

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian

#### Informed Consent



#### SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Sukminu  
Umur : 49 th.  
Jenis Kelamin : Laki - Laki  
Alamat : Jl. Terusan Kp. Sabu Rt 03/04 Kembangan Utara, Jak. Bar  
No. Telp : 085711364056

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti terkait penelitian yang akan dilakukan terhadap saya. Oleh karena itu, saya bersedia dan setuju untuk menjadi sampel dalam penelitian ini. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dengan penelitian yang berjudul: "Hubungan Posisi Duduk Mengemudi *Non* Ergonomis Terhadap Kejadian *Forward Head Posture* Pada Sopir Angkot Di Terminal Grogol Jakarta Barat".

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 18 Januari 2023

Peneliti

(Vincent Kowel)

Sampel Peneliti

(.....)

1.	Masa Kerja	3 tahun
2.	Memiliki ID Card sopir angkot Jaklingko	YA
3.	Mobil Tipe Grandmax	YA
4.	Bersedia mengisi <i>Inform Consent</i>	YA
5.	Memiliki riwayat sakit leher berat dalam 6 bulan terakhir	TIDAK
6.	Sopir dengan riwayat trauma berat dan cedera berat pada leher	TIDAK
7.	Tumor	TIDAK

**Lampiran 2 Pengukuran RULA**

No	Nama	Usia	Skor RULA
1	ALDI ALFRIANSYAH	27 Tahun	3
2	KASWAN	49 Tahun	3
3	DAMURI	49 Tahun	4
4	ALBERT SIDAURUK	48 Tahun	3
5	SUNARTO	49 Tahun	4
6	SADIKIN	48 Tahun	4
7	MADIS MARDIANSYAH	47 Tahun	3
8	ABDULATIF	45 Tahun	3
9	DALIMI	43 Tahun	4
10	AMIR MAHMUD	43 Tahun	4
11	LALANSUHENDAR	49 Tahun	3
12	JOKO	49 Tahun	3
13	SAIFUL	42 Tahun	3
14	MUKTI	43 Tahun	3
15	TARSIM	35 Tahun	3
16	EKO	38 Tahun	3
17	DARYONO	33 Tahun	3
18	KURNIAWAN	37 Tahun	4
19	ANTAWIJAYA	37 Tahun	3
20	JARWAN	26 Tahun	4
21	EMNUR SAPUTRA	20 Tahun	4
22	RIKO DANALAMSYAH	21 Tahun	3
23	JONI IRAWAN	35 Tahun	5
24	NASRULLOH	48 Tahun	5
25	SUBANDI	49 Tahun	5
26	DJAYA	49 Tahun	5
27	EDI RASYID	49 Tahun	5
28	CASMIN	48 Tahun	5
29	SUKARDI	49 Tahun	5
30	ABD. ROHMAN	49 Tahun	5
31	SUHAEMI	40 Tahun	5
32	MUKID	40 Tahun	5
33	BUDIMAN HS	47 Tahun	5
34	AVDI RENANDOV	48 Tahun	5
35	SUNARTO	40 Tahun	5
36	KADORI	48 Tahun	5
37	SUDANA	45 Tahun	5
38	DODO HUDAYA	45 Tahun	5

39	SAKIR WIBOWO	49 Tahun	5
40	JUNANDAR	49 Tahun	5
41	KAMEDI	48 Tahun	5
42	YAMAN	45 Tahun	5
43	MASRUP	45 Tahun	5
44	USANG ALI PRAYOGI	49 Tahun	5
45	ZUNAEDI	49 Tahun	5
46	DEWANSYAH	38 Tahun	5
47	JAELANI	30 Tahun	5
48	HERI PUJIWAN	35 Tahun	5
49	FINO	31 Tahun	5
50	INDRA	38 Tahun	5
51	JERFI EKO SETIAWAN	31 Tahun	5
52	KUSUMA	25 Tahun	6
53	SUPRIADI	48 Tahun	7
54	DADIMUSTIKA	39 Tahun	7

### Lampiran 3 Pengukuran CVA

No.	Nama	Usia	Nilai CVA (°)
1	ALDI ALFRIANSYAH	27 Tahun	57,0
2	KASWAN	49 Tahun	48,0
3	DAMURI	49 Tahun	52,2
4	ALBERT SIDAURUK	48 Tahun	63,5
5	SUNARTO	49 Tahun	52,1
6	SADIKIN	48 Tahun	50,3
7	MADIS MARDIANSYAH	47 Tahun	54,6
8	ABDULATIF	45 Tahun	51,4
9	DALIMI	43 Tahun	53,8
10	AMIR MAHMUD	43 Tahun	48,8
11	LALANSUHENDAR	49 Tahun	55,1
12	JOKO	49 Tahun	50,8
13	SAIFUL	42 Tahun	56,9
14	MUKTI	43 Tahun	50,4
15	TARSIM	35 Tahun	49,8
16	EKO	38 Tahun	44,1
17	DARYONO	33 Tahun	48,3
18	KURNIAWAN	37 Tahun	59,1
19	ANTAWIJAYA	37 Tahun	50,1
20	JARWAN	26 Tahun	63,9
21	EMNUR SAPUTRA	20 Tahun	57,4
22	RIKO DANALAMSYAH	21 Tahun	59,5
23	JONI IRAWAN	35 Tahun	53,0
24	NASRULLOH	48 Tahun	48,6
25	SUBANDI	49 Tahun	52,2
26	DJAYA	49 Tahun	47,3
27	EDI RASYID	49 Tahun	47,3
28	CASMIN	48 Tahun	37,9
29	SUKARDI	49 Tahun	46,6
30	ABD. ROHMAN	49 Tahun	47,3
31	SUHAEMI	40 Tahun	44,3
32	MUKID	40 Tahun	45,0
33	BUDIMAN HS	47 Tahun	38,1
34	AVDI RENANDOV	48 Tahun	47,1
35	SUNARTO	40 Tahun	41,1
36	KADORI	48 Tahun	45,8
37	SUDANA	45 Tahun	36,8
38	DODO HUDAYA	45 Tahun	46,6

39	SAKIR WIBOWO	49 Tahun	44,9
40	JUNANDAR	49 Tahun	45,0
41	KAMEDI	48 Tahun	47,3
42	YAMAN	45 Tahun	46,0
43	MASRUP	45 Tahun	46,1
44	USANG ALI PRAYOGI	49 Tahun	42,0
45	ZUNAEDI	49 Tahun	38,1
46	DEWANSYAH	38 Tahun	37,3
47	JAELANI	30 Tahun	37,2
48	HERI PUJIWAN	35 Tahun	47,2
49	FINO	31 Tahun	47,0
50	INDRA	38 Tahun	39,1
51	JERFI EKO SETIAWAN	31 Tahun	44,5
52	KUSUMA	25 Tahun	43,3
53	SUPRIADI	48 Tahun	42,2
54	DADIMUSTIKA	39 Tahun	46,6

## Lampiran 4 Surat Penelitian



Nomor : 20/UEU/FISIOTERAPI/EKS/1/2023  
 Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 9 Januari 2023

Kepada Yth.,  
**Supir Angkot Terminal Grogol**  
 di-  
 Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2020-0606-096	Vincent Kowel	Hubungan Posisi Duduk Mengemudi <i>Now</i> Ergonomis Terhadap Kejadian <i>Forward Head Posture</i> Pada Sopir Angkot Di Terminal Grogol Jakarta Barat

FAKULTAS FISIOTERAPI  
 Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D  
 Dekan

## Lampiran 5 Dokumentasi

### a. Pengukuran RULA



### b. Pengukuran CVA





## Lampiran 6 Data Hasil Olah Statistik SPSS

### a. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian

#### Statistics

Usia

N	Valid	54
	Missing	0

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29 tahun	5	9.3	9.3	9.3
	30-39 tahun	13	24.1	24.1	33.3
	40-49 tahun	36	66.7	66.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

#### Statistics

RULA

N	Valid	54
	Missing	0

#### RULA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Resiko Rendah	22	40.7	40.7	40.7
	Resiko Sedang	30	55.6	55.6	96.3
	Resiko Tinggi	2	3.7	3.7	100.0
	Total	54	100.0	100.0	

**Statistics**

CVA

N	Valid	54
	Missing	0

**CVA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak FHP	24	44.4	44.4	44.4
	FHP	30	55.6	55.6	100.0
Total		54	100.0	100.0	

b. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Dengan Skor *RULA***Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * RULA	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

**Usia \* RULA Crosstabulation**

			RULA			Total
			Resiko Rendah	Resiko Sedang	Resiko Tinggi	
Usia	20-29 Tahun	Count	4	1	0	5
		% of Total	7.4%	1.9%	0.0%	9.3%
	30-39 Tahun	Count	5	7	1	13
		% of Total	9.3%	13.0%	1.9%	24.1%
	40-49 Tahun	Count	13	22	1	36

	% of Total	24.1%	40.7%	1.9%	66.7%
Total	Count	22	30	2	54
	% of Total	40.7%	55.6%	3.7%	100.0%

c. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Dengan Nilai CVA

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * CVA	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

**Usia \* CVA Crosstabulation**

	Usia		CVA		Total
			Tidak FHP	FHP	
20-29 Tahun	Count		4	1	5
	% of Total		7.4%	1.9%	9.3%
30-39 Tahun	Count		5	8	13
	% of Total		9.3%	14.8%	24.1%
40-49 Tahun	Count		15	21	36
	% of Total		27.8%	38.9%	66.7%
Total	Count		24	30	54
	% of Total		44.4%	55.6%	100.0%

## d. Uji Normalitas

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Skor RULA	54	4.6296	.85332	3.00	7.00

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

Skor RULA

N		54
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	4.6296
	Std. Deviation	.85332
Most Extreme Differences	Absolute	.279
	Positive	.258
	Negative	-.279
Test Statistic		.279
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 <sup>c</sup>

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai CVA	54	48.1981	6.97182	36.80	63.90

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

Nilai CVA

N		54
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	48.1981
	Std. Deviation	6.97182
Most Extreme Differences	Absolute	.141
	Positive	.141

Negative	-0.070
Test Statistic	.141
Asymp. Sig. (2-tailed)	.009 <sup>c</sup>

e. *Crosstabs* Posisi Duduk Mengemudi (Skor *RULA*) Dengan *FHP*

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor RULA * Nilai CVA	54	100.0%	0	0.0%	54	100.0%

### Skor RULA \* Nilai CVA Crosstabulation

		Nilai CVA		Total
		Tidak FHP	FHP	
Skor RULA	Resiko Rendah	21	1	22
	Resiko Sedang	3	27	30
	Resiko Tinggi	0	2	2
Total		24	30	54

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	39.199 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	46.551	2	.000
Linear-by-Linear Association	35.139	1	.000
N of Valid Cases	54		

## Lampiran 7 Formulir Bimbingan Skripsi



Nama : VINCENT KDWBL  
 N.I.M : 20200606036  
 Judul Skripsi : HUBUNGAN PERSEPSI DAN KEMEROGSIAN ALAN EKSPANSI TERHADAP LESI DAN FORMASI NEKO POSTURE PADA SUDUT ANKLOT DI TERMINAL BRIGOL JAKARTA BARAT  
 Pembimbing I : SUGIANTO Dipl. PT, PT, M. FIS, Sp. F. OM  
 Pembimbing II : WAHYUDDIN Fer, M. Sc, Ph. D

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	27/09/22	KONSULTASI JUDUL SKRIPSI	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
2.	04/11/22	KONSULTASI BAB I	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
3.	08/11/22	KONSULTASI BAB I	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
4.	13/11/22	KONSULTASI BAB I DAN BAB II	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
5.	16/11/22	KONSULTASI BAB II	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
6.	19/11/22	KONSULTASI BAB II DAN BAB III	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
7.	24/11/22	KONSULTASI METODE UJIAN PASIF	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
8.	22/12/22	KONSULTASI REVISI UJIAN PASIF	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
9.	7/02/23	KONSULTASI BAB IV, V, VI	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
10.	14/02/23	KONSULTASI STATISTIK	Bpk. WAHYUDDIN	[Signature]
11.	22/09/22	KONSULTASI JUDUL SKRIPSI	Bpk. SUGIANTO	[Signature]
12.	06/10/22	KONSULTASI BAB I	Bpk. SUGIANTO	[Signature]
13.	11/10/22	KONSULTASI BAB II DAN REVISI	Bpk. SUGIANTO	[Signature]
14.	27/10/22	KONSULTASI REVISI BAB II	Bpk. SUGIANTO	[Signature]

## Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang

**Lampiran 8 Surat Pernyataan****SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vincent Kowel

NIM : 20200606096

Program Studi : Fisioterapi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Posisi Duduk Mengemudi *Non* Ergonomis Terhadap Kejadian *Forward Head Posture* Pada Sopir Angkot Di Terminal Grogol Jakarta Barat”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui

(Sugijanto Dipl. PT, Ftr, M.Fis, Sp.F.OM)

Jakarta, Februari 2023

(Vincent Kowel)

## Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### A. Data Pribadi

Nama : Vincent Kowel  
 Tempat, Tanggal Lahir : Rumoong atas, 17 Oktober 1996  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Agama : Kristen  
 Alamat : Rumoong atas dua, Kec. Tareran, Kab. Minahasa selatan, Prov. Sulawesi utara

#### B. Riwayat Pendidikan

SD : SD Inpres 6/75 Rumoong atas (2002-2008)  
 SMP : SMP N 1 Tareran (2008-2011)  
 SMA : SMA N 1 Tareran (2011-2014)  
 Diploma 3 : DIII Fisioterapi Akademi Fisioterapi St.Lukas Tomohon (2014-2017)

#### C. Riwayat Organisasi

- Osis SMA N 1 Tareran
- Senat Mahasiswa Akademi Fisioterapi St.Lukas Tomohon