



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, PEBRUARI 2005

SUNARTI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, SIKAP DAN POLA MAKAN DENGAN PROFIL LIPID DARAH PADA PEGAWAI RUMAH SAKIT MATA CICENDO BANDUNG

x, VI Bab, 128 Halaman, 15 Tabel, 4 Lampiran

Latar Belakang : Salah satu faktor yang dapat menyebabkan timbulnya penyakit kardiovaskuler adalah gangguan pada lipid darah yang disebut dengan dislipidemia. Gangguan tersebut dapat berupa peningkatan kadar kolesterol total (hiperkolesterolemia), peningkatan kadar low density lipoprotein (LDL), penurunan kadar high density lipoprotein (HDL) dan kenaikan kadar trigliserida (hipertrigliserida). Salah satu penyebab dari perubahan profil lipid darah ini adalah pola makan. Pengetahuan gizi dan sikap berpengaruh terhadap kebiasaan makan seseorang.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, sikap dan pola makan dengan profil lipid darah Pegawai Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung.

Metode penelitian ini adalah penelitian yang bersifat *observasional analitik* dengan design penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pegawai RS. Mata Cicendo Bandung, dengan sampel sebanyak 69 orang dengan cara *simple random sampling*. Analisa data pada penelitian ini dengan menggunakan *chi-square* untuk melihat hubungan antara variabel. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan dan sikap, sikap dan pola makan. Tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan, sikap dan pola makan dengan profil kolesterol total, LDL dan HDL. Terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan, sikap dan pola makan dengan profil lipid trigliserida. Pemodelan *multiple logistic regression test*

digunakan untuk menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan profil lipid darah. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan profil lipid darah pegawai Rumah Sakit Mata Cicendo Bandung adalah sikap dan pola makan.

Kesimpulan : Walaupun pengetahuan ,sikap ,dan pola makan dapat berpengaruh terhadap profil lipid darah,tetapi ada faktor-faktor lain yang juga berpengaruh yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Daftar bacaan : 28 (1993-2011)