

LAMPIRAN

Lampiran I	Hasil Data Penelitian
Lampiran II	Dokumentasi Penelitian
Lampiran III	Surat Persetujuan Kesiediaan menjadi Sampel Penelitian (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran IV	Kuisisioner Penelitian
Lampiran V	Hasil Pengukuran
Lampiran VI	Hasil Kuisisioner Penelitian

LAMPIRAN I

HASIL DATA PENELITIAN

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai VAS Sebelum Intervensi	12	100.0%	0	.0%	12	100.0%
Nilai VAS Sesudah Intervensi	12	100.0%	0	.0%	12	100.0%
Selisih Nilai VAS Kelompok II	12	100.0%	0	.0%	12	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1	.385	12	.000	.768	12	.004
Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1	.293	12	.005	.773	12	.005
Selisih Nilai VAS kelompok	.155	12	.200*	.960	12	.787

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai VAS Sebelum Intervensi	.355	12	.000	.763	12	.004
Nilai VAS Sesudah Intervensi	.279	12	.011	.784	12	.006
Selisih Nilai VAS Kelompok II	.308	12	.003	.844	12	.031

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Selisihl

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.262	1	22	.614

ANOVA

Selisihl	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	.167	1	.167	.071	.792
Within Groups	51.667	22	2.348		
Total	51.833	23			

Uji Hipotesis I dan II

Test Statistics^b

	Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1 - Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1
Z	-2.949 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1 - Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1	Negative Ranks	11 ^a	6.00	66.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	12		

- a. Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1 < Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1
 b. Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1 > Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1
 c. Nilai VAS sesudah Intervensi kelompok 1 = Nilai VAS sebelum Intervensi kelompok 1

Uji Hipotesis III

Test Statistics^b

	Nilai VAS Sebelum Intervensi - Nilai VAS Sesudah Intervensi
Z	-3.093 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

- a. Based on negative ranks.
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai VAS Sebelum Intervensi - Nilai VAS Sesudah Intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	12 ^b	6.50	78.00
	Ties	0 ^c		
	Total	12		

- a. Nilai VAS Sebelum Intervensi < Nilai VAS Sesudah Intervensi
 b. Nilai VAS Sebelum Intervensi > Nilai VAS Sesudah Intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai VAS Sebelum	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Intervensi - Nilai VAS	Positive Ranks	12 ^b	6.50	78.00
Sesudah Intervensi	Ties	0 ^c		
	Total	12		

a. Nilai VAS Sebelum Intervensi < Nilai VAS Sesudah Intervensi

c. Nilai VAS Sebelum Intervensi = Nilai VAS Sesudah Intervensi

LAMPIRAN II

DOKUMENTASI PENELITIAN



LAMPIRAN III

**PERSETUJUAN TINDAK KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat :
No. HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya. Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Motor Control Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Leher Yang Berbasis Tele Fisio Pada Mahasiswa UEU”.
2. Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan, dan konsekuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggung jawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti apabila ada hal-hal yang kurang dipahami maupun melaporkan hal-hal yang berkembang selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi oleh peneliti guna menyempurnakan penelitian ini.
7. Tidak membebani dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta,2022

Peneliti,

Responden,

(Mayang Meilisty)

(.)

LAMPIRAN IV

KUESIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediannya untuk mengisi kuisisioner ini :

A. Data Diri

Nama :
Jenis Kelamin : P / L
Umur :
Pekerjaan :
Hobi :
No. Telp :
Tanggal pemeriksaan :

B. Pertanyaan

1. Anda merasakan nyeri dibagian tengkuk leher akibat lama menggunakan laptop/komputer ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
2. Anda merasakan pegal dibagian kanan dan kiri leher akibat lama menggunakan laptop/komputer ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
3. Apakah saudara sering melakukan pekerjaan dengan posisi leher menunduk ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
4. Apakah anda sering membaca buku dengan durasi lama waktu 2-3 jam ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
5. Apakah anda mengikuti pembelajaran secara daring/*online* ?
 - a. YA
 - b. TIDAK
6. Jika ada nyeri berapa skala nyeri VAS ?
 - a. Tidak nyeri (0-1)
 - b. Nyeri ringan (2-3)
 - c. Nyeri sedang (4-6)
 - d. Nyeri berat (7-8)
 - e. Nyeri sangat hebat (9-10)

LAMPIRAN V

HASIL PENGUKURAN

Nilai Hasil Pengukuran *Visual Analog Scale* (VAS) pada Kelompok perlakuan I secara tatap muka.

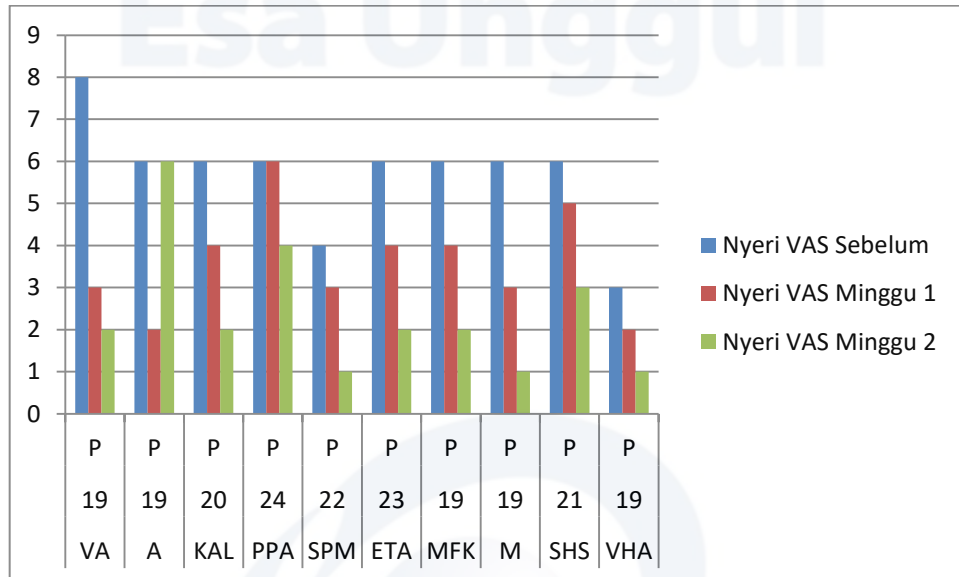
Nama	Umur	Jenis Kelamin	Nyeri VAS		
			Sebelum	Minggu 1	Minggu 2
VA	19	Perempuan	8	3	2
A	19	Perempuan	6	2	6
KAL	20	Perempuan	6	4	2
PPA	24	Perempuan	6	6	4
SPM	22	Perempuan	4	3	1
ETA	23	Perempuan	6	4	2
MFK	19	Perempuan	6	4	2
M	19	Perempuan	6	3	1
SHS	21	Perempuan	6	5	3
VHA	19	Perempuan	3	2	1

Nilai Hasil Pengukuran *Visual Analog Scale* (VAS) pada Kelompok perlakuan II secara tele fisio.

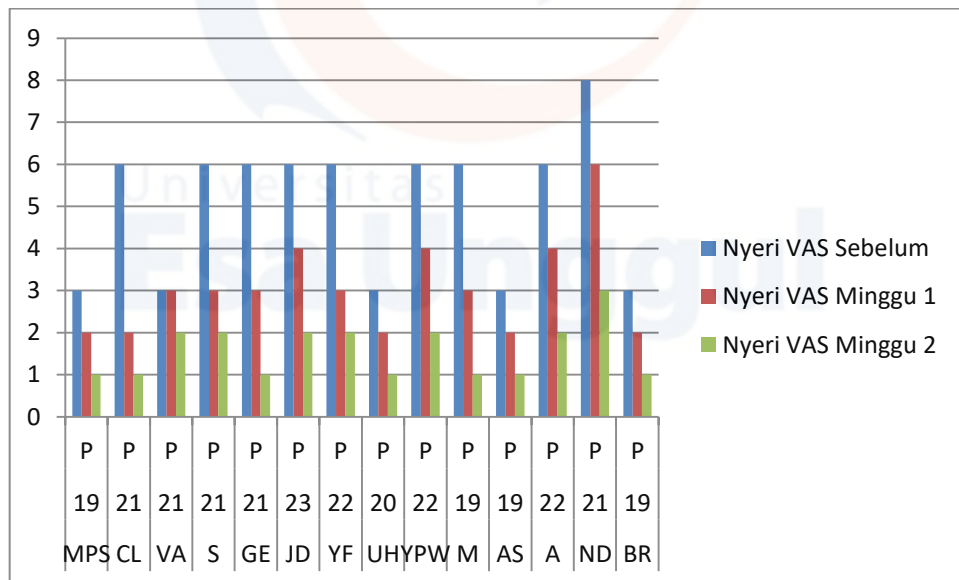
Nama	Umur	Jenis Kelamin	Nyeri VAS		
			Sebelum	Minggu 1	Minggu 2
MPS	19	Perempuan	3	2	1
CL	21	Perempuan	6	2	1
VA	21	Perempuan	3	3	2
S	21	Perempuan	6	3	2
GE	21	Perempuan	6	3	1
JD	23	Perempuan	6	4	2
YF	22	Perempuan	6	3	2
UH	20	Perempuan	3	2	1
YPW	22	Perempuan	6	4	2
M	19	Perempuan	6	3	1
AS	19	Perempuan	3	2	1
A	22	Perempuan	6	4	2
ND	21	Perempuan	8	6	3
BR	19	Perempuan	3	2	1

GRAFIK

Nilai Hasil Pengukuran *Visual Analog Scale* (VAS) pada Kelompok perlakuan I secara tatap muka.



Nilai Hasil Pengukuran *Visual Analog Scale* (VAS) pada Kelompok perlakuan II secara tele fisio.



LAMPIRAN VI

HASIL KUESIONER PENELITIAN

KUESIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I,

Kami mohon kesediannya untuk mengisi kuisisioner ini :

A. Data Diri

Nama : V A .
 Jenis Kelamin : P / L
 Umur : 19 Tahun
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Hobi : -
 No. Telp : 0878 4293 5239
 Tanggal pemeriksaan : 8 Agustus 2022 .

B. Pertanyaan

1. Anda merasakan nyeri dibagian tengkuk leher akibat lama menggunakan laptop/komputer ?
 YA b. TIDAK
2. Anda merasakan pegal dibagian kanan dan kiri leher akibat lama menggunakan laptop/komputer ?
 YA b. TIDAK
3. Apakah saudara sering melakukan pekerjaan dengan posisi leher menunduk ?
 YA b. TIDAK
4. Apakah anda sering membaca buku dengan durasi lama waktu 2-3 jam ?
 a. YA TIDAK
5. Apakah anda mengikuti pembelajaran secara daring/online ?
 YA b. TIDAK
6. Jika ada nyeri berapa skala nyeri VAS ?
 a. Tidak nyeri (0-1)
 b. Nyeri ringan (2-3)
 c. Nyeri sedang (4-6)
 d. Nyeri berat (7-8)
 e. Nyeri sangat hebat (9-10)