



ABSTRAK

SKRIPSI, 24 AGUSTUS 2022

ALIVIA NURULIANDINI PUTRI

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN *BROAD JUMP* PADA PEMAIN BOLA VOLI DI SMA NEGERI 4 PANDEGLANG

Terdiri dari VI Bab, 38 Halaman, 12 Tabel, 15 Gambar, 3 Skema, 9 Lampiran

Tujuan: Menentukan hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan *broad jump* pada pemain bola voli. **Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan tipe studi korelasi. Sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Total sampel berjumlah 31 orang laki-laki yang berusia 14 tahun sampai 19 tahun di SMA Negeri 4 Pandeglang. Sehingga daya ledak otot tungkai menggunakan alat ukur *vertical jump test*, sedangkan untuk *broad jump* sendiri menggunakan alat ukur *broad jump tes*. **Hasil:** Hasil dari hipotesis dengan korelasi menggunakan *Pearson correlation* yang mana didapatkan sebesar $p=0,219$ ($p>0,05$) dengan nilai $r=0,227$ membuktikan tidak ada pengaruh yang signifikan. Rata-rata dan standar deviasi daya ledak otot tungkai 47.83 ± 5.97 dan pada *broad jump* sebesar 261.47 ± 20.36 pada pemain bola voli di SMA Negeri 4 Pandeglang. **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan antara daya ledak otot tungkai dengan *broad jump* pada pemain bola voli.

Kata Kunci: Daya ledak otot tungkai, *vertical jump tes*, *broad jump*, *broad jump tes*



ABSTRAK

UNDERGRADUATE

THESIS, 24 August 2022

ALIVIA NURULIANDINI PUTRI

Undergraduate Programme of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEG MUSCLE EXPLOSIVE POWER WITH BROAD JUMP IN VOLLEYBALL PLAYERS AT SENIOR HIGH SCHOOL 4 PANDEGLANG

Consists of VI Chaotes, 38 Pages, 12 Tables, 15 Figures, 3 Scheme, 9 Appendices

Objective: Determine the relationship between leg muscle explosive power and broad jump in volleyball players.. **Methods:** This research is descriptive quantitative with the type of correlation study. The sample was selected using purposive sampling technique. The total sample was 31 men aged 14 to 19 years at SMA Negeri 4 Pandeglang. So that the explosive power of the leg muscles uses a vertical jump test, while for the broad jump, the broad jump test is used. **Results:** The results of the hypothesis with a correlation using the Pearson correlation which is obtained at $p = 0.219$ ($p > 0.05$) with a value of $r = 0.227$ proves that there is no significant effect. The mean and standard deviation of leg muscle explosive power is 47.83 ± 5.97 and for broad jump 261.47 ± 20.36 for volleyball players at SMA Negeri 4 Pandeglang. **Conclusion:** There is no relationship between leg muscle explosive power and broad jump in volleyball players.

Keywords: *Vertical jump test, broad jump test, Leg Muscle Explosive Power*