



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, MARET 2013

DITA PRATIWI

**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN SERAT PADA ANAK
USIA 7-12 TAHUN BERDASARKAN STATUS EKONOMI DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SEKUNDER RISKESDAS 2010)**

XIV, VI Bab, 151 Halaman, 45 Tabel, 79 Grafik.

Latar Belakang: Indonesia dikenal sebagai Negara dengan kekayaan dan keanekaragaman hayati. dibagi menjadi 3 region yaitu Indonesia bagian barat, Indonesia bagian tengah, dan Indonesia bagian timur. Masalah gizi disebabkan oleh tidak terpenuhinya kebutuhan zat gizi. Usia 7-12 tahun merupakan golongan yang memerlukan perhatian. Status ekonomi keluarga salah satu faktor yang menentukan jumlah makanan yang tersedia dalam keluarga.

Tujuan: Mengetahui perbedaan asupan zat gizi makro dan serat pada anak usia 7-12 tahun berdasarkan status ekonomi di Indonesia .

Metode Penelitian: Data yang digunakan data sekunder Riskesdas 2010 dengan pendekatan *cross-sectional* dan design survey analitik. Sampel yang didapat 1887 orang. Pengujian statistik menggunakan uji t-test Independent dan *one-way Anova*.

Hasil: rata-rata umur responden 9 tahun 5 bulan (± 1.68), jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki yaitu 983 orang dan perempuan yaitu 904 orang. Pendapatan keluarga responden sebagian besar pada kuintil 2 (ekonomi rendah) sebanyak 22.4%, kuintil 3 (ekonomi menengah) sebanyak 21.46%, kuintil 4 (ekonomi tinggi) sebanyak 21.4% dan kuintil 5 (ekonomi sangat tinggi) sebanyak 16.86%. rata-rata asupan energi responden 1442 kkal (± 138), protein 47 gram (± 9.8), karbohidrat 214 gram (± 19.5), lemak 43 gram (± 11.9), dan serat 7 gram (± 2.7). Ada perbedaan bermakna asupan protein dengan status ekonomi Di Indonesia ($p \leq 0.05$), ada perbedaan bermakna asupan protein dengan status ekonomi di region 2 Indonesia ($p \leq 0.05$), ada perbedaan asupan energi dan protein di region 1 Indonesia ($p \leq 0.05$), dan ada perbedaan asupan energi, protein, lemak di region 3 Indonesia.

Kesimpulan: Perlu adanya perhatian dari orang tua mengenai asupan zat gizi makro (energi, karbohidrat, protein, lemak) dan serat.

Daftar Bacaan : 45 (1991-2013)