

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, September 2014

HENY RISTI ANI ALI
2012-33-108

**“HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KONFLIK KERJA DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA ANGGOTA RESKRIM POLRI DI
WILAYAH KERJA POLDA BANTEN TAHUN 2014”**

xiv + 7 Bab + 48 Halaman + 8 Tabel + 2 skema + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pekerjaan yang memiliki aktivitas yang tinggi seperti polisi atau pemadam kebakaran berisiko terhadap penyakit kardiovaskuler. Jam kerja yang panjang, pola makan tidak sehat, konflik kerja, beban kerja yang terlalu berat, menghirup karbon monoksida yang sering turut berperan memicu risiko penyakit kardiovaskuler seperti hipertensi pada anggota polisi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan beban kerja dan konflik kerja dengan kejadian hipertensi pada anggota RESKRIM POLRI di Wilayah Kerja Polda Banten.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian analitik observasional jenis potong lintang (*cross sectional*). Pada penelitian ini penulis menggunakan *total sampling*, dimana seluruh populasi menjadi sampel dalam penelitian dan jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 87 orang anggota RESKRIM POLRI yang bertugas di Wilayah Kerja Polda Banten dan bertugas di bagian operasional.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 48,3% anggota RESKRIM POLRI mengalami hipertensi. Anggota RESKRIM POLRI dengan beban kerja rendah sebanyak 58,6% dan Anggota RESKRIM POLRI yang mengalami konflik ringan sebanyak (58,6%), konflik sedang sebanyak 14 orang (16,1%), dan konflik berat sebanyak 22 orang (25,3%). Hasil uji statistik mengidentifikasi adanya hubungan yang bermakna antara beban kerja dan konflik kerja dengan kejadian hipertensi (*p value* 0,0001).

Kesimpulan: Hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan masukan bagi pengembangan fungsi SDM agar melakukan mutasi/perpindahan secara berkala pada anggota RESKRIM POLRI dan bagi pejabat yang berwenang di satuan kerja RESKRIM POLRI agar membuat program diluar pekerjaan seperti mengadakan *family gathering* setiap tahun di lingkungan RESKRIM POLRI.

Kata Kunci : Beban kerja, konflik kerja, reskrim polri.
Daftar Pustaka : 42 (2003-2014)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
Nursing Science Program
Thesis, September 2014

HENY RISTIANI ALI
2012-33-108

"THE RELATIONSHIP OF THE WORKLOAD AND WORK CONFLICT WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN MEMBERS OF CRIMINAL POLICE IN BANTEN POLICE WORK AREA YEAR 2014"

xiv + 7 Chapter + 48 Page + 8 Table + 2 scheme + 8 Attachments

ABSTRACT

Background: The work that has high activity such as police or firefighters at risk for cardiovascular disease. Long working hours, unhealthy diet, work conflict, workload is too heavy, frequent inhalation of carbon monoxide play a role at higher risk of cardiovascular diseases such as hypertension in members of the police.

Objective: This study aims to determine the relationship of workload and work conflict with the incidence of hypertension in members of Criminal Police in Banten Police Work Area.

Method: This study used in this research is quantitative research design is cross-sectional observational analytical types (cross-sectional). In this study the authors used a total sampling, where the entire population to be sampled in the study and the number of samples in this study were 87 members of the Criminal Police who served in the Work Area and the Banten Police in charge of operations.

Results: The results showed as much as 48.3% members of the National Police Criminal hypertension. Criminal Police members with a low workload as much as 58.6% and the Criminal Police Members who experience mild conflict as much (58.6%), conflicts are as many as 14 people (16.1%), and severe conflicts by 22 people (25.3%). The results of statistical tests to identify a significant relationship between workload and work conflict with the incidence of hypertension (p value 0.0001).

Conclusion: The results of this study are used as inputs for the bearers of human resource functions to perform mutation/transfer periodically to members of the police Criminal and the competent authorities in the work unit of the police Criminal outside of work in order to make programs such as family gathering held every year in the national police Criminal.

Keywords : Workload, work conflict, Criminal national police
Bibliography : 42 (2003-2014)