

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang .....	1
B Identifikasi Masalah .....	4
C Pembatasan Masalah .....	7
D Perumusan Masalah .....	7
E Tujuan Penelitian .....	7
F Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A Kajian Teori .....	10
1. Nyeri <i>Low Back Pain</i> Miogenik .....	10

2. Anatomi Terapan dan Biomekanik .....	13
a. Tulang Vertebra .....	13
b. Lumbal Spine .....	14
c. Otot – otot punggung bawah .....	16
3. Patologi <i>Low Back Pain</i> Miogenik .....	22
4. Osteokinematik dan Arthrokinematik Vertebra Lumbal .....	22
5. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i> Miogenik .....	23
6. Etiologi .....	24
7. Persepsi Nyeri .....	25
8. Micro Wave Diathermy (MWD) .....	27
9. Ultra Sound (US) .....	33
10. <i>William Flexion Exercise</i> .....	45
11. Lumbal Korset .....	52
B. Kerangka Berfikir .....	56
C. Kerangka Konsep .....	61
D. Hipotesis .....	61

### **BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	63
B. Metode Penelitian .....	63
C. Teknik Pengambilan sampel.....	66
D. Instrumen Penelitian.....	68
E. Teknik Analisa Data .....	72

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Data .....	78
1. Gambaran umum sample penelitian .....	78
2. Hasil Pengukuran Nyeri .....	82
a. Nilai NRS kelompok perlakuan .....	82
b. Nilai NRS Kelompok Kontrol.....	85
B. Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas.....	89
2. Uji Homogenitas .....	90
C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Hipotesis 1 .....	91
2. Uji Hipotesis II.....	92
3. Uji Hipotesis III .....	92
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	94
1. Hasil Uji Hipotesis 1 .....	95
2. Hasil Uji Hipotesis II .....	96
3. Hasil Uji Hipotesis III .....	97
B. Keterbatasan Penelitian .....	97
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI</b>	
A. Kesimpulan .....	99
B. Implikasi .....	99
C. Saran .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>

## DAFTAR TABEL

	Hlm
Tabel 2.1 Half Value Depth dan Penetration Dept .....	37
Tabel 2.2 Penetrasi Efektiv Frekuensi Yang Spesifik .....	38
Tabel 2.3 Absorpsi Ultrasound .....	38
Tabel 3.1 Assasement Fisioterapi .....	68
Tabel 4.1 Distribusi sample jenis kelamin .....	76
Tabel 4.2 Distribusi sample berdasarkan usia.....	77
Tabel. 4.3.Distribusi sample berdasarkan pekerjaan .....	78
Tabel 4.4 Nilai <i>numeric rating scale</i> kelompok perlakuan .....	79
Tabel 4.5 Nilai <i>numeric rating scale</i> kelompok kontrol .....	81
Tabel 4.6 Selisih nilai mean pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	83
Tabel 4.7 Nilai pengukuran nyeri pada kelompok perlakuan .....	84
Tabel 4.8 Nilai pengukuran nyeri pada kelompok kontrol .....	85
Tabel 4.9 Uji normalitas distribusi data .....	86
Tabel 4.10 Uji Homogenitas.....	87

Tabel 4.11 Uji Hipotesis I.....	87
Tabel 4.12 Uji Hipotesis II .....	88
Tabel 4.13 Uji Hipotesis III .....	88