

**PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI PADA INTERVENSI *ULTRASOUND* DAN *MODIFIED ROCABADO EXERCISE* LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA *DISFUNGSI DISCUS TEMPOROMANDIBULAR JOINT***

Shofhal Jamil, Program Studi S-1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

Terdiri atas: VI BAB, 131 Halaman, 14 gambar, 12 tabel, 6 grafik, 4 skema, 5 lampiran

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penambahan traksi osilasi pada intervensi *ultrasound* dan *modified rocabado exercise* lebih baik untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada disfungsi *discus temporomandibular joint*. **Sampel :** Sampel yang diambil berjumlah 14 orang dipilih berdasarkan tehnik *Quasi Experiments* dengan *Pretest-Posttest Design Control Group Design*, dari 14 orang tersebut 7 orang akan dimasukkan kedalam kelompok control dan 7 orang yang lainnya kedalam kelompok perlakuan. **Metode :** penelitian ini merupakan jenis *quasi experimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan *Shapiro wilk test*. **Hasil :** hipotesis I menggunakan uji statistic *Wilcoxon* dan II menggunakan uji statistik t-test related dengan hasil uji hipotesis I (kelompok control)  $p=0.018$  ( $p<\alpha=0.05$ ), dan hasil uji hipotesis II (kelompok perlakuan)  $p=0.000$  ( $p<\alpha=0.05$ ), yang berarti bahwa intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan fungsional *Temporomandibular Joint*. Untuk menguji hipotesis III digunakan *Mann Whitney*, hasil yang didapat adalah  $p=0,003$  ( $p<\alpha=0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan hasil yang signifikan pemberian intervensi kelompok control dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan :** penambahan traksi osilasi pada intervensi *ultrasound* dan *modified rocabado exercise* lebih baik untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada disfungsi *discus temporomandibular joint*.

**Kata kunci :** *Discus Temporomandibular Joint, Ultrasound, Modified Rocabado Exercise, Traksi Osilasi.*