

DAFTAR TABEL

	Hlm.
Tabel 2.1. Angka Kecukupan Gizi rata-rata yang dianjurkan perorang perhari	14
Tabel 2.2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan WHO 2007	20
Tabel 2.3. Kebutuhan Kalori Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin	27
Tabel 2.4. Kecukupan Protein Per Hari yang Dianjurkan	28
Tabel 3.1. Jumlah RT, Populasi dan sampel di tiga daerah	37
Tabel 4.1. Distribusi Responden Menurut Umur	48
Tabel 4.2. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3. Distribusi responden menurut status gizi	55
Tabel 4.4. Distribusi responden menurut Z-Score	58
Tabel 4.5. Asupan Energi Waktu Makan Pagi di Kab.Pontianak, Kota Pontianak dan Kota Singkawang	63
Tabel 4.6. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi di Kab.Pontianak, Kota Pontianak dan Kota Singkawang	65
Tabel 4.7. Asupan Protein Waktu Makan Pagi di Kab.Pontianak, Kota Pontianak dan Kota Singkawang	67
Tabel 4.8. Asupan Lemak Waktu Makan Pagi di Kab.Pontianak, Kota Pontianak dan Kota Singkawang	69
Tabel 4.9. Asupan Energi Waktu Makan Pagi Menurut Jenis Kelamin	71
Tabel 4.10. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi Menurut Jenis Kelamin	75
Tabel 4.11. Asupan Protein Waktu Makan Pagi Menurut Jenis Kelamin	79

Tabel 4.12. Asupan Lemak Waktu Makan Pagi Menurut Jenis Kelamin	83
Tabel 4.13. Asupan Energi Waktu Makan Pagi Berdasarkan Status Gizi	87
Tabel 4.14. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi Berdasarkan Status Gizi	88
Tabel 4.15. Asupan Protein Waktu Makan Pagi Berdasarkan Status Gizi	89
Tabel 4.16. Asupan lemak waktu makan pagi berdasarkan status gizi	90
Tabel 4.17 Asupan Energi Waktu Makan Pagi Berdasarkan Tiga Daerah	91
Tabel 4.18. Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi Berdasarkan Tiga Daerah	94
Tabel 4.19. Asupan Protein Waktu Makan Pagi Berdasarkan Tiga daerah	99
Tabel 4.20. Asupan Lemak waktu makan pagi Berdasarkan Tiga Daerah	102
Tabel 4.21 Asupan Energi Waktu Makan Pagi Berdasarkan Jenis Kelamin	104
Tabel 4.22 Asupan Karbohidrat Waktu Makan Pagi Berdasarkan Jenis Kelamin	105
Tabel 4.23 Asupan Protein Waktu Makan Pagi Berdasarkan Jenis Kelamin	106
Tabel 4.24 Asupan Lemak Waktu Makan Pagi Berdasarkan Jenis Kelamin	107