

LAMPIRAN

FORMULIR INFORMASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eva Kurnia Widi Agustin

NIM : 2012-33-161

Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang akan melakukan penelitian dalam rangka menyusun skripsi sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh ujian sidang skripsi, yang berjudul "*Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi Apendiktomi di Eka Hospital BSD*".

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian dengan menjawab beberapa pertanyaan (terlampir).

Saya akan menjamin kerahasiaan keadaan dan identitas Bapak/Ibu. Apabila Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden, maka saya persilahkan Bapak/Ibu untuk menandatangani Lembar Persetujuan Penelitian.

Atas kerjasama dan kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Eva Kurnia W A

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Eva Kurnia Widi Agustin (2012-33-161) dengan judul “*Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien dengan Post Operasi Apendiktomi di Eka Hospital BSD*”.

Saya akan memberikan jawaban yang benar dan jujur tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun dan tidak akan melakukan tuntutan apapun dikemudian hari yang berkenaan dengan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

BSD, 2014

Responden

()

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN POST OPERASI APENDIKTOMI
DI EKA HOSPITAL BSD

Kode Responden :

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Berika tanda *cek list* (√) pada kotak yang sesuai.

1. Umur

18 - 25

26 - 35

36 - 45

46 - 55

3. Pekerjaan

Karyawan

Wiraswasta

Lain-lain

2. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

4. Pendidikan

SD

SLTP

SMA

DIPLOMA / PT

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGGAM JARI
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN POST OPERASI APENDIKTOMI
DI EKA HOSPITAL BSD

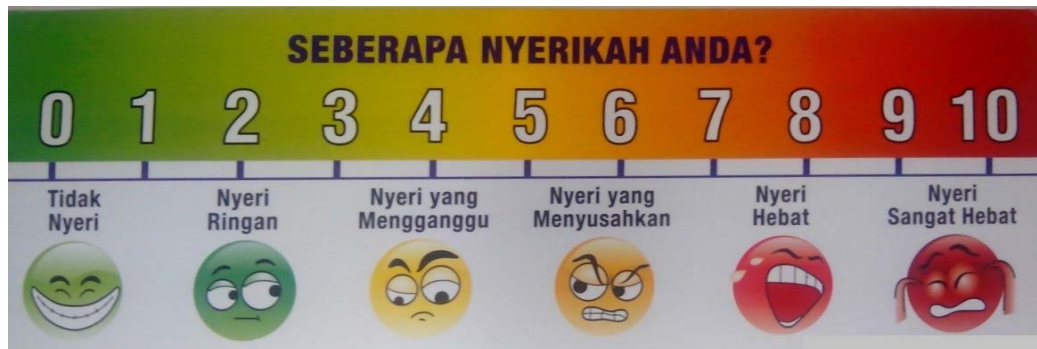
Kode Responden :

Tanggal Pengkajian :

B. PENGUKURAN NYERI

Pengukuran nyeri menggunakan VAS (Visual Analog Scale)

Minta pasien untuk menunjukkan di angka (1 - 10) atau intensitas (tidak nyeri – nyeri sangat hebat) nyeri yang dirasakan saat ini .



Keterangan : Angka 0 = tidak nyeri
Angka 1 dan 2 = nyeri ringan
Angka 3 dan 4 = nyeri mengganggu
Angka 5 dan 6 = nyeri menyusahkan
Angka 7 dan 8 = nyeri hebat
Angka 9 dan 10 = nyeri sangat hebat

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI
TERHADAP PERUBAHAN NYERI PADA PASIEN
DENGAN POST OPERASI APENDIKTOMI
DI EKA HOSPITAL BSD

Kode Responden :

C. PROSEDUR TEHNIK RELAKSASI GENGAM JARI

A	Tujuan : <ol style="list-style-type: none">1. Untuk mencegah dan mengurangi nyeri pada pasien post operasi apendiktomi.2. Memberikan rasa nyaman pada pasien post operasi apendiktomi.
B	Alat dan Bahan <ol style="list-style-type: none">1. Lembar <i>Informed Consent</i>.2. Lembar Kuisisioner dan Lembar Observasi.3. Papan bergambar skala nyeri VAS.4. Alat tulis.
C	Cara melakukan tehnik relaksasi genggam jari <ol style="list-style-type: none">1. Tentukan calon responden sesuai kriteria inklusi, yang diambil pada saat pasien masuk rumah sakit dengan diagnosa apendisitis dan direncanakan untuk dilakukan tindakan apendiktomi (dari UGD atau Poliklinik).2. Jelaskan pada responden tentang pengertian, manfaat dan tujuan tehnik relaksasi genggam jari.3. Jelaskan pada responden mengenai hak dan kewajibannya.4. Persilahkan responden untuk mengisi dan menandatangani <i>informed consent</i> bila menyetujui untuk menjadi responden.

5. Ajarkan kepada responden cara melakukan tehnik relaksasi genggam jari.
6. Lakukan observasi pertama terhadap nyeri pada responden, yaitu 2-4 jam post operasi apendiktomi atau sebelum diberikan perlakuan tehnik relaksasi genggam jari.
7. Minta responden untuk menunjukkan di skala (angka) nyeri atau intensitas manakah yang dirasakannya saat ini.
8. Dokumentasikan hasil observasi pertama nyeri responden.
9. Minta kepada responden untuk mempraktekkan tehnik relaksasi genggam jari yang telah diajarkan sebelumnya.
10. Anjurkan responden untuk berada pada posisi yang nyaman dan relaks.
11. Minta responden untuk menggenggam salah satu jari, dimulai dari jempol sambil menarik nafas dalam dan lembut.
12. Minta responden untuk hembuskan nafas secara perlahan sambil melepaskan perasaan yang menggangu (perasaan nyeri).
13. Anjurkan responden untuk melakukannya selama 2-3 menit untuk masing-masing jari.
14. Minta responden untuk melakukan hal serupa pada sembilan jari yang lain.
15. Anjurkan pada responden untuk melakukan tehnik relaksasi genggam jari paling sedikit 3 kali sehari.
16. Berikan reinforcement positif atas keberhasilan responden melakukan tehnik relaksasi genggam jari.
17. Untuk observasi kedua, lakukan identifikasi perubahan nyeri responden setelah diberikan perlakuan tehnik genggam jari pada 24 jam pasca operasi (10-12 jam pasca operasi).

- | | |
|--|--|
| | <ol style="list-style-type: none">18. Minta responden untuk menunjukkan kembali di skala atau intensitas yang manakah nyeri yang dirasakannya saat ini.19. Observasi ketiga, lakukan identifikasi perubahan nyeri 10-12 jam setelah observasi kedua dengan cara dan langkah yang sama.20. Hitung rata-rata nyeri pada pasien setelah diberikan perlakuan (observasi kedua dan ketiga).21. Catat dan dokumentasikan hasil observasi yang telah dilakukan.22. Ucapkan terima kasih atas kesediaan responden untuk berpartisipasi.23. Lakukan pengolahan data pada data yang telah terkumpul untuk dijadikan laporan penelitian. |
|--|--|

HASIL OUTPUT SPSS

1. HASIL OLAH DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

a. Berdasarkan Metode Operasi

METODE OPERASI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LA	21	60.0	60.0	60.0
	LCA	14	40.0	40.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

b. Berdasarkan Jenis Kelamin

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	18	51.4	51.4	51.4
	PEREMPUAN	17	48.6	48.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

c. Berdasarkan Usia

UMUR RESPONDEN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	2	5.7	5.7	5.7
	19	1	2.9	2.9	8.6
	20	1	2.9	2.9	11.4
	22	1	2.9	2.9	14.3
	24	1	2.9	2.9	17.1
	25	1	2.9	2.9	20.0
	26	1	2.9	2.9	22.9
	27	2	5.7	5.7	28.6
	30	1	2.9	2.9	31.4
	31	1	2.9	2.9	34.3
	32	1	2.9	2.9	37.1
	34	1	2.9	2.9	40.0
	35	1	2.9	2.9	42.9
	36	1	2.9	2.9	45.7
	38	2	5.7	5.7	51.4
	40	3	8.6	8.6	60.0
	41	2	5.7	5.7	65.7
	42	1	2.9	2.9	68.6
	43	2	5.7	5.7	74.3
	47	3	8.6	8.6	82.9
	50	1	2.9	2.9	85.7
51	1	2.9	2.9	88.6	
52	2	5.7	5.7	94.3	
54	2	5.7	5.7	100.0	
Total		35	100.0	100.0	

d. Berdasarkan Pendidikan Terakhir

PENDIDIKAN TERAKHIR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	1	2.9	2.9
	SMA	6	17.1	20.0
	PT	28	80.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0

e. Berdasarkan Pekerjaan

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KARYAWAN	14	40.0	40.0
	WIRASWASTA	6	17.1	57.1
	LAIN-LAIN	15	42.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0

f. Berdasarkan Pre Nyeri

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
PENKAJIAN NYERI PERTAMA	35	2	4	6	4.63	.124	.731
Valid N (listwise)	35						

g. Berdasarkan Post Nyeri

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		SD	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
PENKAJIAN NYERI KE 2	35	3	2	5	3.34	.136	.802	.644
Valid N (listwise)	35							

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
PENGAJIAN NYERI KE 3	35	1	2	3	2.31	.080	.471	.222
Valid N (listwise)	35							

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation	Variance
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic	Statistic
POST_NYERI	35	2.00	2.00	4.00	2.8286	.09154	.54155	.293
Valid N (listwise)	35							

3. HASIL OLAH DATA UJI NORMALITAS

a. Berdasarkan Usia

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
UMUR RESPONDEN	.103	35	.200	.952	35	.128

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
UMUR RESPONDEN	Mean	36.69	1.871	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.88	
		Upper Bound	40.49	
	5% Trimmed Mean	36.76		
	Median	38.00		
	Variance	122.516		
	Std. Deviation	11.069		
	Minimum	18		
	Maximum	54		
	Range	36		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	-.152	.398	
	Kurtosis	-1.071	.778	

b. Berdasarkan Jenis Kelamin

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
JENIS KELAMIN	.345	35	.000	.637	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
JENIS KELAMIN	Mean	1.49	.086	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.31	
		Upper Bound	1.66	
	5% Trimmed Mean	1.48		
	Median	1.00		
	Variance	.257		
	Std. Deviation	.507		
	Minimum	1		
	Maximum	2		
	Range	1		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.060	.398	
	Kurtosis	-2.121	.778	

c. Berdasarkan Pekerjaan

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PEKERJAAN	.293	35	.000	.721	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
PEKERJAAN	Mean	2.46	.237	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.98	
		Upper Bound	2.94	
	5% Trimmed Mean	2.45		
	Median	2.00		
	Variance	1.961		
	Std. Deviation	1.400		
	Minimum	1		
	Maximum	4		
	Range	3		

Interquartile Range	3	
Skewness	.127	.398
Kurtosis	-1.931	.778

d. Berdasarkan pre test nyeri

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PENKAJIAN NYERI PERTAMA	Mean	4.63	.124
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4.38	
	Upper Bound	4.88	
	5% Trimmed Mean	4.59	
	Median	4.00	
	Variance	.534	
	Std. Deviation	.731	
	Minimum	4	
	Maximum	6	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.722	.398
	Kurtosis	-.738	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PENKAJIAN NYERI PERTAMA	.319	35	.000	.753	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

e. Berdasarkan post test nyeri

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
POST_NYERI	.185	35	.004	.912	35	.009

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
POST_NYERI	Mean	2.8286	.09154
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	2.6425	
	Upper Bound	3.0146	
	5% Trimmed Mean	2.8095	
	Median	3.0000	
	Variance	.293	
	Std. Deviation	.54155	
	Minimum	2.00	
	Maximum	4.00	
	Range	2.00	
	Interquartile Range	.50	
	Skewness	.305	.398
	Kurtosis	-.315	.778

f. Berdasarkan Pendidikan Terakhir

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PENDIDIKAN TERAKHIR	Mean	3.77	.083
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	3.60	
	Upper Bound	3.94	
	5% Trimmed Mean	3.83	
	Median	4.00	
	Variance	.240	
	Std. Deviation	.490	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-2.112	.398
	Kurtosis	4.036	.778

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
PENDIDIKAN TERAKHIR	.479	35	.000	.517	35	.000

4. HASIL OLAH DATA BIVARIAT

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PENKAJIAN NYERI PERTAMA	4.63	35	.731	.124
	POST_NYERI	2.8286	35	.54155	.09154

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PENKAJIAN NYERI PERTAMA & POST_NYERI	35	.763	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. n(2-tailed)	
		Mean	SD	SE	95% Confidence Interval of the Difference				
					Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	PENKAJIAN NYERI PERTAMA - POST_NYERI	1.80000	.47279	.07992	1.63759	1.96241	22.524	34	.000