

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2014

EVA KURNIA WIDI AGUSTIN
2012-33-161

“PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI EKA
HOSPITAL BSD”

xvi + 7 Bab + 51 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Apendisitis adalah peradangan pada apendiks vermilukaris, merupakan penyebab paling umum bedah abdomen darurat. Penatalaksanaan apendisitis adalah dengan apendiktomi. Perlukaan pada abdomen dan mulai hilangnya efek anastesi akan menimbulkan keluhan nyeri pasca operasi. Tehnik relaksasi genggam jari membantu mengurangi/ menghilangkan nyeri.

Tujuan : Mengidentifikasi adakah pengaruh tehnik relaksasi genggam jari terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post apendiktomi di Eka Hospital BSD.

Metode Penelitian : Desain Quasi Eksperiment dengan rancangan One Group Pre test dan Post test. Sampel adalah pasien dewasa dengan post apendiktomi sesuai dengan kriteria inklusi, pengambilan sampel dengan tehnik Purposive Sampling.

Hasil Penelitian : Dari 35 responden, 51,4% adalah laki-laki dengan usia terbanyak 40 tahun dan 47 tahun, tingkat pendidikan 80% Diploma/PT dan 40% responden adalah karyawan.

Kesimpulan : Tindakan mandiri keperawatan tehnik relaksasi genggam jari, dapat membantu menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan post operasi apendiktomi.

Kata kunci : Relaksasi, Genggam Jari, Post Operasi Apendiktomi

Daftar Pustaka : 23 (2004-2013)

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Maret 2014

EVA KURNIA WIDI AGUSTIN
2012-33-161

“INFLUENCE OF HAND GRIP RELAXATION TECHNIQUE TO DECREASE
PAIN OF APPENDICTOMY PATIENTS IN EKA HOSPITAL BSD”

xvi + 7 Chapter + 46 Page + 8 Table + 2 Picture + 9 Appendix

ABSTRACT

Background : Appendicitis is an inflammation of the appendix vermilukaris , is the most common cause of emergency abdominal surgery . Management of appendicitis is the apendiktomi . Injury in the abdomen and started to loss of anesthetic effect will lead to postoperative pain . Non farmacolgy therapy with finger relaxation techniques helpful in reducing / eliminating pain .

Objective : To identify there is a effect of hand grip relaxation technique to decrease the pain of post appendectomy patients in Eka Hospital BSD.

Research Methods : Is quasi experiment with the One Group Pre -test and Post test design. Samples were adult patients with post apendiktomi according to the inclusion criteria , using purposive sampling techniques .

Results : Of the 35 respondents , 51.4 % are the male 36-45 age range , education level 80 % are Diploma/PT . Average pain before treatment and 2 min - max pain value was 4-6 . Experienced a reduction in pain after treatment with a given mean value of 2.8286 and min – max of pain 2-4 .

Conclusion : Independent nursing actions of hand grip relaxation techniques, can help to reduce the level of pain in patients with postoperative apendectomy.

Keywords Hand grip relaxation technique, Pain, Post appendectomy

Bibliography : 23 (2004-2013)