

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Nomor : 45/FIKES/KESMAS/UEU/II/2023  
Perihal : Pemohonan Penelitian

Jakarta, 13 Februari 2023

Kepada Yth,  
Dinas Kesehatan Kota Tangerang  
Jl. Jend. Ahmad Yani No.69, RT.001/RW.001, Sukasih, Kec. Tangerang,  
Kota Tangerang, Banten 15111

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan Februari – Maret 2023.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Muhammad Ridwan Alansyah	20200301107	082298916462	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Paunggangan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Tahun 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rijas Yan D Eff., M.Biomed.  
DEKAN

Tembusan Yth :

1. Kepala Puskesmas Paunggangan Barat
2. Arsip

Lampiran 2  
Surat Konfirmasi Dari Instansi



PEMERINTAH KOTA TANGERANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS PANUNGGANGAN BARAT  
Jalan Bango Raya RT.02 RW.006 Kel. Panunggangan Barat Kec.Cibodas  
Telepon : (021) 55722675 Kode Pos 15138  
Email : puskesmaspan.bar@gmail.com

Tangerang, 11 Februari 2023

Nomor : 80003/PKM-PANBAR/11/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : 1 Lembar  
Hal : Permohonan Surat Izin Penelitian Skripsi

Kepada  
Yth. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul  
Dr. Apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed,  
di,  
Tempat

Berkaitan dengan surat pengajuan Permohonan Surat Izin Penelitian Skripsi yang telah kami terima dari Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Program Studi Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Lingkungan ( Kesling ) di Universitas Esa Unggul atas nama berikut :

Nama : Muhamad Ridwan Alansyah  
NIM : 20200301107  
No Telp : 082298916462  
Jadwal : Faktor-Saktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien di Puskesmas Panunggangan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Tahun 2023

Dapat melakukan Penelitian di Puskesmas Panunggangan Barat Terhitung Bulan Januari 2023.  
Demikian kami sampaikan, atas perhatiannya kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dikeluarkan : Tangerang  
Pada Tanggal : 11 Februari 2023

Kepala UPT Puskesmas Panunggangan Barat



dr. Abu Khuzairah  
NIP. 196411062011011001

**Lampiran 3**  
**Kuesioner**



*Informed Consent*

Persetujuan Menjadi Informan

Selamat Pagi/Siang,

Perkenalkan, nama saya Muhamad Ridwan Alansyah, mahasiswa S1 peminatan Kesehatan Lingkungan, jurusan Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai, “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Panunggagan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Tahun 2023”. Penelitian ini dilakukan sebagai tahapan akhir dalam penyelesaian studi di Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Saya berharap Saudara/Bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan wawancara terkait dengan penelitian. Semua informasi yang saudara berikan terjamin kerahasiaannya.

Setelah Saudara/Bapak/Ibu membaca maksud dari kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

---

---

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terima kasih atas kesediaan Saudara/Bapak/Ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini.

**KUESIONER PENELITIAN**

**Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Pasien Di  
Puskesmas Panunggagan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang**

Tanggal :

No.Responden :

**Jawablah daftar pertanyaan dibawah ini dengan sebenar – benarnya danberilahtanda  
(x)pada jawabanyangAndaanggap sesuai.**

**BagianA:IdentitasResponden**

Nama : .....

Umur ..... tahun

Berat Badan..... Kg

Tinggi Badan..... Cm

Alamat(domisili) : .....

JenisKelamin :  Perempuan

laki -laki

Tingkatpendidikan :  TamatSD  TamatSMA

TamatSMP  TamatPT

**Bagian B : Gambaran Faktor Risiko Hipertensi : Pekerjaan**

1. Apakah Anda Bekerja?

Ya   
Tidak

Bilaya, apakah jenis pekerjaan Anda...

Pegawai   
Wiraswasta   
Pegawai Buruh   
Lain -lain

**Kebiasaan Merokok**

1. Apakah Anda merokok baik roko asap maupun rokok elektrik ?

Ya   
Tidak  Namun sudah Berhenti  
Tidak

(Bila jawaban Anda Tidak, maka langsung menjawab pertanyaan nomor 4)

**4.2.1.** Bila pernah namun sudah berhenti, Kapan Terahir anda mengkonsumsi rokok asap maupun rokok elektrik?

< 3 lan  
4 -  Bulan Terahir  
> 1 hun

**4.2.2.** Bila Mengkonsumsi rokok, berapa batang rokok rata-rata sehari yang Anda hisap?

> 4 atang  
10 batang  
≤ atang

**4.2.3.** Bila Mengkonsumsi Rokok Elektrik, berapa batang rokok rata-rata Sebulan Botol yang Anda hisap ?

>  tang

2-3  tang

≤ 3  tang

### **Aktivitas Fisik**

1. Apakah Anda melakukan kegiatan olahraga atau aktivitas fisik lainnya ?

Ya

Tidak

(Bila jawaban Anda Tidak, maka tidak perlu menjawab pertanyaan no.5 dan no.6)

2. Berapa kali Anda melakukan kegiatan olahraga atau aktivitas fisik lainnya dalam seminggu ?

<  kali

≥  kali

3. Berapa lama waktu yang Anda gunakan untuk melakukan kegiatan olahraga dimulai dari pemanasan, latihan inti hingga peregangan ?

≥  menit

<  menit

4. Bila ya, apa jenis kegiatan olahraga yang sering Anda lakukan ?

Jalan santai

Lari

Bersepeda

Bersepeda

Lain ( sebutkan )

### **Lampiran 4 Dokumentasi**





**Lampiran 5**  
**Analisis data SPSS**

**Analisis Univariat**

**Kejadian Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	53	47,3	47,3	47,3
	Tidak Hipertensi	59	52,7	52,7	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

**Kelompok Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	54	48,2	48,2	48,2
	1	58	51,8	51,8	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	45	40,2	40,2	40,2
	1	67	59,8	59,8	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

**Kebiasaan Merokok**



		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	28	25,0	25,0	25,0
	1	84	75,0	75,0	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

### Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	30	26,8	26,8	26,8
	1	82	73,2	73,2	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

### Kelompok Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 - 5 Kali Seminggu	68	60,7	60,7	60,7
	> 3 - 5 Kali Seminggu	44	39,3	39,3	100,0
	Total	112	100,0	100,0	

### Analisis Brivariat

**Hubungan antara Usia dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023**

			Kejadian Hipertensi		Total
			Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Kelompok Umur	0	Count	33	21	54
		Expected Count	25,6	28,4	54,0
		% within Kelompok Umur	61,1%	38,9%	100,0%
	1	Count	20	38	58
		Expected Count	27,4	30,6	58,0
		% within Kelompok Umur	34,5%	65,5%	100,0%
Total		Count	53	59	112
		Expected Count	53,0	59,0	112,0
		% within Kelompok Umur	47,3%	52,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)

Pearson Chi-Square	7,954 <sup>a</sup>	1	,005		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6,922	1	,009		
Likelihood Ratio	8,047	1	,005		
Fisher's Exact Test				,008	,004
Linear-by-Linear Association	7,883	1	,005		
N of Valid Cases	112				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 25,55.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelompok Umur (0 / 1)	2,986	1,383	6,447
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	1,772	1,172	2,680
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	,594	,405	,871
N of Valid Cases	112		

#### Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023

	Jenis Kelamin	0	Count	Kejadian Hipertensi		Total
				Hipertensi	Tidak Hipertensi	
			28	17	45	
			Expected Count	21,3	23,7	45,0

	% within Jenis Kelamin	62,2%	37,8%	100,0%
1	Count	25	42	67
	Expected Count	31,7	35,3	67,0
	% within Jenis Kelamin	37,3%	62,7%	100,0%
Total	Count	53	59	112
	Expected Count	53,0	59,0	112,0
	% within Jenis Kelamin	47,3%	52,7%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,700 <sup>a</sup>	1	,010		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,738	1	,017		
Likelihood Ratio	6,756	1	,009		
Fisher's Exact Test				,012	,008
N of Valid Cases	112				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21,29.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Jenis Kelamin (0 / 1)	2,767	1,269	6,036

For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	1,668	1,135	2,450
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	,603	,397	,915
N of Valid Cases	112		

**Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023**

			Kejadian Hipertensi		Total
			Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Kebiasaan Merokok	0	Count	21	7	28
		Expected Count	13,3	14,8	28,0
		% within Kebiasaan Merokok	75,0%	25,0%	100,0%
	1	Count	32	52	84
		Expected Count	39,8	44,3	84,0
		% within Kebiasaan Merokok	38,1%	61,9%	100,0%
Total		Count	53	59	112
		Expected Count	53,0	59,0	112,0
		% within Kebiasaan Merokok	47,3%	52,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,473 <sup>a</sup>	1	,001		



Continuity Correction <sup>b</sup>	10,041	1	,002		
Likelihood Ratio	11,812	1	,001		
Fisher's Exact Test				,001	,001
N of Valid Cases	112				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,25.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kebiasaan Merokok (0 / 1)	4,875	1,863	12,759
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	1,969	1,392	2,784
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	,404	,208	,784
N of Valid Cases	112		

#### Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023

	Kejadian Hipertensi		Total
	Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Obesitas 0 Count	26	4	30
Expected Count	14,2	15,8	30,0

	% within Obesitas	86,7%	13,3%	100,0%
1	Count	27	55	82
	Expected Count	38,8	43,2	82,0
	% within Obesitas	32,9%	67,1%	100,0%
Total	Count	53	59	112
	Expected Count	53,0	59,0	112,0
	% within Obesitas	47,3%	52,7%	100,0%

### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	25,446 <sup>a</sup>	1	,000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	23,336	1	,000		
Likelihood Ratio	27,463	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	25,219	1	,000		
N of Valid Cases	112				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,20.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Obesitas (0 / 1)	13,241	4,197	41,776
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	2,632	1,875	3,695

For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	,199	,079	,501
N of Valid Cases	112		

**Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panunggan Barat Tahun 2023**

			Kejadian Hipertensi		Total
			Hipertensi	Tidak Hipertensi	
Kelompok Olahraga	< 3 - 5 Kali Seminggu	Count	36	32	68
		Expected Count	32,2	35,8	68,0
		% within Kelompok Olahraga	52,9%	47,1%	100,0%
	> 3 - 5 Kali Seminggu	Count	17	27	44
		Expected Count	20,8	23,2	44,0
		% within Kelompok Olahraga	38,6%	61,4%	100,0%
Total		Count	53	59	112
		Expected Count	53,0	59,0	112,0
		% within Kelompok Olahraga	47,3%	52,7%	100,0%

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,193 <sup>a</sup>	1	,139		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,657	1	,198		
Likelihood Ratio	2,207	1	,137		
Fisher's Exact Test				,176	,099

Linear-by-Linear Association	2,173	1	,140		
N of Valid Cases	112				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,82.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kelompok Olahraga (< 3 - 5 Kali Seminggu / > 3 - 5 Kali Seminggu)	1,787	,826	3,864
For cohort Kejadian Hipertensi = Hipertensi	1,370	,887	2,116
For cohort Kejadian Hipertensi = Tidak Hipertensi	,767	,544	1,082
N of Valid Cases	112		