

ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JUNI 2012

LASINI

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO MAKAN PAGI PADA REMAJA
USIA 12 – 19 TAHUN BERDASARKAN TIGA DAERAH DAN
JENIS KELAMIN DI PROPINSI KALIMANTAN BARAT**

ix, VI Bab, 128 Halaman, 29 Tabel, 38 Gambar.

Latar Belakang: Perubahan fisik karena pertumbuhan pada masa remaja akan mempengaruhi status kesehatan dan gizi remaja. Untuk itu diperlukan gizi seimbang untuk memenuhi kebutuhan.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro makan pagi pada remaja usia 12-19 tahun berdasarkan tiga daerah dan jenis kelamin di Propinsi Kalimantan Barat.

Metode Penelitian: Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan *cross-sectional* dan design survey analitik. Populasi adalah seluruh remaja usia 12-19 tahun di tiga daerah. Sampel adalah 31 remaja usia 12-19 tahun di Kabupaten Pontianak, 85 di Kota Pontianak dan 32 di Kota Singkawang. Pengujian statistik menggunakan uji *t-test Independen* dan uji *One-way Anova*.

Hasil: Nilai rata-rata z-score di ketiga daerah berstatus gizi normal (75%), status gizi gemuk (11,1%) dan kurus (10,4%). Asupan energi 330,3 kkal ($\pm 144,4$), karbohidrat 53,9 gr ($\pm 20,2$), protein 10,02 gr ($\pm 7,09$) dan lemak 4,9 gr ($\pm 8,72$) di Kabupaten Pontianak. Di Kota Pontianak asupan energi 305,4 kkal ($\pm 172,5$), karbohidrat 42,76 gr ($\pm 21,5$), protein 9,74 gr ($\pm 8,36$) dan lemak 4,9 gr ($\pm 8,7$) dan Kota Singkawang asupan energi 262,4 kkal ($\pm 176,25$), karbohidrat 39,08 gr ($\pm 22,2$), protein 5,46 gr ($\pm 4,49$) dan lemak 8,94 gr ($\pm 12,78$). Asupan karbohidrat dan protein waktu makan pagi berbeda secara bermakna berdasarkan tiga daerah ($p < 0,05$) sedangkan asupan energi dan lemak tidak berbeda secara bermakna ($p \geq 0,05$), dan juga tidak ditemukan adanya perbedaan asupan zat gizi makro antara laki-laki dan perempuan ($p \geq 0,05$).

Kesimpulan: Pemerintah perlu menginformasikan besaran asupan zat gizi makro makan pagi pada remaja terkait dengan lokasi dan jenis kelamin.

Daftar Bacaan : 43 (1994-2011)