

Lampiran 1.

SURAT IZIN PENELITIAN



Nomor : 021/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VIII/2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 08 Agustus 2022

Kepada Yth.,
Kepala Sekolah SMAN 4 Pandeglang
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20180606064	Alivia Nurulindini Putri	Hubungan Daya Ledak Otot tungkai Pada Pemain Bola Voli Di SMA Negeri 4 Pandeglang

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan:

1. Bp. Drs. Engkos Kosasih, MMP.PD
2. Bp. Yayan

Lampiran 2.

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN

 <p>EMERINTAH PROVINSI BANTEN DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIT PELAKSANA TEKNIS SMA NEGERI 4 PANDEGLANG Jl. Raya Labuan Km. 29 Meneas - Pandeglang, Kab. Pandeglang, Prov. Banten ☎ (0253) 501077 E-mail: sman4pandeglang@es.uin-suka.ac.id Homepage: http://www.sman4pandeglang.sch.id</p> 
<p>SURAT KETERANGAN Nomor: 420/ 015 /SMA.04-PDG/2022</p>
<p>Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 4 Pandeglang Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten, menerangkan bahwa :</p>
<p>Nama : Alivia Nuruliandini Putri NIM : 20180606064 Jurusan/Program Studi : Fisioterapi Fakultas : Universitas Esa unggul</p>
<p>Nama tersebut diatas telah melaksanakan kegiatan Penelitian pada hari/tgl, Senin,9 Agustus 2022 pukul 16.00 WIB,dalam rangka penyelesaian tugas Akhir/Skripsi yang berjudul “ Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan broad Jump pada Pemain Bola Voli Di SMA Negeri 4 Pandeglang ”</p>
<p>Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>
<p>Meneas, 10 Agustus 2022 Kepala Sekolah</p>  <p>Angkos kosasih, M.MPd 196308241987031008</p> 

Lampiran 3.

INFORM CONSENT

Lampiran 1. *Informal Consent*

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Nama : Bili Azeem Sunur
Tempat, Tanggal Lahir : Yonorejo, 25-September-2006
Jenis Kelamin : Laki-laki
No.Hp : 07995 8172 0946
Alamat : J.P. Cakrawala

Dengan ini saya menyatakan sudah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang sudah diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

"HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN BROAD JUMP PADA PEMAIN BOLA VOLI DI SMA NEGERI 4 PANDEGLANG"

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Menes, 09-09-2022

Peneliti : *[Signature]*
(Aliva Anandani Putri)

Sampel Penelitian : *[Signature]*
(Bili Azeem Sunur)

32

Lampiran 4.

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

KUISIONER PENELITIAN

Lampiran 2. Kuisioner Penelitian

KUISIONER PENELITIAN
Nama : *Bati Aerom Sunar*
Usia : *15 th*
Jenis Kelamin : *laki-laki*

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda \checkmark pada kolom yang tersedia.

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah anda aktif mengikuti latihan olahraga bola voli?	\checkmark	
2	Berapakah usia anda?	<i>15 tahun</i>	
3	Sudah berapa lama anda mengikuti olah raga bola voli?	<i>2 tahun</i>	
4	Apakah anda sering mengikuti latihan bola voli sebanyak 2 kali seminggu?	\checkmark	
5	Berapa lama waktu anda latihan bola voli?	<i>3 jam</i>	
6	Apakah kondisi anda saat ini dapat melakukan olahraga bola voli dengan baik?	\checkmark	
7	Apakah waktu 1 bulan terakhir anda pernah mengalami cedera/patah tulang?		\checkmark
8	Saat bermain bola voli berapa lama waktu yang dipakai?	<i>30-60 m</i>	

33

Lampiran 5.

DATA HASIL PENELITIAN

Nama	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)	Usia	IMT	Daya Ledak Otot Tungkai	Broad Jump
MEW	166	61	16	22,14	47	286
DH	173	63	16	21,05	41	295
TKM	164	53	18	19,71	62	284
IZ	158	50	17	20,03	61	273
GV	164	52	15	19,33	50	251
RH	162	52	17	19,81	56	282
LA	165	48	15	17,63	45	244
MJ	168	54	15	19,13	51	242
S	173	55	18	18,38	52	286
IHM	167	55	15	19,72	45	237
TA	161	64	15	24,69	45	245
AS	161	46	16	17,75	52	264
MFM	157	44	16	17,85	45	253
NF	162	75	15	28,58	40	218
AP	172	80	14	27,04	43	263
SG	168	50	14	17,72	46	246
ARA	169	64	15	22,41	51	267
MGM	165	57	16	20,94	54	271
APY	164	59	16	21,94	44	299
EH	169	58	17	20,31	51	251
DM	173	67	16	22,39	38	284
UD	171	54	17	18,47	44	277
ED	177	58	17	18,51	42	274
MAMM	165	55	15	20,20	44	241
BAS	176	65	16	20,98	47	283
MRAF	165	52	16	19,10	54	258
AI	161	43	14	16,59	39	250
MF	166	54	18	19,60	48	239
FAA	152	38	16	16,45	43	233
NK	162	82	15	31,25	49	247
ARJ	173	59	16	19,71	54	271

Lampiran 6.

HASIL UJI STATISTIK

Hasil Pengolahan Deskriptif

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
TB	31	152.00	177.00	166.0968	5.72919
BB	31	38.00	82.00	57.0000	9.92975
UMUR	31	14.00	18.00	15.8710	1.11779
IMT	31	1645.00	3125.00	2062.6129	335.11448
DLOT	31	38.00	62.00	47.8387	5.97270
BJ	31	218.00	299.00	261.7419	20.36986
Valid N (listwise)	31				

Uji Normalitas dan Penelitian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DLOT	.134	31	.164	.961	31	.318
BJ	.120	31	.200*	.968	31	.455

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Hipotesis

Correlations

		DOT	BJ
DLOT	Pearson Correlation	1	.227
	Sig. (2-tailed)		.219
	N	31	31
BJ	Pearson Correlation	.227	1
	Sig. (2-tailed)	.219	
	N	31	31

Lampiran 7.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alivia Nuruliandini Putri
Nim : 20180606064
Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi berjudul:

“Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Broad Jump Pada Pemain Bola Voli di SMA Negeri 4 Pandeglang”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 2022

Mengetahui

Dekan Fisioterapi

Penulis

(Dr. Wahyudin, SSt,Ftr, M.Sc, Ph.d)

(Alivia Nuruliandini Putri)

Lampiran 8.

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 9.

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Alivia Nuruliandini Putri
Tempat,tanggal lahir : Pandeglang, 05 November 2000
Agama : Islam
Status Keluarga :Anak Tunggal
Alamat : Labuan, Kab Pandeglang, Banten
Nomor telepon/Hp : -
E-mail : -
Riwayat Pendidikan
1. 2006-2012 : SDN Labuan 03
2. 2012 -2015 : SMPN 1 Labuan
3. 2015-2018 : SMAN 4 Pandeglang
4. 2018-2022 : S1 Fisioterapi Unversitas Esa Unggul

Demikian biodata ini saya buat dengan sesungguhnya.

Jakarta,..... 2022

Hormat saya,

Alivia Nuruliandini Putri