

ABSTRAK

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP *AGGRESSIVE DRIVING* PADA REMAJA AKHIR DI JAKARTA

Mochamad Danies Heltiawan

Program Studi Psikologi

Perkembangan sarana transportasi setiap tahunnya semakin meningkat, salah satunya adalah sepeda motor dengan perkembangannya yang pesat sehingga transportasi ini banyak diminati terutama oleh kalangan remaja, namun dapat kita jumpai pengendara sepeda motor yang tidak mematuhi aturan bahkan berperilaku membahayakan seperti melewati batas kecepatan, berkata kotor, hingga perkelahian atau disebut sebagai perilaku *aggressive driving*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku *aggressive driving* pada remaja akhir di Jakarta. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode kausalitas. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 295 responden dengan rentang usia 18 – 22 tahun. Alat ukur penelitian ini menggunakan skala kontrol diri dengan reliabilitas (α) = 0,890 dengan 20 aitem valid dan skala *aggressive driving* dengan reliabilitas (α) = 0,943 dengan 39 aitem valid. Hasil uji Regresi linear sederhana mendapatkan hasil adanya pengaruh signifikan negatif antara kontrol diri terhadap *aggressive driving* pada remaja akhir di Jakarta dengan nilai Sig. (p) = 0,000 < 0,05 dengan nilai beta = -0,955 yang artinya Hipotesis diterima.

Kata Kunci : *Aggressive Driving*, Kontrol Diri, Remaja Akhir