

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2014

RETTA PURBA
2012-33-088

“HUBUNGAN PSIKOLOGIS DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI RUANG PERINATAL RSUD CENKARENG”

Viii +7 Bab + 60 Halaman + table + Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI (Air Susu Ibu) adalah nutrisi terbaik untuk bayi yang baru lahir, karena memiliki semua zat yang dibutuhkan untuk tumbuh kembangnya. Faktor mental dan psikologis ibu menyusui sangat besar pengaruhnya terhadap proses menyusui dan kelancaran produk ASI, selain faktor mental juga dipengaruhi dukungan suami dan keluarga.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan kondisi psikologis dan tingkat pengetahuan ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif di ruang perinatal RSUD Cengkareng.

Metode Penelitian : Sampel yang digunakan adalah ibu yang memiliki bayi dan bayinya dirawat di ruang perinatal sebanyak 44 orang responden dengan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah *cross sectional*.

Hasil Penelitian : Ada hubungan psikologis ibu terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang manajemen laktasi terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Hasil uji statistik *chi square* pada hubungan psikologis didapatkan p sebesar 0,000 dimana $P < 0,05$. Pada hubungan tingkat pengetahuan didapatkan p sebesar 0,003 dimana $P < 0,05$.

Kesimpulan : Disarankan agar penyuluhan tentang manajemen laktasi dilakukan secara intens kepada Ibu menyusui yang bayinya sakit dan dirawat di ruang perinatal.

Kata Kunci : Psikologis, Tingkat Pengetahuan, Manajemen Laktasi, ASI Eksklusif
Daftar Pustaka : 13 (2009-2011)

