



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**ACTIVE ISOLATED STRETCHING (AIS) LEBIH BAIK DARI
PASSIVE STRETCHING DALAM MENGURANGI
TIGHTNESS HAMSTRING**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Fakhrana

NIM : 2012-66-098

Pembimbing I

Pembimbing II

(S. Indra Lesmana, SKM, Sst.Ft.M.Or)

(Muthiah Munawwarah, Sst.Ft.M.Fis)