

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
Skripsi, Juli 2014

RENI WAHYU ARIANSI
2012 – 31 – 147

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DAN PELAKSANAAN SENAM HAMIL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES

VI BAB, 93 Halaman, 12 Tabel, 5 Grafik, 15 Lampiran

Latar Belakang: Berdasarkan data dari Puskesmas Kecamatan Kalideres pada bulan Agustus – Desember 2013 menunjukkan bahwa Ibu hamil melakukan senam hamil sekitar 47,6 %. Sehingga masih sekitar 52,40 % yang tidak melakukan senam hamil.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Kecamatan Kalideres.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini adalah *cross - sectional* dan jumlah sampel sebanyak 70 responden secara sampel jenuh. Dimensi pengetahuan ibu hamil tentang pelaksanaan senam hamil meliputi pengertian senam hamil, manfaat dan tujuan senam hamil. Dimensi sikap ibu hamil tentang pelaksanaan senam hamil yaitu syarat usia kehamilan untuk melakukan senam hamil. Analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment.

Hasil: Sebagian besar responden adalah Ibu berumur 30 tahun (42,9 %), sebagian besar ibu bekerja (34,3 %), sebagian besar berpendidikan SMA (40,0 %), sebagian besar paritas multipara (42,9 %). Hasil penelitian menunjukkan rata – rata skor pengetahuan ibu tentang pelaksanaan senam hamil sebesar (18,03 ± 3,32) dan rata – rata skor sikap ibu tentang pelaksanaan senam hamil sebesar (42,81 ± 5,10). Hasil uji korelasi bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap dengan pelaksanaan senam hamil ($r = 0,775$; $p < 0,05$).

Kesimpulan: Peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan mengikuti penyuluhan tentang senam hamil harus tetap ditingkatkan agar proses persalinan berjalan dengan baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pelaksanaan Senam Hamil

Daftar Pustaka : 31 (1994 – 2011)