anda mencoba suntik putih?

J : Ya karna pengen putihlah, terus juga biar mantan gue itu tau kalo gue itu gak selamanya kayak yang dia bilang. Pas ketemu lagi 6 bulan lalu, dia kan kaget gue udah putih. Terus sempet ngedeketin gue lagi tapi gue ogah banget deket dia lagi.

T : Apa yang dirasakan anda setelah suntik putih?

J : Lebih bersih kulit gue, mulus terus gue pede pake baju apapun. Ngerasa cantik banget karna kulit

gue bersih putih.

T : Lalu berapa lama anda telah suntik putih?

J : Kira-kira dari awal kerja di klinik itu lah, ehm...setahunan 2 bulananlah kalo diitung sampe sekarang.

T : Apakah ini menjadi sebuah kebiasaan?

J : Ya banget, rasanya kalo gak suntik ada yang kurang. Terus 2 bulan pertama kan gue suntik dua kali dalam seminggu, nah kalo sekarang sih seminggu sekali aja yang penting dalam sebulan empat kali suntik.

T : Apa alasan anda melakukan suntik putih?

J : Ya kan ngeliat artis-artis itu pada putih-putih tuh kulitnya. Pas tau karna suntik putih, ya gue juga pengen. Secara dari kecil kan kulit gue agak coklat gitu, terus ngeliat artis-artis yang putih kayaknya enak dilihat.

T : Lalu apakah anda akan terus suntik putih?

J : Ya gue akan terus suntik supaya kulit gue tetap putih kayak sekarang.

T : Bagaimana perasaan anda setelah suntik putih?

J : Senang, pede ningkat, ngerasa cantik terus bawaannya. Senengnya kulit cerahan dan putih, terus pede mau ngapain karna orang lain kayaknya ngeliat gue dengan pandangan kagum. Ehmm...itu sih perasaan gue.

T : Bagaimana kulit anda sebelum suntik putih?

J : Kulit gue dulu itu item, kusem terus kering. Udah gitu kulit gue kayak anak-anak yang sering main layangan, padahal gue rajin mandi terus gak sering panas-panasan juga tapi tetep aja item. Gak pede pokoknya. Terus kalo pake baju kayaknya gak bisa pake baju apa aja. Terus kan orang lain selalu bilang kulit gelap itu jelek, ah gak enak pokoknya.

T : Bagaimana kulit anda setelah suntik putih?

J : Kulit gue itu keliatan lebih cerah, berseri-seri, dan putihan. Muka gue lebih bersih gak jerawat terus gue keliatan awet muda karena muka udah gak kusem.

T : Apakah ada efek dari melakukan suntik putih?

J : gue sih ngerasa ke muka lebih bersih, terus kulit gue lebih bersih, kalo yang lainnya sih gue ga ngerasa efek-efek yang aneh.

T : Apa kelebihan dari fisik anda sebelum suntik putih?

J : Dari dulu gue suka kaki gue yang jenjang dan kecil, kalau pake jeans keliatannya bagus gitu, ehem terus gue suka rambut gue yang hitam lurus, mau dipotong bentuk apapun keliatan enak.

T : Siapa saja yang mengetahui anda melakukan suntik putih?

J : yang tau gue suntik itu ya teman kerja gue yang nyuntikin gue sama kakak perempuan gue, oh iya gue cerita ke pacar gue.

T : Mengapa anda bercerita hanya kepada mereka?

J : Kalo kakak sih ya gue cerita, mungkin karna gue deket banget sama kakak jadi apapun itu akan selalu gue ceritain. Kalo temen gue ya ini karna dia emang tau dari awal hahaha, tapi biasanya sih gue sering nanya-nanya sih ke dia tentang suntik putih. Gue sih cerita ke pacar, ya gue mau terlihat lebih cantik dan pacar gue setuju aja tuh.

T : Lalu apa komentar keluarga mengenai kulit anda?

J : nyokap sih komentarnya ya palingan Cuma bilang kulit gue bersihan, udah gitu aja. Kalo komentar kakak gue yang perempuan, kulit gue sekarang lebih bersih, cerah sama putih. Komentar kakak laki-laki ya biasa aja hahaha. Bokap mah mana perhatiin apa yang gue lakuin.

T : Apa kelebihan dari fisik anda setelah suntik putih?

J : Setelah suntik sih gue suka sama muka, muka gue lebih bersihan, gak jerawat udah gitu karna muka putihan bibir gue lebih ngepink kayak ikutan bersih juga jadi pake lipstik keliatan lebih masuk. Oh iya gue suka sama kaki gue yang jenjang.

T : Apa kekurangan dari fisik anda sebelum suntik putih?

J : Gue gak suka idung gue yang pesek, gue pengennya idung mancung. Kalo idung. Kalo idung mancung kan terlihat lebih menarik dan cantik diliat. Terus kadang gue di bilang pesek mulu sama temen-temen, ya walo bercanda sih. Lama-lama gerah juga denger dibilang pesek.

T : Apa kekurangan dari fisik anda setelah suntik putih?

J : Kalo setelah suntik putih sih gue tetap gak suka idung, ya karna pesek.

T : Bisa dibilang anda tidak puas dengan hidung pesek?

J : Ya, sangat tidak puas. Maunya idung mancung.

T : Lalu, apakah anda puas melakukan suntik putih?

J : Puaslah, sekarang kulit gue putihan, muka bersihan dan gak jerawat. Kulit gue dari atas sampe

bawah jadi putihan.

T : Menurut anda, apa manfaat dari make up?

J : Ngebuat tampilan muka lebih cerah. Udah gitu kan make up itu terdiri dari beberapa lapisan, mulai dari foundation terus bedan, sebelum pake foundation kan pake pelembab. Maka ngebantu banget ngelindungi kulit pas lagi di luar ruang, biar gak kusem terus sekarang kan make up itu banyak yang ngerawat kulit karna ngandung krim-krim muka kayak bb cream, terus make up itu bisa membuat tampilan keliatan lebih muda.

T : Lalu seberapa penting make up buat anda?

J : Penting banget itu make up buat ngejaga kulit gue dari sinar matahari, terus ngebuat kulit muka gue lebih seger gak keliatan pucet amat.

T : Apa anda selalu memakai make up saat keluar rumah?

J : Iya pake, apalagi sekarang kan kerja jadi harus berpenampilan menarik supaya pasien klinik percaya dan yakin, masa kerja di klinik kecantikannya gak menarik. Selain itu pake make up buat ngelindungi muka dari polusi kerja sama sinar matahari, secara gue kan selalu pake motor kalo ke kantor.

T : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, sebelum suntik putih?

J : Kalau sebelum suntik sih gue menghindari warna terang, kayak warna hijau, kuning sama orange. Ya soalnya kulit gue itu kan gelap masa pake baju seterang itu.

T : Apa anda menghindari warna pakaian tertentu, setelah suntik putih?

J : Setelah suntik mah gak ada yang dihindarin sama gue.

T : Apa anda nyaman memakai pakaian lengan pendek, sebelum suntik putih?

J : Sebelum suntik putih sih gak nyaman pake lengan pendek, soalnya gak pede lengan gue masih gelap.

T : Apa anda nyaman memakai pakaian lengan pendek, setelah suntik putih?

J : Nyaman banget, soalnya lengan gue putih dan keliatan bersih. Pedelah kemana-mana pake lengan pendek terus lengan gue kan juga kecil-kecil puas banget intinya sih.

T : Apa anda nyaman pakai sepatu warna terang, sebelum suntik putih?

J : Kalau sebelum suntik sih gue lebih sering pake sepatu warna gelap dan polos gitu, gak kepikiran pake sepatu warna lain.

T : Apa anda nyaman pakai sepatu warna terang, setelah suntik putih?

J : Apa ya, gimana ya pokoknya setelah suntik putih gue lebih berani pake sesuatu yang berwarna cerah. Soalnya ya udah putih, sekarang gue mulai berani pake sepatu warna merahlah terus motif-motif sepatu sekarang kan lucu-lucu. Pokoknya sekarang asik gak ada batasannya, menurut gue sih.

T : Lalu apa anda memakai lipstik warna terang, sebelum suntik putih?

J : Kalo sebelum suntik putih sih pilihan warna lipstinya netral aja, warna bibir. Gak yang aneh-aneh. Nah kalo setelah suntik sih mulai centil pengen pake lipstik warna merah, orange, dan shocking pink.

T : Apa anda suka dengan bentuk bibir yang sekarang?

J : Dari dulu gak ada masalah sama bentuk bibir palingan warna bibirnya aja supaya lebih ngepink natural.

T : Lalu usaha apa yang anda lakukan agar bibir berwarna merah muda natural?

J : Biasanya sih tiap malem bibir gue olesin minyak zaitun, katanya minyak zaitun itu kan bisa ngelembabin bibir.

T : Apa anda menggunakan body lotion?

J : Ya gue pake body lotion. Body lotion yang gue pake itu sih vaseline, ada tiga produk sih yang gue pake. Dua produk untuk pemakaian sehari untuk di rumah nah yang satu lagi sunblocknya, tapi jarang gue pake sih. Gue pernah coba body lotion merek lain tapi lengket banget terus gak keliatan efeknya. Kalo ini keliatan, misalnya kayak bekas gigitan nyamuk lama-kelamaan nanti ilang gitu.

T : Apa tujuan anda menggunakan body lotion?

J : Ya ngelembabin kulit tentunya, kulit gue kan kering jadi perlu body lotion. Terus matahari sekarang kejam banget ke kulit. Jadi kulit perlu dilindungi ya pake lotion itu.

T : Lalu, apakah ada perbedaan pemakaian body lotion sebelum dan setelah suntik putih?

J : Gak ada sih perbedaannya tetap sama. Gue pake body lotion seabis mandi sih terus kalo kulit ngerasa kering baru dipake.

T : Ehm, setelah suntik anda tetap memakai body lotion?

J : Iya tetap pake, biar kulit gak kering. Kulit kan juga butuh pelembab.

T : Apa anda memakai sabun whitening, setelah suntik putih?

J : Ehmm pake, ya pake yang ada sih di supermarket.

T : Lalu, apakah anda memakai sabun whitening, sebelum suntik putih?

J : Sebelum suntik putih juga pake kok.

T : Apa alasan anda memakai sabun whitening?

J : Gue itu pake sabun whitening buat muka sama badan. Gue pake buat badan itu biar ngelembabin kulit dari dalam terus ngalusin kulit, sama ngebuat gue lebih wangi aja. Kalo mukanya sih biar makin kinclong muka gue, terus ngilangin noda hitam yang ada, sama ngangkat sel kulit mati. Walau udah putih setelah suntik, gak ada salah untuk memaksimalkan terus suntik putih kan buat mutihin aja, nah sabun whitening itu fungsi lainnya buat ngangkat sel kulit mati.

T : Apa anda memakai krim wajah?

J : Iya pake. Dari dulu sebelum suntik putih pun pake krim muka.

T : Lalu, bagaimana setelah suntik putih?

J : Setelah suntik putih pun tetep pake krim muka.

T : Apa alasan pake krim muka?

J : Ya krim muka itu kan bagus banget buat dasar make up biar lebih melindungi kulit gue.

T : Apa anda menggunakan lulur?

J : Pake, lulur itu sama pentingnya kayak sabun whitening. Bedanya lulur itu kadang ada butiran scrub jadi baik banget ngangkat daki-daki sama sel kulit mati. Sebenarnya kulit mati yang numpuk itu yang ngebuat kulit gelap. Walau udah suntik gue ogah numpuk sel kulit mati.

T : Apa anda menggunakan payung atau jaket saat matahari terik?

J : Kalau payung sih gak pede gue hahaha. Palingan jaket panjang buat nutupin tangan gue biar gak belang kalo matahari lagi terik.

T : Apa kelebihan dari wajah anda?

J : Bibir sama pipi. Pertama bibir gue itu bagian atasnya tipis gitu terus bagian bawahnya berisi, gak jebleh banget. Kalo mata sih kata orang-orang mata gue indah, padahal gue gak tau indahnya gimana hahaha. Nah kalo pipi itu karna pipi gue itu tirus.

T : Bagaimana dengan kekurangan dari wajah anda?

J : Kekurangan dari wajah sih jelaslah idung, karena idung gue pesek.

T : Lalu, bagaimana dengan alis anda?

J : Kalo alis sih biasa aja gak gimana-gimananya.

T : Bagaimana dengan bentuk badan bagian bawah anda?

J : Ehmm...panggul gue oke, gak ada masalahnya. Pinggang juga sesuai sama apa yang gue mau, ramping keliatannya. Pake baju model apapun gue bisa pake. Gak ada masalah.

T : Bisa dibilang sejauh ini anda puas?

J : Ya puas, gak ada masalah dengan pinggang sama panggul.

T : Menurut anda, bentuk perut yang ideal seperti apa?

J : Perut ideal menurut gue yang rata gak buncit terus ramping.

T : Lalu apa bentuk perut anda sudah ideal?

J : Udah, ya walo gak ramping banget tapi perut gue gak buncit. Jadi udah cukup. Kalo perut yang buncit itu susah nyari celana, untung sih perut gue gak buncit. Jadi gampanglah.

T : Apa anda sudah puas dengan bentuk badan sekarang?

J : Iya puas sama bentuk badan, banyak yang iri sama badan gue. Pas tinggi sama berat badan gue.

T : Apa anda cemas bila ukuran pakaian menjadi sempit?

J : Ehmm...gue belum pernah ngerasaian pakaian jadi sempit. Dari dulu badan gue begini aja susah gemuk, keturunan dari nyokap. Nyokap juga kurus, gak gemuk. Mau makan apa aja tetep aja begini badan.

T : Bagaimana dengan pola makan anda?

J : Gue gak punya pola makan tertentu sih, makan apa aja yang penting sehat sama ngenyengin. Terus gue juga ada pantangan sama makanan apapun juga.

T : Apa anda mempunyai kebiasaan mengemil?

J : Gue jarang ngemil sih, kalo udah makan ya bawaannya gak laper lagi.

T : Apa anda memakai produk pelangsing?

J : Hahaha...badan udah kerempeng begini, apa yang mau dibuat langsing. Kalo ada produk penggemuk gue pake itu dah.

T : Apa anda mempunyai diet?

J : Gak ada juga, gue juga gak ngelakuin diet. Selama ini gue lebih sering lari pagi sih sama makan

sesuai porsi aja dari pada diet.

T : Lalu, apa alasan anda melakukan lari pagi?

J : Gue sih lari pagi untuk ngejaga kesehatan badan, lebihnya gue punya badan bagus.

T : Bagaimana penilaian anda mengenai berat badan sekarang?

J : Ehmm.. menurut gue sih biasa aja, gue Cuma pengen naikkin 5 kg lagi biar gak kerempeng banget gitu badan gue. Biar badan gue lebih berisi dikit.

T : Apa sudah idealkah berat badan anda sekarang?

J : Gimana ya, ehmm..5 kg lagi gue baru bisa bilang ideal. Kata orang-orang sih udah pas badan gue yang sekarang tapi gue ngerasa kurang berisi.

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK P

T : Bagaimana tante menilai penampilan P dalam keseharian?

J : kalo tante sih nilainya ya sekarang penampilannya keliatan agak gak terawat ya, beda pas sebelum nikah. Waktu sebelum nikah, P itu kan suntik putih ya jadi agak bersih kalo sekarang ya kulitnya masih putih tapi agak kusem mungkin karna gak sempet ngerawat diri. Terus tante kadang gak suka ngeliat badan P yang makin lama makin gemuk, kesannya gimana gitu. Makanya kalo tante main ke rumah P, kadang tante suruh P diet sama suruh beli lotion inilah, masker muka inilah. Soalnya adenyanya P itu, kan mukanya juga bersih. Adenyanya P juga kadang tante suruh ngerawat diri ini itulah.

T : Lalu, bagaimana reaksi P saat tante menyuruh diet?

J : Kadang P suka bete terus diem gitu. Abisnya tante suka gatel sih, kesannya tante kayak ga bisa ngurus anak aja. Tante itu maunya, kalo anak perempuan itu punya muka yang bersih ga jerawat, kalo muka bersih bebas jerawat diliatnya kan enak. Terus badannya, jangan gede-gede banget.

T : Kalau begitu, Artinya tante mengetahui P melakukan suntik putih?

J : Iya, tante tau. Malah kadang tante yang nganter P ke klinik, atau gak beli obat suntiknya di pramuka. Tapi sekarang sih udah jarang suntik, ya semenjak nikahlah.

T : Apa tante mengetahui alasan P tidak melakukan suntik putih lagi?

J : Ya tau, katanya P sih nanti ajalah kalo P udah bisa ngatur keuangan rumah tangganya stabil. Mungkin karna sekarang P sama suaminya masih ngontrak kali ya.

T : Bagaimana penilaian tante setelah P melakukan suntik putih?

J : P jadi lebih bersih kulitnya, ga kusem. Ya walau gitu, tapi badannya masih gede.

T : Apa tante mengetahui berapa kali P melakukan suntik putih?

J : seminggu sekali, kan soalnya tante yang sering nganterin P ke klinik sama kadang beliin obat suntiknya ke pramuka.

T : Apa harapan tante mengenai P?

J : Tante sih maunya anak-anak tante itu pada punya penampilan yang cantik, kulitnya bersih putih terus ga jerawat sama badannya jangan gede-gede. Udah sih gitu aja yang tante mau

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK F

T : Bagaimana tante menilai penampilan F dalam keseharian?

J : F sekarang penampilannya lebih girly, lebih perhatian sama diri sendiri. Kalo dulu mah, cuek banget. Dulu F itu mukanya jerawat, kamu tau kan dari SMP F itu jerawat mukanya terus bekas jerawatnya bikin gak enak diliat. Udah gitu kerjanya makan mulu. Pas lulus SMA sih, F lebih sering ke salon malah tau banget lagi salon mana aja yang adain promo atau tau ada salon baru buka. Terus F juga diet ketat tuh makanya sekarang badannya udah langsing banget. Sekarang F kalo makan di jaga banget pokoknya. Malah suka nanya mulu ke tante badan yang sekarang masih gede ga sih, gitu. (sambil tertawa)

T : Bagaimana perasaan tante melihat F yang dulu?

J : Gimana yaaa, aduuuh kadang tante gatel banget ini mulut kerjanya mau ngomel-ngomel mulu

T : Bagaimana perasaan tante melihat F yang sekarang?

J : Jujur tante senang liat F yang sekarang, lebih bagus badannya sekarang. Terus kalo misalnya lagi beli baju ga susah-susah amat ga kayak dulu.

T : Apakah tante mengetahui bahwa F melakukan suntik putih?

J : Tante tau kok, F kan suntik putih bareng kakanya.

T : Apa tante mengizinkan F melakukan suntik putih?

J : Tante sih mah ngizinin aja, itu kan mereka melakukan suntik putih pake uang sendiri. Lagian mereka suntiknya kan diklinik kecantikan yang ada dokternya, jadi gak terlalu takutlah.

T : Bagaimana penilaian tante setelah F melakukan suntik putih?

J : F setelah suntik putih itu lebih putih, terus bekas jerawatnya itu lebih bersihan. Udah gitu F, makin rajin tuh ngerawat kulitnya katanya gak mau kulitnya gelap lagi. F kadang cerita kalo belum suntik itu suka ada yang kurang gitu.

T : Apa tante mengetahui berapa kali F melakukan suntik putih?

J : Ehmm, setau tante sih seminggu sekali.

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK A

T : Bagaimana tante menilai penampilan A dalam keseharian?

J : A itu orangnya telaten dalam merawat diri, kalo udah jadi kebiasaan pasti rajin. Kadang sebelum tidur tante suka liat A itu lagi maskeran, terus ngoles-ngoles lotion gitu padahal mau tidur. Kalo sehari-harinya A itu penampilannya rapi, ga aneh-aneh kok.

T : Apakah tante melihat ada penampilan A yang berubah?

J : Ehmm...ada.

T : Apa perubahan A yang tante lihat?

J : A sekarang sih emang lebih putih kulitnya, terus kerjanya beli produk kecantikan gitu. Ya lebih ga mau kulitnya kenapa-napa.

T : Lalu, bagaimana tante dulu menilai penampilan A?

J : Dulu A itu kulitnya gelap, kemana-mana mesti pake jaket atau ga baju lengan panjang. Terus A itu paling sering dirumah, males keluar rumah katanya takut item. Kalo sekarang kerjanya main mulu, pake jaket atau lengan panjang kadang-kadang aja.

T : Apa tante mengetahui A melakukan suntik putih?

J : Tau kok tante, semenjak A lulus sekolah bidannya itu A kadang terima suntik putih gitu. Terus A itu kan kerjanya juga di klinik kecantikan, katanya A sekalian aja suntik putih begitu katanya.

T : Apa tante mengizinkan A melakukan suntik putih?

J : Sebenarnya sih kalo bisa A gausahlah melakukan itu, tapi gimana biar ajalah biar A senang lagian pake uang hasil kerjanya ini.

T : Apa saja perubahan A yang tante lihat setelah melakukan suntik putih?

J : Kalo diliat-liat sih sekarang A itu lebih putih ya, terus mukanya makin mulus udah gitu kalo pake baju sekarang senang banget yang lengan pendek.

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK P

T : Menurut tante, apa kelebihan dari fisik P?

J : Kalo tante bilang sih kelebihannya itu di rambut sama mukanya. Soalnya rambut P itu bagus, panjang hitam tergerai lurus gitu. Terus mukanya juga bentuknya agak lonjong jadi walau badannya agak gemuk tapi wajahnya gak gitu keliatan gede, terus bentuk bibir P juga bagus karna merahnya alami gitu.

T : Menurut tante, apa kekurangan dari fisik P?

J : Ehmm, hidungnya yang pesek sama badannya yang gede hahaha.

T : Bagaimana tante menilai kulit P setelah suntik putih?

J : Tante ngeliatnya P itu lebih bersihin kulitnya sejak suntik putih, pernah waktu saking takut kulitnya jadi gelap lagi P selalu pake payung kalo keluar rumah.

T : Menurut tante, bagian tubuh mana yang P sukai setelah suntik putih?

J : P itu sejak suntik putih suka banget sama mukanya, jadi lebih berseri-seri gitu dah kalo ada yang bilang mukanya lebih bersihin terus ga jerawat.

T : Apakah tante mengetahui bagian tubuh mana yang P tidak sukai setelah suntik putih?

J : Setau tante sih P itu gak suka hidungnya, terus perut sama pinggangnya.

T : Lalu, apa yang menjadi kelebihan penampilan P bagi tante?

J : P kalo dalam berpenampilan itu selalu dimatching-matchingin sih semuanya, terus tau dalam menyesuaikan penampilannya dalam sehari-hari. Penampilannya ga pernah berlebihan, kalo pake make up juga ga yang aneh-aneh, natural aja gitu.

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan penampilan P?

J : kurangnya itu dibagian perut sama pinggangnya. Perutnya kan agak buncit tuh, jadisih nya keliatan gemuk banget karna pinggangnya gak berbentuk.

T : Tante, apa P selalu memakai make up setelah suntik putih?

J : Ya selalu pake kok, sebelum suntik juga pake.

T : Tante kira-kira tahu berapa lama P memakai make up setelah suntik putih?

J : Ya pokoknya kalo P mau pergi sih baru keliatan pake make up, tapi ga merhatiin sih lamanya.

T : Apakah setelah suntik putih, P menghindari warna pakai tertentu?

J : Sepenglihatan tante ga ada yang dihindarin

T : Lalu, apa benar P senang menggunakan baju berwarna terang setelah suntik putih?

J : Ehmm iya sih, makin ke sini bajunya coraknya terang-terang.

T : Apakah setelah suntik putih, P berani menggunakan celana pendek?

J : P biasanya kalo pake celana pendek pas dirumah aja sih, kalo misalknya pergi keluar rumah kayak ke warung juga kadang celananya pendek kecuali kalo perginya lama kadang tante ga izinin juga sih.

T : Apakah setelah suntik putih, P memakai baju lengan pendek saat berpergian?

J : Ga pernah liat sih tante, setau tante P itu ga suka lengannya yang besar.

T : Apakah setelah suntik putih, P senang memakai sepatu berwarna terang?

J : Iya senang banget pake sepatu warna warni gitu, kerjaannya beli sepatu mulu.

T : Lalu, apa benar setelah suntik putih P lebih senang memakai lipstik warna ngejreng?

J : Iya betul banget kamu, pernah waktu itu tante liat P pake lipstik warna oren pas mau jalan sama temen-temennya.

T : Apakah setelah suntik putih, P menggunakan produk perawatan bibir?

J : Waah tante ga merhatiin tuh kalo yang ini. Ehmm, mungkin pake.

T : Apa P menggunakan masker khusus perawatan wajah setelah suntik putih?

J : Setau tante sih pake tapi ga tau dah sekarang masih pake apa gaknya

T : Apa P menggunakan body lotion setelah suntik putih?

J : Yang tante tau sih pake kok P itu body lotion

T : Lalu, apakah P menggunakan sabun whitening setelah suntik putih?

J : Dari dulu sampe sekarang selalu pake kok

T : Apa P menggunakan krim wajah setelah suntik putih?

J : Ya setau tante sih pake krim muka, tapi kayaknya sekarang-sekarang ini ga deh soalnya udah putih mukanya ya tapi ga tau juga sih

T : Apa P tetap menggunakan lulur setelah suntik putih?

J : Masih pake lulur kok si P

T : Menurut tante, apa kelebihan dari wajah P?

J : Kalo kata tante sih P itu punya muka kulitnya lebih bagus ya, terus bentuk bibirnya jadi lebihannya.

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan wajah P?

J : Ehmm idungnya pesek terus agak gede sih, kalo yang lain biasa aja. Ehh tapi pipinya agak tembem sih.

T : Lalu menurut tante, bagian tubuh mana yang membuat P puas?

J : Kalo tante perhatiin sih P itu puas sama wajahnya sih, kalo sama bentuk badannya gak puas.

T : Berapa kali P menimbang berat badan dalam sehari?

J : P jarang sih nimbang berat badannya kalo tante liat-liat.

T : Apakah P merasa cemas jika ukuran bajunya menjadi sempit?

J : iyaaaa, P kadang suka langsung diet gitu besoknya.

T : Dalam sehari, berapa kali P makan?

J : Biasanya P itu gak suka makan malam sih.

T : Apa P mempunyai pola makan tertentu?

J : Tante ga merhatiin sih kalo ini.

T : Apa P itu mempunyai kebiasaan mengemil?

J : Ya, P itu suka banget ngemil.

T : Apa P menggunakan teh peramping, seperti slimming tea?

J : Yang tante tau itu P suka beli green tea setiap bulannya, tapi tau gak itu sama kayak teh peramping.

T : Apa P meminum susu peramping, seperti WRP?

J : Iya P minum itu, tapi ke sini-sini ga pernah liat lagi tante.

T : Apakah P melakukan diet?

J : Ehmm diet yaaa, kayaknya iya sih iya kadang gak makan malam atau Cuma makan buah aja.

T : Menurut tante, apa yang P rasakan ketika kelebihan berat badan?

J : Biasanya P langsung beda gitu, bedanya itu ya yang biasanya ngemil eh tau-taunya jadi ga sering keliatan ngemil lebih ngurangin porsi makan.

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK F

T : Menurut tante, apa kelebihan dari fisik F?

J : Kalo tante sih suka bentuk badan F yang sekarang. Sekarang itu F badannya kecil ya gak kayak dulu badannya gede

T : Menurut tante, apa kekurangan dari fisik F?

J : Ehmm tante sih ga ada yang kurang dari fisiknya yang sekarang

T : Bagaimana tante menilai kulit F setelah suntik putih?

J : Kalo diperhatiin sih F sekarang kulitnya putihan

T : Menurut tante, bagian tubuh mana yang F sukai setelah suntik putih?

J : setelah suntik putih sih F suka bagian mukanya ya

T : Apakah tante mengetahui bagian tubuh mana yang F tidak sukai setelah suntik putih?

J : F itu selalu mengeluhkan pinggang, lengan, sama perut kadang F juga ngeluhin betis kakinya yang masih gede menurut F padahal menurut tante sih biasa aja

T : Lalu, apa yang menjadi kelebihan penampilan F bagi tante?

J : Kelebihannya itu ada di bentuk badannya yang sekarang udah kecilan jadi pake baju apa pas diliatnya.

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan penampilan F?

J : Ga ada sih, kayaknya pas-pas aja. Yang penting bagi tante itu mesti punya muka mulus sih sama badan yang kecil.

T : Tante, apa F selalu memakai make up setelah suntik putih?

J : F biasanya pake make up itu kalo kerja sih, kalo jalan sama temannya ya palingan Cuma ngolesin krim muka sih kalo tante perhatiin setiap abis mandi

T : Tante kira-kira tahu berapa lama F memakai make up setelah suntik putih?

J : Tante ga ngitungin sih yaa.

T : Apakah setelah suntik putih, F menghindari warna pakai tertentu?

J : Gak, setelah suntik F pake warna apa aja kalo kemana-mana

T : Lalu, apa benar F senang menggunakan baju berwarna terang setelah suntik putih?

J : Kalo diliat-liat sih iya F sekarang warna bajunya bervariasi.

T : Apakah setelah suntik putih, F berani menggunakan celana pendek?

J : Cuma dirumah aja sih F pake celana pendek, kalo pergi kemana-mana selalu celana panjang.

T : Apakah setelah suntik putih, F memakai baju lengan pendek saat berpergian?

J : Gak juga sih kadang F pake blazer atau ga cardigan

T : Apakah setelah suntik putih, F senang memakai sepatu berwarna terang?

J : iya sekarang F senang pake sepatu selain item sih, ya sekarang-sekarang nih suka banget pake sepatu warna pink.

T : Lalu, apa benar setelah suntik putih F lebih senang memakai lipstik warna ngejreng?

J : Iya bener warna lipstik sekarang lumayan terang-terang tapi ngejreng amat sih

T : Apakah setelah suntik putih, F menggunakan produk perawatan bibir?

J : Ehm... tante ga tau dah, soalnya tante ga engeh banget sih pake apa gaknya.

T : Apa F menggunakan masker khusus perawatan wajah setelah suntik putih?

J : F suka pake masker perawatan wajah gitu

T : Apa F menggunakan body lotion setelah suntik putih?

J : Ahh F mah dari dulu selalu pake body lotion

T : Lalu, apakah F menggunakan sabun whitening setelah suntik putih?

J : Kayaknya pake kok sabun whitening.

T : Apa F menggunakan krim wajah setelah suntik putih?

J : Kalo diinget-inget F pake krim wajah kok.

T : Apa F menggunakan lulur setelah suntik putih?

J : iya pakeee, itu dikamar mandi berjejer lulurnya

T : Menurut tante, apa kelebihan dari wajah F?

J : Kulit mukanya sih itu jadi kelebihan di F, karna sekarang mukanya mulus

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan wajah F?

J : Aaah ga ada yang kurang dari F kalo tante liat

T : Lalu menurut tante, bagian tubuh mana yang membuat F puas?

J : Muka kayaknyaaa menurut tante

T : Berapa kali F menimbang berat badan dalam sehari?

J : Seriiinggg bangeet tante liat apalagi kalo abis makan banyak

T : Apakah F merasa cemas jika ukuran bajunya menjadi sempit?

J : Iya, kadang F suka ngomel-ngomel sendiri gitu terus ujung-ujungnya nanya badan F gendutan apa gaknya

T : Dalam sehari, berapa kali F makan?

J : Menurut tante sih dua kali, kadang kalo lagi males makan tante sama F makan sepiring berdua

T : Apa F mempunyai pola makan tertentu?

J : Gak ada deh kalo tante inget-inget

T : Apa F itu mempunyai kebiasaan mengemil?

J : Iya ada, F suka bangeet ngemilin biskuit sama roti

T : Apa F menggunakan teh peramping, seperti slimming tea?

J : Kayaknya sih iya, tapi tante ga tau itu buat ngelangsing apa gaknya

T : Apa F meminum susu peramping, seperti WRP?

J : Gak, F ga minum susu peramping

T : Apakah F melakukan diet?

J : Kadang F diet kalo timbangannya naik padahal Cuma 2 kilo doang

T : Menurut tante, apa yang F rasakan ketika kelebihan berat badan?

J : Ya gitu sering-sering nanya ke tante gendutan apa gak Fnya.

WAWANCARA DENGAN IBU DARI SUBJEK A

T : Menurut tante, apa kelebihan dari fisik A?

J : kelebihannya A itu tinggi badannya yang tinggi jadi keliatan tinggi semampai

T : Menurut tante, apa kekurangan dari fisik A?

J : Menurut tante sih ga ada yah

T : Bagaimana tante menilai kulit A setelah suntik putih?

J : kulitnya sekarang bersih putih sama mulus kalo diperhatiin

T : Menurut tante, bagian tubuh mana yang A sukai setelah suntik putih?

J : A mah semuanya apalagi semenjak kulitnya putihan

T : Apakah tante mengetahui bagian tubuh mana yang A tidak sukai setelah suntik putih?

J : Dari dulu kayaknya ga suka idungnya, A gak suka karna pesek

T : Lalu, apa yang menjadi kelebihan penampilan A bagi tante?

J : Apa ya, kayaknya A mah pake apa aja bagus sih mungkin karna postur tubuhnya juga menunjang

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan penampilan A?

J : Menurut tante mah ga ada yang kurang sih

T : Tante, apa A selalu memakai make up setelah suntik putih?

J : Gak selalu sih, biasanya A pake make up kalo kerja aja sih.

T : Tante kira-kira tahu berapa lama A memakai make up setelah suntik putih?

J : Ya palingan selama kerja aja

T : Apakah setelah suntik putih, A menghindari warna pakai tertentu?

J : Mana pernah dia ngindarin warna tertentu

T : Lalu, apa benar A senang menggunakan baju berwarna terang setelah suntik putih?

J : Dari dulu A mah senang pake baju warna apa aja sih

T : Apakah setelah suntik putih, A berani menggunakan celana pendek?

J : Iya berani A pake celana pendek

T : Apakah setelah suntik putih, A memakai baju lengan pendek saat berpergian?

J : Sering A pake baju lengan pendek

T : Apakah setelah suntik putih, A senang memakai sepatu berwarna terang?

J : Ehmm, iya sih setelah suntik lebih seneng pake motif yang girly

T : Lalu, apa benar setelah suntik putih A lebih senang memakai lipstik warna ngejreng?

J : Bisa dibbilang, sekarang kalo beli lipstik beda-beda warna

T : Apakah setelah suntik putih, A menggunakan produk perawatan bibir?

J : Emangnya ada yaah, wah tante ga engeh sampe segitunya

T : Apa A menggunakan masker khusus perawatan wajah setelah suntik putih?

J : Iya pake, apalagi setiap malam tuh makenyaa

T : Apa A menggunakan body lotion setelah suntik putih?

J : Dari dulu A itu mah seneng banget ngolesin body lotion. Tante suka bingung banyak banget lotionnya

T : Lalu, apakah A menggunakan sabun whitening setelah suntik putih?

J : Setau tante A itu dari sebelum suntik emang selalu pake sabun whitening, sampe sekarang juga pake

T : Apa A menggunakan krim wajah setelah suntik putih?

J : Ya tante sering liat A pake krim muka gitu sebelum pake make up

T : Apa A tetap menggunakan lulur setelah suntik putih?

J : Selalu itu mah buat A tuk luluran, makanya A kalo mandi paling lama

T : Menurut tante, apa kelebihan dari wajah A?

J : Bentuk muka A itu yang jadi kelebihan, A kan punya muka agak panjang

T : Menurut tante, apa yang menjadi kekurangan wajah A?

J : Ga adalah menurut tante mah

T : Lalu menurut tante, bagian tubuh mana yang membuat A puas?

J : Ehmm... menurut tante sih bagian muka

T : Berapa kali A menimbang berat badan dalam sehari?

J : A mah jarang nimbang berat badan

T : Apakah A merasa cemas jika ukuran bajunya menjadi sempit?

J : Gak pernah tante denger A itu ngeluhin bajunya yang sempit

T : Dalam sehari, berapa kali A makan?

J : Sering bangeeet A mah makan

T : Apa A mempunyai pola makan tertentu?

J : A mah makan apa aja sih kalo tante masak apa pun itu

T : Apa A itu mempunyai kebiasaan mengemil?

J : A itu kalo udah makan ya ga akan ngemil lagi

T : Apa A menggunakan teh peramping, seperti slimming tea?

J : A mana minum begituan

T : Apa A meminum susu peramping, seperti WRP?

J : Minum susu peramping juga engga, kalo pun minum pasti kan tante tau

T : Apakah A melakukan diet?

J : dieeet apaaan, makannya aja banyak sama sering hahaha

T : Menurut tante, apa yang A rasakan ketika kelebihan berat badan?

J : A jarang sih kelebihan berat badan, dari dulu badannya segitu-gitu aja. Jadi tante bingung jawab apa.