



ABSTRAK

Skripsi, Maret 2013
Cep Yaman Sunarya
Program Studi S-I Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi
Universitas EsanUnggul

PENAMBAHAN *STRENGTHENING* PADA PELATIHAN *STANDING BALANCE* DAPAT MENINGKATKAN KESEIMBANGAN LEBIH BAIK DALAM PEMAKAIN *PROTHESE* PADA KASUS PASKA AMPUTASI 1/3 DISTAL FEMUR.

Terdiri dari VI Bab, 85 halaman

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui peningkatan keseimbangan lebih baik pada penambahan *strengthening* pada latihan *standing balance* dalam pemakaian *prothese* pada kasus paska amputasi 1/3 distal femur. Sampel : Penelitian dilakukan di RS. Suyoto.dibagian fisioterapi sie Rehabmedik yang berlangsung selama 2 minggu dengan jumlah sampel 14 orang dan dipilih berdasarkan *stratified random sampling* dengan menggunakan lembar *quisioner* yang tersedia . Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok. Kelompok kontrol berjumlah 7 orang dan kelompok perlakuan berjumlah 7 orang. Metode: penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperiment pre post test control group design*. Analisa penelitian ini menggunakan uji *Paired t-Test* dan *Independent t-Test*. Pengukuran untuk keseimbangan dilakukan dengan metode *berg balance scala test* sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil : pada uji *Paired t- Test* diperoleh 0,001 dan 0,001dan *Independen t-Test* di dapatkan hasil *p value* 0,001 dimana $p < (0,05)$ berarti bahwa penambahan *strengthening* pada pelatihan *standing balance* dapat meningkatkan keseimbangan lebih baik dalam pemakaian *prothese* pada kasus paska amputasi 1/3 distal femur.

Kesimpulan : penambahan *strengthening* pada pelatihan *standing balance* dapat meningkatkan keseimbangan lebih baik dalam pemakaian *prothese* pada kasus paska amputasi 1/3 distal femur.