



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa

PERBEDAAN ANTARA *HOLD RELAX* DAN KOMBINASI *HOLD RELAX* DENGAN *MYOFACIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA KASUS *MIOFACIAL PAIN SYNDROME* OTOT *UPPER TRAPEZIUS*

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi

NAMA : Kristina Yonda Nia

NIM : 20200606110

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA
2023**

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa