

ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FENY OKTAVIYANI

BEDA EFEK PENAMBAHAN LUMBAL KORSET PADA INTERVENSI
MWD, US DAN *WILLIAM FLEXION EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN
NYERI PADA *LOW BACK PAIN* MIOGENIK .

Terdiri dari: xvi, VI Bab, 96 Halaman, 16 Gambar, 4 Skema, 13 Tabel, 3 Grafik, 10 Lampiran.

Low back pain Miogenik adalah suatu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan di daerah antara vertebra thorakal 12 sampai dengan bagian bawah pinggul, nyeri tidak bersifat *radikuler* / menjalar.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efek penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* terhadap penurunan nyeri pada *low back pain* Miogenik. Sampel terdiri dari 20 penderita *low back pain miogenik* yang dikelompokkan menjadi dua yaitu Kelompok Perlakuan terdiri dari 10 orang dan Kelompok Kontrol terdiri dari 10 orang.

Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Februari sampai dengan Maret 2012 di Klinik Fisioterapi Griya Sehat Medical Center. Penelitian ini menerapkan metode *pre-post test control design*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* sangat berpengaruh pada pengurangan nyeri kasus *low back pain* miogenik. Hasil hipotesis I dengan menggunakan *wilcoxon sign rank test* dapat diketahui bahwa pada kelompok perlakuan terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p=0,004$ ($p<0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada efek pemberian MWD, US dan *William flexion exercise* terhadap penurunan nyeri pada *low back pain* miogenik. Hasil hipotesis II dengan menggunakan *wilcoxon sign rank test* dapat diketahui bahwa pada kelompok kontrol terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p= 0,004$ ($p<0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada efek pemberian MWD, US, *William flexion exercise* dan lumbal korset terhadap penurunan nyeri pada *low back pain* miogenik. Hasil hipotesis III dengan menggunakan *Mann-whitney u test* dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan efek penambahan lumbal korset pada intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* terhadap penurunan nyeri pada *low back pain* miogenik yang signifikan pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol setelah hasil uji membuktikan bahwa nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa: 1. Ada efek penurunan nyeri pada intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* pada kasus *low back pain* miogenik. 2. Ada efek penurunan nyeri pada penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* pada kasus *low back pain* miogenik. 3. Ada beda efek penurunan nyeri pada penambahan lumbal korset terhadap intervensi MWD, US, dan *William flexion exercise* pada kasus *low back pain* miogenik.

Kata Kunci : *Low Back Pain* Miogenik, MWD, US, *William Flexion Exercise*, Lumbal Korset