

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2014

DIAN PUSPITA RINI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI USIA MENOPAUSE PADA
WANITA DI KECAMATAN KEBAYORAN BARU JAKARTA SELATAN**

xiv, VI BAB, 131 Halaman, 8 Tabel, 18 Grafik

Latar Belakang: Selama menuju usia harapan hidup, wanita memiliki suatu fase yang penting, yaitu menopause. Setelah menopause, lansia rentan terhadap penyakit.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia menopause pada wanita di RW. 011 Kecamatan Kebayoran Baru, Jakarta Selatan.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel adalah wanita menopause berusia ≤ 65 tahun yang berjumlah 59 responden di RW. 011 Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan. Analisa penelitian ini menggunakan uji korelasi pearson untuk mengetahui hubungan antara variabel independent dan dependent dan uji T-test untuk mengetahui beda rata-rata 2 populasi.

Hasil: Sebagian besar usia responden adalah 55 tahun (13.6%) dengan tingkat pendidikan terakhir tamat SD (33.9%) dan tidak memiliki pekerjaan (61.0%). Rata-rata usia menopause 47.61 tahun. Sebagian besar memiliki usia menarche 17 tahun (42.4%), usia terakhir melahirkan 25 tahun (15.3%), memiliki 2 orang anak sebesar (30.5%), konsumsi tahu <112 gram/hari (83.1%) dan tempe <56 gram/hari (55.9%), tidak menggunakan alat kontrasepsi (66.1%), dan tidak pernah merokok (69.5%). Ada hubungan antara usia menarche, usia terakhir melahirkan, konsumsi tempe per hari, riwayat merokok dengan usia menopause ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Faktor-faktor yang mempengaruhi usia menopause adalah usia menarche, usia terakhir melahirkan, konsumsi tempe per hari, dan riwayat merokok.

Key words : Menopause, Menarche, Merokok

Daftar Bacaan : 72 (1990 – 2014)