

Lampiran 1

LAMPIRAN

Informed Consent



SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : N U
Umur : 18 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. H. Sanusi Taming Kebon Jeruk
No. Telp : 082129376359

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti terkait penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu, saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel dalam penelitian ini. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian yang berjudul: "Efektivitas Penambahan Cervical Proprioceptive Training Pada Cervical Stability Exercise Terhadap Cervical Joint Position Sense Pada Kasus Forward Head Posture."

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 26 Desember 2022

Peneliti

(Alya Qisty Safirah)

Sampel Peneliti

(.....)

Lampiran 2 Pengukuran ROM Cervical

TABEL PENGUKURAN

1. ~~JPSE~~ ^{JPSE} Kelompok Kontrol

Nama	Fleksi Pert.1	Fleksi Pert.16	Ekstensi Pert.1	Ekstensi Pert.16	Rotasi Kanan Pert.1	Rotasi Kanan Pert.16	Rotasi Kiri Pert.1	Rotasi Kiri Pert.16
DF	5,73	3,34	6,83	4,23	4,63	2,25	4,71	2,56
ZA	5,53	3,21	6,73	4,15	4,76	2,39	4,51	2,34
IF	5,24	2,89	6,26	4,03	4,76	2,53	5,25	5,41
TA	4,65	2,27	5,32	2,11	6,02	3,23	4,78	2,79
TU	5,02	2,73	5,87	2,91	6,65	3,89	5,23	2,29
RS	5,3	3,65	6,56	2,09	4,63	2,21	4,71	2,12

2. ~~JPSE~~ ^{JPSE} Kelompok Perlakuan

Nama	Fleksi Pert.1	Fleksi Pert.16	Ekstensi Pert.1	Ekstensi Pert.16	Rotasi Kanan Pert.1	Rotasi Kanan Pert.16	Rotasi Kiri Pert.1	Rotasi Kiri Pert.16
DB	6,95	1,24	7,63	1,32	6,96	1,79	6,31	6,17
BN	6,43	0,73	6,97	0,89	5,95	1,23	5,25	0,87
AS	6,71	1,22	7,37	1,53	7,26	2,25	6,12	1,34
YF	7,35	1,75	9,21	2,1	7,65	2,83	6,25	1,51
MS	6,06	0,97	7,79	1,33	4,95	0,89	5,35	0,93
YB	7,02	1,34	8,78	1,89	4,7	0,63	4,56	0,33

3. ~~JPSE~~ ^{ROM} Kelompok Kontrol

Nama	Fleksi Pert.1	Fleksi Pert.16	Ekstensi Pert.1	Ekstensi Pert.16	Rotasi Kanan Pert.1	Rotasi Kanan Pert.16	Rotasi Kiri Pert.1	Rotasi Kiri Pert.16
DF	44	61	58	73	68	6	67	79
ZA	46	62	62	75	67	82	66	86
IF	50	65	69	78	69	83	63	77
TA	47	65	66	86	68	81	67	80
TU	50	67	58	71	69	79	70	85
RS	46	62	63	77	66	78	67	81

Nama	Lateral Kanan Pert.1	Lateral Kanan Pert.16	Lateral Kiri Pert.1	Lateral Kiri Pert.16
DF	35	45	38	45
ZA	33	43	35	49
IF	37	45	39	45
TA	35	44	40	45
TU	39	45	39	49
RS	34	44	36	43

Rom

4. ~~155~~ Kelompok Perlakuan

Nama	Fleksi Pert.1	Fleksi Pert.16	Ekstensi Pert.1	Ekstensi Pert.16	Rotasi Kanan Pert.1	Rotasi Kanan Pert.16	Rotasi Kiri Pert.1	Rotasi Kiri Pert.16
DB	47	69	54	70	65	80	67	80
NU	49	65	60	75	69	83	68	83
AS	45	60	55	69	67	80	65	80
YF	43	60	62	79	89	76	65	81
MB	47	62	65	80	68	80	70	84
YB	48	69	61	78	63	81	69	84

Nama	Lateral Kanan Pert.1	Lateral Kanan Pert.16	Lateral Kiri Pert.1	Lateral Kiri Pert.16
DB	36	45	37	45
NU	35	48	38	46
AS	36	45	38	45
YF	30	40	34	43
MB	34	43	37	44
YB	34	45	38	45

Lampiran 3 Daftar Absensi Kehadiran Sampel

Daftar Absensi Kehadiran Sampel

No.	Sampel	Pertemuan															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF	DF
2.	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA	ZA
3.	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF	IF
4.	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS
5.	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB	YB
6.	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS	RS
7.	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS	AS
8.	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU	NU
9.	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db	Db
10.	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA
11.	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU	TU
12.	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF	YF

Lampiran 4 Pengukuran alignment FHP

Pengukuran alignment FHP

No.	Sampel	Jarak tragus-acromion
1.	DF	7,7 cm
2.	ZA	7,3 6,3 cm
3.	IF	6,6 cm
4.	MS	7,3 cm
5.	YB	8 cm
6.	RS	6,1 cm
7.	AS	7 cm
8.	NU	7,8 cm
9.	DB	7,5
10.	TA	5,8 cm
11.	TU	6 6 cm
12.	YF	8,9 cm

Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian



Nomor : 21/AEU/FISIOTERAPI/EKS/1/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 9 Januari 2023

Kepada Yth.,
Mahasiswa Universitas Esa Unggul

di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2021-0606-068	Alya Qisty Safirah	Efektivitas Penambahan Cervical Proprioceptive Training Pada Cervical Stability Exercise Terhadap Cervical Joint Position Sense Pada Kasus Forward Head Posture

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul

Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D.
Dekan

Lampiran 6 Dokumentasi

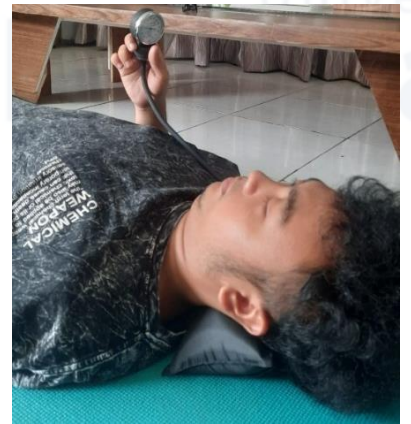
a. Pengukuran JPSE



b. Pengukuran ROM



c. CSE



d. Cervical ProT



Lampiran 7 Formulir Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS FISIOTERAPI
BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Alya Gisty Safirah
 N.I.M : 20210606068
 Judul Skripsi : Efektivitas Penambahan Cervical Proprioceptive Training pada cervical stability Exercise terhadap cervical Joint position sense pada kasus Forward Head Posture
 Pembimbing I : Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D
 Pembimbing II : Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	27/07/2022	Konsul Judul Pembimbing 1	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
2.	27/07/2022	Konsul Judul Pembimbing 2	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
3.	01/11/2022	Bimbingan BAB I	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
4.	09/11/2022	Bimbingan BAB II	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
5.	22/11/2022	Bimbingan BAB III	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
6.	09/02/2023	Bimbingan BAB IV	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
7.	13/02/2023	Bimbingan BAB V dan VI	Wahyuddin, sst. Ft, M.Sc, Ph.D	
8.	12/10/2022	Bimbingan Kerangka berpikir	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
9.	21/10/2022	Bimbingan a	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
10.	03/11/2022	Bimbingan BAB II	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
11.	01/02/2023	Bimbingan BAB IV	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
12.	01/02/2023	Bimbingan BAB V & VI	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
13.	17/02/2023	Bimbingan	Ferian Nugraha, s. Ft, M.Sc	
14.				

Catatan :

- Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

Lampiran 8 Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alya Qisty Safirah

NIM : 20210606068

Program Studi : Fisioterapi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Efektivitas Penambahan Cervical Proprioceptive Training pada Cervical Stability Exercise terhadap Cervical Joint Position Sense pada Kasus Forward Head Posture”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui

Jakarta, Februari 2023

(Wahyuddin, Sst.Ft, M.Sc, Ph.D)

(Alya Qisty Safirah)

Lampiran 9 Data Hasil Olah Statistik SPSS

a. Uji normalitas

		Tests of Normality					
KELOMPOK		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	K	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
JPSEPRE	KONTROL	.156	6	.200*	.982	6	.960
	PERLAKUAN	.180	6	.200*	.977	6	.935
JPSEPOST	KONTROL	.155	6	.200*	.985	6	.975
	PERLAKUAN	.185	6	.200*	.970	6	.895
ROMPRE	KONTROL	.214	6	.200*	.891	6	.324
	PERLAKUAN	.258	6	.200*	.940	6	.659
ROMPOST	KONTROL	.262	6	.200*	.902	6	.385
	PERLAKUAN	.255	6	.200*	.867	6	.215

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

		Levene	df1	df2	Sig.
		Statistic			
JPSEPRE	Based on Mean	.316	1	10	.587
	Based on Median	.334	1	10	.576
	Based on Median and with adjusted df	.334	1	9.904	.576
	Based on trimmed mean	.321	1	10	.584
ROMPRE	Based on Mean	.104	1	10	.754
	Based on Median	.146	1	10	.710
	Based on Median and with adjusted df	.146	1	9.999	.710
	Based on trimmed mean	.126	1	10	.730

c. Uji Hipotesis 1

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	jpseprekk	5.2500	6	.38163	.15580
	jpsepostkk	3.0150	6	.48964	.19990

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	jpseprekk - jpsepostkk	2.23500	.27443	.11203	1.94701	2.52299	19.949	5	.000

d. Hipotesis 2

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	romprekk	47.1667	6	2.40139	.98036
	rompostkk	63.6667	6	2.33809	.95452

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	romprekk - rompostkk	-16.50000	1.04881	.42817	-17.60066	15.39934	-38.536	5	.000

e. Hipotesis 3

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
--	--	------	---	----------------	-----------------

Pair 1	jpseprekp	6.8700	6	.30744	.12551
	jpsepostkp	1.2083	6	.34568	.14112

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	jpseprekp - jpsepostkp	5.66167	.13408	.05474	5.52096	5.80237	103.434	5	.000

f. Hipotesis 4

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	romprekp	46.5000	6	2.16795	.88506
	rompostkp	62.5000	6	2.16795	.88506

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	romprekp - rompostkp	-16.0000	.89443	.36515	-16.93864	-15.06136	-43.818	5	.000

g. Hipotesis 5

Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error	95% Confidence Interval of	

						tailed)	Difference	the Difference	
								Lower	Upper
JPSEPO ST	Equal variances assumed	1.174	.304	-27.481	10	.000	- .12469 3.42667	-3.70449	-3.14884
	Equal variances not assumed			-27.481	7.258	.000	- .12469 3.42667	-3.71940	-3.13393

h. Hipotesis 6

Independent Samples Test

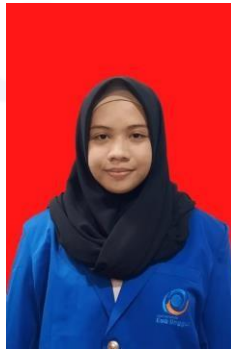
		Levene's Test for Equality of Variance		t-test for Equality of Means						
				95% Confidence Interval of the Difference						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
ROMPOS T	Equal variances assumed	.313	.588	.889	106	.395	.50000	.56273	-.75384	1.75384
	Equal variances not assumed			.889	97	.396	.50000	.56273	-.75809	1.75809

Group Statistics

	KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
ROMPOST	KONTROL	6	16.5000	1.04881	.42817
	PERLUKUAN	6	16.0000	.89443	.36515

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Alya Qisty Safirah
Tempat, Tanggal Lahir : Makassar, 13 Agustus 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bumi Tamalanrea Permai (BTP) Blok AA,
Jl. Keindahan 5, No.273, Makassar

B. Riwayat Pendidikan

SMA : SMAN 21 Makassar (2015-2018)
Diploma 3 : DIII Fisioterapi Poltekkes Kemenkes
Makassar (2018-2021)

C. Riwayat Organisasi

- Toyota Eco Youth
- Osis SMAN 21 Makassar
- Karya Ilmiah Remaja (KIR) SMAN 21 Makassar
- UKM LPM Intelligent Poltekkes Kemenkes Makassar