

ABSTRAK

Nama : Muhamad Ridwan Alansyah

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di
Puskesmas Panunggangan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Tahun
2023

Hipertensi yaitu saat seseorang memiliki tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, pada pemeriksaan berulang. Faktor-faktor yang menyebabkan kejadian hipertensi adalah kegemukan (obesitas), kebiasaan olahraga, merokok, genetik, jenis kelamin dan umur. Sumber data didapatkan melalui kuesioner, pengumpulan data hipertensi oleh petugas puskesmas dan data surveilans kasus PTM di Puskesmas Panunggangan Barat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Variabel dependen dalam penelitian ini yaitu Kejadian Hipertensi, sedangkan yang menjadi variabel independen pada penelitian ini yaitu usia, jenis kelamin, kebiasaan merokok, dan obesitas. Hasil analisis *chi square* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara usia dengan kejadian hipertensi $p=0,008$, uji *chi square* menunjukkan ada hubungan dengan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi $p=0,012$, uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi $p=0,001$, uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi $p=0,000$, uji *chi square* menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi $p=0,176$. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah dari lima variabel terdapat empat variabel yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Panunggangan Barat.

Kata Kunci : Hipertensi, umur, jenis kelamin, merokok, obesitas, aktifitas fisik

93 halaman ; 2 gambar ; 16 table daftar

Pustaka : 49 (2009 – 2021)

ABSTRACT

Name : Muhammad Ridwan Alansyah

Study Program: Public Health

Title : Factors Associated with the Incidence of Hypertension in Patients at
Panunggang Barat Health Center, Cibodas District, Tangerang City
2023

Hypertension is when a person has systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg, on repeated examinations. Factors that cause hypertension are obesity, exercise habits, smoking, genetics, gender and age. Sources of data were obtained through questionnaires, hypertension data collection by health center staff and surveillance data for PTM cases at Panunggang Barat Health Center. This study used a quantitative approach with a cross sectional design. The dependent variable in this study was the incidence of hypertension, while the independent variables in this study were age, gender, smoking habits and obesity. The results of the chi square analysis showed that there was a significant relationship between age and the incidence of hypertension $p=0.008$, the chi square test showed that there was a relationship between gender and the incidence of hypertension $p=0.012$, the chi square test showed there was a relationship between smoking habits and the incidence of hypertension $p=0.001$, the chi square test showed that there was a relationship between obesity and the incidence of hypertension $p=0.000$, the chi square test showed that there was no significant relationship between physical activity and the incidence of hypertension $p=0.176$. The conclusion in this study is that of the five variables, there are four variables that influence the incidence of hypertension at Panunggang Barat Health Center.

Keywords: Hypertension, age, gender, smoking, obesity, physical activity

93 pages ; 2 pictures ; 16 list tables

Literature : 49 (2009 – 2021)