

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN 45-59 TAHUN DI PUSKESMAS BINTARO JAKARTA SELATAN PADA TAHUN 2022

Gita Lauren¹, Deasy Febriyanty²

¹Mahasiswa Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul

²Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul

Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Correspondence Author : deasy.febrityanty@esaunggul.co.id

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease with a fairly high mortality. Someone who enters the age of 45 years and over will have a higher risk of the incidence of hypertension. Puskesmas Bintaro is a sub-district health center which based on data from the PTM annual report has increased the incidence of hypertension in patients aged 45-59 years from 2019 to 2021. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in patients aged 45-59 years at the Puskesmas Bintaro, South Jakarta in 2022. The study used a quantitative approach with a Cross Sectional Study design. The independent variables were gender, family history of hypertension, smoking, obesity and sleep quality and the dependent variable was the incidence of hypertension. The data used is primary data in the form of interviews for obesity factors, smoking factors and sleep quality factors. Secondary data is medical record data for hypertension and gender. The sample size in this study was 106 with Quota Sampling collection techniques. The results of this study show that there is a relationship between a family history of hypertension, obesity and sleep quality with the incidence of hypertension at the age of 45-59 years, and shows that there is no relationship between smoking and gender with the incidence of hypertension at the age of 45-59 years. Puskesmas Bintaro also provides counseling about hypertension not only to patients but also to the patient's family. Obesity factor, the Bintaro Health Center can add activities by directly directing patients who are known to be obese to consult the Nutrition Officer at the Puskesmas Bintaro. Sleep Quality Factors Puskesmas Bintaro can add patient sleep quality points to be additional points in patient screening. At this point of sleep quality screening can be done with a short interview.

Keywords: blood pressure, hypertension, sleep quality

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif dengan mortalitas yang cukup tinggi. Kejadian Seseorang yang memasuki usia 45 tahun keatas akan memiliki resiko lebih tinggi terhadap kejadian Hipertensi. Puskesmas Bintaro merupakan Puskesmas tingkat kelurahan yang berdasarkan data hasil laporan tahunan PTM mengalami peningkatan kejadian hipertensi pada pasien usia 45-59 tahun dari 2019 sampai 2021. Tujuan dari Penelitian ini adalah Mengetahui faktor –faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45-59 tahun di Puskesmas Bintaro Jakarta selatan pada Tahun 2022. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain Cross Sectional Study. Variabel independen adalah Jenis Kelamin, Riwayat Hipertensi dalam keluarga, Merokok, Obesitas dan Kualitas Tidur dan variabel dependen adalah Kejadian Hipertensi. Data yang digunakan adalah Data Primer berupa wawancara untuk faktor obesitas, faktor merokok dan faktor kualitas tidur. Data sekunder yaitu data rekam medis untuk Hipertensi dan Jenis kelamin. Besar Sampel dalam penelitian ini adalah 106 dengan Teknik pengumpulan Quota Sampling. Hasil peneitian ini menunjukkan ada hubungan antara Riwayat hipertensi dalam keluarga, obesitas dan Kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada umur 45-59 tahun, dan menunjukkan tidak ada hubungan merokok dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada umur 45-59 tahun, Faktor Riwayat Hipertensi, pihak Puskesmas Bintaro juga melaksanakan penyuluhan tentang hipertensi tidak hanya pada penderita tetapi juga kepada keluarga pasien. Faktor Obesitas, pihak Puskesmas Bintaro dapat menambahkan kegiatan dengan langsung mengarahkan pasien yang diketahui mengalami obesitas untuk berkonsultasi ke Petugas Gizi di Puskesmas Bintaro. Faktor Kualitas Tidur, Pihak Puskesmas Bintaro dapat melakukan penambahan poin kualitas tidur pasien untuk menjadi poin tambahan dalam skrining pasien. Pada poin skrining kualitas tidur tersebut dapat dilakukan dengan wawancara singkat.

Kata Kunci : Hipertensi, Puskesmas, Kualitas Tidur