

## ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, MARET 2013

TRI LASMAWATI

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN ZINC TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI KLUB PERSADIA RSU SANTO ANTONIUS KOTA PONTIANAK**

**xvii, VI bab, 78 halaman, 5 tabel, 8 grafik, 2 gambar, 8 lampiran**

**Latar belakang :** Diabetes Mellitus merupakan penyakit yang ditandai dengan adanya kenaikan kadar gula darah. Faktor pencetus terjadinya penyakit DM tipe 2 adalah bertambahnya usia, obesitas, pola makan yang salah, gaya hidup dan kurangnya aktifitas.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan asupan energi, protein dan zinc terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di Klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang dan merupakan anggota klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak. Uji statistik yang digunakan analisis Korelasi Pearson dan Regresi Linier Sederhana.

**Hasil :** Penelitian ini menunjukkan 70% responden berjenis kelamin perempuan dan rata-rata berumur 55 tahun, memiliki status gizi normal, asupan energy ( $\pm$  SD) 1824,27 kkal, asupan protein ( $\pm$  SD) 73,53 gr dan asupan zinc ( $\pm$  SD) 4,9 mg. Sedangkan responden yang termasuk dalam golongan kadar gula darah tidak normal sebanyak 60%. Pada uji statistik tidak ditemukan adanya hubungan antara asupan energi, protein dan zinc terhadap kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 di klub Persadia RSU Santo Antonius Kota Pontianak.

**Kesimpulan :** Upaya meningkatkan kepatuhan pasien untuk dapat menjalankan diet secara teratur sejalan dengan pemeriksaan gula darah dapat mengendalikan glukosa darah.

Daftar bacaan : 39 (1996-2012)