

Lampiran 1

Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 032/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VIII/2022
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 10 Agustus 2022

Kepada Yth.,
Simpay Dojo Dilan Kab.Lebak
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2018-0606-049	Naufa Dwi Nisfiant	Hubungan Fleksibilitas Hamstring Terhadap Kecepatan Gerak Tendangan Mawashi Geri Pada Tim Karate Kabupaten Lebak

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul




Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan:

1. Bapak Fatin
2. Bapak Kosasih

Lampiran II

Surat Persetujuan Kesediaan Menjadi Sampel Penelitian (Informed Consent)


Universitas
Esa Unggul

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

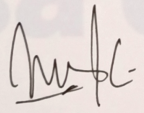
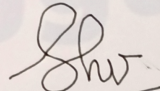
Nama : Shefwan Ahmad Filcri Romadhoni
Tempat, Tgl lahir : Cilegon, 18 October 2006
Jenis Kelamin : Laki-laki
No. Tlp : 085216088568
Alamat : Btn onq

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitiandengan judul:

**“HUBUNGAN FLEKSIBILITAS HAMSTRING DENGAN KECEPATAN
GERAK TENDANGAN MAWASHI GERI PADA TIM KARATE
KABUPATEN LEBAK”**

Demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lebak, 15 Agustus 2022

Peneliti	Sample Penelitian
 (Naura Dwi Nisfanti)	 (Shefwan Ahmad Filcri Romadhoni)

Lampiran III

Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

Nama : Shofwan
Usia : 15 tahun
Jenis Kelamin : laki-laki

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda \checkmark pada kolom yang tersedia.

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Apakah anda aktif mengikuti latihan cabang olahraga Karate?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Apakah cabang olahraga Karate bagi anda sebuah hobi?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Apakah anda sudah dua tahun/lebih mengikuti latihan cabang olahraga Karate?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Apakah anda sering mengikuti latihan 2-3 kali dalam seminggu?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Apakah durasi latihan karate anda selama >60 menit?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Apakah anda sering mengaplikasikan tendangan Mawashi Geri saat bertanding/latihan menyerang lawan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Apakah anda dalam 1 bulan terakhir mengalami patah tulang lengan atau bawah?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
8.	Apakah dengan kondisi saat ini dapat melakukan latihan/olahraga dengan baik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

71

BB = 52 kg

TB = 159 cm

Lampiran IV

Data Hasil Penelitian

NAMA	USIA (tahun)	BB (kg)	TB (cm)	IMT (kg/m ²)	FLEKSIBILITAS HAMSTRING (cm)	KECEPATAN TENDANGAN (detik)	Kelas Karate
SH	15	52	159	21	44.00	3.16	Pemula
FA	13	48	160	19	48.00	2.61	Pemula
MKLS	13	50	153	21	42.00	2.32	Pemula
ERK	16	55	161	21	44.00	2.56	Cadet
NRHK	18	55	164	20	35.00	3.15	Cadet
DWN	17	57	150	25	37.00	2.62	junior
LTF	12	50	154	21	42.00	2.56	Pemula
BMA	15	51	150	23	36.00	2.25	Pemula
SYR	14	67	151	29	33.00	2.67	junior
JV	16	45	154	19	42.00	3.56	Pemula
DS	12	45	154	19	52.00	2.14	Pemula
BKT	16	55	165	20	46.00	3.42	Cadet
DNS	14	47	155	20	33.00	2.56	Pemula
WL	18	60	161	23	34.00	3.61	junior
IBRM	15	50	153	21	41.00	2.45	Pemula
DKR	16	55	165	20	44.00	2.43	Cadet
MLN	14	47	155	20	36.00	3.61	Pemula
SHN	16	60	161	23	43.00	2.61	junior
FJ	16	50	152	22	54.00	1.81	Pemula
BG	17	52	162	20	50.00	2.14	Pemula
AYB	18	57	160	22	49.00	2.35	junior
ILHM	16	55	160	21	47.00	1.78	Cadet
FWZ	15	49	152	21	41.00	3.61	Pemula
YL	13	45	153	19	38.00	2.15	Pemula
ALDI	12	44	151	19	41.00	1.96	Pemula
TEGAR	18	52	162	20	44.00	3.15	Pemula
ADJI	14	46	150	20	37.00	2.12	Pemula
ARIFIN	17	55	165	20	44.00	2.56	Cadet
RIZKY	16	56	167	20	32.00	3.57	junior
MAHFUD	15	50	159	20	34.00	2.38	Pemula
CHANDRA	16	56	167	20	47.00	2.42	junior
M.REYSYA	15	50	159	20	53.00	1.97	Pemula

Lampiran V

Hasil Uji Statistik

1. Hasil Pengolahan Data Statistik Deskriptif

Statistics

		Usia (tahun)	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Indeks Masa Tubuh
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		15.25	52.06	157.63	20.91
Std. Deviation		1.778	5.193	5.440	2.022
Minimum		12	44	150	19
Maximum		18	67	167	29

Statistics

		Fleksibilitas Hamstring (cm)	Kecpatan Tendangan (detik)
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		41.9688	2.6331
Std. Deviation		6.17218	0.56355
Minimum		32.00	1.78
Maximum		54.00	3.61

2. Hasil Uji Data Penelitian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Fleksibilitas Hamstring (cm)	0.102	32	0.200*	0.962	32	0.318
Kecpatan Tendangan (detik)	0.197	32	0.003	0.905	32	0.008

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

			Fleksibilitas Hamstring (cm)	Kecpatan Tendangan (detik)
Spearman's rho	Fleksibilitas Hamstring (cm)	Correlation Coefficient	1.000	-0.433*
		Sig. (2-tailed)	.	0.013
		N	32	32
	Kecpatan Tendangan (detik)	Correlation Coefficient	-0.433*	1.000
		Sig. (2-tailed)	0.013	.
		N	32	32

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran VI

Dokumentasi Penelitian

1. Karakter sampel



2. Pengukuran Fleksibilitas Hamstring dan Kecepatan Berlari



Lampiran VII



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naufa Dwi Nisfianti
NIM : 20180606049
Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan sripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN FLEKSIBILITAS HAMSTRING TERHADAP
KECEPATAN GERAK TENDANGAN MAWASHI GERI PADA TIM
KARATE KABUPATEN LEBAK”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2022

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Penulis

Dr. Wahyudin, SSt, Ftr, M.Sc, Ph.d

Naufa Dwi Nisfianti