

**DAFTAR PUSTAKA**

- Adams et al. (2006). *Overweight, Obesity, and Mortality in A Large Prospective Cohort of Persons 50 to 71 Years Old*. The New England Journal of Medicine Vol. 355, No. 8: 763-778.
- Adreen I, Kohler. (1992). *Effects of Weight Watchers' Diet on Salivary Secretion Rate, Buffer Effect and Number of Mutans Streptococci and Lactobacilli*. Scand J Dent Res; 100: 93-97.
- Akahoshi M et al. (2002). *The Effects of Body Mass Index on Age at Menopause*. International Journal of Obesity. 26, 961-968.
- Alberti. (2005). *Weight Cycling and Body Composition in Obese Woman*. Women in Sport And Activity Journal. 7:1-10.
- Almatsier S. (2005). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani M, Wirjatmadi B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Apriadjii. (1986). *Gizi Keluarga*. Jakarta: PT Penebar Swadaya.
- Arif Furqan. (1982). *Pengantar Penelitian Dalam Pendidikan*. Surabaya: Usaha Nasional.
- Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Atkinson RL. (2002). *Medical evaluation of the obesitase patient*. Dalam: Wadden TA and Stunkard AJ. Eds. Handbook of Obesity Treatment. New York: The Guilford Press, p. 173-185.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2008). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007: Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013: Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Litbangkes Depkes.

- Baliwati Yayuk dkk. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Baraas F, Jufri M. (1997). *Antologi Rehal Kolesterol dan Aterosklerosis*. Prima Kardia Pers. Jakarta.
- Barkeling et al. (2002). *Intake of Sweet Foods and Counts of Cariogenic Microorganism in Relation to Body Mass Index and Psychometric Variables in Women*. International Journal of Obesity (2002)26, 1239-1244. Dari: [www.nature.com/ijo](http://www.nature.com/ijo).
- Barker, M. & Phillips, DIW. (2005). *Fetal and infant origins of obesity*. IN Kopelman PG, Caterson ID & Dietz WH. (Eds) *Clinical Obesity in Adults and Children*. 2<sup>nd</sup> ed. Massachusetts, Blackwell Publishing Ltd.
- Batissini. (2005). *Pola Makan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Bove CF & Sobal J. (2011). *Body Weight Relationship in Early Marriage: Weight Relevance, Weight Comparisons, and Weight Talk*. *Appetite*, (57), 729-742.
- Brabant G et al. (2005). *Hepatic Leptin Signaling in Obesity*. *The FASEB Journal*: 19:48-50.
- Bray GA, Nielsen SJ, Popkin BM. (2004). *Consumption of High-fructose Corn Syrup in Beverage May Play a Role in The Epidemic of Obesity*. *American Journal of Clinical Nutrition* (2004);79:537-43.
- Bray GA, Paeratakul S, Popkin BM. *Dietary and Obesity: a Review of Animal, Clinical and Epidemiological Studies*. *Physiol Behav*; 83: 549-55.
- Bray GA, Popkin BM. (1998). *Dietary Fat Intake Does Affect Obesity*. *Am J Clin Nutr*: 68-1157-73.
- Bray GA. (2007). *The Metabolic Syndrome and Obesity*. New Jersey: Humana Press.
- Budiyanto MAK. (2002). *Dasar-dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press. Hal.149.

- Burhan FZ, Sirajuddin S, Indriasari R. (2013). *Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral Pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto*. Makasar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Chaniago. (2002). *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia*. Bandung: Pustaka Setia.
- Cohen AK, Rehkopf DH, Deardorff J, Abrams B. (2013). *Education and Obesity at Age 40 Among American Adults*. *Social Science & Medicine*, 78, 34-41.
- Contento IR. (2007). *Nutrition Education: Linking Re-search, Theory, and Practice*. Jones and Bartlett Publishers: Sudbury.
- Dahly et al. (2010). *Associations Between Multiple Indicators of Socioeconomic Status and Obesity in Young Adult Filipinos Vary by Gender, Urbanicity, and Indicator Used*. *J. Nutr*, 140, 366—370.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. (2007). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Perkasa.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Indikator Indonesia Sehat 2010 dan Pedoman Penetapan Indikator Provinsi Sehat dan Kabupaten/Kota Sehat* : Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Jakarta: Depkes RI.
- Depkes RI. (2000). *Rencana Aksi Pangan dan Gizi Pangan Nasional 2001-2005*. Jakarta: Dirjen Kesehatan Masyarakat Depkes RI.
- Diana dkk. (2013). *Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. Bogor: IPB.
- Direktorat Bina Gizi Masyarakat. (2008). *Gizi Dalam Angka*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.
- Direktorat Gizi Departemen Kesehatan RI. (1996). *Daftar Komposisi Bahan Makanan*. Jakarta: Bhratara Karya Aksara.
- Djaeni, Achmad S. (1989). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.

- Donald Ary et.al. (1982). *Introduction to Research in Education*. diterjemahkan oleh Arif Furqan dengan judul *Pengantar Penelitian Dalam Pendidikan*. (Surabaya : Usaha Nasional, 1982).
- Elliot et al. (2002). *Fructose, Weight Gain, and The Insulin Resistance Syndrome*. *Am J Clin Nutr*; 76:911-22.
- Farida El Baz et al. (2009). *Impact of Obesity and Body Fat Distribution on Pulmonary Function of Egyptian Children*. *Egyptian Journal of Bronchology*: 3(1)49-58.
- Farooqi IS et al. (2007). *Clinical and Molecular Genetic Spectrum of Congenital Deficiency of The Leptin Receptor*. *N Eng J Med*; 356:237-47.
- Flier et al. (2005). *Obesity*. In: Kasper Dlet al. *Harrison's Principle of Internal Medicine*. New York: Mc-Graw Hill.
- Fraser LK et al. (2011). *Fast Food, Other Food Choices and Body Mass Index in Teenagers in The United Kingdom (ALSPAC): A Structural Equation Modelling Approach*. *Int J Obes (Lond)*. 2011; 35(10):1325-1330.
- Galletta. (2012). *Obesity Causes*. Clinical Associate Professor. Department of Emergency Medicine. Medically Reviewed: University of Massachusetts.
- Ganong WF. (2003). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*. Edisi 22, Jakarta: EGC.
- Garaulet M et al. (2001). *Endocrine, Metabolic and Nutritional Factors in Obesity and Their Relative Significance as Studied by Factor Analysis*. *Int J Obes*. 25:243-251.
- Garrow, J.S et al. (1993). *Human Nutrition and Dietetics (9<sup>th</sup> edition)*. Churchill Livingstone: New York.
- Gibney. (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gibson RS. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition: Oxford University Press Inc: New York.

- Gibson, RS. (1990). *Principle of Nutritional Assessment*. Oxford University Press: New York.
- Grundy SM. (2004). *What is The Contribution of Obesity to The Metabolic Syndrome?* *Endocrinol Metab Clin N Am*, 33:267-82.
- Guthrie, H.A., (1999). *Introductory Nutrition*. Times Mirror/Mosby Colledge Publishing: USA.
- Hamalainen EK et al. (1984). *Diet and Serum Sex Hormones in Healthy Men*. *J Steroid Biochem* 20: 459-464.
- Hardinsyah. (2007). *Inovasi Gizi dan Pengembangan Modal Sosial Bagi Peningkatan Kualitas Hidup Manusia dan Pengentasan Kemiskinan*. Bogor: IPB.
- Hasibuan. (2005). *Manajemen Sumber Daya Manusia edisi Revisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Haslam DW, James WP. (2005). *Obesity*. *Lancet*;366:1197-207.
- Hendromartono. (1997). *Gizi Lebih, Obesitas dan Penyakit Degeneratif dan Penanggulangannya*. Surabaya: Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VI.
- Humayrah. (2009). *Faktor Gaya Hidup dalam Hubungannya dengan Risiko Kegemukan Orang Dewasa di Provinsi Sulawesi Utara, DKI Jakarta dan Gorontalo*. (Bogor: Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor).
- Hungu. (2007). *Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Grasindo.
- Hurlock, Elizabeth. (1996). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, Elizabeth. (2001). *Psikologi Perkembangan edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Indrawati L, Werdbasari A, Yudi A. (2009). *Hubungan Pola Kebiasaan Konsumsi Makanan Masyarakat Miskin dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia*. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; Vol.XIX*.

- Jeffery et al. (2006). *Are Fast Food Restaurants An Environmental Risk Factor For Obesity?* International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2006; 3:2.
- Jung KL et al. (1995). *Dietary Factors and Stomach Cancer: a Case Control Study in Korea.* Int J Epidemiol: 24 (1).
- Karjalainen et al. (1987). *Effects of Variations in Sucrose Consumption on Salivary Lactobacillus Count and Sucrase Activity in Man.* Acta Odontol Scand; 45:289-296.
- Karyadi D. (1996). *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan.* Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kelesidis T et al. (2010). *The Role of Leptin in Human Physiology: Emerging Clinical Application.* Ann Intern Med; 152(2):93-100.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktifitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular.* Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah.* Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kristofferron K, Birkhed D. (1987). *Effects of Partial Sugar Restrictions for 6 Weeks on Number of Streptococcus Mutans in Saliva and Interdental Plaque in Man.* Caries Res; 21:79-86.
- Low S, Chin MC, Deurenberg-Yap M. (2009). *Review on Epidemic of Obesity.* Ann Acad Med Singapore.38:57-65.
- Malik et al. (2006). *Intake of Sugar-sweetened Beverages and Weight Gain: A Systematic Review.* Am J Clin Nutr, 84, 274-288.
- Manuaba IBG. (1999). *Memahami Kesehatan Reproduksi wanita.* Jakarta: Arcan.
- Masnar A. (2010). *Hubungan Faktor Determinan Gaya Hidup Terhadap Obesitas Sentral pada Berbagai Status Ekonomi di Sulawesi (Analisis Data*

- Riskesdas 2007*). Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Mayer 1973 dalam Rahmawati. (2009). *Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Hiperglikemia Pada Orang Dewasa Berusia >40 Tahun*. Thesis. Depok: FKMUI.
- Mc Laren Ds. (1991). *Nutritional Assessment and Surveillance*. In : (Mc Laren et. al. eds). *Text Book of Paediatric Nutrition* 3<sup>rd</sup> ed. Churchill Livingstone. Edinburgh.
- Meikle AW et al. (1990). *Effect of Fat-containing Meal on Sex Hormones in Men*. *Metab* 39: 943-946.
- Moehyi S. (1997). *Pengaturan Makanan dan Diet Untuk Penyembuhan Penyakit*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Muchtadi D. (2009). *Konsumsi Pangan dan Umur Harapan Hidup, Info Teknologi Pangan*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Muchtadi D. (2009). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Muhammad Ali. (1995). *Penelitian Pendidikan Prosedur dan Strategi*. Bandung: Angkasa.
- Nazar Bakry. (1995). *Tuntunan Praktis Metodologi Penelitian*. Cet. I. (Jakarta : Pedoman Jaya).
- Newby. (2003). *Dietary Patterns and Changes in Body Mass Index and Waist Circumference in Adults*. *Am J Clin Nutr*. 2003;77:1417–25.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmojo. (1993). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Pangkahila W. (2007). *Anti Aging Medicine : Memperlambat Penuaan, Meningkatkan Kualitas Hidup*. Cetakan ke-1. Jakarta : Penerbit Buku Kompas.

- Paracchini V et al. (2005). *Genetics of Leptin and Obesity*. American Journal of Epidemiology; 162(2):101-4.
- Prabandari. (2013). *Perbandingan Obesitas dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Laki-laki dan Perempuan Dewasa Usia 40-44 Tahun di Provinsi Sulawesi Utara, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Gorontalo, dan Sulawesi Barat (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi Esa Unggul.
- Purwati S. (2001). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan*. Jakarta: Penerbit. PT. Swadaya.
- Quatromani. (2002). *Dietary Patterns Predict the Development of Overweight in Women - The Framingham Nutrition Studies*. Journal of the American Dietetic Association, Volume 102, Number 9, September 2002, pp. 1239-1246(8).
- Reed MJ et al. (1987). *Dietary Lipids: An Additional Regulator of Plasma Levels of Sex Hormone Binding Globulin*. J Clin Endocrinol Metab 64: 1987.
- Rethaiaa. (2010). *Obesity and Eating Habits Among College Student in Saudi Arabia: a cross sectional study*. Biomed Central Nutrition Journal. Dari: <http://www.nutritionj.com/content/9/1/39>.
- Retnaningsih E. (2010). *Model Prediksi Prevalensi Obesitas Pada Penduduk Umur Diatas 15 Tahun di Indonesia*. Jurnal Pembangunan Manusia Vol 10 No.1 Tahun 2010.
- Rosdiana. (2013). *Hubungan Antara Obesitas, Perilaku Merokok, Konsumsi Alkohol, Aktivitas Fisik dan Hipertensi di Pulau Jawa Menggunakan Analisis Data Sekunder (Riskesdas 2007)*. Sripsi. Jakarta: Program Studi Ilmu Gizi Esa Unggul.
- Sapna et al. (2012). *Nutritional Analysis of Junk Food*. Center of Science and Environment: New Delhi.
- Satoto dkk. (1998). *Kegemukan, Obesitas dan Penyakit Degeneratif Epidemiologi dan Strategi Penanggulangan*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI. LIPI: Jakarta.



- Scheie AA et al. (1984). *Microbial Composition, PH-depressing Capacity and Acidogenicity of 3-week Smooth Surface Plaque Developrd on Sugar-regulated Diets in Man*. Caries Res; 18:74-86.
- Shils et al. (2006). *Modern Nutrition in Health and Disease*. 10<sup>th</sup> ed. Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.
- Silalahi J. (2000). *Hypocholesterolemic Factors in Food: A Review*. Indonesian Food and Nutrition Progress. Vol.7; No.1: 26-35.
- Slentz et al. (2004). *Effects of The Amount of Exercise on Body Weight, Body Composition, and Measures of Central Obesity: STRRIDE-a Randomized Controlled Study*. Archive of Internal Medicine 164(1):31.
- Soekirman. (2000). *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudikno dkk. (2005). *Status Obesitas Dewasa*. Jurnal PGM, 5,28(2): 74-4.
- Sugiharti S. (2002). *Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Akseptor KB di Kabupaten Kulon Progo (Studi Kasus Kontrol)*. Tesis. Yogyakarta: Program Pasca Sajana UGM.
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta.
- Suhendro. (2003). *Fast Food Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Siswa-Siswi SMU di Kota Tangerang Propinsi Banten*. Tesis Magister Ilmu-ilmu Kesehatan Masyarakat Minat Utama Gizi dan Kesehatan, Pasca Sarjana Universitas Gajah Mada.
- Suryaputra dan Nadhiroh. (2012). *Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas*. Makara Kesehatan. Surabaya: Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga. Vol. 16, No. 1, Juni 2012: 45-50.
- Thomas 2003 dalam Mujiburrahman. (2013). *Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Serat, Tingkat Pendidikan dan Status Gizi Obesitas pada Remaja Usia 16-19 Tahun di Indonesia*. Sripsi. Program Studi Ilmu Gizi. Jakarta: Esa Unggul.

- Walker LO et al. (2004). *Do Low-Income Women Attain Their Pre-Pregnant Weight by The 6<sup>th</sup> Week of Postpartum?*. *Ethn Dis.* 14, 119—126.
- WHO. (2003). *World Health Organization (WHO) Technical Report Series: Diet, Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases*. Geneva: WHO.
- WHO. (1995). *Physical status: The use and interpretation of anthropometry*. WHO Technical Report Series 854. Geneva: WHO.
- WHO. (2004). *World Health Organization (WHO) Expert Consultation: Appropriate Body-mass Index for Asian Population and Its Implications for Policy and Intervention Strategies*. *Lancet* 363, 157-163.
- Willet. (2004). *Dietary Fat Plays a Major Role in Obesity: No*. *Obes. Am J Clin Nutr. Rev*; 3:59-68.
- Wirakusumah ES. (1997). *Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Yahia et al. (2008). *Eating Habits and Obesity Among Lebanese University Student*. *Biomed Central Nutritional Journal*. Dari: <http://www.nutritionj.com/content/7/1/32>.
- Yang R dan Barouch LA. (2007). *Leptin Signaling and Obesity Cardiovascular Consequences*. *Circulation Research Journal of American Heart Association*: 101:545-49.
- Young LR, Nestle M. (2002). *The Contribution of Expanding Portion Sizes to The US Obesity Epidemic*. *Am J Public Health*; 92:246-9.
- Zainun. (2002). *Obesitas dan Faktor Penyebab*. e-psikologi.
- Zhang. (2004). *Trends in The Association Between Obesity Socioeconomic Status in US Adults*. *Obesity Research*. 12:1622-1632.